

# Extremadura



»» **Las personas mayores,  
un objetivo humanitario**

# Cruz Roja se vuelca con los mayores

Las personas mayores constituyen el centro de atención de la labor social de Cruz Roja Española en Extremadura, que diversifica sus servicios a fin de dar cobertura al mayor número posible de beneficiarios

**El Centro de Estancias** Diurnas para enfermos de Alzheimer que Cruz Roja gestiona en Badajoz, con la colaboración de la Consejería de Bienestar Social, cuenta con un nuevo servicio que es un taller de estimulación de la memoria para personas que sufren olvidos cotidianos, con el objetivo de prevenir problemas mayores. Está ubicado en las instalaciones de la sede de Cruz Roja en Badajoz y funciona de lunes a viernes en horario de tarde. Se trata de una novedad en los servicios que desde el centro de Alzheimer de Cruz Roja se prestan a los usuarios y está abierto a cualquier persona que lo necesite. Además de la atención a enfermos de Alzheimer, Cruz Roja Española en Extremadura desarrolla distintos programas de atención a personas mayores a través de los que más de 10.000 ciudadanos reciben cada año atención.

En la actualidad gestiona, en colaboración con la Consejería de Bienestar Social de la Junta de Extremadura, Centros de Estancias Diurnas para Personas Mayores en Badajoz, Cáceres, Coria y Jarandilla y dos Centros de Día para Enfermos de Alzheimer en Almendralejo y Badajoz. En noviembre se ha abierto un quinto centro de estancias diurnas en Don Benito. El centro lleva el nombre de "Benito Mateos", en reconocimiento a la labor que ha desarrollado en la comarca el presidente local de Cruz Roja en los últimos años. Por otro lado, en colaboración con el Ayuntamiento de Valdelacalzada, la institución gestionará el Hogar del Pensionista y el Centro de Día de la localidad. Los Centros de Estancias Diurnas que gestiona Cruz Roja se configuran como unidades de prevención, mantenimiento de la



salud, rehabilitación, formación, información y desarrollo de actividades culturales, de convivencia y de promoción social. Estas actividades están dirigidas a propiciar hábitos de vida saludable y a dinamizar las relaciones interpersonales para evitar la soledad y el desarraigo que padecen muchas personas mayores. En los centros se incide en las áreas de trabajo citadas a fin de favorecer el mantenimiento de las personas mayores en su medio



habitual, facilitando una atención geriátrica y rehabilitadora a cargo de equipos multiprofesionales compuestos por psicólogos, enfermeros, trabajadores sociales, auxiliares de enfermería y cuidadores especializados. Cada mañana distintos vehículos de transporte adaptado recogen a los usuarios en sus domicilios y los llevan hasta los centros, para recogerlos por las tardes y devolverlos a sus casas. Además, en localidades como Plasencia, Villa-

El transporte adaptado permite acercar a los mayores a pasar la jornada en los Centros de Estancia Diurna de la institución.

nueva de la Serena, Mérida, Almendralejo, Cáceres o Badajoz se desarrollan actividades de transporte adaptado para personas con movilidad reducida.

**Teleasistencia.** La Teleasistencia Domiciliaria que prestan las Diputaciones Provinciales y los Ayuntamientos de la Comunidad se gestiona a través de Cruz Roja. La entidad cuenta con una central de gestión atendida las 24 horas del día por personal laboral especializado con voluntarios de seguimiento en todas las Asambleas Comarcales de la Región. El dispositivo permite mantener una atención continuada a más de 3.000 mayores que viven solos.

**Nuevos programas.** En los próximos años uno de los objetivos prioritarios de Cruz Roja consiste en la ampliación de estos programas y la búsqueda de nuevos servicios que contribuyan a mitigar el aislamiento que sufren las personas mayores en la sociedad actual.

Uno de ellos, que comenzará en este último trimestre, será la conciliación de la vida familiar y laboral para personas con gran dependencia en su domicilio.

Es un programa novedoso que lo gestionará Cruz Roja Española para personas enfermas de Alzheimer, otras demencias o con gran dependencia, mediante la contratación de personal especializado. Se intenta así garantizar la conciliación de la vida familiar y laboral de los familiares de estos enfermos.

