

# Illes Balears



>>David Meca arriba a bon port

### Final feliç de David Meca

La proesa del nedador català David Meca, la primera persona que ha travessat el Mediterrani nedant entre la península i Balears, va tenir un final feliç. A les 11.35h. del dia 5 de gener de 2006 va arribar a Sant Antoni d'Eivissa des de la localitat alacantina de Xàtiva, després de 22,5 hores d'esforç continuat, exhaust i amb símptomes clars d'hipotèrmia i una lesió a l'espatlla. Durant les darreres 15 milles, el nedador va ser escortat per l'embarcació LS-URANO, dins la qual hi havia el metge de l'organització per si hagués estat necessari evacuar-lo. Meca va agrair el suport dels voluntaris de la Creu Roja d'Eivissa, que el van atendre en tot moment en concloure aquesta fita històrica, immediatament després de la qual va haver de ser traslladat a l'hospital de Can Misses.

El nedador de Sabadell, que va nedar ininterrompudament durant 110 quilòmetres, va suportar el fred durant una llarga nit de catorze hores i també les picades dels grumers. Malgrat el principi d'hipotèrmia que presentava a la seva arribada, les seves constants vitals eren bones. Els voluntaris especialitzats en socors i emergències de la Creu Roja d'Eivissa li van donar la millor rebuda, la seguretat d'estar en bones mans i l'escalfor de la seva presència.



El nedador David Meca, acompanyat pels voluntaris d'Eivissa, sosté una samarreta de la campanya de socs de Creu Roja.



Els socorristes han doblat les seves intervencions respecte a l'any anterior.



La nova embarcació LS-URANO d'Eivissa ja està en ple funcionament.

# Els socorristes suen més que mai

**SI HEM DE DESTACAR** una notícia que afecta a milers de ciutadans balears i també als turistes que ens visiten cada estiu, és que l'any 2005 la Creu Roja ha doblat el nombre d'intervencions sanitàries, de salvament i d'informació i prevenció a les platges. Respecte a l'any anterior, l'increment d'activitat ha estat d'un 91%. La passada temporada vam ser presents a 58 platges, 10 més que a 2004, i 210 socorristes especialitzats van realitzar 78.684 intervencions. Un fet a tenir molt en compte ha estat el gran suport rebut pel centenar de voluntaris que, com sempre, han complementat aquesta feina amb totes les garanties d'una bona formació.

Per a la Creu Roja, la seguretat a les platges comença per la prevenció, i es treballa durant tot l'any per tal de millorar cada temporada un servei del qual depenen vides humanes. De les 58 platges que han cobert a 2005 els equips de socorristes especialitzats, 28 són de les Pitiüses, 20 de Mallorca i 10 de Menorca. L'espectacular augment de les intervencions portades a terme, que gairebé s'han doblat, es deu a causes diverses. En primer lloc, perquè som presents a un 20% més de platges, i perquè s'ha incrementat en un 30% el nombre de socorristes que

vetllen pel benestar dels banyistes. Però també, cal dir-ho, per la millor coordinació i eficàcia en la recollida i processament de la informació i per un fet extern que a les illes coneixem molt bé, les plagues de grumers que la temporada passada van ser especialment nombroses.

Parant sempre molta atenció als col·lectius més vulnerables, podem dir que aquesta darrera temporada ja han estat 13 les platges cobertes per la nostra entitat que han comptat amb un servei d'accessibilitat per a persones presenten discapacitats o que veuen limitats els seus moviments a causa de l'avançada edat. No cal dir que continuem fent esforços per tal que aquest servei s'ampliï l'estiu que ve. Pel que fa al salvament marítim, a Eivissa hem substituït l'antiga embarcació Virgen de las Nieves de Sant Antoni de Portmany per la nova LS-URANO, en el marc del conveni que Creu Roja Espanyola té establert amb la Sociedad Estatal de Salvamento Marítimo.

A banda de les actuacions a la mar, destacar que hem reforçat el servei preventius que cobreixen cada any les festes de Sant Joan de Ciutadella, amb gran participació de totes les oficines locals de Menorca i d'altres comunitats autònomes.

