

# SORIA

*“Cuando los hombres se ven reunidos para algún fin, descubren que pueden alcanzar también otros fines cuya consecución depende de su mutua unión”*

**Thomas Carlyle.** (1795-1881).  
Historiador, crítico social y ensayista británico.

## SOCIEDAD LA CARA MÁS SOLIDARIA

# La fuerza de CRUZ ROJA

El número total de voluntarios ha pasado de los 687 de 2004 a los 782 de la actualidad

La entidad subraya que “gracias a ellos, todos los programas en marcha están cubiertos”

SORIA. La fuerza, la base, la esencia, el trabajo, la vitalidad, la perseverancia y la utilidad social de la institución Cruz Roja se fundamenta en sus voluntarios. En su lucha, en su anonimato y en su solidaridad. Son las personas que prestan un servicio al que más lo necesita y que por ello no piden nada a cambio. La única recompensa a la que aspiran es a la de hacer la vida del prójimo un poquito más sencilla, observar de cerca la felicidad y recoger una sonrisa. Tan sólo eso.

En Soria, Cruz Roja cuenta con un total de 782 voluntarios, según detalla Juan Antonio Antón Oliva,

director provincial de Voluntariado de la institución. Un censo que al menos en la provincia ha venido experimentando una tendencia creciente al haber aumentado en un centenar el global de componentes durante los últimos seis años, puesto que en 2004 la cifra se situaba en los 687 voluntarios.

En los últimos ejercicios la estadística se ha mantenido constante, siempre rondando los 780 integrantes. Antón destaca que gracias a la solidaridad de los sorianos, las bajas que se causan cada año se cubren con nuevos interesados. “En torno a 90 personas nuevas se ins-

criben cada ejercicio. El número se equilibra con las que lo dejan por motivos de salud, porque se hacen muy mayores, por trabajo, por los hijos o por no disponer de tiempo libre”, cuenta Antón, antes de explicar que en contra de ese mito que tacha a la juventud de poco solidaria y desinteresada por este tipo de causas, “en realidad es el colectivo que más participa”.

De hecho, 284 de los 782 voluntarios de Cruz Roja en Soria tienen entre 16 y 30 años. “Su estancia es muy variable. En muchos casos suele ir de seis meses a un año. A veces porque encuentran trabajo tras su etapa universitaria, otras porque se meten en una hipoteca, por falta de tiempo o porque al cumplir los 18 se van a estudiar a otras ciudades. Sin embargo, entre otras cosas, se compensa con estudiantes procedentes de otras provincias que llegan al Campus de Soria y ofrecen sus servicios de septiembre a junio, cuando regresan a

sus lugares de origen”, explica el director de Voluntariado. Es, por tanto, el de los jóvenes el colectivo más numeroso, pero no el único.

En la franja de edad de 31 a 40 años, Cruz Roja dispone de 201 voluntarios, mientras que de 41 a 60 el número se sitúa en los 168. El cómputo de colaboradores por edades lo cierran los mayores de 60. En total, 129.

### No existe un perfil

Como se observa en los datos, no existe un perfil de voluntario como tal. “Cada caso se rige por unas motivaciones personales”, desvela Antón, “y funciona sobre todo el boca a boca. Si nuestros voluntarios están a gusto desempeñando estas tareas y así se lo hacen saber a su círculo más cercano, contribuyen a la captación de nuevos interesados. Es el mejor método”, adhiere.

En este sentido, el director de Voluntariado no duda en exponer satisfacción por el trabajo de todos los voluntarios: “Estamos encantados porque gracias a ellos todos los programas están cubiertos. Puede surgir un problema puntual en una actividad que por motivos de horario sea más complicado cubrir, pero al final se completa todo. Además, cuando realizamos algún acto o jornada nos transmiten que sienten una satisfacción muy grande por ayudar y sentirse útiles”.

Y, ¿qué tipo de trabajos desarrollan? Se desviven para que las personas mayores se sientan lo menos aisladas posible, atienden a las víc-

timas de accidentes, participan en rescates, educan a jóvenes en valores, juegan con niños enfermos, colaboran en la inserción social de inmigrantes, participan en programas de atención a mujeres víctimas de la violencia doméstica...