Se estima que el programa podrá generar unos 700 nuevos empleos y dar cobertura a las necesidades de más de 1.400 personas con dependencia.

## Prevención de la salud en Valencia de Alcántara

**La Asamblea Comarcal de Cruz Roja en Valencia de Alcántara (Cáceres) desarrolla un nuevo programa encaminado a la promoción de la salud y la ocupación del ocio y del tiempo libre de los mayores.**

**Se desarrolla en el Hogar del Pensionista de Valencia de Alcántara y está abierto a todas las personas que lo deseen. Aborda temas como los primeros auxilios y la prevención de los accidentes en el Hogar, actividades deportivas, hábitos saludables, uso correcto de medicamentos, etc...**

**Para Rufino Navarro, presidente de Cruz Roja en Valencia de Alcántara, "es un objetivo prioritario trabajar con las personas mayores, pues se trata de un colectivo que aumenta cada día y que posee unas necesidades que desde Cruz Roja tratamos de cubrir en colaboración con las instituciones públicas y otras entidades".**

**El nuevo proyecto cuenta con la colaboración de monitores de la institución especializados en estas áreas y del doctor Sánchez Mera que ha accedido a participar en la iniciativa.**

**Watu-Wote, un juego para acercar la cooperación a los más jóvenes**

# Globalizar la solidaridad

La Asamblea de Extremadura ha adquirido 250 ejemplares del juego de mesa Watu-Wote, un proyecto educativo diseñado por la Asamblea Local de Cruz Roja en Mérida que pretende acercar a los más jóvenes el mundo de la cooperación internacional para el desarrollo. Los juegos fueron entregados simbólicamente a la secretaria de la Mesa de la Asamblea, Ascensión Murillo, por el presidente local, Adolfo Ledesma.

El juego ha sido diseñado íntegramente por voluntarios de la Cruz Roja emeritense con el apoyo de la Secretaría Técnica



Watu-Wote, una herramienta para comprender la armonización de los recursos naturales.

de Cooperación de la Junta de Extremadura. Se trata de un trabajo que ha requerido mucha dedicación, que ha podido ver la luz tras varios años de preparación.

A través de un tablero que representa nuestro mundo con países imaginarios, los participantes (un mínimo de 3, y un máximo de 25 en la modalidad de grupos) deben establecer en el país asignado, del que son supuestos

gobernantes, un correcto aprovechamiento de sus recursos y un desarrollo sostenible adecuado dentro de la comunidad internacional.

El juego se dirige a jóvenes de 14 años en adelante. Se intenta que los adolescentes entiendan las actuales diferencias Norte-Sur así como la necesidad de adoptar actitudes responsables para el aprovechamiento de los recursos naturales.



Los voluntarios apoyaron con diversas actividades la jornada a favor de la donación de sangre.

## Por las donaciones de sangre en Badajoz

Cruz Roja, en colaboración con la Hermandad de Donantes de Sangre, el Banco Regional de Sangre de Extremadura, la Cocemfe, la Organización Regional de Trasplantes, la Asociación contra el Cáncer, la Asociación de Donantes de Médula Ósea y la Asociación Oncológica Extremeña, entre otras, ha organizado en



## Nutrición solidaria

Los Comités Provinciales de Cruz Roja en Cáceres y en Badajoz desplegaron en octubre y noviembre la segunda fase de su ya consolidada campaña anual de Alimentos para la Solidaridad.

A través de ella se distribuyeron cerca de dos millones de kilos de alimentos de primera calidad, a través de 323 entidades como ayuntamientos, ONG, parroquias o asociaciones de vecinos.

La ayuda benefició a 42.255 personas que atraviesan una situación de necesidad, como complemento a su economía familiar. Se trata de artículos básicos como leche, galletas, pasta, arroz o que-

so, entre otros.

La supervisión, mecanismos de difusión, estudio de solicitudes por parte de las entidades y el seguimiento de la campaña corresponde las Comisiones Provinciales de Asignación, que están compuestas por representantes de Ministerio de Agricultura, de la Delegación del Gobierno, de la Consejería de Bienestar Social, de los Ayuntamientos, de la entidades receptoras y de Cruz Roja, responsable de la campaña. De esta manera se asegura que se pueda seguir un control exhaustivo de la campaña en toda la provincia.

