

## incorporación y participación del voluntariado

### ► Acogida y orientación

**Información previa** Se recibe una mínima información y se puede concertar una sesión informativa o una entrevista personal.

### **Sesión informativa y/o entrevista personal**

Se recibe información general de la Cruz Roja y de la oferta de actividades, así como también se realiza una valoración conjunta de las posibilidades de intervención según su motivación y disponibilidad.

**Selección y orientación** Se orienta a la persona hacia un programa u otro dependiendo de su perfil, disponibilidad y preferencias, así como de las necesidades de cobertura de las diferentes actividades.

### ► Formación Básica Institucional

Formación sobre la historia y el funcionamiento de la Cruz Roja, sus principios, la dimensión de la acción voluntaria, la organización y las actividades que lleva a cabo.

### ► Incorporación

Se adquiere la condición de miembro de la institución.

### ► Compromiso de actividad voluntaria

Firma del compromiso de permanencia y actividad voluntaria con el objetivo de respetar un mínimo de permanencia y dedicación a la actividad.

### ► Formación para la intervención

Se reciben los contenidos básicos y especializados por área de intervención mediante una formación teórica y práctica.

### ► Participación

**En la actividad** Se inicia la acción de la que se ha recibido formación. Participación activa en todas las fases de la acción: identificación, formulación, ejecución y evaluación.

**En la vida asociativa** Participación en un conjunto de actividades para el reconocimiento, formación continuada, entretenimiento, conocimiento del grupo, motivación sobre la acción, etc.

**Institucional** Se interviene activamente en la toma de decisiones mediante la participación en los órganos de gobierno y asesoramiento y control de la institución.

tú puedes hacer más

Para obtener más información:

902 22 22 92

[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

 Cruz Roja Española

tú puedes hacer



Hazte voluntario.

 Cruz Roja Española

## Cruz Roja

La Cruz Roja es una institución humanitaria internacional, que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas de nuestra sociedad.

Cruz Roja tuvo su origen en el año 1859 con el objetivo primordial de asistir a los heridos de guerra, fuesen del bando que fuesen. Desde entonces ha intentado dar respuesta a necesidades sociales, no sólo interviniendo en situaciones de guerra o desastre natural, sino también interviniendo en otras áreas:

**Socorrismo y emergencias**  
**Intervención Social**  
**Cooperación Internacional**  
**Medio Ambiente**

La Cruz Roja trabaja con personas y para personas, potencia la igualdad, la solidaridad y la tolerancia. El voluntariado y los socios hacen posible atender a los colectivos más desfavorecidos de nuestra sociedad.

Los voluntarios y las voluntarias reciben la formación adecuada y formalizan un compromiso de dedicación temporal en los proyectos y servicios de la institución.

Los socios y las socias colaboradores/as ofrecen las aportaciones económicas necesarias para apoyar las actividades que desarrolla la Cruz Roja.

## el voluntariado

**Ser voluntario o voluntaria en la Cruz Roja significa ofrecer parte de vuestro tiempo** para participar en una actividad de interés social dentro del marco y los objetivos de la institución, con la satisfacción de cumplir un compromiso de solidaridad con la comunidad en la que vivimos

Ser voluntario o voluntaria también significa tener una actitud activa y participar en la mejora tanto de la intervención como de la misma institución.

Los voluntarios y voluntarias son personas con unas características básicas: el respeto y la tolerancia, la capacidad de adaptación y aprendizaje, la iniciativa, la actitud solidaria, la empatía, el compromiso y la capacidad de trabajar en equipo.

## el compromiso de dedicación

**La decisión de ser voluntario o voluntaria debe ser libre, resultado de una reflexión personal y de un deseo de mejorar la calidad de vida de la sociedad en la que vivimos.**

Cualquier persona a partir de los 16 años puede ser voluntaria de la Cruz Roja, asumiendo un compromiso de permanencia y dedicación con la institución que se formalizará y se deberá respetar.

Este compromiso será el que el voluntario decida personalmente y podrá variarlo dependiendo de su situación personal, acorde con su disponibilidad y las necesidades de la Cruz Roja.

## actividades del voluntariado de la Cruz Roja

### ► Socorros y emergencias

- Actividades de prevención en diferentes acontecimientos:
- Sociales: jornadas electorales, manifestaciones populares, etc.
  - Deportivos: partidos de fútbol, básquet, atletismo, etc.

- Artísticos y culturales: conciertos, actos populares, culturales, etc.

Actividades de socorrismo y emergencia:

- salvamentos en alta mar, catástrofes, etc.

### ► Intervención Social

Actividades de atención, acompañamiento y soporte a colectivos vulnerables:

- Personas discapacitadas.
- Personas mayores.
- Infancia y jóvenes en dificultades.
- Inmigrantes y refugiados.
- Internos de centros penitenciarios.
- Drogodependientes
- Enfermos de sida.

### ► Cooperación para el desarrollo

Acciones para reducir los desequilibrios entre los países del "Sur" y del "Norte":

- Campañas de sensibilización.
- Actividades de educación para el desarrollo.
- Reformulación y seguimiento de proyectos de desarrollo.
- Participación en plataformas con otras ONG.
- Actividades lúdico-formativas sobre cooperación.
- Recogida y envío de materiales dentro de la acción de emergencia.

### ► Medio Ambiente

Acciones de sensibilización y de mejora del medio ambiente:

- Información ambiental ciudadana.
- Promoción del ahorro y la eficiencia energética.
- Fomento de la recogida selectiva de residuos.
- Educación ambiental.
- Campañas de sensibilización.
- Soporte a la celebración de acontecimientos ciudadanos de carácter ambiental.

Infórmate en tu oficina más cercana de las actividades que llevamos a cabo.