



Castilla y León



>> Menores en hogares solidarios

UN HOGAR PARA LOS

En 1989, Cruz Roja en Castilla y León puso en marcha el programa de Acogimiento Familiar en colaboración con la Junta de Castilla y León, siendo los pioneros en esta iniciativa a nivel estatal.

EL ACOGIMIENTO FAMILIAR consiste en proporcionar al menor una atención familiar sustitutoria o complementaria cuando su propia familia biológica no puede atenderle o la adopción no se plantea como una opción ni posible ni deseable.

De esta forma, el menor disfruta de un ambiente familiar y una atención individualizada que en un centro de internamiento no se le podría facilitar.

LA TIPOLOGÍA del menor es muy variada, desde bebés a grupos de hermanos, adolescentes, niños con deficiencia intelectual o psíquica, con problemas de salud, de conducta...Y su edad oscila entre 0 y 18 años.

Cualquier persona o núcleo familiar puede ser acogedor. Los únicos requisitos que se necesitan son ganas e ilusión para ofrecer un hogar a un menor o varios

menores. No importa el estado civil, la edad o el sexo sino saber proporcionarles cuidado y atención. Durante el 2005, en nuestra comunidad se llevaron a cabo 210 acogimientos.

LA DURACIÓN de estos acogimientos está determinada por las necesidades, la edad y la problemática del menor. Atendiendo a sus necesidades, existen dos tipos de acogimientos.

EL NORMALIZADO, donde el menor no presenta dificultades especiales de atención o de relación, pero que dadas sus circunstancias familiares necesita de una alternativa.



Texto: Natalia Viloria

S MENORES

Y EL ESPECIALIZADO, que debido a las características especiales del menor, se requiere del acogedor que posea unas determinadas habilidades y una formación específica para atender adecuadamente al niño. Es precisamente este tipo de acogimiento el que precisa de un mayor número de familias acogedoras.

“CUALQUIER INCONVENIENTE SE PUEDE SUPERAR”.

Éstas son las palabras de Belén que hace un par de años acogió a Estela de 16. Belén tiene 34 años, vive sola y desde hacía tiempo se había planteado la posibilidad de ser acogedora. Gracias a una campaña de información, conoció el programa y entró a formar parte de la ‘bolsa’ de familias de acogida.

Aunque ella había pensado en un menor de 9 a 12 años, Cruz Roja le propuso acoger a una joven de 16. “Una adolescente, asustaba un poco, la verdad, porque pensé, ¿seré capaz de llevar esto adelante?” dice Belén. Efectivamente, así fue. Estela lleva dos años viviendo con ella, ya es mayor de edad y el acogimiento ha finalizado.

Sin embargo, la relación continúa más allá del programa, por decisión de ambas partes. Estela sigue con ella, prosigue sus estudios como cualquier otra joven que permanece en su hogar hasta que logra independizarse, y es una más de la familia.

“Tras el período de adaptación, la convivencia es perfectamente normal, con los conflictos propios de la vida diaria y de la edad, no más que con los hijos biológicos y además cualquier problema se puede resolver” valora. Apunta también que ser familia acogedora no es algo que se pueda tomar a la ligera sino que hay que tenerlo absolutamente claro y que por supuesto, los apoyos externos son muy importantes, tanto el familiar, el de los amigos como el de la propia Administración o Cruz Roja.

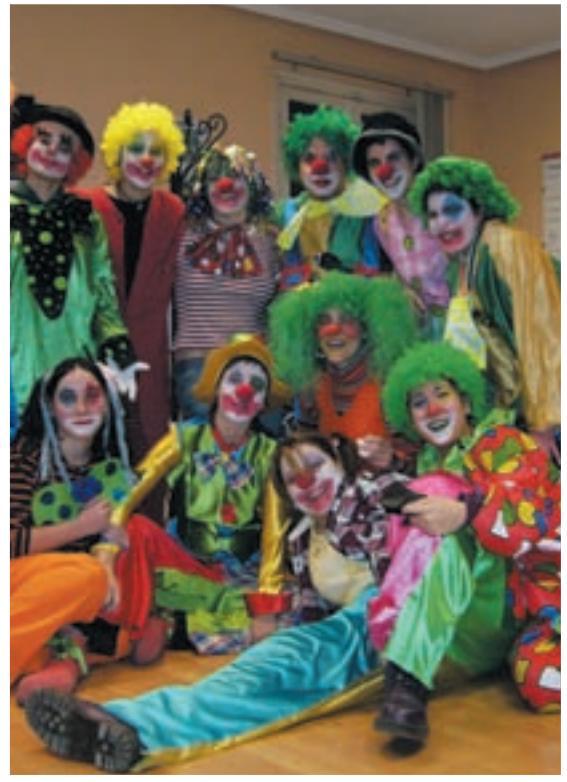
Esta última organiza, junto a la Sección de Protección a la Infancia de la Junta de Castilla y León, los grupos de apoyo y autoayuda en los que el intercambio de experiencias entre las familias acogedoras son tremendamente útiles, además de la adecuada formación y soportes necesarios que se facilitan en todo momento.