**Badajoz el primer Encuentro por la Vida.** El objetivo de esta actividad, que se desarrolló en el Instituto de Enseñanza Secundaria Zurbarán, era convertir la jornada en un llamamiento a la donación altruista de sangre y concienciar a los ciudadanos de la importancia de donar, especialmente en los grandes núcleos de población donde el número de donaciones es escaso.

También se pretendía obtener sangre para abastecer los bancos de sangre de los distintos hospitales de la Comunidad que ven mermadas sus existencias especialmente en la época estival.

Un total de 35 voluntarios y voluntarias

colaboraron con una ambulancia, un hospital de campaña, una guardería para atender a los pequeños mientras sus padres donaban, así como un taller de primeros auxilios

Se obtuvieron 213 bolsas de sangre, en una jornada en la que las distintas organizaciones sociales con sede en Badajoz se unieron para una causa común.

Además, se contó con la participación del Ejército, las comparsas del Carnaval de Badajoz, Coca-Cola, Rendelsur y otros colectivos. Entre las personas que acudieron a donar se encontraban la delegada del Gobierno en Extremadura, Carmen Pereira.

## El centro de drogodependencias de Olivenza ha atendido a 350 personas

El Centro Ambulatorio de Atención a Drogodependientes que Cruz Roja gestiona en la comarca de Olivenza (CREATO) cumple 12 años desde su puesta en funcionamiento. En este tiempo ha dispensado atención a un total de 354 personas que en su día decidieron iniciar un proceso de desintoxicación y deshabituación de su adicción a drogas o alcohol.

En la actualidad, son 43 las personas que siguen distintos tipos de tratamientos en este Centro. CREATO se concibe como un recurso de atención sociosanitaria diseñado para dar cobertura a las necesidades de hombres y mujeres con problemas de adicción. Se financia a través del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales y la Consejería de Sanidad y Consumo de la Junta de Extremadura.

Ubicado en el paseo de Hemán Cortes, en Olivenza, en unos locales cedidos por el Ayuntamiento, el centro cuenta con un equipo multidisciplinar compuesto por un psicólogo, un médico, un trabajador social, personal de apoyo y voluntarios de seguimiento.

El equipo lleva a cabo distintos programas de intervención con drogodependientes como desintoxicación, tratamiento con sustitutivos, reducción del daño, atención al alcoholismo, tratamiento médico y psicológico y reinserción sociolaboral. Además, constituye un paso para el acceso a otros recursos sociosanitarios públicos o privados tales como comunidades terapéuticas.



Simulacro de actividad vial en Montijo, en el marco de la campaña para una conducción responsable entre los jóvenes.

# Responsabilidad vial

## La dirección general

de Juventud, de la Junta de Extremadura, y Cruz Roja Juventud han iniciado en Cáceres una campaña de concienciación de educación vial que, con el lema "Con sentido, hoy conduces tú", recorre 18 localidades extremeñas hasta junio del 2006 con la colaboración de la Delegación del Gobierno, la Universidad de Extremadura (UEX), las dos Diputaciones Provinciales, la Federación Extremeña de Municipios y Provincias y Cruz Roja Juventud.

El consejero de Cultura, Francisco Muñoz, presentó este proyecto en el campus de la UEX en Cáceres, durante un acto que contó con la presencia de la delegada del Gobierno, Carmen Pereira, el rector de la UEX, Juan Francisco Duque, y el presidente Autonómico de Cruz Roja, Javier Caro.

Durante su intervención, el consejero se mostró convencido de la conveniencia de las campañas

que sensibilizan a la juventud sobre la importancia de una conducción responsable, "disuadiéndoles por ejemplo de coger el coche cuando beben".

Para la puesta en marcha de este proyecto se cuenta con la implicación de numerosas instituciones y organismos, incluyendo distintas Consejerías de la Junta de Extremadura, como las de Sanidad y Educación.