¿Qué es necesario para formar parte y cuál es el proceso de incorporación? Basta con tener más de 16 años (los menores de esta edad pueden afiliarse y participar en actuaciones de carácter lúdico-formativo) y disponer de ganas de comprometer parte del tiempo libre para colaborar. El proceso para incorporarse a la plataforma de voluntariado es muy sencillo.

### Adaptado al interesado

Para participar, lo primero que hay que hacer es contactar con Cruz Roja. Posteriormente, se explica al interesado las actividades que en Soria se llevan a cabo. Después, el solicitante recibe una formación indicándole cómo debe actuar un voluntario. Tras ello, se acuerda la participación en las acciones que le resulten de interés. Desde Cruz Roja se destaca que ofrecen al voluntario “una actividad que se adapte a sus expectativas y capacidades para contribuir al cambio y mejora de nuestra sociedad”. Si es necesario, se lleva a cabo una formación específica.

En definitiva, los voluntarios de Cruz Roja pelean para que esta sociedad, cada vez más carente de valores, sea más justa y solidaria.

ÓSCAR ESTEBAN SANZ

## LOS SIETE PRINCIPIOS DEL MODELO

La acción del voluntariado de Cruz Roja compromete no sólo a la persona que se integra como voluntaria en la institución, sino también a la propia institución, que debe garantizar que dicha acción se desarrolle en un marco favorable para ambos. Puede concretarse en siete principios básicos el modelo de voluntariado por el que trabaja Cruz Roja. Y es que son los voluntarios los que constituyen el motor que permite a la organización desarrollar sus programas y seguir ampliando proyectos que atiendan y cubran necesidades sociales de aquellas personas o colectivos vulnerables.

### 1) PARTICIPATIVO

La participación se concreta tanto en la actividad como en la vida asociativa y en los órganos de gobierno. Para ello, Cruz Roja establece los cauces y mecanismos adecuados que garanticen que esta participación se concrete en todos los ámbitos territoriales.

### 2) COMPROMETIDO

Debe mantenerse un compromiso con los más vulnerables. En la creación y consolidación de este compromiso, Cruz Roja desempeña un papel fundamental. Se trata de potenciar la afinidad e identificación del voluntariado con los principios, ideales, y filosofía de acción.

### 3) CAPACITADO

Para el adecuado desarrollo de su acción, el voluntariado está convenientemente formado. Ello exige una clara disposición y compromiso para realizar la formación que habrá de capacitarle para la actividad que debe desarrollar.

### 4) MOTIVADO

Un voluntariado motivado no sólo desarrollará mejor su tarea, sino que se implicará más en la Institución y estará dispuesto a asumir nuevas tareas y responsabilidades que contribuyan al crecimiento y desarrollo asociativo.

### 5) DISPONIBLE

En las acciones que se vayan a desarrollar, en Cruz Roja se tiene en cuenta la disponibilidad del voluntariado, además de intentar potenciarla, reforzando su compromiso con la Institución.

### 6) POLIVALENTE

Desde la institución de Cruz Roja se promueve un voluntariado polivalente en la acción, siempre y cuando éste posea la capacitación adecuada y cumpla con los perfiles y requisitos necesarios para ello.

### 7) GRUPAL

El trabajo en equipo proporciona una metodología eficaz, acorde con nuestros principios y plenamente compatible con la estructura institucional, que favorece el desarrollo personal y colectivo de los voluntarios y facilita el logro de los objetivos propuestos.

