3º CURSO

ENFERMERIA MATERNAL

Coordinación:
Marta Mas Espejo

Profesores:
Marta Mas Espejo
Mª Dolores Ruiz Berdún

ENFERMERÍA MATERNAL (Cód.13666)

ASIGNATURA: **Troncal. Anual**

CRÉDITOS:

TEÓRICOS:	**4**
PRÁCTICOS-CLÍNICOS:	**5**
TOTALES:	**9**

COORDINACIÓN: Marta Mas Espejo

PROFESORES: Marta Mas Espejo
Mª Dolores Ruíz Berdún

PROPÓSITO:

Que el estudiante adquiera los conocimientos necesarios sobre la promoción de la salud en la mujer, así como la realización del Proceso de Atención de Enfermería en todos aquellos ámbitos que la mujer así lo requiera.

OBJETIVOS:

1. Consolidar los conocimientos anatomofisiológicos de la reproducción humana.
2. Conocer y describir los diferentes aspectos de la salud reproductiva: control de la fertilidad, problemas de salud reproductiva y la interrupción voluntaria del embarazo.
3. Conocer conceptos básicos sobre sexualidad humana.
4. Describir los cuidados de enfermería en la mujer derivados de alteraciones ginecológicas.
5. Describir los cuidados de enfermería en la mujer derivados del climaterio.
6. Conocer e identificar el desarrollo y seguimiento del embarazo normal.
7. Describir los cuidados derivados del embarazo patológico y manejo de las enfermedades que afectan al embarazo.
8. Conocer e identificar el desarrollo y seguimiento del parto normal.
9. Describir los cuidados derivados del parto complicado.
10. Describir los primeros cuidados del recién nacido, en el paritorio.

11. Conocer e identificar el desarrollo y seguimiento del puerperio normal.

12. Describir los cuidados derivados de las complicaciones puerperales.

13. Consolidar los conocimientos sobre aspectos básicos de la lactancia materna.

14. Describir los cuidados necesarios para la instauración eficaz de la lactancia materna.

15. Describir los cuidados necesarios para el mantenimiento de la lactancia materna.

16. Conocer iniciativas actuales en nuestro país para la promoción y el apoyo de la lactancia materna.

METODOLOGÍA:

- Clases expositivas y participativas
- Seminario sobre el Método Madre Canguro y los Bancos de leche humana. (ANEXO 1)

Se recomienda y valora muy positivamente la asistencia y participación en todas las actividades programadas.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante:

EVALUACIÓN FINAL

EXAMEN FINAL

- El Examen Final consistirá en un examen final consistente en preguntas tipo test más la resolución de dos casos prácticos o bien examen de preguntas conceptuales cortas.
- El examen representará el 100 % (10 sobre 10) de la nota final.

CALENDARIO DE EXÁMENES:

- Examen **Final Ordinario**: 30 de mayo de 2012. 8.30 h.
- Examen **Final Extraordinario**: 4 de septiembre de 2012. 8:30 h.

CONTENIDOS TEÓRICOS:

INTRODUCCIÓN A LA ASIGNATURA:

- Cuidados en salud reproductiva. Los cuidados específicos en la mujer.

BLOQUE I: SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN HUMANA

Tema 1. La Reproducción Humana:

- Anatomía, fisiología y desarrollo embrionario de los aparatos reproductores femenino y masculino.
- El ciclo reproductor femenino. Pubertad, madurez y climaterio.
- El control de la fertilidad: la planificación familiar: concepto, recomendaciones de la OMS. El consejo contraceptivo. Clasificación de los métodos anticonceptivos y sus características. La anticoncepción de emergencia.
- La interrupción voluntaria del embarazo
- Problemas de salud reproductiva: conceptos básicos, clasificación, etiología, tratamientos.

Tema 2. La Sexualidad Humana:

- Historia
- Desarrollo de la identidad sexual.
- La sexualidad a lo largo del ciclo vital.
- Alteraciones de la sexualidad.

BLOQUE II: CUIDADOS GINECOLÓGICOS

Tema 3. La consulta ginecológica

- Consulta básica: entrevista, exploración,…
- Otras exploraciones y técnicas diagnósticas en ginecología

Tema 4. Alteraciones del aparato genital femenino

- Patología infecciosa genital: principales infecciones, prevención y cuidados
- Alteraciones benignas del aparato genital femenino: alteraciones del ciclo menstrual, tumoraciones benignas, endometriosis, prolapso genital.
- El cáncer ginecológico
- Patología mamaria
- Cirugía genital o mamaria por procesos patológicos: clasificación y cuidados de enfermería

Tema 5. Cuidados en el Climaterio:

- Sintomatología, educación para la salud, el tratamiento hormonal sustitutivo.

