



Catalunya



>> És temps d'Humanitat

És temps d'Hum

Els 19.000 voluntaris i voluntàries de la Creu Roja a Catalunya, amb el suport de més de 144.000 socis i sòcies, fan possible que des d'una xarxa de més d'un centenar d'assemblees locals i comarcals cada dia siguin moltes les persones que reben l'ajut que necessiten. En aquesta publicació en teniu una bona mostra. Són dades i fets que ens recorden que: És temps d'Humanitat.

> REFUGIATS I IMMIGRANTS

"Tinc 23 anys i sóc de Romania. Vaig arribar a Girona fa un any i vaig apropar-me a la Creu Roja perquè volia ser voluntària. Des de fa uns mesos acompanyo una senyora gran: li faig companyia, parlem de les nostres vides i l'ajudo a passar el dia a dia. L'experiència és molt enriquidora per a les dues, sempre em diu "Quan véns?, que tinc ganes de veure't", *Nicoleta Nicolau, Creu Roja a Girona.*

Més de 11.400 immigrants o refugiats a tot Catalunya s'han beneficiat dels programes i serveis que els ofereix la Creu Roja, i 603 voluntaris i voluntàries hi han participat.

> PREVENCIÓ I SOCORS

"Als voluntaris que comencen a fer activitats en socors i emergències sempre els dic que si fos senzill ho podria fer qualsevol altre. Socórrer els ferits en un accident o en una emergència no és una tasca senzilla. A més, generalment, la nostra intervenció no comporta, atesa la tensió del moment, l'agraïment de les persones ateses, però ens agrada perquè l'important és sentir-nos bé i saber que, en un moment molt crític, hem ajudat". *Miquel Crespi, metge cirurgià, voluntari i referent d'emergències de la Creu Roja a Tarragona.*

> ALIMENTS PER A LA SOLIDARITAT

Durant l'any 2004 la Creu Roja ha distribuït a Catalunya 4.428 tones d'aliments a través del programa Aliments per a la Solidaritat. Els aliments repartits provenen dels excedents comunitaris que la Unió Europea posa a disposició del Ministeri d'Agricultura, Pesca i Alimentació a través del FEGA (Fons Espanyol de Garantia Agrària), i han estat concretament arròs (blanc, vaporitzat, amb llet, amb verdures i inflat), llet (sencera i en pols), galetes, natilles, pastes i formatge per un valor total de 5.907.976 d'euros.

anitat

> INFÀNCIA I JOVENTUT

"No hi ha cap dia igual i el temps ens passa volant. Fa un mes que estic com a voluntari al Centre de Mediació Social i ja puc dir que és una experiència molt gratificant. Sempre et trobes amb situacions molt diferents. Som un espai de trobada i de lleure per a nens i nenes d'entre 5 i 14 anys als quals ajudem en el seu desenvolupament personal i escolar. Aquí, per exemple, per als nens que venen de fora, aprendre ràpidament la nostra llengua és un pas molt important per a la seva integració". *Santi Intillaque, voluntari del Centre de Mediació Social per a Infants de Tarraгона.*

64 voluntaris participen en la dinamització dels Centres de Mediació Social per a infants que hi ha arreu de Catalunya donant suport a 419 nens i nenes.

> PERSONES AMB DISCAPACITATS

"Des que va començar a funcionar el grup cap a l'any 1993, amb un esplai, les coses han canviat molt i des de fa uns anys ens encarreguem de fer itineraris per poder ajudar a discapacitats a moure's per Cerdanyola. Des d'aleshores he après molt; ara mateix seria capaç de fer un itinerari de la ciutat molt ràpidament. El que fem és mirar els plans i desglossar-los per veure com està disposat el mobiliari urbà, les altures de les papereres, les distàncies entre els arbres i la paret, l'estat del paviment i, fins i tot on es troben els edificis d'interès públic". *Juan José Giménez, cap de grup del programa "Sin límites" de Cerdanyola del Vallès.*

571 voluntaris prenen part en els programes d'atenció a discapacitats a Catalunya donant suport a 5.318 persones amb algun tipus de disminució física o psíquica.