Belén concluye diciendo que esta experiencia es muy enriquecedora ya que no sólo aporta cariño y ofrece un hogar sino que a cambio recibe mucho de Estela y no sólo a nivel afectivo sino que le ha servido de crecimiento personal. “Esto te engancha, en cuanto sea posible quiero volver a acoger”.





Los 22 usuarios pasan la jornada en el Centro de Día de Alzheimer, asistidos por un equipo de trece profesionales.



Voluntarios del programa Atención a Infancia Hospitalizada.

Ávila Día a día de los enfermos de Alzheimer

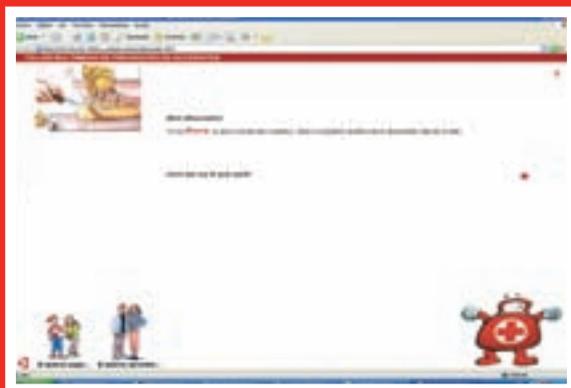
Un vehículo adaptado con el distintivo de Cruz Roja, con capacidad para 16 personas, recorre a primera hora de la mañana, de lunes a viernes, distintas calles de Ávila. Va recogiendo a personas mayores con problemas de demencia. Las traslada al Centro de Día de Alzheimer, un programa que la institución puso en marcha en 1998. Algunos del total de 22 usuarios con que cuenta este centro llegan de la mano de sus propios maridos, hijas o hijos, quienes saben que entre las 9,30 y las 17,30 están en inmejorables manos. El centro se ubica en las instalaciones de la residencia Infantas Elena

y Cristina, de la Diputación provincial, que ha cedido el local. Allí, los beneficiarios almuerzan, comen, meriendan y realizan actividades físicas e intelectivas. Un equipo multidisciplinar de trece profesionales consumen no pocas energías en su atención. Con ellos colaboran cinco voluntarios. La ayuda viene bien, los voluntarios son muy bien venidos, comenta Rosa Muñoz, una de las auxiliares de enfermería. “Quienes vienen de voluntarios se suelen quedar mucho tiempo”, añade la psicóloga Miriam Acero. Para llevar el sostenimiento de este programa Cruz Roja recibe fondos del IRPF.

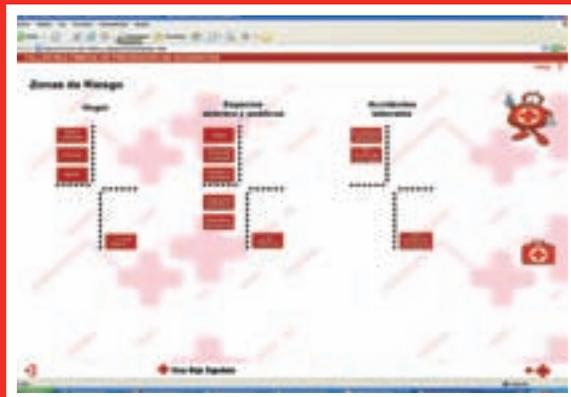
Burgos Niños enfermos que aprenden y se divierten