BLOQUE III: EL EMBARAZO

Tema 6. El Embarazo Normal

- El embarazo: gameto-génesis, fecundación y nidación. Signos y síntomas de embarazo.
- La consulta prenatal: historia obstétrica, pruebas complementarias, exploración física, duración de la gestación y cálculo de la fecha probable de parto.
- La educación para la salud en el embarazo. Las clases de educación maternal y paternal.

Tema 7. Desarrollo y Seguimiento del Embarazo Normal:

- Desarrollo prenatal: etapa embrionaria y etapa fetal.
- Efecto teratógeno de distintos agentes infecciosos, medicamentosos, químicos y físicos.
- Los anejos fetales: cordón umbilical, placenta, membranas ovulares y líquido amniótico. Posibles alteraciones.
- La circulación fetal y la circulación del recién nacido.
- Modificaciones locales y generales del organismo materno durante la gestación. Cambios psicológicos.

Tema 8. El Embarazo Patológico:

- Problemas hemorrágicos en el primer trimestre: aborto, embarazo extrauterino, enfermedad trofoblástica. Cuidados de enfermería.
- Problemas hemorrágicos en el tercer trimestre: placenta previa, abrupto placentae. Cuidados de enfermería.

Tema 9. Patología y Embarazo: Gestación e Infecciones:

- vías urinarias,
- aparato genital,
- SIDA,
- grupo Torch.
- Cuidados de enfermería.

Tema 10. Patología y Embarazo. Enfermedades maternas que afectan al embarazo:

- Gestante diabética.
- Gestante hipertensa.
- Gestante drogodependiente.
- Cuidados de enfermería.

Tema 11. Patología propia del embarazo:

- Hiperémesis gravídica.
- Isoinmunización RH.
- Rotura prematura de membranas.
- Amenaza de parto prematuro.
- Embarazo cronológicamente prolongado.
- Gestación gemelar y múltiple.
- Cuidados de enfermería.

BLOQUE IV: EL PARTO

Tema 12. El Parto Normal:

- Causas del parto y su fisiología
- Elementos que intervienen en el parto: el motor del parto, el canal del parto y el objeto del parto.
- Periodos del parto: borramiento, dilatación, expulsión y alumbramiento.
- Asistencia al parto normal en sus diferentes periodos.
- Analgesia durante el trabajo del parto.

Tema 13. El Parto Complicado:

- Alteraciones de los diferentes elementos del parto: alteraciones del motor del parto, alteraciones del canal del parto, alteraciones del objeto del parto y de los anejos fetales.
- Asistencia al parto complicado.
- El parto instrumental: cesárea, fórceps, espátula y ventosa.
- Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 14. Cuidados del Recién Nacido en el Paritorio:

- Cuidados inmediatos al neonato.
- Test de Apgar.
- Tipos de reanimación.

BLOQUE V: EL PUERPERIO Y LA LACTANCIA

Tema 15. El Puerperio:

- Concepto, duración y fases.
- Fenómenos adaptativos en el puerperio: modificaciones anatomofisiológicas, instauración de la secreción láctea, adaptación psicológica a la maternidad
- Cuidados en el puerperio: Controles de enfermería durante el ingreso, educación para la salud, seguimiento en domicilio.
- Atención de enfermería en las complicaciones que pueden aparecer en el puerperio.

Tema 16. La Lactancia Materna:

- Perspectiva histórica y antropológica.
- Fisiología de la secreción láctea. Composición de leche materna y sus ventajas.
- Incompatibilidades con la lactancia materna (patologías, tratamientos,…)
- Educación para la salud en el manejo de la lactancia: instauración de la lactancia (colocación al pecho, complicaciones,…), mantenimiento de la lactancia (manejo y prevención de complicaciones, la incorporación laboral,…)
- Iniciativas de apoyo y promoción de la lactancia materna: La iniciativa "Hospital amigo de los niños", el método canguro, los bancos de leche materna,…

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA:

1. DONAT COLOMER, Francisco. *Enfermería maternal y ginecológica*. Madrid: Masson, 2001.

2. SEGURANYES GUILLOT, Gloria*. Enfermería maternal*. Barcelona: Masson, 2004.

3. TORRENS SIGALÉS, Rosa Mª; MARTÍNEZ BUENO, Cristina. *Enfermería de la Mujer*. 2ª ed. Valencia: DAE, 2009.

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA:

1. AGUILAR CORDERO, Mª José. *Lactancia Materna*. Madrid: Elsevier, 2005.

2. AGUAYO MALDONADO, Josefa. *La Lactancia Materna*. Sevilla: Universidad de Sevilla, Secretariado de publicaciones, 2001

3. AGUAYO MALDONADO, Josefa (ed. lit.). *Manual de lactancia materna: de la teoría a la práctica*. Madrid: Médica Panamericana, 2008.