La campaña consiste en diferentes espacios en los que, mediante juegos y deportes de equipo, puntos de información, simulacros, talleres lúdicos y circuitos se pretende concienciar a los jóvenes de que el coche es una máquina útil, pero muy peligrosa si no se maneja con precaución y responsabilidad.

Por su parte, Carmen Pereira explicó que la iniciativa es absolutamente necesaria, ya que la principal causa de muerte entre los jóvenes extremeños son los acci-

denes de tráfico, lo cual es "un problema que afecta e incumbe a toda la sociedad, por lo que es imprescindible que estas campañas sean participativas y, sobre todo, que partan desde los propios jóvenes implicándoles de manera directa".

El rector de la UEX expresó su satisfacción por el hecho de que la universidad participe en este tipo de proyectos, ya que en su opinión una institución que tiene como objetivo la formación integral del individuo no puede quedarse al margen de la formación en valores ni de la interacción con otros estamentos de la sociedad. El presidente autonómico de Cruz Roja destacó que más de 500 voluntarios de la institución y de otras entidades participan en esta campaña que se desarrolla hasta junio del próximo año y recorre 18 localidades que superan o se acercan a los 10.000 habitantes cada una.

# Cruz Roja Juventud celebró su escuela de Otoño en Fregenal de la Sierra

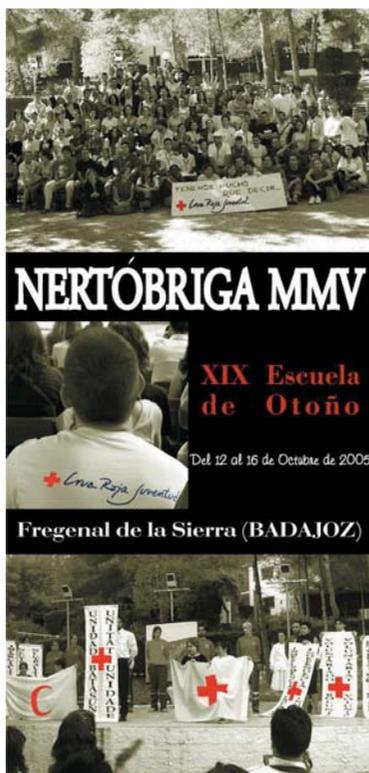


Fregenal de la Sierra acogió en el mes de octubre la XIX Escuela de Otoño de Cruz Roja de Juventud Nertóbriga 2005, que convocó durante cinco jornadas alrededor de 120 representantes de la mayoría de las comunidades autónomas españolas, junto a integrantes de Cruz Roja de Juventud de otros países como Panamá, Costa Rica, México, Siria, Santo Tomé y Portugal.

Una experiencia positiva a juzgar por la valoración realizada por los organizadores, una vez presentado el balance de las diferentes comisiones de trabajo.

Cada cual, desde su ámbito territorial y social, -han declarado los organizadores- tiene que producir un cambio para movilizar a la población llevando la justicia social a todos los rincones de nuestro mundo. Para ello, se ha tratado de formar a aquellos que ahora van a ser referente en sus territorios, personas que van a tener ese efecto multiplicador en todas y cada una de las áreas planteadas: medio ambiente, salud, participación o intervención social.

**Agradecimiento.** Junto a la dirección nacional de Cruz Roja de



Juventud participaron en la clausura el vicepresidente regional de Cruz Roja, Sebastián Calvarro y el presidente de la Asamblea Local, quienes tuvieron palabras de agradecimiento para las instituciones y colectivos que han hecho posible esta experiencia.

En particular, el Ayuntamiento de Fregenal, representado en este acto por su alcalde, Juan Francisco Ceballos, el cual anunció que la Asamblea Local de Cruz Roja será declarada en breve Hija Predilecta de la localidad.



## Venta récord de boletos de "Oro" en Cáceres

El Comité Provincial de Cruz Roja en Cáceres ha batido su récord de ventas de boletos del Sorteo de Oro celebrado el pasado verano convirtiéndose en la provincia española con mayor incremento en el porcentaje de ventas con respecto a la edición del año anterior. En total, se han vendido 30.400 boletos por valor de 152.000 euros, frente a los 18.650 del año 2004.

