

3º CURSO

**PLANES DE EMERGENCIAS**  
**EN CATÁSTROFES**

**Coordinación:**

Esther Martínez Miguel

**Profesores:**

Fátima Cabello Sanabria  
David Guerrero Rubio  
Adoración Moreno Sánchez



---

# PLANES DE EMERGENCIAS EN CATÁSTROFES (Cód.13679)

ASIGNATURA: Optativa. 1º Semestre

CRÉDITOS:

TEÓRICOS:	5
PRÁCTICOS-CLÍNICOS:	0
TOTALES:	5

COORDINACIÓN: Esther Martínez Miguel

PROFESORES: Fátima Cabello Sanabria  
David Guerrero Rubio  
Adoración Moreno Sánchez

PROPÓSITO:

Que el alumno adquiera los conocimientos y habilidades necesarias para realizar las actuaciones profesionales que le correspondan en situaciones de emergencia y catástrofe.

OBJETIVOS:

1. Conocer e identificar los problemas que pueden presentarse ante una situación de catástrofe
2. Conocer y aplicar los procedimientos básicos y especiales de rescate, mantenimiento y traslado de heridos y supervivientes en desastres naturales y catástrofes
3. Adquirir habilidades para afrontar estas situaciones dentro del contexto de la profesión sanitaria
4. Comprender el papel desempeñado por Cruz Roja a nivel nacional e internacional en este ámbito

## METODOLOGÍA:

ASIGNATURA SIN DOCENCIA

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante: PRUEBA FINAL ESCRITA.

## CALENDARIO DE EXÁMENES:

◆ Examen Final Ordinario:            Lunes, 14 de enero de 2013  
8:30 horas

◆ Examen Final Extraordinario:    Viernes 28 de junio de 2013  
8:30 horas

---

## CONTENIDOS TEÓRICOS

### MODULO I: CONCEPTUALIZACIÓN DE LA EMERGENCIA. PLANES DE INTERVENCIÓN.

#### Tema 1. Generalidades y conceptos básicos.

- Concepto de urgencia, emergencia, accidente, accidente mayor, accidente de múltiples víctimas, siniestro, desastre, desastre complejo y catástrofe
- Características de la catástrofe
- Clasificación de las catástrofes
- Riesgo, predicción, prevención, vulnerabilidad, daño
- Problemas sanitarios comunes a las catástrofes

#### Tema 2. La intervención ante la catástrofe. Operaciones de Socorro.

- La organización
- Planificación sanitaria
- Estructuras sanitarias
- El Proyecto Esfera

#### Tema 3. Protección civil y Planes de Emergencia.

- Planes de emergencia
- Definición de Protección Civil
- Legislación en materia de PC
- Norma básica y planes territoriales
- PLATERCAM
- Ejemplo: INFOMA

#### Tema 4. La acción de Cruz Roja en materia de catástrofes.

- Legislación
- Plan de intervención en socorros y emergencias
- Integración de CRE en los planes de PC en planes de emergencia
- Servicios preventivos
- Ayuda humanitaria: Ayuda inmediata, urgente y sostenida
- Sistema ERU: descripción, tipos, procedimientos
- La ERU UCBS

## MODULO II: ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA EN LAS GRANDES CATÁSTROFES Y PATOLOGÍAS MÁS HABITUALES.

### Tema 5. Clasificación de víctimas: TRIAGE.

- Zonificación y modelos de clasificación
- Grupos de acción, medios y normas de evacuación
- Características de actuación en múltiples víctimas
- Transporte sanitario en catástrofes
- Personal que interviene y materiales según las fases
- Puesto Médico Avanzado y Unidad de Estabilización Prehospitalaria

### Tema 6. Reanimación Cardiopulmonar Avanzada.

- Recomendaciones y protocolos de actuación
- Medidas extrahospitalarias de Soporte Vital Avanzado
- Procedimientos e intervenciones de enfermería

### Tema 7. Estado de Shock.

- Etiología
- Manejo extrahospitalario

### Tema 8. Politraumatizados.

- Biomecánica y fisiopatología del politrauma
- Etiología de las lesiones
- Trauma cráneo-encefálico
- Trauma toraco-abdominal
- Trauma vertebro-medular
- Trauma ortopédico
- Tratamiento de urgencia y escalas de valoración

### Tema 9. Grandes quemados.

- Lesiones producidas por el calor
- Síndrome de inhalación de humo
- Oxigenoterapia y fluidoterapia

### Tema 10. Otras situaciones de Emergencia y Catástrofe.

- Situaciones de víctimas en masa
- Ahogados
- Accidentes ferroviarios
- Catástrofes aéreas
- Conflictos bélicos y atentados terroristas
- Contaminación Nuclear-Bacteriológica-Química (NBQ)
- Actuación ante mercancías peligrosas