4. BAJO ARENAS, José Manuel (ed.lit). *Fundamentos de ginecologia*. Madrid: Médica Panamericana, 2009.

5. CASTELO-BRANCO FLORES, Camil (dir.). *Sexualidad Humana: una aproximación integral*. Madrid: Medicina Panamericana, 2005.

6. GARCÍA VELASCO, Juan Antonio; SCHNEIDER FONTÁN, José. *Enfermería en reproducción humana*. Móstoles (Madrid): Universidad Rey Juan Carlos Servicios de Publicación, 2007.

7. GONZÁLEZ, Carlos. *Manual práctico de lactancia materna.* Barcelona: ACPAM, 2004.

8. LÓPEZ COSSI, Mariola. *Manual actualizado para matronas: embarazo, parto, puerperio, lactancia y terapias alternativas.* Alcalá de la Real (Jaén): Formación Alcalá, 2004.

9. MACÍAS SEDA, Juana; GÓMEZ SALGADO, Juan. *Fundamentos de la enfermería obstétrico-ginecológica*. Madrid: FUDEN, 2007.

10. MACÍAS SEDA, Juana; GÓMEZ SALGADO, Juan. *Enfermería maternal y del recién nacido*. Madrid: FUDEN, 2007.

11. MACÍAS SEDA, Juana; GÓMEZ SALGADO, Juan. *Atención al embarazo de riesgo*. Madrid: FUDEN, 2007.

12. MACÍAS SEDA, Juana; GÓMEZ SALGADO, Juan. *Atención al parto y ala puerperio de riesgo*. Madrid: FUDEN, 2007.

13. MACÍAS SEDA, Juana; GÓMEZ SALGADO, Juan. *Enfermería de la mujer y la familia*. Madrid: FUDEN, 2007.

14. MACÍAS SEDA, Juana; GÓMEZ SALGADO, Juan. *Mujer y salud*. Madrid: FUDEN, 2007.

15. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. *Método madre canguro: guía práctica*. Ginebra: OMS, 2004.

ANEXO 1:

Cruz Roja Española

ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERIA EN MADRID

ASIGNATURA	SEMINARIO
ENFERMERÍA MATERNAL	**MÉTODO MADRE CANGURO / BANCO DE LECHE MATERNA (H. Doce de Octubre)**

Profesor/es

- Mª Victoria Martínez Hidalgo. Enfermera de la Unidad de Neonatología del Hospital Doce de Octubre (Madrid)

Descripción general

- Experiencia de la Unidad de Neonatología del Hospital Doce de Octubre en la aplicación del Método Madre Canguro, iniciativa recomendada por la OMS.
- Experiencia del Hospital Doce de Octubre en la puesta en marcha del primer banco de leche humana público en España.

Objetivos de los alumnos

- Conocer la aplicación práctica de los conocimientos teóricos referentes a iniciativas en el ámbito sanitario para la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna.

Metodología docente

- Seminario monográfico con soporte en Power Point

Recursos materiales facilitados al alumno

- ---

Evaluación

- Los contenidos impartidos en el presente seminario forman parte del temario de la asignatura por lo que son materia de examen.

Guión del seminario

1. MÉTODO MADRE CANGURO
   a. Concepto
   b. Principales características
   c. Objetivos de la posición canguro
   d. Beneficios
   e. Método NIDCAP

2. EL BANCO DE LECHE MATERNA DEL HOSPITAL 12 DE OCTUBRE
   a. Concepto de BL
   b. Principios del Banco de leche
   c. Requisitos de los bancos de leche de Brasil
   d. Banco de leche del Hospital 12 de octubre
   e. Leche materna propia/donada

Bibliografía de consulta

Bibliografía de Lactancia Materna indicada en la bibliografía de consulta del programa de la asignatura.

Fuentes de red

- OMS. *Guía práctica del MMC*. [en línea]. [acceso julio de 2011]. Disponible en Web: http://whqlibdoc.who.int/publications/2004/9243590359.pdf

- Artículo. *Que no os separen.* [en línea]. [acceso julio de 2011]. Disponible en Web: http://www.quenoosseparen.info/articulos/canguro/

- *El banco de leche del 12 de octubre.* [en línea]. [acceso julio de 2011]. Disponible en Web: http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/apresentacao_banco_leite_madrid_carmen.pdf

- Asociación Española de Pediatría (AEPED). [en línea]. Madrid: AEPED, 2010 [acceso julio de 2011]. Disponible en Web: http://www.aeped.es/

Fecha y lugar de realización

- Abril de 2012
- Horario: de 12:30 a 14:30
- Lugar: Aula de 3º curso (2ª planta)