Cruz Roja en Burgos está ejecutando varios proyectos dirigidos a la infancia en dificultad. Uno de ellos es el de “Atención Educativa al Alumnado con convalecencia prolongada en sus domicilios” realizado en coordinación con la Dirección Provincial de Educación. Se ofrece apoyo educativo y psicosocial con voluntarios en el domicilio a los menores. Este proyecto permite a varios niños continuar el curso sin que su enfermedad les impida avanzar en sus estudios y en él, participan voluntarios de Burgos, Miranda de Ebro y Belorado. Otro de los

proyectos es “Atención a Infancia Hospitalizada”, desarrollado por voluntarios de Cruz Roja Juventud en los hospitales de Aranda de Duero y Miranda de Ebro. Un niño hospitalizado sabe que algo grave o diferente le está sucediendo y esto genera en muchas ocasiones temores que hacen que se sienta incómodo y retraído. Con la actividad, se pretende que este periodo de hospitalización no sea negativo en su evolución, favoreciendo apartados lúdicos, educativos y de recreo, a fin de conseguir que su estancia en el hospital resulte más positiva y agradable.



Juego Prevención de Riesgos de Cruz Roja Española.



El nuevo vehículo de transporte adaptado de Cruz Roja en Palencia.

León Aprender jugando

El departamento de Voluntariado y Formación de León ha convertido el juego existente en la página web de la institución (www.cruzroja.es) sobre prevención de riesgos, en un juego de patio reproducido en una lona de 2x2 con todas sus casillas. El objetivo es enseñar buenas conductas a los niños y niñas a fin de evitar accidentes en distintas estancias del hogar o en lugares de ocio. Los personajes "Preve" y "Don Riesgo" se han creado en cartulinas plastificadas al igual que las preguntas del juego. De este modo la lona y sus cartulinas se trasladan a los colegios por los moni-

tores y una vez extendida en el suelo, los alumnos y alumnas visionan el tableto, sus diferentes casillas: el baño, la cocina, la calle, la piscina...Y comienzan su recorrido por el mismo de la mano de Preve que intenta evitar el desastre de un accidente. Si conocemos dónde y por qué se producen los accidentes sabremos cómo evitar ese riesgo. En definitiva, la cuestión es transmitir una lección importante: prevenir es eliminar los factores de riesgo. Con este divertido juego nuestros menores aprenden jugando a identificar los peligros con los que se encuentran casi a diario.

Palencia Legado fraternal

El 29 de diciembre se presentó un nuevo vehículo de transporte adaptado con una capacidad de 14 plazas para usuarios de movilidad reducida. El vehículo ha sido adquirido por el Comité Provincial con fondos que proceden de socios, del Día de la Banderita, del Sorteo de Oro o de otras aportaciones como el caso de la palentina Aquilina Ocasar, usuaria de Teleasistencia, fallecida en 2005 y que incluyó a la Institución en su testamento. En la presentación asistieron Adoración, sobrina de Aquilina Ocasar; Jesús Mínguez, socio; José Luis Pérez, voluntario; Antonio Primo, en representación

de los donantes, José Martín y Carlos Doyague, en representación de las personas que colaboran en el Día de la Banderita. También asistieron la concejala de Participación Ciudadana, Isabel Rodríguez, en representación de los ciudadanos de Palencia, así como la Presidenta Provincial de Cruz Roja, Mary Cruz Castrillo y los Vicepresidentes Alberto Combarros y Ramón Gusano. Actualmente 166 palentinos son usuarios del transporte adaptado, que funciona todos los días del año. Tras la adquisición de este vehículo, Cruz Roja en Palencia mejora así la calidad de este servicio provincial.



Encierro del Carnaval de Ciudad Rodrigo.



ERIE Psicosocial en Segovia.

Salamanca

Cobertura en los carnavales del Toro

En total 154 voluntarios y voluntarias de 24 provincias han colaborado con la Asamblea Local de Ciudad Rodrigo en los carnavales del Toro. La actividad comienza días antes de Carnavales con las Tientas del Bolsín Taurino donde Cruz Roja presta un servicio preventivo sanitario. Durante los carnavales el dispositivo funciona las 24 horas. Para los encierros y desencierros, cuenta con seis ambulancias. Seis equipos de a pie compuestos por socorristas con material de curas, evacuación y comunicaciones se sitúan en puntos estratégicos de la ciudad. Este año ha aumentado a seis el

número de ambulancias y equipos. Médicos, enfermeros, técnicos, socorristas, psicólogos, voluntarios de acompañamiento y 16 tipos diferentes de vehículos han velado por la seguridad de los visitantes. Un Centro Móvil de Comunicaciones y Coordinación ha entrado en funcionamiento este año con el fin de agilizar más las intervenciones. También, como en años anteriores, la Base de Socorro ha desplegado su capacidad para colaborar con las peticiones de apoyo del I12. El lema de los Carnavales ha sido "Participa y Disfruta de las Fiestas. Si nos necesitas, ¡llámanos y déjanos Actuar!".