**MODULO III: ASPECTOS PSICOLÓGICOS.****Tema 11. Intervención en crisis y apoyo psicológico.**

- Eventos vitales estresantes
- Tipos de crisis: fases y componentes
- Protocolos de intervención en situaciones críticas
- Fases de la intervención psicosocial ante una crisis
- Componentes
- Primeros auxilios y apoyo psicológico inmediato
- Habilidades básicas para la relación de ayuda y el apoyo psicológico en situaciones de crisis
- Habilidades específicas de intervención

**Tema 12. El apoyo psicológico a los niños y familiares afectados.**

- Apoyo psicológico a niños
- Apoyo psicológico a familiares

**Tema 13. La intervención psicológica sobre los efectos postraumáticos y el duelo patológico.**

- El Estrés postraumático y la Crisis de Primer orden
- Duelo y duelo patológico
- Técnicas y estrategias de evaluación
- Recursos y estrategias de intervención

**Tema 14. La intervención psicosocial desde un enfoque comunitario.**

- Las comunidades o grupos de afectados.
- Facilitar la autoayuda

**Tema 15. Ayudar a quienes prestan ayuda.**

- El estrés de los intervinientes
- Síntomas de alerta de agotamiento
- Atender las necesidades psicológicas
- Técnicas de prevención de estrés
- Debriefing

Tema 16. Situaciones y casos especiales de intervención.

- Accidentes de tráfico y situacionales
- Catástrofes naturales
- Agresiones sexuales y maltrato doméstico
- Inmigrantes y refugiados
- Personas mayores y servicios de teleasistencia
- Teléfono de apoyo psicológico para situaciones de crisis y emergencias.
- Trastorno mental agudo
- Familiares de personas desaparecidas
- Gestión de albergues provisionales
- Comunicación de malas noticias.

**BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA:**

1. ÁLVAREZ LEIVA, Carlos. *Manual de Atención a múltiples víctimas y catástrofes*. 2ª ed. Madrid: Arán, 2002.
2. CRUZ ROJA ESPAÑOLA. *Manual de apoyo psicológico al paciente: la guía definitiva en catástrofes*. Madrid: Alambra, 2010.
3. FERNÁNDEZ AYUSO, David, et al. *Manual de enfermería en emergencia prehospitalaria y rescate*. Madrid: Arán, 2002.
4. MORILLO, Javier. *Manual de enfermería de asistencia prehospitalaria urgente*. Madrid: Elsevier, 2006.
5. NATIONAL ASSOCIATION OF EMERGENCY MEDICAL TECHNICIANS (ESTADOS UNIDOS) PREHOSPITAL TRAUMA LIFE SUPPORT COMMITTEE. PHTLS: *Soporte vital básico y avanzado en el trauma prehospitalario*. McCswain, N. (dir.). Madrid: Elsevier, 2008.

**BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA:**

1. CHAPLEAU, Will, PONS, Peter. Técnico en emergencias sanitarias. Barcelona: Elsevier, 2008.
  2. CIQUE MOYA, Alberto. Emergencias NBQ: pautas de intervención sanitaria. Madrid: Marbán, 2010.
  3. ÁLVAREZ LEIVA, Carlos. Respuesta hospitalaria a las catástrofes. Madrid: Arán, 2005.
-

4. CRUZ ROJA ESPAÑOLA. Manual de primeros auxilios. 5ª ed. Madrid: El País Aguilar, 2008.
5. FERNÁNDEZ AYUSO, David, et al. Cuidado integral del paciente crítico. Barcelona: Elsevier, 2008.
6. GARRIDO MIRANDA, José María (coord.). Urgencias, emergencias y catástrofes sanitarias II (Politraumatizado). Jaén: Logoss, 2000.
7. GARRIDO MIRANDA, José María. (coord.). Atención al politraumatizado. Jaén: Logoss, 2005.

8. GÓMEZ SERIGÓ, Luís; PUEYO PAL, J.; REDONDO CASTÁN, Luis Carlos. Actuación integral en accidentes de tráfico. Alcalá la Real (Jaén): Formación Alcalá, 2005.
9. RODRIGUEZ SOLER, Alberto Jesús; PELÁEZ CORRES, María Nieves, JIMENEZ GUADARRAMA, Luis Roberto. Manual de triage prehospitalario. Barcelona: Elsevier, 2008.
10. SAN JUAN, César (ed.). Catástrofes y ayuda de emergencia: estrategias de evaluación, prevención y tratamiento. Barcelona: Icaria, 2001.
11. Servicios preventivos: formación básica en socorros. Madrid: Cruz Roja Española, 2000.