> ALTRES COL·LECTIUS

"Algú em va parlar que era un lloc on em podien ajudar a trobar feina i fer formacions. Porto uns mesos sense feina i em costa trobar-ne perquè només puc treballar a Lleida o a llocs on pugui arribar el transport públic. A més, també m'han de coincidir els horaris. Des de Creu Roja m'ajuden a trobar la millor manera de buscar feina, tenint en compte les meves possibilitats. M'ajuden a conèixer quins llocs són els bons per anar a visitar, i a formar-me en coses que jo no sé i que em poden obrir noves portes". *Fàtima, 29 anys. Usuària del programa d'inserció laboral per a dones.*

L'any 2004, la Creu Roja ha atès 243 dones donant recolzament, atenció i assessorament per a la seva inserció laboral.



Un grup de participants al X Concurs autonòmic de Primers Auxilis a Tarragona.



Un grup de voluntaris de Creu Roja Joventut celebren el Dia de la Infància a Barcelona.



Més de 300 persones van participar...

> PROGRAMES PER A L'OCCUPACIÓ

"Tenim moltes ganes de fer coses aquí. Al nostre país, al Perú, tenim una història, però aquí comences de nou i el projecte Impulsa t'ajuda a fer el primer pas per aconseguir la teva fita. Dir que ens han atès ens sembla poc; ens han assessorat, orientat i s'han preocupat per ajudar-nos constantment amb el nostre projecte d'empresa. A veure si aviat podem presentar-lo al banc i obrim la nostra pròpia botiga de lluminadures i regals. Estem molt il·lusionades." *María Elena Adrianzén i Lucía Roelevent, usuàries del projecte Impulsa.*

Des de l'inici, el mes de novembre de 2004, el projecte Impulsa, inscrit dins del projecte POI, compta amb uns 10 immigrants que treballen en projectes per poder rebre un crèdit que els ajudi a muntar el seu propi negoci.

> PROGRAMES DE MEDI AMBIENT

"Si en comptes de viure a la ciutat, ho féssim a algun poblet al costat del bosc podríem dedicar-nos més a netejar boscos i a fer actuació directa sobre la natura. Com no és així, ens dediquem més a l'educació ambiental. Per mi aquesta experiència ha estat molt positiva, porto des de 1994 implicat, i des d'aleshores hem fet moltes activitats. Aquest any, per exemple, hem dut a terme diversos tallers com un per aprendre a fer sabó o un parxís gegant". *Santiago Sanz, cap de grup de la Comissió Local de Medi Ambient.*

Més de 18.409 persones han participat a les activitats organitzades per Creu Roja Medi Ambient i han participat un total de 338 voluntaris i voluntàries de Catalunya.

> GENT GRAN

"Dos cops al mes participo en les xerrades del programa Cuidem els que cuiden a Badalona des que el meu marit va patir una embòlia, ara fa sis anys. Les persones de Creu Roja ens expliquen com cuidar-los i sobretot ens donen suport emocional. Molts cops no saps com has d'actuar i ells t'orienten. Poder compartir l'experiència amb altres persones que també cuiden els seus estimats és molt positiu i t'anima a seguir lluitant de valent", ens explica *Pepita Cebrián, cuidadora informal.*

Més de 729 persones s'han beneficiat del programa "Cuidem els que cuiden" que millora la qualitat de vida tant dels cuidadors com dels atesos.



Par al DICSAT de Creu Roja Joventut.



Una voluntària de Creu Roja abraça una nena a la ludoteca de l'"Espai" de Castelldefels.