# Dins del món de la prostitució

**Psicòlogues voluntàries de la Creu Roja constaten en un estudi de camp que només el 62% de les treballadores del sexe de locals tancats de Palma utilitza protecció en les seves relacions i que el 88% d'aquestes dones ha patit malalties de transmissió sexual.**

**UN ESTUDI D'INVESTIGACIÓ** sobre la realitat de tres-centes dones entrevistades que treballen en la indústria del sexe a locals tancats de Palma, realitzat l'any 2005 per la Creu Roja, constata que el principal motiu de no utilitzar protecció durant el contacte sexual és que els clients ofereixen pagar més per no utilitzar preservatiu, a banda de que es dona un gran desconeixement entre les treballadores del sexe del seu propi cos i dels seus drets en general.

Altres conclusions d'aquest estudi, que ha servit de base per a treballar en la millora de les condicions en què s'exerceix la prostitució, són que el 92% de dones no cotitza a la Seguretat Social perquè la seva activitat no està legalitzada, i que la majoria d'elles no disposa de targeta sanitària per manca

d'informació o bé per la por a ser repatriades si són immigrants, cosa que succeeix en el 97% dels casos.

**ENCARA** que treballen en el camp sexual, el 71% d'aquestes dones no passa revisions ginecològiques, i la resta ho fa de manera esporàdica. És extremadament preocupant que el 66,2% no es faci anàlisis sobre el VIH, degut al poc control de les transaccions sexuals i tenint en compte que moltes d'elles accepten relacions sense protecció i sense demanar tampoc al client proves sanitàries que demostrin que no pateix cap virus ni infecció. En general, la informació que aquest col·lectiu té sobre mètodes anti-conceptius i aspectes sanitaris és molt escassa, per la qual cosa la Creu Roja està treballant per a millorar-la.

## Primer, els padrins

**LA TERCERA PART** del presupost de la Creu Roja, aproximadament, està dedicada a l'atenció de les persones grans. Des d'aquest gener comptam amb dos nous centres de dia, a Petra i Esporles, amb la qual cosa ja són tretze els centres d'estades diürnes que gestionam a Mallorca.

Tenir cura de les persones grans és una feina que a la Creu Roja realitzam cada dia amb la dedicació de molts professionals i voluntaris que fan companyia a persones soles i les escolten, els serveixen menjar a domicili o les ajuden a des-

plaçar-se amb vehicles especials. Des de fa uns anys, la nostra institució està fent un gran esforç per atendre la gent gran en els anomenats centres de dia, uns equipaments que permeten a les persones que tenen problemes de mobilitat o malalties cròniques relacionades amb la seva avançada edat seguir vivint amb els seus familiars i passar la jornada ben ateses per professionals que estimulen les seves capacitats. L'equip mèdic de la Creu Roja treballa l'estimulació cognitiva de persones que pateixen alzheimer i altres demències, així



Cada any gestionam nous centres de dia a Balears, una solució òptima per a la gent gran que pateix dependències.

com les habilitats per a realitzar les activitats, com ara vestir-se, menjar, i la higiene diària.

Aquest any 2006 la Creu Roja ha passat a gestionar a les Illes Balears 13 centres d'estades diürnes, ja que, des de gener, hem assolit la nova responsabilitat d'atendre els usuaris dels centres d'Esporles i

Petra, mitjançant concurs públic amb l'Ajuntament d'Esporles, en el primer cas, i a través d'un conveni amb la Mancomunitat des Pla en el segon. L'any 2005, en què es va incorporar a la gestió de la Creu Roja el centre d'estades diürnes de Sant Llorenç (Mallorca), vam atendre 225 persones.

## Surt el sol

El nou servei d'orientació laboral SOL de Creu Roja Joventut va atendre 111 joves amb dificultats per a trobar feina en els seus primers tres mesos de funcionament.

Els més joves de la casa han encetat amb molta il·lusió i bons resultats un programa que encaixa plenament amb la filosofia de Creu Roja Joventut, dirigit a joves en situació d'atur que presenten dificultats afegides a l'hora de trobar una feina o mantenir-la, ja sigui per la seva nacionalitat, per una escassa formació o per alguna discapacitat. Es tracta del Servei d'Informació, Assessorament i Orientació Sociolaboral SOL, posat en marxa a Palma l'octubre de 2005 amb una subvenció de Sa Nostra, que va atendre 111 usuaris durant el primer trimestre de funcionament, triplicant les expectatives d'ús que havien calculat els tècnics laborals abans de l'inici del programa.