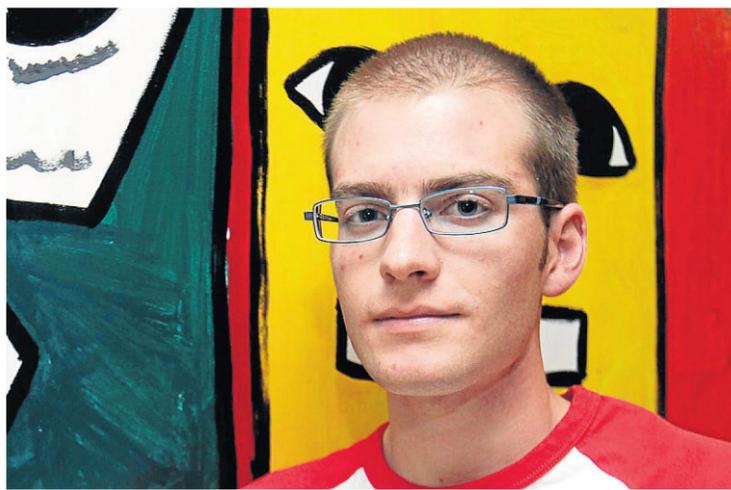


**EL APUNTE** Los días 20 y 21 de noviembre de 2010 se celebrarán en Madrid las I Jornadas Estatales de Voluntariado, dirigidas tanto a referentes locales de voluntariado como a directores provinciales y autonómicos de voluntariado. Las jornadas se desarrollarán con objeto de facilitar el intercambio de conocimientos, experiencias y buenas prácticas entre aquellas personas que gestionan el plan de voluntariado en cualquier ámbito.

## I JORNADAS ESTATALES DE VOLUNTARIADO

Las personas interesadas deberán remitir ficha de inscripción acompañada de ficha de experiencias a su director provincial de voluntariado antes del 26 de octubre de 2010. La fecha en la que se abrió el plazo de inscripción fue el 27 de septiembre, prolongándose el límite hasta el 26 de octubre. A través del Canal Voluntario de la web de Cruz Roja ([www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)) también puede formalizarse la inscripción.

## LAS CARAS DEL VOLUNTARIADO



**DAVID MARTÍNEZ** 20 años. Estudiante de 1º de Magisterio

**“Estar en contacto con mayores y con jóvenes y relacionarme con ellos me enriquece enormemente”**

“Llevaba ya tiempo en Cruz Roja Juventud y como promueven la participación y el voluntariado, cuando cumplí 16 años decidí inscribirme. Participo todos los viernes de 16.00 a 19.00 horas como monitor de actividades de ocio y tiempo libre con usuarios jóvenes. Además, puntualmente también desarrollé actividades dentro de las distintas campañas

del plan de Medio Ambiente. La última en la que colaboré fue en la de teleasistencia del programa ‘Moviéndonos por el Ahorro Doméstico’, un proyecto que busca dotar a las personas mayores de herramientas de ahorro de energía y agua. Son dos colectivos diferentes, pero me relaciono muy bien con ambos. Lo que más me gusta de ser voluntario es la participa-

ción y estar en contacto con mayores y jóvenes. Me enriquece relacionarme con ellos. Los chicos y las chicas, con quien además comparto campamentos los veranos, valoran muy bien lo que hago por ellos. Por su parte, las personas mayores agradecen enormemente que vaya a sus casas y lo valoran porque saben que lo hacen de manera voluntaria”. **O.E.S.**

LUIS ÁNGEL TEJEDOR



**ALFREDO CABRERIZO** 35 años. Casado. Dos hijos.

**“Es algo que me aporta la satisfacción de ayudar y de sentir que lo que hago es útil para otras personas”**

“Soy voluntario de Cruz Roja desde 1992. Participé en un curso de socorrismo y como me gustó el modo de funcionar de Cruz Roja decidí inscribirme como voluntario. De eso han pasado 18 años y aquí sigo. Un tiempo en el que he participado en varias acciones como formación, socorrismo acuático, sanitario o conductor

de ambulancia, conductor de transporte adaptado... en muchas cosas. Es algo que me aporta la satisfacción de ayudar y sentir que lo que hago es útil para otras personas. Lo que he detectado es que cuando yo empecé la media de edad era mucho más joven... nos hemos hecho mayores. Ahora tengo dos hijos y las obli-

gaciones son cada vez mayores, por lo que no puedo colaborar todo lo que me gustaría, aunque siempre intento sacar tiempo para ayudar. Al menos una hora a la semana. Además, soy vocal electo en el comité provincial y voy a volverme a presentar. Mientras pueda, seguiré ligado a Cruz Roja. Ése es mi deseo”. **O.E.S.**