> MALALTS DE SIDA I DROGODEPENDENTS

"Ja fa dos anys que col·laboro fent acompanyaments mèdics a malalts de sida de la casa d'acollida de Tarragona. Els divendres també fem un taller de cuina amb ells i, paral·lelament, participo cada dia en el programa PIX d'intercanvi de xeringues adreçat a drogodependents. Treballar amb ells m'ha enriquit moltíssim com a persona, he rebut molt d'afecte i reconeixement. Sobretot m'han ensenyat tolerància, a no jutjar la gent pel seu aspecte o per ser malalts." *Marta Bessa i Gaspar, voluntària de Tarragona.*

Durant l'any 2004, la Creu Roja ha atès 2.119 persones amb sida, usuaris de diferents projectes arreu de Catalunya

> COOPERACIÓ INTERNACIONAL

"Treballar per al desenvolupament implica creure en la iniciativa pròpia de la gent d'arreu del món. L'últim informe mundial sobre desastres de la Federació Internacional de la Creu Roja i la Mitja Lluna Roja ho diu ben clarament: cal passar de l'ajuda immediata a la perspectiva a llarg termini, on la capacitat de resistència de les comunitats més vulnerables s'enforteixi. La implicació d'un delegat o delegada de desenvolupament de la Creu Roja és necessàriament la mateixa que té qualsevol voluntari o voluntària de la Creu Roja a Catalunya, perquè del que es tracta no és del lloc des d'on treballes sinó de la feina que fas per millorar les condicions dels més vulnerables amb la garantia del respecte a la seva dignitat", *Gemma Roses, delegada de desenvolupament de Creu Roja a Catalunya a l'Equador.*

> LA FORMACIÓ

"Una formació òptima és molt important a l'hora d'actuar perquè els voluntaris se sentin més segurs d'ells mateixos. La seguretat és essencial perquè actuem en llocs on hi ha un nombre elevat de persones, i vetllem perquè, en el cas que hi hagi algun ferit o una persona que es trobi malament, els puguem atendre. Treballar en primers auxilis m'aporta el benestar de poder ajudar altres persones amb la seguretat de tenir els recursos humans i materials necessaris per fer-ho." *Lorena Requena, voluntària de l'Àrea de Serveis Preventius i Emergències de l'Oficina Local de Lleida.*

Durant tot l'any 2004, a través de la Creu Roja s'han impartit un total de 914 cursos, amb la participació de 15.307 persones, entre les quals hi havia 4.760 voluntaris.