SOL va dirigit a joves d'entre 16 i 30 anys d'ambdós sexes, si bé el programa ha parat especial atenció a la dona jove, que veu agreujada la seva situació a causa de les desigualtats de gènere existents en matèria d'ocupació: el 65% de les usuàries han estat dones, davant d'un 35% d'homes. D'altra banda, més de la meitat dels usuaris han estat immigrants, procedents d'Equador, Argentina, Bolívia, el Marroc i altres països. Part dels joves atesos al programa han estat derivats de centres i recursos especialitzats o de centres d'atenció primària.

Pel que fa als resultats d'inserció laboral, cal destacar que el 53% dels joves que han utilitzat el servei de manera continuada ha trobat feina en un període màxim de tres mesos. Actualment, SOL continua obert tots els matins de dilluns a dijous i l'horabaixa del dijous, amb un horari d'atenció al públic de 19 hores setmanals i, donats els resultats, Creu Roja Joventut vol consolidar el recurs com un servei d'intervenció comunitària que es dediqui al foment de l'ocupació dels joves amb més dificultats d'accés a la feina a causa del seu perfil o de la seva situació social, personal o familiar, fent-ho des d'una perspectiva integral.



Els nous estudis potencien molt la part pràctica amb unes modernes instal·lacions i el material més adient.

## Nous tècnics en atenció sociosanitària

**EL CENTRE DE FORMACIÓ** de la Creu Roja imparteix a Palma un nou cicle de grau mitjà de Tècnic en Atenció Sociosanitària on els alumnes aprenen a atendre de manera integral els problemes de persones que, per incapacitat física o psíquica, requereixen una atenció especial.

Des del passat mes d'octubre, impartim a la Creu Roja aquest nou cicle, de dues mil hores lectives, que capacita els alumnes per a ajudar en l'àmbit sociosanitari a persones i col·lectius amb especials necessitats de salut física, psíquica i social, com ara persones grans i/o amb discapacitat, malalts crònics i convalescents, per tal de mantenir i millorar la seva autonomia personal, les relacions amb el seu entorn i la seva inserció en el mercat laboral.

La Creu Roja ha apostat per aquesta formació donada la gran necessitat social de professionals que puguin donar una resposta integral als problemes de les persones que requereixen atencions

especials. Aquests alumnes, quan finalitzin els seus estudis, estaran capacitats per a donar suport als pacients no només en les seves necessitats físiques, sinó també en tot allò que fa referència al seu entorn social. Les ocupacions i llocs de feina més destacats per als quals capacita el nou grau mitjà s'integren dins dels equips dels centres de dia i residències geriàtriques públiques o privades, centres de discapacitats físics i/o psíquics, centres de rehabilitació o d'atenció sociosanitària, realitzant tasques diverses, com ara governanta, supervisor, responsable de planta, servei d'atenció domiciliària i altres.

Per tal d'impartir aquest nou cicle amb totes les garanties, el Centre de Formació de la Creu Roja ha habilitat a l'Oficina Autònoma de Palma unes instal·lacions adequades amb el material més modern, posant l'accent en la part pràctica dels estudis.

# Ho portem a la pell

**ELS JUGADORS DE BÀSQUET** del Drac Inca, els futbolistes del Reial Mallorca, els nedadors David Meca i Xavier Torres i l'humorista Agustín El Casta han estat alguns dels molts ciutadans que s'han adherit a la nova campanya de socis presentada recentment a Balears.

A les Illes, ja són 9.654 els ciutadans que "porten la Creu Roja a la pell", segons les dades del cens de socis de desembre de 2005. Sumant aquest important nombre de socis al total de voluntaris amb què comptam a Balears, tenim com a resultat que la Creu Roja està directament recolzada a la nostra comunitat per 12.447 ciutadans i un bon nombre d'entitats públiques i empreses privades.