Para ello, los voluntarios y voluntarias de Cáceres así como numerosas pequeñas y medianas empresas, centros comerciales, Cajas de Ahorro, oficinas de Correos, entidades financieras, etc. junto con las 14 Asambleas Locales de Cruz Roja en la provincia, han realizado un verdadero esfuerzo para lograr este resultado que va a revertir directamente en la financiación de los distintos programas y actividades que desarrolla la institución en Cáceres y que cada año benefician a más de 40.000 personas. Además de la venta directa, Cruz Roja organizó actividades para difundir el Sorteo y realizar jornadas masivas de venta de boletos. Así, se organizaron talleres y animación de calle para niños, exhibiciones y distintos programas especiales en las emisoras de radio y de televisión locales.

# Medalla de Extremadura para Cruz Roja Española

## Reconocimiento a las voluntarias y voluntarios extremeños

**El Consejo de Gobierno** de la Junta de Extremadura a propuesta del presidente, Juan Carlos Rodríguez Ibarra, ha tenido a bien conceder la Medalla de Extremadura, el máximo galardón de la Región, a Cruz Roja Española por su trabajo a favor de la ciudadanía extremeña.

La medalla fue recogida por el presidente de Cruz Roja en Extremadura, Javier Caro, de manos de la ministra de la Vivienda, María Antonia Trujillo, en el acto institucional del Día de la Comunidad, celebrado en Mérida el 7 de septiembre. Junto con el presidente, más de 400 voluntarios y voluntarias de Cruz Roja estuvieron presentes en este reconocimiento público. Hablamos con Javier Caro sobre esta distinción:

### ¿Qué supone esta medalla?

Es un reconocimiento a los voluntarios y a las voluntarias de Cruz Roja en Extremadura, no sólo de ahora, sino a todos los que han hecho posible a lo largo de los años que la institución trabaje en favor de los más desfavorecidos.

### ¿Cómo se gestiona Cruz Roja en la Región?

Es algo complejo. Debemos dar respuesta a las necesidades de las



Javier Caro, presidente de Cruz Roja Española en Extremadura.

personas, y para ello necesitamos la colaboración de todos los sectores sociales, políticos, empresariales y ciudadanos en general. Nuestros voluntarios constituyen el pilar fundamental de la acción y debemos optimizar, rediseñar y adaptar esa acción para que la respuesta sea eficaz y eficiente.

### ¿Qué apoyos reciben?

La colaboración que continuamente prestan la Junta de Extremadura, las Diputaciones de Cáceres y Badajoz, las Cajas de Ahorro, los medios de comunicación y algunos

Ayuntamientos, junto con nuestros socios, resulta fundamental en nuestro quehacer diario.

### ¿Con qué base social cuenta la entidad?

En la actualidad, con más de 7.000 voluntarios y voluntarias.

### ¿Y territorialmente?

Estamos en 30 Asambleas Locales y Comarcales de Extremadura y contamos con el apoyo de más de 15.000 socios. Atendemos a más de 100.000 personas cada año en nuestra Comunidad.

### ¿Cómo ve el futuro de la institución?

Como una organización que continuará siendo necesaria a la sociedad y cuya capacidad de adaptación le permitirá desarrollar nuevas acciones sin perder su objetivo inicial de proteger la dignidad humana. Una organización que, por encima de las personas que la dirijan, estará compuesta por voluntarios y voluntarias que seguirán siendo merecedores de reconocimientos como este que nos hacen los extremeños y que servirá para seguir adelante y no deslumbrarse por otra recompensa que la sonrisa de un niño o la cara de un mayor que no se siente solo.

**COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN EXTREMADURA** C/ Del Museo, nº 5 06003 BADAJOZ Telf.: 924.240.200 - Fax: 924.246.383  
e-mail: jelosa@cruzroja.es, creextremadura@vodafone.es **Director:** Octavio Cabeza **Coordinación y redacción:** Jesús López Santana **Maquetación:** Juan Manuel López **Fotografías:** José Aurelio González (Cáceres), J. Manuel Bernal (Badajoz), Jesús López (Badajoz) y Archivo Cruz Roja.

Más información en >> [www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.