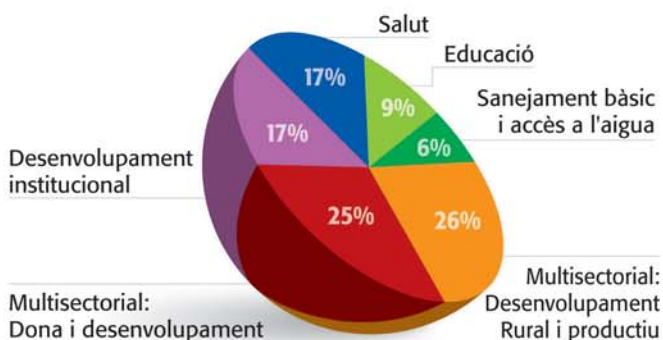
Xifres que parlen

Aliments per a la solidaritat

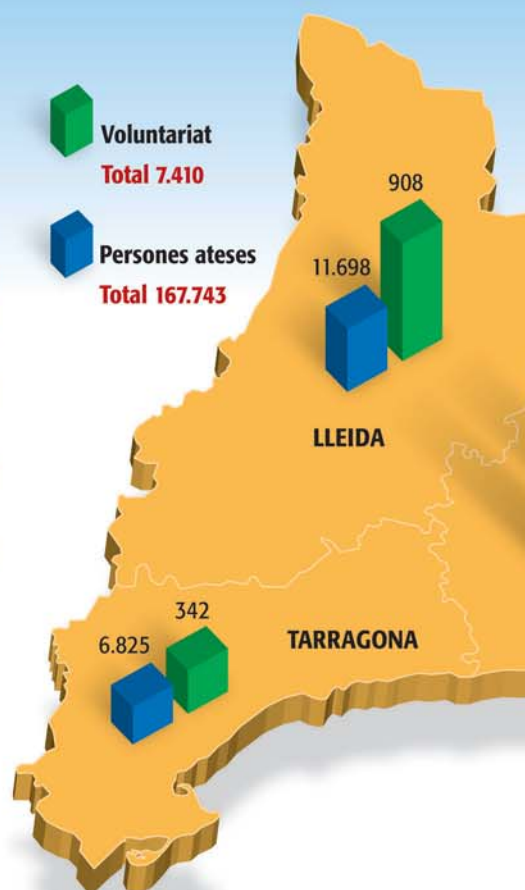
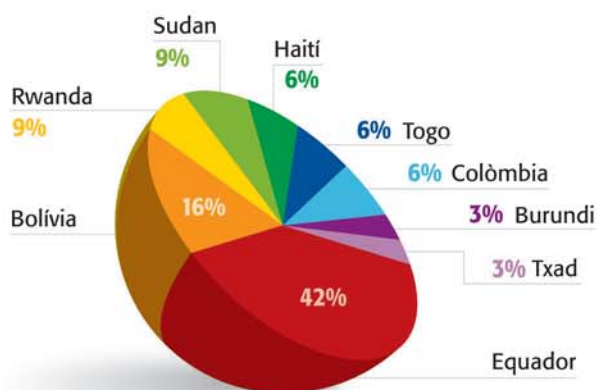
Col·lectius	Persones ateses	Intervencions	Voluntariat
Gent Gran	43.212	1.182.167	3.297
Immigrants i refugiats	11.444	20.283	603
Toxicòmans i malats de la sida	7.036	207.172	137
Població reclusa	2.462	11.871	157
Infància i Joventut	79.734	123.130	1.917
Persones amb discapacitats	5.318	138.285	571
Altres col·lectius	18.537	27.912	728
Total	167.743	1.710.820	7.410

Cooperació internacional

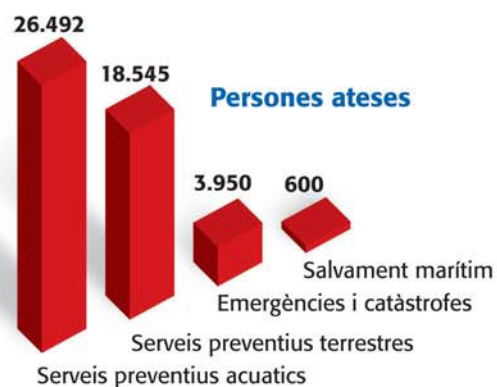
Tipus de projectes en execució



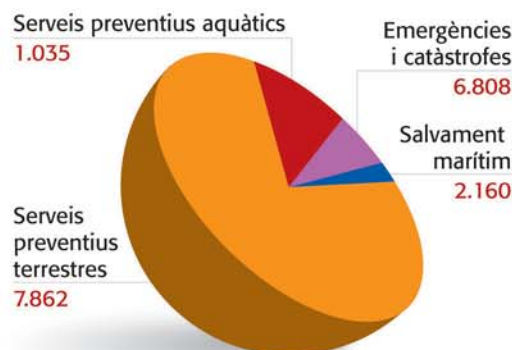
Països destinataris dels projectes de cooperació al desenvolupament