A pesar d'aquest gran suport, la nostra institució assumeix cada any més activitats per tal d'atendre un nombre creixent de persones en risc d'exclusió social i necessita augmentar el nombre de socis a les



Els jugadors de bàsquet del Drac Inca van ser alguns dels esportistes que van realitzar un acte simbòlic d'adhesió a la nova campanya de socis.

Illes, per la qual cosa es va posar en marxa el passat mes de desembre la campanya "Ser soci de Creu Roja es porta a la pell", que des del primer moment ha estat àmpliament recolzada per personatges públics del món de l'esport i de l'espectacle i pels mitjans de comunicació de Balears.

La Creu Roja ha volgut transmetre a través d'aquesta campanya la

importància i el valor que té ser soci de la institució, fomentar l'orgull i el sentiment de pertinença dels actuals socis i transmetre als socis potencials que tenen la possibilitat de fer més forta i independent una organització humanitària i solidària que té 140 anys d'existència i que no podria desenvolupar la seva tasca sense aquest important recolzament.

## Nous nomenaments

**ENGUANY HI HA** hagut importants nomenaments a la Creu Roja. D'una banda, Miquel Bosch Flexas succeeix a María Vázquez al capdavant de l'oficina local de Sóller. D'altra banda, el degà del Col·legi d'Economistes de Balears, Esteve Bardolet Jané, és nomenat membre de la Comissió de Finances, que presidirà Antoni Barceló Veny.

El nou president de la Creu Roja a Sóller, Miquel Bosch Flexas, ex comandant de la base naval de Sóller i capità de fragata, substituirà a la inoivable María Vázquez, que ens va deixar el passat mes de setembre després d'una llarga malaltia. Bosch,

que assumeix aquest càrrec amb responsabilitat i il·lusió, va realitzar durant molts anys tasques de voluntariat com a patró de l'embarcació de salvament Verge de Lluch, i va ser mereixedor l'any 2004 de la Medalla de Plata de la Creu Roja en reconeixement al seu servei de salvament marítim quan exercia com a comandant de la base naval del Port de Sóller. Actualment, una de les seves prioritats és aconseguir nous socis per a l'oficina local que presideix.

D'altra banda, cal destacar que el degà del Col·legi d'Economistes de Balears, Esteve Bardolet Jané, ha estat nomenat nou membre de la



Voluntàries de Sóller realitzen un exercici pràctic.

Comissió de Finances de la Creu Roja de les Illes Balears, que a partir d'ara presideix el també economista Antoni Barceló Veny. La funció de la Comissió de Finances, composta per voluntaris que no formen part dels òrgans de govern de l'entitat, és valorar i gestionar els pressuposts de la mateixa i la seva liquidació.

### Fem camí a Ferreries

El Camí Reial de Ferreries, conegut també com a Camí Vell, és una de les vies de comunicació més antigues de Menorca, que connectava Ciutadella amb Maó. Des de fa uns anys, els voluntaris de Creu Roja Jovenut vetllen per la recuperació i conservació del tram d'aquesta via que pertany a Ferreries, que es pot recórrer a peu o en bicicleta i que dona accés a zones d'una gran qualitat ambiental i paisatgística. Els grans resultats de la tasca realitzada han animat a la Creu Roja de la localitat a continuar amb aquest projecte mediambiental per tal que tothom pugui gaudir d'un dels indrets més emblemàtics de Menorca.



Els voluntaris de les oficines locals d'Andratx i Sóller han fet un curs de Planificació de Projectes.

### Andratx i Sóller es preparen

Per tal d'estar atents a les noves necessitats que presenta la nostra societat i tenir la capacitat de resposta adequada a cada nou repte és necessària una bona preparació. Per això, a la Creu Roja els voluntaris reben cursos de formació que els permeten oferir una atenció de qualitat i amb totes les garanties als col·lectius més vulnerables. Dotze

voluntaris de les assemblees locals de Sóller i Andratx han participat en un Curs de Planificació de Projectes amb l'objectiu d'ampliar els seus coneixements sobre les eines, mètodes i tècniques necessaris per a optimitzar la qualitat dels diversos projectes que cada any presenta la Creu Roja a les convocatòries de diverses institucions.

