CÓMO PUEDO PREVENIR LA TRANSMISIÓN DEL VIH?

Vía sexual:
- Evitar relaciones sexuales que impliquen penetración.
- Mantener relaciones sexuales con una única persona evitando prácticas de riesgo fuera de la pareja sexual.
- Utilizar el preservativo en las relaciones sexuales con penetración. El preservativo previene las ITS y el embarazo.

Vía sanguínea:
Evitar el intercambio de objetos cortantes o punzantes, o asegurarse de su esterilización previa.

Vía materno-filial:
- Realizarse la prueba del VIH y someterse a seguimiento médico.
- Práctica de la cesárea.
- Evitar la lactancia.

SI TIENES ALGUNA DUDA INFORMATE EN:

Teléfonos gratuitos desde cualquier punto de España
Cruz Roja Española: 900 111 000
Teléfono Rosa: 900 601 601

En la red
Consejo de la Juventud de España
www.cje.org

Plan Nacional sobre el Sida
www.msc.es/profesional/preProSalud/sida

Cruz Roja Española
www.cruzroja.es
informacionvih@cruzroja.es

Cruz Roja Juventud
www.cruzrojajuventud.org

Información y guía de recursos
www.red2002.org.es

Cruz Roja Juventud

Con el sida no hay marcha atrás

Cruz Roja Juventud

¿QUÉ ES EL VIH?

El VIH o *Virus de Inmunodeficiencia Humana* es un virus que destruye determinadas células del sistema inmunológico o de defensas humano.

Cuando una persona está afectada por el VIH se dice que es seropositiva al VIH.

¿QUÉ ES EL SIDA?

El SIDA o *Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida* es el conjunto de síntomas o infecciones/ enfermedades que el organismo sufre como consecuencia del debilitamiento del sistema inmunológico, tras la entrada del VIH en el organismo humano.

Todas las personas que tienen el SIDA son seropositivas al VIH, pero no todas las seropositivas al VIH están afectadas por el SIDA.

¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?

La transmisión del VIH se produce cuando entran en contacto directo un fluido infectado por el VIH y una puerta de entrada al torrente sanguíneo.

Los fluidos con capacidad infecciosa son: la sangre, el líquido preseminal y el semen, las secreciones vaginales y la leche materna.

Las puertas de entrada al virus son: la mucosa genital y anal, la mucosa interna bucal y una herida abierta y profunda.

Siempre que entren en contacto un posible fluido infectado con una puerta de entrada al virus se considera situación o práctica de riesgo.

Las vías de transmisión del VIH son:

- Vía sexual: Relación sexual con penetración oral (sexo oral), vaginal o anal.
- Vía sanguínea: Acceso de sangre infectada al torrente sanguíneo por el intercambio de objetos cortantes o punzantes.
- Vía materno-filial: Durante el embarazo, el parto o la lactancia.

¿QUÉ ES LA PRUEBA DEL VIH?

La prueba del VIH o Test Elisa es un análisis de sangre específico que detecta la presencia o ausencia de los anticuerpos que nuestro cuerpo genera para luchar contra el VIH.

¿Cuándo realizarla?

Transcurrido el período ventana, tres meses después de la última práctica de riesgo.

¿Por qué esperar?

Tres meses tarda nuestro sistema inmunológico en generar los anticuerpos que luchan contra el VIH.

¿Por qué hacerme la prueba?

La detección temprana de la infección permite:

- Beneficiarse de seguimiento médico.
- Acceder a un tratamiento para mejorar la calidad de vida y disminuir el riesgo de evolución hacia el SIDA.
- Prevenir la transmisión del virus o la reinfección.

¿Dónde puedo hacerme la prueba?

- Laboratorios de análisis clínicos, con prescripción médica.
- Consultas externas de hospitales.
- Centros de atención primaria.
- Centros de planificación familiar.
- Centros Especializados en Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

La prueba del VIH se realiza de forma gratuita, voluntaria, confidencial y, si se desea, anónima.

¿Qué significan los resultados de la Prueba del VIH?

Negativo: No se han detectado anticuerpos porque no ha habido infección por VIH.

Positivo: Se han detectado anticuerpos del VIH y se debe acudir al médico.

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

No existe vacuna ni tratamiento que elimine el VIH o el SIDA, pero el tratamiento antirretroviral mejora la calidad de vida y retarda el avance del VIH/SIDA en el organismo.

El tratamiento tiene un carácter individualizado y ha de ser supervisado médicamente.

Desde la aparición del primer caso de VIH/SIDA se han producido notables avances en la investigación médica, pero hasta el momento...

El único remedio para evitar el VIH/SIDA es la prevención.

Con el sida no hay marcha atrás