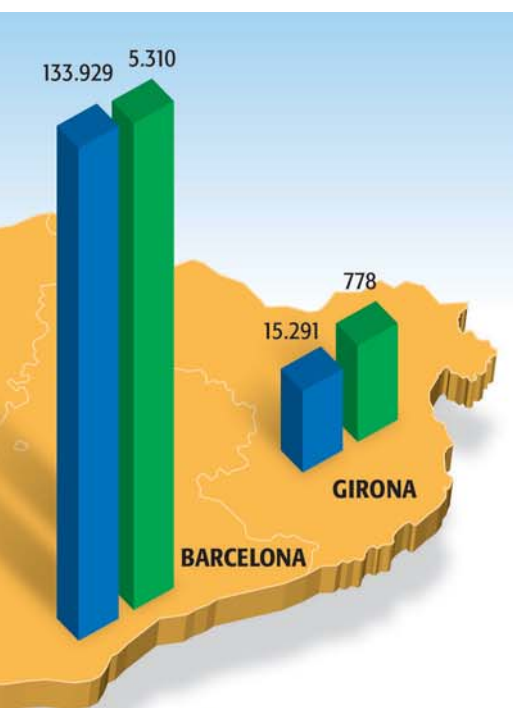


Prevençió i socors



Voluntariat participant





Formació

	Cursos	Alumnes
Institucional, drets humans, monitors i responsables	161	2.145
Formació social	169	2.533
Socors, sociosanitària, salut i medi ambient	529	10.016
Formació en el lleure i joventut	12	294
Cooperació	6	95
Formació ocupacional	34	181
Altres activitats formatives	3	43
Total	914	15.307

Què fem amb un bitllet de 20 euros



> GABINET DE DRETS HUMANS I DRET INTERNACIONAL HUMANITARI

"Tinc 28 anys, sóc xilena i advocada. Fins fa uns mesos treballava a la Creu Roja del meu país com a voluntària i dirigint un departament de la Societat Nacional. Aterrar al Gabinet de Drets Humans i Dret Internacional Humanitari de la Creu Roja a Catalunya m'ha aportat molt. A nivell professional puc aprendre d'una Societat Nacional amb una altra estructura i amb una visió molt més àmplia dels Drets Humans i el DIH. I a nivell personal, l'experiència m'ha demostrat que, si vols, pots ser voluntari a l'altra punta del món", Bàrbara Díaz Santis, voluntària del Gabinet de Drets Humans i Dret Internacional Humanitari.