### Tots al santuari de El Toro

Uns vint usuaris del servei de Teleassistència d'Alaior es van engrescar a pujar a la muntanya més alta de Menorca per a visitar el santuari de El Toro, això sí, ben transportats per tres furgonetes de Creu Roja i acompanyats per voluntaris de la institució. Es tracta d'una més de les activitats complementàries que trenquen la rutina de la gent gran amb problemes de mobilitat, que en aquest cas va servir d'excusa per a un bon berenar i per a conèixer a d'altres persones que estan en la seva mateixa situació. El cert és que s'ho van passar d'allò més bé revivint la vella tradició de pujar al santuari com a promesa a la Verge de El Toro.



# Petits alumnes a Eivissa

## AULES SENSE FRONTERES

és un nou projecte que ha posat en marxa la Creu Roja a Eivissa per tal de proporcionar classes de suport a infants immigrants escolaritzats a l'illa que presentin carències educatives i baix rendiment acadèmic.

Amb la finalitat de facilitar la integració dels nins de famílies immigrants d'edats compreses entre sis i dotze anys que presenten dificultats acadèmiques, els voluntaris d'Eivissa han creat un equip de treball que, a banda del suport escolar, pretén atendre els infants d'una



Un infant participa en una activitat lúdica de Creu Roja Joventut celebrada el Dia dels Innocents a Palma.

manera integral.

És per això que, a més de donar classes de reforç sobre les matèries obligatòries d'una manera pràctica i atractiva, la Creu Roja deriva als recursos comunitaris pertinents aquells casos que presenten problemes específics

que van més enllà de les carències escolars. El projecte es va posar en marxa el passat mes de desembre amb una subvenció de Sa Nostra i, a dia d'avui, compta ja amb 75 alumnes dividits en tres cursos.

A través d'una relació amb els mestres propera i personalitzada, treballant sempre amb grups reduïts d'alumnes, els voluntaris poden conèixer a fons, i de primera mà, la problemàtica de cada infant, per tal d'elaborar un pla d'atenció individualitzat en tot moment.

Així doncs, els objectius d'Aula Sense Fronteres són diversos: millorar els resultats acadèmics dels alumnes afavorint la seva integració social, realitzant tasques escolars i també activitats lúdiques a fora de l'ambient familiar, detectar altres carències que puguin presentar els infants i servir de suport als pares en la seva tasca educativa.

Aquest projecte va dirigit doncs a dos col·lectius d'atenció preferents per a la Creu Roja, els infants en situació de risc social i els immigrants, que presenten una problemàtica afegida per a integrar-se plenament en la societat balear.



Es crea un nou grup de voluntaris de suport a la gent gran que surt de la residència i torna a casa seva.

## El "home group" de Maó

Els voluntaris de Maó estan més actius que mai. D'una banda, enguany han posat en marxa una iniciativa anomenada "Home Group", amb l'objectiu de donar suport a les persones grans que finalitzen la seva estada a residències i tornen a casa seva. Aquests voluntaris s'encarreguen de trobar les persones i institucions adequades per a solucionar els diversos problemes que els vagin sorgint, fent així de mediadors. Per altre costat, dins l'Hospital de Menorca s'ha format un altre equip de voluntaris que reforcen les tradicionals tasques d'ajuda, traducció i acompanyament de malalts estrangers. Amb aquests dos programes la Creu Roja ha aconseguit completar a Maó el cercle d'atenció als usuaris des del moment que arriben a l'hospital fins que els donen l'alta i poden tornar als seus domicilis.



Algunes de les persones grans d'Alaior que utilitzen el servei de Teleassistència van gaudir d'una visita al santuari de El Toro de Menorca.

A la Creu Roja sempre comptam amb tu, t'engresca alguna d'aquestes propostes?

► **Tallers de la Presó:** Fan falta dos voluntaris per al taller d'Activitats Esportives, dos voluntaris per al taller d'Interpretació, dos més per al de Dibuix i Pintura, un per al de Matemàtiques i un per al de Ciències Naturals.

► **Unitat Dependent del Centre Penitenciari de Palma:** Cinc voluntaris per a tasques d'Acompanyament a les internes i suport a la Unitat, un voluntari per al taller d'Aeròbic, un per al de Nutrició i Dietètica, un per al de Ball, i un voluntari (DUE) per a impartir xerrades sobre Primers Auxilis.

