

I ENCUENTRO INTERAUTONOMÍAS

27, 28 y 29 de Mayo
San Martín de Castañeda (Zamora)



ÍNDICE:

- 1. ¿POR QUÉ?**
- 2. ¿DÓNDE Y CUÁNDO?**
- 3. ¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?**
- 4. ¿CÓMO ME PUEDO APUNTAR?**
- 5. CONDICIONES ECONÓMICAS**
- 6. ¿QUÉ VAMOS A HACER?**
- 7. OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS**
- 8. PLANIGRAMA**

1. ¿POR QUÉ?

Desde Cruz Roja Juventud queremos presentaros una vez más un nuevo encuentro para el voluntariado de todos nuestros proyectos. Un espacio de encuentro, participación y formación que, desde su creación en el año 2006, ha tenido como objetivo promover el desarrollo local y fortalecer nuestra sección juvenil.

Desde las experiencias y vivencias de aquellas personas que formamos parte de Cruz Roja Juventud creemos que estos espacios son de gran utilidad para **desarrollar y fortalecer todas aquellas capacidades y herramientas involucradas en la intervención de nuestros voluntarios y voluntarias.**

2. ¿DÓNDE Y CUÁNDO?

El I Encuentro Interautonómico “GAICA” tendrá lugar los días 27, 28 y 29 de Mayo de 2016 en el Albergue Juvenil de San Martín de Castañeda, un entorno natural como es el Lago de Sanabria. Dicho encuentro se realiza conjuntamente, entre Castilla y León y Galicia.

La acogida se producirá el **viernes 27 de mayo de 2016** a partir de las **18:00** en el albergue y el cierre será sobre las **16:00h del Domingo 29.**

3. ¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR? CRITERIOS DE SELECCIÓN

Pueden acudir a este encuentro formativo voluntarios y voluntarias de Cruz Roja Juventud Galicia o Castilla y León, **independientemente de su responsabilidad o proyecto en el que participe.** Queremos que sea un encuentro abierto al voluntariado de todo tipo con mayor o menor experiencia, ya que las formaciones son transversales, con el objetivo de dotar de herramientas prácticas y útiles en la intervención con jóvenes y menores de manera global.

En el caso de que alguna persona participante sea menor de edad tendrá que adjuntar, además de la inscripción al encuentro, la autorización por parte del padre, madre, tutor o tutora legal que se adjunta.

Para que exista representatividad geográfica se tendrá en cuenta la procedencia de las personas participantes para que la representación local sea equilibrada.

La confirmación de la selección del voluntariado para participar en el **I Encuentro Interautonómico se hará a través de correo electrónico con copia a la Dirección Local el 20 de mayo de 2016.**

4. ¿CÓMO ME PUEDO APUNTAR?

1. Remite tu ficha de inscripción a tu Director o Directora local de CRJ.
2. Tu Director o Directora de CRJ debe remitirla a la Oficina Autonómica de CRJ (**cragch@cruzroja.es** con copia a **crjcyll@cruzroja.es**) Recuerda que la ficha de inscripción tiene que contar con la firma de la Presidencia o Dirección Técnica de la

local. Las fichas que lleguen a la Oficina Autonómica irán priorizadas por parte de las Direcciones/Consejos Locales.

¡Date prisa, el plazo de inscripción se acaba el **16 de mayo de 2016!**

5. CONDICIONES ECONÓMICAS

Alojamiento	El coste del alojamiento será asumido por la Oficina Autonómica
Desplazamiento	Los gastos de desplazamiento serán asumidos por cada asamblea local. Desde la Oficina Autonómica organizaremos distintas salidas para llevar el menor número de vehículos posible
Materiales de actividad, almuerzos y meriendas	Estos gastos serán asumidos por la Oficina Autonómica.

Si una vez confirmada la plaza, de la persona participante no asiste sin una causa justificada, su oficina local también deberá correr con los gastos.

6. ¿QUE VAMOS A HACER?

✘ FORMACIONES

Tras realizar un análisis sobre las necesidades formativas del voluntariado se han diseñado tres formaciones monográficas que se adecuan a lo plasmado por las Asambleas Locales, de tal manera que cada participante realizará una.

Hemos dividido las formaciones en tres temáticas de las cuales las personas participantes podrán elegir según sus preferencias y necesidades:

- **INTELIGENCIA EMOCIONAL Y AUTOESTIMA**

La inteligencia emocional puede definirse como el conjunto de destrezas, actitudes, habilidades y competencias que marcan la conducta de un individuo, su comportamiento y reacciones.

Con esta formación se pretende dotar de recursos y herramientas al voluntariado que permitan desarrollar la inteligencia emocional de las y los participantes de nuestros proyectos.

Ya que la adquisición de competencias emocionales, les prepara para la vida, les permite estar atentos y poder defenderse de posibles peligros sociales que les puedan acontecer. En definitiva, les permiten adaptarse, comunicarse y desenvolverse en sociedad.

