



¿Quiénes somos?

Cruz Roja Juventud es la sección juvenil de Cruz Roja Española. Promueve la **vida asociativa del voluntariado joven** de la institución y fomenta la participación de niños, niñas y jóvenes en las actividades de la misma. Todo ello mediante un proyecto asociativo, que apuesta por la participación plena, tanto en nuestra asociación como en el marco de la sociedad en general.

¿Qué está pasando con nuestro Planeta?

En las últimas décadas se ha producido un **deterioro progresivo y acelerado de los recursos naturales** de la Tierra. Las principales causas vienen de la mano del hombre, quien buscando un mayor crecimiento económico y un mayor bienestar social ha abusado de forma irracional del planeta que habita desde hace millones de años.

¿Qué hace Cruz Roja Juventud al respecto?

Nuestra sección juvenil se hace eco de este problema y demanda el derecho, reconocido por la Constitución, a un medio ambiente adecuado.

A través del Área de Medio Ambiente y Sostenibilidad, pretende **transmitir a los niños, niñas y jóvenes** la necesidad de promover una mejor comprensión y toma de posiciones respecto a sus relaciones con el entorno que nos rodea y **potenciar la sostenibilidad** como herramienta para el buen uso de los recursos naturales.

Proyecto CONsumo Cuidado

Este proyecto tiene como objetivo **concienciar a la población** en general, y a la infancia y juventud en particular, **sobre la importancia del consumo responsable**. Sólo mediante el fomento de hábitos de consumo responsable en casa y en su entorno más cercano, se potenciará un desarrollo sostenible y la protección del medio ambiente.



Agua

*Una gota de agua
perdida no se
recupera nunca.*



Sabías que...

- + Un grifo que gotea pierde más de 40 litros diarios.
- + Por cada carga en la lavadora se gastan 200 litros de agua.
- + Se pueden colocar en los grifos y en la ducha, reductores de caudal de agua. Son muy económicos y permiten ahorrar la mitad de agua y de energía.
- + La ONU recomienda que el consumo de agua por habitante sea inferior a 70l/día. En España se estima en unos 250l/día (el país europeo que más agua consume).



Econsejos

- + Racionaliza el consumo de agua. No dejes los grifos abiertos inútilmente (en el lavado, en el afeitado, en el cepillado de dientes).
- + Es mejor tomar una ducha que bañarse.
- + No utilices el inodoro como papelera. Además, si no tienes dispositivos economizadores en la cisterna, puedes meter botellas de agua para ahorrar algunos litros cada vez que tires de la cadena.
- + Pon el tapón cuando te vayas a lavar las manos y cuando friegues los platos.
- + Guarda una botella de agua en la nevera, no dejes correr el agua hasta que salga fresca.
- + Utiliza los programas cortos de lavadoras y lavavajillas u optimiza la carga máxima de llenado.
- + No descongeles los alimentos bajo el chorro de agua.
- + Recicla el agua que no contenga detergentes para regar plantas o fregar suelos.





Energía

La mejor energía es la que no se consume



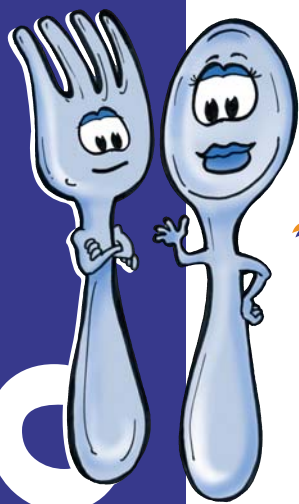
Sabías que...

- + En nuestro país, la electricidad supone el 51,3% del consumo energético total.
- + Utilizando bombillas de bajo consumo, podrás ahorrar un 75% de energía e impedir que media tonelada de dióxido de carbono llegue a la atmósfera, cantidad que emite una bombilla incandescente durante su vida útil.
- + Los hogares europeos consumen el 27% de energía en la aclimatación (calefacción, aire acondicionado,...).
- + Los aparatos en modo standby (piloto rojo encendido) suponen casi el 12% de consumo anual de electricidad de un hogar.



Econsejos

- + Apaga las luces y los aparatos eléctricos cuando no los estés utilizando o cuando no sean necesarios.
- + Utiliza siempre que sea posible la luz natural y, en los demás casos, bombillas de bajo consumo.
- + Cerrar persianas y correr cortinas son sistemas eficaces para reducir el calentamiento del hogar en verano y para evitar que se escape el calor en invierno.
- + Compra electrodomésticos ecoeficientes fijándote en la etiqueta energética.



