nº 989

Segundo semestre 2005

Ceuta

>> Tiempos solidarios

Medusas, protagonistas indeseables

La campaña de playas de Cruz Roja en Ceuta ha tenido este año unas protagonistas de excepción: las medusas. Tanto, que no se recuerda una plaga tan importante como ésta. Esta circunstancia ha provocado que las atenciones por su picadura hayan sido, de lejos, las más numerosas en toda la época estival. Así, y a pesar de los izados de las banderas amarilla y roja (según la intensidad y extensión de la plaga) se han atendido a más de 2.500 personas aquejadas de la molesta picadura de medusa. Los síntomas principales: picor, escozor, enrojecimiento, y en casos más graves, reacción anafiláctica, debiéndose en algunos casos trasladar a los bañistas hasta centros sanitarios para un tratamiento más especializado.

Todoterreno para atención a inmigrantes

El departamento de Socorros y Emergencias de Cruz Roja en Ceuta se encuentra de enhorabuena: a su flota de vehículos sanitarios, se añade ahora un nuevo vehículo de rescate. Este todoterreno tipo pick-up está dotado con los últimos materiales y sistemas aplicados al rescate. El vehículo, donado a Cruz Roja Española por el Grupo Santander dentro de la campaña "Domicilia tu Nómina", llegará en breve a nuestra ciudad para desempeñar funciones dentro de atención a inmigrantes.

Vehículo donado por el Grupo Santander a través de una de sus campañas.

Hábitos alimentarios adecuados

El Departamento de Formación de Cruz Roja en Ceuta ha impartido, entre los días 19 a 30 de septiembre, en las aulas de su Centro de Formación, el curso "Trastornos de la Conducta Alimentaria en la Edad Escolar".

La monitora del área social de Cruz Roja Española, Rocío Salcedo, asegura que la importancia del conocimiento de los trastornos de la conducta alimentaria se inician normalmente en la edad escolar, que es cuando la persona puede adquirir, si no posee una adecuada formación, hábitos alimentarios no adecuados para su salud.

Las modas –continúa Salcedo–, las amistades y muchas falsas creencias llevan a los más jóvenes a cometer errores de alimentación pensando que están haciendo lo mejor para su físico, una de las grandes preocupaciones a estas edades.

Una correcta información de los hábitos alimentarios más adecuados impedirá que la persona joven contraiga las distintas enfermedades que pueden acarrear este tipo de trastornos y de las que luego cuesta mucho salir.

La sociedad en general, afirma Rocío Salcedo, está bastante desinformada en cuanto a temas como anorexia o bulimia, los trastornos más conocidos y los que más afectan a jóvenes de hoy en día.

Así, es muy importante su conocimiento por la población en general y la más joven en particular.

Este curso contó con 15 alumnos, que colaborarán en el Programa de Educación para la Salud y Hábitos Saludables de Cruz Roja en Ceuta.

Debido a la plaga de medusas, la silla adaptada al baño se trasladó al Parque Marítimo del Mediterráneo.

Juan Jesús Vivas, presidente de la ciudad Autónoma, visitó el *anfibuggy*.

El vicepresidente de CR, José Durán, estuvo con los voluntarios.

El *anfibuggy* se trasladó al Parque Marítimo a causa de las medusas

El Servicio de *Anfibuggy* (silla adaptada para el medio acuático), que en años anteriores puso en marcha Cruz Roja en las playas de nuestra Ciudad Autónoma, se ha visto trasladado la temporada pasada al Parque Marítimo del Mediterráneo y ello por la importante plaga de medusas que ha asolado nuestras costas. La iniciativa pudo llevarse a cabo gracias a la colaboración de los responsables del citado parque.

Así, todos los usuarios del *anfibuggy* de Cruz Roja han podido disfrutar durante la temporada estival de estas magníficas instalaciones. Además, por parte de la institución, se ha ofrecido el uso del *anfibuggy* a cualquier usuario discapacitado que estuviese en el parque y quisiera hacer uso del mismo.

A la inauguración de la temporada, en el mes de junio, acudió el presidente de la Ciudad Autónoma, Juan Jesús Vivas, los consejeros de Medio Ambiente y de Turismo, el director del Parque así como, por parte de Cruz Roja, su vicepresidente José Durán; el secretario provincial, Diego Sánchez Baglietto y los responsables de Intervención Social y de Transporte Adaptado, Ana Ruíz y Jesús Núñez. Igualmente, acudieron al acto voluntarios de los departamentos de Socorros y Emergencias y de Intervención Social, quienes llevan a cabo el servicio.

Prevención de la salud en escolares

El Programa de Educación para la Salud de Cruz Roja Juventud de Ceuta sigue trabajando con los escolares ceutíes. Actualmente se lleva a cabo en más de 10 centros escolares de la ciudad. Su coordinadora, Marta Terriza, afirma que "tras la pertinente entrevista con los respectivos directores de cada centro, que se muestran bastante abiertos a esta iniciativa, nos dirigimos directamente a las aulas correspondientes, donde, teniendo en cuenta la edad de los alumnos se ofrecen las distintas charlas: Hábitos nocivos, sexualidad, sida, trastornos de la conducta alimenticia (Anorexia, Bulimia) y Habilidades Sociales.

"Estas charlas", -continúa Marta Terriza- "suelen tener buena acogida entre los escolares ceutíes. Aunque en principio los temas pueden parecerles bastante conocidos, induciéndoles a pensar que ya saben lo que les vamos a decir, luego siempre descubren algo que no sabían, circunstancia que fomenta la participación, las preguntas, despertando interés por lo que se les expone".

Almuerzo a los usuarios del Centro de Alzheimer

El Centro de Día para Enfermos de Alzheimer de Cruz Roja en Ceuta, en colaboración con la Consejería de Sanidad y Bienestar Social de la Ciudad Autónoma, sigue con sus actividades diarias. Entre ellas, destaca el almuerzo que se ofreció a todos sus usuarios y familiares con motivo de las Fiestas Patronales de Ceuta, el pasado mes de agosto.

Nuevo vehículo sanitario

El servicio de transporte sanitario de Cruz Roja en Ceuta cuenta desde el pasado mes de junio con un nuevo vehículo de Soporte Vital Básico (ambulancia convencional). Esta ambulancia, también convertible en Soporte Vital Avanzado (UCI móvil) es uno de los últimos vehículos adquiridos por Cruz Roja en Ceuta, quien siempre se encuentra a la cabeza en materia de Socorros y Emergencias en la ciudad. De esta manera, la A.0.1.CE se ha estrenado en el servicio de playas, en la Operación Paso del Estrecho y en las fiestas patronales, atendiendo cuantas situaciones urgentes de carácter sanitario han surgido. Estos dispositivos los han atendido los voluntarios que integran las diversas dotaciones, pertenecientes al departamento de socorros y emergencias.

COMITÉ DE CRUZ ROJA EN LA CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA Calle Marina Española, 24 51001 Ceuta Telf. 956 52 50 00 Fax: 956 51 57 62
E-mail: ceuta@cruzroja.es **Director:** Octavio Cabeza **Coordinación y redacción:** Departamento de Comunicación **Maquetación:** Juan Manuel López Jara
Fotografía: Archivo Cruz Roja

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial
Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.