MARIANO CASTELLÓN



**CONCHA ALDEA** 68 años. Jubilada.

**“Emplear mi tiempo en ayudar a los demás es algo increíble. Aquí recibo mucho más de lo que doy”**

“A consecuencia de un problema familiar tuve que acudir a Cruz Roja para solicitar ayuda. Tal fue la ayuda y la atención que me prestaron que decidí dedicarme en tiempo y alma a Cruz Roja. Nada más de que este problema se solucionó fui a la sede de la institución en Soria y me inscribí en el programa de voluntariado. De esto han pasado ya diez años y desde el primer día estoy encantada

de la vida. Allá donde me llaman voy. Actividad a la que me llamen, da igual la que sea, que se adapte a mi tiempo libre... allí que estoy. He participado en programas con inmigrantes, con niños, con familias desestructuradas... y aunque algo menos, también con mayores. Es que me estoy haciendo mayor y la verdad que lo que más me apetece es estar con gente joven. Procuero aprender todo

lo posible para así adaptarme y dar todo lo que esté en mi mano. Ser voluntaria de Cruz Roja me reporta una satisfacción personal increíble. Es realmente increíble poder dedicar tu tiempo libre a ayudar a los demás. Y me dan las gracias, pero no, es al revés, las gracias siempre las doy yo. Y es que recibo más de lo que doy. Mucho más. La gente de Cruz Roja es encantadora”. **O.E.S.**

LUIS ÁNGEL TEJEDOR

**FERNANDO DEL SER** 50 años. Soltero

**“Es algo que permite estar en contacto con voluntarios de otras provincias y de proyectos internacionales”**

La vida de Fernando del Ser está íntimamente ligada a Cruz Roja. Tiene 50 años y lleva inscrito al voluntariado desde 1978. “Primero estuve en Juventud y después colaborando en el Pantano como socorrista acuático. Posteriormente en temas de formación y luego ya en el comité provincial y el autonómico. Actualmente, como voluntario, formo parte del Comité

Provincial y represento al de Soria en el de Castilla y León”, explica. Su experiencia le permite detallar la evolución a lo largo de los años del voluntariado de la institución: “En los años 70 estaba volcado al socorrismo acuático y al sistema sanitario, sobre todo por el déficit estatal en asistencia de emergencia. En los 80, en los 90 y ya en los últimos años la carga en estos asuntos ha

ido perdiendo peso en detrimento de los temas sociales. Quizá la parte sanitaria es la más visible, pero no la más importante. Es precisamente al revés. Por recursos y programas son más importantes los proyectos sociales”. Asimismo, indica que se queda “con las posibilidades de contacto con voluntarios de otras provincias y de proyectos internacionales”. De la misma manera,

Fernando del Ser creó junto con el también voluntario Javier Ortega el Grupo de Caracterización de Cruz Roja Española, surgido en Soria. A través de sus técnicas, permiten aportar un punto de verosimilitud a la formación de los voluntarios a base de eficaces técnicas de maquillaje y de la creación de situaciones que ponen a prueba la habilidad de los socorristas. Ambos voluntarios insisten en que su labor no es un juego sino una herramienta al servicio de la formación: “Su objetivo pedagógico es muy claro”, afirman. “Intentamos aportar un elemento que confiera más calidad a la formación,

que los cursillistas estén en contacto con algo más parecido a la realidad”, añade Del Ser. Los voluntarios del Grupo de Caracterización proceden de todo el ámbito territorial. Cada año, en el encuentro de voluntarios que celebra Cruz Roja se pone a prueba, entre otras cuestiones, la destreza en primeros auxilios de equipos socorristas de todas las regiones. A lo largo de tres días, cada primavera se congrega a unas 600 personas. El equipo que más puntuación representa a Cruz Roja Española en el encuentro posterior de socorristas de las Cruces Rojas europeas. **O.E.S.**