- **GESTIÓN INTERNA (Consejos, proyectos, aplicaciones...)**

Para conseguir el desarrollo de nuestra sección juvenil en todos los ámbitos es necesario que formemos a nuestros equipos directivos en las distintas formas de gestión y herramientas necesarias para el día a día. Por ello los contenidos de esta formación serán:

- Funciones y tareas de los Consejos (locales, provinciales, autonómico).
- Gestión y coordinación de los Consejos (tanto habilidades como herramientas).
- Elaboración, diseño, seguimiento y evaluación de proyectos.
- Uso y manejo de la aplicación de Intervención. Cómo extraer informes y seguimiento de actividades.

- **VIOLENCIA DE GÉNERO**

Uno de los objetivos de Cruz Roja Juventud es prevenir e influir en la configuración de la identidad de género y de las relaciones interpersonales, construyendo alternativas tanto a las identidades tradicionales como a las relaciones de poder que se han dado entre varones y mujeres.

Para lógralo, desarrollamos una labor educativa, preventiva y de sensibilización con población adolescente, que trata de fomentar una reflexión y pensamiento crítico hacia la violencia de género, y promover un modelo de sociedad en el que se participe de forma activa en la búsqueda de su erradicación y la igualdad real entre mujeres y hombres. Por este mismo motivo, creemos en la importancia de formar a nuestro voluntariado de una manera más específica en materia de Violencia de Género y proporcionarles todos los recursos y herramientas necesarias para poder desarrollar esta labor.

✘ SALIDA

Se realizará una pequeña ruta hasta el Lago de Sanabria, lo que permitirá a las y los participantes disfrutar del magnífico entorno natural en el que nos encontramos. La salida incluirá pequeña marcha hasta el Lago; picnic y realización de talleres al aire libre de temática medioambiental.

En el caso de no poder realizar la salida por inclemencias meteorológicas, la comida se realizará en el albergue, al igual que los diferentes talleres.

✘ TALLERES EDUCACIÓN AMBIENTAL

La protección del medio ambiente debe constituir uno de los objetivos fundamentales a tener en cuenta en el sistema de sensibilización y educación de la población infanto-juvenil. Es importante que desde Cruz Roja Juventud desarrollemos valores relativos a la protección del mismo, promoviendo el desarrollo sostenible desde nuestros proyectos

para engendrar en las futuras generaciones el respeto ambiental, mediante la sensibilización y concienciación de la juventud.

✖ VELADAS

En la noche del viernes y sábado se realizarán dos veladas en la que de manera lúdica y divertida tendremos la oportunidad de conocernos mejor entre las diferentes locales.

7. OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS

Para más información, puedes ponerte en contacto con tu Dirección Local o con la Oficina Autónoma a través del correo electrónico: cragch@cruzroja.es

✖ CÓMO LLEGAR

Dirección: Carretera del Lago de Sanabria s/n
49361 - San Martín de Castañeda (Zamora)
Teléfono: 980 62 20 53
Fax: 980 62 20 01
Información: smartincastaneda-ij@jcyl.es
Web: <https://www.reaj.com/castilla-y-leon/albergue-juvenil-san-martin-de-castaneda.html>

- Tren → Estación más próxima: Puebla de Sanabria.
- Autobús → Línea con destino a Ribadelago, en la parada situada en la desviación hacia San Martín de Castañeda.
- Carretera → A-52, desvío hacia el lago de Sanabria a la altura de Puebla de Sanabria, y posterior desvío hacia San Martín de Castañeda.


El albergue está ubicado a 2 kilómetros del lago de Sanabria. Dispone de 70 plazas. Existen 13 habitaciones de 4 plazas, dos habitaciones de 3 plazas y 6 habitaciones de 2 plazas.

8. PLANIGRAMA DE ACTIVIDADES

OPCIÓN A (Formaciones + Salida y talleres aire libre)

PLANNING ENCUENTRO INTERAUTONÓMICO "GAICA"			
Hora/Día	Viernes	Sábado	Domingo
9:00 - 10:00		Desayuno	
10:00 - 12:15		Módulos de Formación	Módulos de Formación
12:15 - 12:30		Preparación Picnic, mochilas...	Descanso
12:30 - 14:00		Ruta hasta el Lago de Sanabria	Presentación Conclusiones y Clausura
14:00 - 15:00		Comida en el Lago	Comida y Vuelta a casa
15:00 - 16:00		Taller al aire Libre	
16:00 - 18:00		Regreso a el albergue	
18:00 - 18:15		Descanso	

OPCIÓN B (Formaciones + Talleres Interior)

PLANNING ENCUENTRO INTERAUTONÓMICO "GAICA"				
Hora/Día	Viernes	Sábado	Domingo	
9:00 - 10:00		Desayuno		
10:00 - 12:15		Módulos de Formación	Módulos de Formación	
12:15 - 12:30		Descanso		
12:30 - 14:00		Módulos de Formación	Presentación Conclusiones y Clausura	
14:00 - 15:00		Comida y Tiempo Libre		
15:00 - 16:00		Comida y Vuelta a casa		
16:00 - 18:00		Talleres Interior		
18:00 - 18:15		Descanso		
18:30 - 20:45		Incorporación	Módulos de Formación	
20:45 - 22:00		Cena y Tiempo Libre		
22:00 - 00:00	Velada			