Segovia

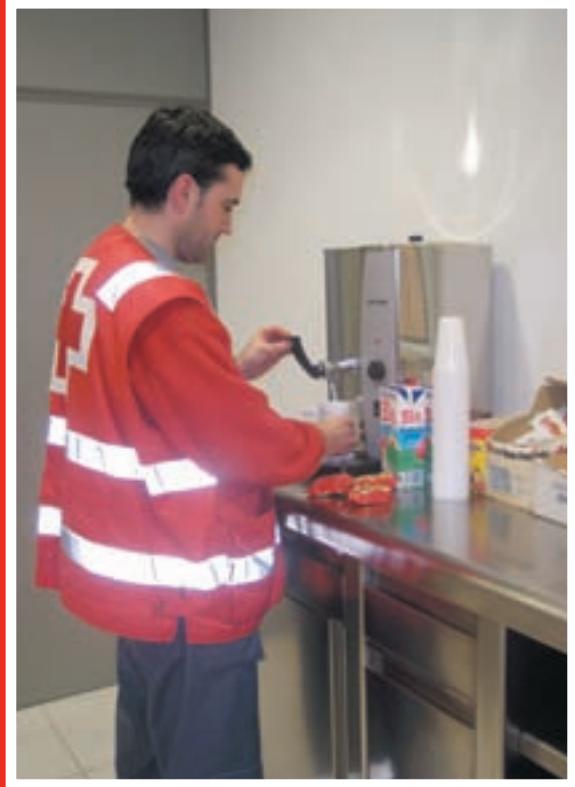
Material para intervenciones inmediatas

Cruz Roja en Segovia suscribió un convenio de colaboración en 1987 con Caja Segovia, renovado anualmente, que sirve de soporte financiero para la adquisición de material necesario para la Institución. Hasta 2003 esta colaboración se tradujo, principalmente, en la renovación del parque de ambulancias pero en 2004 se dio una orientación más social con la puesta en marcha de un equipo para la intervención en emergencias, conocida en la jerga humanitaria como ERIE. De este dispositivo existen varias modalidades, la de Segovia es de Atención Psicosocial y se presentó en 2005. Para

complementar su actividad, este año se ha adquirido una carpa de acción rápida con todos los accesorios necesarios (equipo externo de iluminación, calefacción, generador autónomo de electricidad, equipos de comunicaciones internas, etcétera), junto con un vehículo de transporte de personas y un remolque para el transporte de todo el material. Este dispositivo no sólo será utilizado por parte de la ERIE sino que también prevé su uso en otras actuaciones preventivas donde sea necesario, por la alta concentración de personas o porque se precise una atención más específica.



Mujeres del programa Menta.



Voluntario en el Centro de Acogida Nocturna de Valladolid.

Soria

Solidaridad con sabor a menta

El Comité de Soria ha comenzado a trabajar en un nuevo proyecto de empleo dirigido específicamente a mujeres que se denomina Menta, ya que “complementa” otros programas. Consiste en trabajar con mujeres con especiales dificultades o en situación de exclusión social -responsables familiares, víctimas de violencia, en tratamiento de deshabituación, jóvenes con dificultades de acceso al primer empleo...- que presentan inseguridades, falta de hábitos prelaborales, falta de experiencia laboral o de motivación, o dependencias que dificultan su integración. Se puede acceder a este pro-

grama a través de otros recursos como el centro de atención a drogodependientes, el piso de emancipación para jóvenes, el grupo de mujeres con dificultades sociales y el centro de acogida para mujeres víctimas de maltrato o abandono familiar. Menta prevé una primera fase de trabajo de desarrollo interpersonal para la mejora de la autoestima para poder abordar las habilidades sociales que impulsen la autonomía personal y llegar a la adquisición de hábitos y conocimientos prelaborales que les permita entrar en un proceso normalizado de empleo con más probabilidades de éxito.