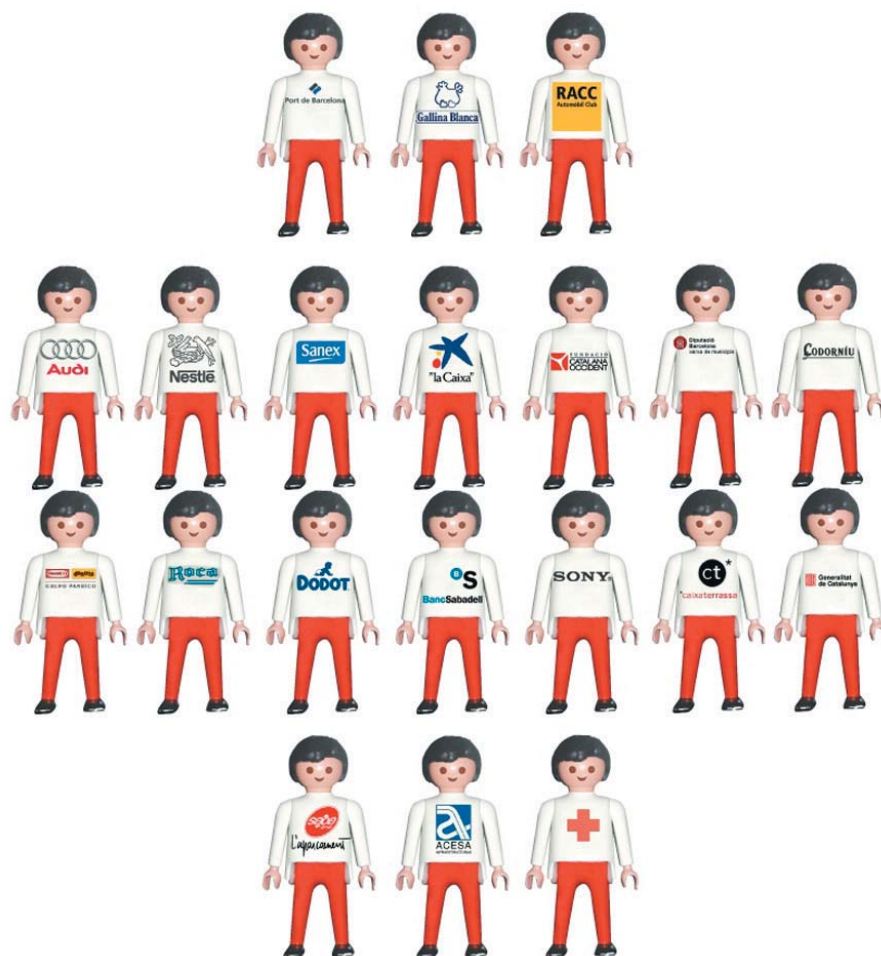
> CREU ROJA JOVENTUT A CATALUNYA

Mercè Aranda és estudiant d'educació social i es va apuntar a la formació d'Estratègies de prevenció de la violència amb infants i joves, organitzat per l'Escola d'Educadors/es, empena per la inquietud d'haver constatat la paradoxa de que a la nostra societat, caracteritzada per l'estat de benestar, s'esdevenen molts fets violents entre infants i joves. "El curs m'ha permès aplicar noves dinàmiques de treball i reflexió que es desmarquen de la idea tradicional o magistral que tenim de l'educació, ja que es tracta de temes que han de ser aplicats des d'una mirada vivencial i significativa."

El desenvolupament humà sostenible i la promoció entre els i les joves de la participació integral a les accions de Creu Roja és la idea eix de Creu Roja Joventut. Una tasca que es duu a terme treballant en equip i organitzant formacions dels diferents àmbits en els què s'actua. Es duen a terme molts i variats projectes de sensibilització en els àmbits de la salut, l'educació per al desenvolupament, la pau, el medi ambient i la infància i la joventut.

7 valors defineixen Creu Roja Joventut. Aquests són: joventut, participació, compromís social, educació, qualitat, convivència i innovació.

Durant el 2004 s'ha incrementat la implantació territorial de Creu Roja Joventut i s'ha iniciat el procés electoral parcial que renovarà els membres de govern de l'entitat de cara als propers dos anys.



COL-LABORACIÓ D'INSTITUCIONS I EMPRESES SOLIDÀRIES

A més dels logotips publicats, també han col·laborat amb nosaltres en diverses campanyes institucionals: Agfa, Sony, Tabasa, Caixa Terrassa, Laboratoris Dr. Esteve, General Cable i Aucat. La Creu Roja ha rebut, de totes

aquestes empreses, durant l'any 2004 la quantitat de 942.821 euros.

Gràcies a totes aquestes aportacions podem seguir tirant endavant projectes i programes per ajudar els que més ho necessiten moltes gràcies a tots!

CREU ROJA A BARCELONA Avda Vallvidrera 73 - 08017 Barcelona Telfn. 93 205 14 14 **CREU ROJA A GIRONA** C/ Bonastruc de Porta s/n - 17001 Girona Telfn. 972 20 04 15 **CREU ROJA A LLEIDA** C/ Henry Dunant 1 - 25003 Lleida Telfn. 973 27 99 00 **CREU ROJA A TARRAGONA** Avda. Andorra 61 - 43002 Tarragona Telfn. 977 24 47 69 **Direcció:** Octavio Cabeza **Coordinació:** Josep M. García-Gastón **Edició:** Josep Manuel Sàrria **Redacció:** Carol Díaz Tapia i Alexandra Carpentier **Maquetació:** Juan Manuel López Jara **Fotografies:** Carles Calero; voluntaris i voluntàries de les diferents Assemblees locals i comarcals de Creu Roja a Catalunya.

Més informació a >> www.creuroja.org

Per a qualsevol reclamació respecte a la distribució de la revista, poseu-vos en contacte amb el vostre Comitè Provincial.
Creu Roja és una publicació plural, respectuosa de les opinions dels seus col·laboradors i artistes encara que no les comparteixi necessàriament.