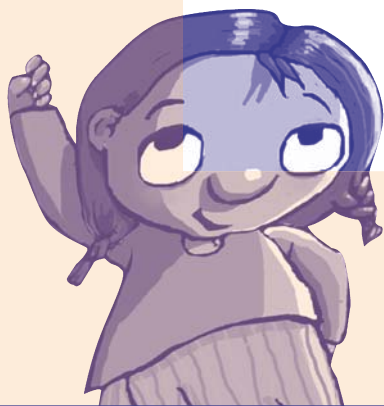
Alimentos

Por tu salud y por los tuyos, exige saber la procedencia de los alimentos que consumes.



Sabías que...

- + Un transgénico es un organismo vivo que ha sido creado artificialmente manipulando sus genes.
- + A pesar de lo que podamos oír por parte de las empresas agroalimentarias, los alimentos transgénicos no son la solución al hambre en el mundo, al contrario, su impacto social es muy negativo, sobre todo para el campesinado.
- + Hoy en día, no se sabe a ciencia cierta las repercusiones que estos alimentos pueden tener en nuestra salud, pero se sabe que el impacto medioambiental es grande.
- + Los cultivos transgénicos utilizados para alimentación humana en la UE son fundamentalmente algunas variedades de maíz y de soja y sus derivados, lo que implica hasta un 60% de los alimentos transformados.



Econsejos

- + Hay que escoger aquellos alimentos con el menor empaquetado posible. Comprar si es posible los productos a granel o aquellos que no vienen empaquetados en pequeñas cantidades.
- + No consumas alimentos transgénicos y apoya la agricultura ecológica. Todos los productos que existen en el mercado tienen etiquetas que certifican la calidad y el origen natural de ese producto. Exige el etiquetado oficial. Por tu salud y por los tuyos, exige saber la procedencia de los alimentos que consumes.
- + Exige un etiquetado más estricto que te informe de qué productos contienen ingredientes transgénicos.



Residuos

*Hazte un
consumidor/a 3R:
Reduce, Recicla
y Reutiliza.*



Sabías que...

- + El uso de recursos naturales supera en un 20% la capacidad regenerativa del planeta.
- + Se producen, en nuestro país, 502 kilogramos de residuos domésticos por habitante y año.
- + Por cada tonelada de papel reciclado se evita la tala 14 árboles, se consumen unos 50.000 litros de agua y la energía equivalente a 300 kilos de petróleo.
- + Más del 65% de toda la basura que se genera en España es recuperable o reciclable.
- + El vidrio es reciclable al 100%, es decir, si recicláramos todo el vidrio no sería necesario producir más.
- + Los plásticos tardan mucho en degradarse y, si se queman, emiten contaminantes a la atmósfera muy perjudiciales para el medio ambiente y para la salud.



Econsejos

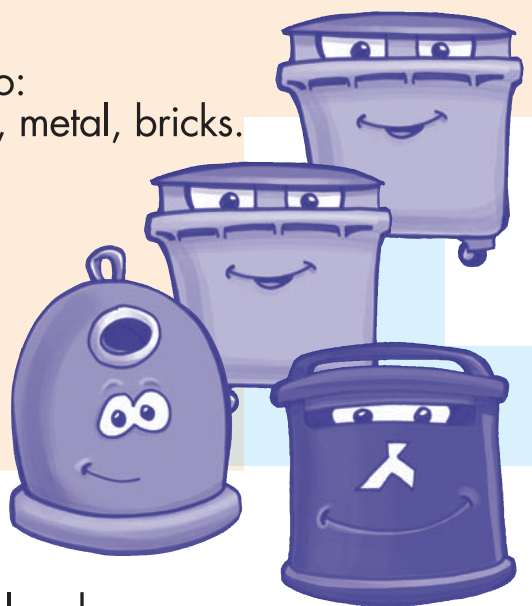
- + Utiliza los puntos limpios de tu municipio. Deposita aceites, ropa, pintura, pilas, baterías, lámparas fluorescentes halógenos, productos químicos, medicamentos, muebles, electrodomésticos, ordenadores, cintas de vídeo o casete, CD, teléfonos móviles, cartones, papel, maderas, plásticos, ...
- + A la hora de reciclar, recuerda, cada color es para un tipo de residuo:

Contenedor amarillo:
envases de plástico, metal, bricks.

Contenedor gris:
restos orgánicos.

Contenedor verde:
todo tipo de vidrio

Contenedor azul:
papel y cartón.



Utiliza el papel por las dos caras.

Escoge envases retornables y reciclables. Reduce el uso del plástico y apuesta por la utilización de envases de vidrio o cartón.

+ *Cruz Roja Juventud*

anida
Grupo BBVA