► **Teleassistència:** Tres voluntaris per a tasques de Gestió de Voluntariat, diverses persones per a Companyia i Seguiment i també per a Manteniment, Programació i Reparació de Terminals.

► **Companyia a persones grans:** Diversos voluntaris per a realitzar aquesta tasca als domicilis o bé a l'Hospital de la Creu Roja de Palma.

► **Dispensament de Metadona:** Dos voluntaris amb titulació d'Auxiliar d'Infermeria o DUE per a cobrir diversos torns de matí o tarda.

► **Serveis Preventius:** Diversos voluntaris per a cobrir dispositius de Prevenció i Primers Auxilis a esdeveniments esportius i culturals.

► **Departament de Voluntariat:** Dos voluntaris per a realitzar tasques de Gestió de voluntariat..

# Una voluntària de plata

**EN LA CELEBRACIÓ** del Dia del Voluntari, dedicat enguany als 35 anys de Creu Roja Joventut, es va lliurar la Medalla de Plata de la institució a la voluntària Emília Garau Garcías, que continua al peu del canó des que va entrar a formar part de la família de la Creu Roja l'any 1998.

El Dia del Voluntari es va celebrar un any més a Can Domenge, en un concorregut acte lúdic de reconeixement a la tasca dels prop de 2.800 voluntaris que presten servei solidàriament a Mallorca, Menorca i les Pitiüses. Els voluntaris de Creu Roja Joventut, que van omplir la celebració d'emotivitat, van realitzar diverses activitats de conscienciació a Palma per commemorar els 35 anys d'existència d'aquesta organització de joves a l'Estat Espanyol i a Balears, on s'instaurà els anys setanta.

Enguany es va lliurar una única Medalla de Plata, per reconèixer la trajectòria de n'Emília Garau Garcías. Treballadora infatigable, podríem dir que és una "voluntària a temps complet". És coordinadora de la Sala de Jocs de la Creu Roja a Son Dureta, programa que coordina amb gran dedi-



Emília Garau Garcías.

cació i afecte, ja que, com l'hem sentit dir moltes vegades, "els menuts per a ella són el més important".

Durant l'any 2005, han passat per aquesta sala més de 2.385 infants d'entre 3 i 11 anys. També és la responsable del programa de Biblioteca de Son Dureta, un dels objectius del qual és fer arribar la lectura a les persones que es troben ingressades a l'hospital i que així ho

sol·liciten. Des de 1999 és l'encarregada de gestionar el programa de socis de Creu Roja, que en aquests darrers anys ha experimentat un creixement molt important.

Pel que fa a les medalles de bronze, per part de Creu Roja Joventut en van ser mereixedors Nito Barber Arguimbau, Oliva Sanz Delgado, Iván Sánchez Palerm i Raúl Martínez Cruz. Així mateix, van rebre aquesta distinció Encarnación Puig Santamaría, Andreas Carmona Gómez i Manuel Hernández García, així com Guillem Vaquer Gelabert, de l'empresa Oxidoc. D'altra banda, Roberto Fuster Esteban, Antonio Cañellas Comas i Sion Servera Mestre van rebre una menció especial.

COMITÈ AUTONÒMIC DE LA CREU ROJA A LES ILLES BALEARS . C/ Arquitecte Bennàssar, 73. 07004 - Palma. Mallorca. Tf. 971 29 50 00 - Fax: 971 75 26 89  
E-mail: balears@cruzroja.es. Direcció: Octavio Cabeza Coordinació i redacció: Natàlia Picó. Maquetació: Juan Manuel López Jara. Fotos cedides per: Gustau Nacarino (Reuters), Jaume Morey (Última Hora Diàrio), David Martínez, Oficines Locals, Victòria Avellà, Natàlia Picó.

Més informació a >> [www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

Per a qualsevol reclamació respecte a la distribució de la revista, poseu-vos en contacte amb el vostre Comitè Provincial.  
Creu Roja és una publicació plural, respectuosa de les opinions dels seus col·laboradors i articulistes encara que no les comparteixi necessàriament.