Valladolid

Un techo para las personas sin hogar

El fenómeno de la exclusión social es una preocupación creciente en nuestra sociedad. Se calcula que en España viven en la calle entre 250.000 y 300.000 personas. En Valladolid, pasan anualmente unas 1.100 por el Centro de Acogida Nocturna que gestiona Cruz Roja y que tiene una capacidad para 54 personas. El colectivo de indomiciliados es muy heterogéneo y muchas de estas personas poseen rasgos comunes como la falta de apoyo desde el ámbito familiar y social, una baja autoestima, un acusado deterioro físico y mental, escasa formación y una carencia de ingresos económicos

estables. Cruz Roja realiza una intervención integral, con técnicos y voluntarios, que comienza con una primera acogida y posteriormente se elabora un itinerario individualizado, donde dependiendo del caso, se procede a una puesta al día de la documentación personal, se solicita tratamiento en un centro especializado (toxicomanías, salud mental,...), se busca alojamiento, se contacta con la familia y se introduce en los distintos programas de empleo. Esta actuación no es aislada, forma parte de un trabajo en red con distintas administraciones y organizaciones que atienden a personas sin hogar.



Usuarios de los Paseos Saludables atienden las explicaciones del voluntario.

Zamora

Veladas con marcha

Los "Paseos Saludables" han sido una iniciativa de Cruz Roja en Zamora en coordinación con la Concejalía de Medio Ambiente y Salud Pública del Ayuntamiento de la ciudad y la Junta. Tuvieron comienzo en el mes de octubre de 2005 de manera temporal y debido a la gran acogida se ha aprobado su continuidad durante todo el año 2006. Más de 50 personas han venido a pasear con nosotros por la ciudad y han disfrutado de nuestra compañía y consejo. A lo largo de las salidas hemos realizado desayunos saludables, estiramientos, y hemos amenizado las veladas con charlas sobre

temas de interés como la salud, cultura, turismo y educación ambiental. Hemos visitado todos los barrios de Zamora y los lugares de interés de la ciudad, como monumentos, museos y edificios de servicio público, pero lo más importante es que hemos fomentado la salud de los zamoranos con este programa y hemos alegrado sus mañanas en el frío invierno. Para el año 2006 sólo nos cabe esperar que con el aumento de usuarios en primavera y por lo tanto el aumento de la participación, éste se convierta en referente de la atención a la salud en Zamora para todos los sus convecinos.

Equipaje humanitario para el Sáhara



La Presidenta de Cruz Roja en Castilla y León (centro) y la Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades

En 1975 el Sáhara Occidental dejó de ser provincia española. A partir de ese momento, y como consecuencia del conflicto armado entre Marruecos y el Frente Polisario, casi 160.000 refugiados saharauis viven en campamentos provisionales en Tinduf (Argelia).

El terreno donde se asienta esta población se caracteriza por su aislamiento y aridez que impiden la generación de ingresos propios, convirtiendo a estas personas en dependientes de la ayuda externa. Desde los años 80, Cruz Roja Española realiza proyectos que ayudan a paliar la situación de los refugiados. Desgraciadamente, las lluvias torren-

ciales que tuvieron lugar el pasado mes de febrero dejaron sin hogar a cerca del 50% de la población. Cruz Roja en Castilla y León efectuó un envío con destino a Tinduf compuesto por mantas, kits de higiene familiar, raciones familiares de emergencia y tiendas de campaña. En total, más de 8.000 kilos de carga en una operación valorada en casi 50.000 euros financiados por la Junta de Castilla y León. Esta subvención se enmarca dentro de un convenio bianual por un importe de 400.000 euros que la Junta ha suscrito con Cruz Roja en Castilla y León para ayuda humanitaria en situaciones de emergencias.

OFICINA AUTONÓMICA DE CRUZ ROJA EN CASTILLA Y LEÓN C/ Antonio Lorenzo Hurtado, 5 47014 - Valladolid. Tf. 983 13 28 28 - Fax: 983 35 72
64 **Dirección:** Octavio Cabeza **Coordinación y redacción:** José M^o Sánchez (Ávila), Nuria Bravo (Burgos), Puri Gómez (León), Consuelo García (Palencia), Rocio Cruz (Salamanca), César Árias (Segovia), Carmen Heras (Soria), Natalia Viloria (Valladolid) y José Luis Santiago (Zamora). **Maquetación:** Juan Manuel López Jara
Fotografías: Archivo Cruz Roja y Mariano Alonso.

Más información en >> www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Oficina Provincial
Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.