

HISTORIAS VOLUNTARIAS

MARÍA TERESA BARREDO SAN MILLÁN CRUZ ROJA ESPAÑOLA EN BURGOS CASTILLA Y LEÓN



¡Hola!, me llamo M^a Teresa y tengo 54 años. Soy voluntaria de Cruz Roja en el programa de teleasistencia domiciliaria en Burgos desde hace dos años y medio.

Siempre he querido ser voluntaria, y estoy en Cruz Roja por que es la organización que me ofrecía más confianza y seguridad. ¿Quién no conoce a Cruz Roja? Pero una vez dentro la conocí más a fondo.

Puede ser un tópico, pero lo que más me satisface de mi actividad voluntaria es ayudar a los demás, y lo que me aporta es satisfacción y crecimiento personal.

Tengo muchos buenos recuerdos de Cruz Roja: estar con mis ancianos, los cursos de formación, estar con mis compañeros... pero el más importante es que recibo mucho más de lo que doy.