

3º CURSO

ENFERMERIA COMUNITARIA II

Coordinación:

Carmen Goday Arean

Profesores:

Carmen Goday Arean
Idoia Aparicio Goñi

ENFERMERÍA COMUNITARIA II (Cód.13662)

ASIGNATURA: **Troncal. Anual**

<u>CRÉDITOS:</u>	TEÓRICOS:	4
	PRÁCTICOS-CLÍNICOS:	6
	TOTALES:	10

COORDINACIÓN: Carmen Goday Areal

PROFESORES:
Carmen Goday Areal
Idoia Aparicio Goñi

PROPÓSITO:

Capacitar al alumno para realizar sus actividades enfermeras en el marco de la Atención Primaria de Salud, proporcionándole los conocimientos y habilidades necesarias que le permitan identificar los Problemas de Salud que afectan a la Comunidad, familia e individuo y los recursos disponibles para afrontarlos dentro del ámbito enfermero.

OBJETIVOS:

1. El/la estudiante será capaz de Valorar, Identificar los Problemas de Salud, Priorizar y formular los Diagnósticos de Enfermería, elaborando el Plan de cuidados adecuado a la situación de cada Paciente, tanto en la consulta como en el domicilio
2. El/la estudiante será capaz de Analizar y Valorar los Problemas, carencias y necesidades de Salud de su comunidad, individuo y familia susceptibles de cambio a través de la Educación para la Salud, tanto a grupos como de forma individual o Familiar.
3. El/la estudiante ser capaz de aplicar la Metodología Enfermera en el ámbito de la Atención Primaria de Salud para fomentar el Autocuidado del individuo y su familia

4. El/la estudiante será capaz de realizar las actuaciones básicas de Educación para la Salud tanto a nivel individual, como comunitario
5. El alumno/a será capaz de integrar los conceptos teóricos y metodológicos adquiridos a lo largo del curso académico y de reflexionar y aplicar los conceptos de la Enfermería Comunitaria

METODOLOGÍA:

- Clases con participación activa del estudiante
- Estudio dirigido
- Trabajos en grupo con exposición en aula

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

La nota final se obtendrá valorando el rendimiento del alumno a lo largo del curso con:

EVALUACIÓN CONTINUA

- Realización y superación de prácticas clínicas en Centros de Atención Primaria.
 - Evaluación de Realización de un Plan de Cuidados completo a un paciente real durante las prácticas Clínicas en Centro de Salud. supondrá el 20%. IMPRESCINDIBLE SU REALIZACION PARA APROBAR LAS PRACTICAS CLINICAS.
 - Es imprescindible la superación del Plan de cuidados, para su computo en la nota final de la asignatura
- Elaboración y criterios deL trabajo. Ver anexo 1

EVALUACIÓN FINAL

ESTUDIANTES QUE HAYAN SUPERADO EL PLAN DE CUIDADOS:

- Examen Final consistirá en un examen tipo test de 50-80 preguntas con cuatro opciones de respuesta, donde las preguntas mal contestadas restaran de la computación final(cada tres un punto)
- El examen representará el 80 % (8 sobre 10) de la nota final de la asignatura y es IMPRESCINDIBLE obtener al menos un 4 para su superación y poder contabilizar la nota del P. C.
- En caso de no superar la evaluación final en la convocatoria ordinaria, ésta deberá ser superada en convocatoria extraordinaria realizando un examen de las mismas características y con la misma ponderación sobre

la nota final. En este caso, la nota de la evaluación continua se mantendrá hasta la convocatoria extraordinaria.

La NOTA FINAL de la asignatura será, en todas las convocatorias, el resultado de la suma de las notas obtenidas en la evaluación continua y en la evaluación final.

ESTUDIANTES QUE NO HAYAN SUPERADO EL PLAN DE CUIDADOS:

- La NOTA FINAL de la asignatura tanto en la convocatoria ordinaria como en la extraordinaria se obtendrá mediante la realización de un Examen Final escrito del total de contenidos de la asignatura que representará el 100% (10 sobre 10) de la misma.
- Mas la realización de un Plan de Cuidados

CALENDARIO DE EXÁMENES:

- Examen **Final ordinario:**
- Examen **Final extraordinario:**

CONTENIDOS TEÓRICOS:

MODULO I: MODELO PROFESIONAL DE ENFERMERIA COMUNITARIA

TEMA 1: MODELO DE AUTOCUIDADO:

Teoría del autocuidado de D. Orem.
Criterios Para un modelo de Enfermería Comunitaria
Valoración funcional: Recogida de datos, Observación, Entrevista,
Validación de los datos.
Diagnostico y Planes de Cuidados en
Enfermería Comunitaria

TEMA 2: NECESIDADES Y PROBLEMAS DE SALUD en A. P.

Envejecimiento, Baja autonomía, Aislamiento.
Causas mas frecuentes de Mortalidad, Morbilidad.....
Uso de escalas de valoración: tipo de escalas, población a la que va dirigida, escalas mas frecuentes en AP, criterios de valoración e interpretación de la escala.
Atención a problemas urgentes en AP:
Crisis hipertensiva, hipo- hiperglucemia,
Cirugia menor: heridas inciso-contusas, quemaduras, abrasivas, UUPP.....

TEMA 3: LA FAMILIA COMO UNIDAD DE ATENCION

Estructura Familiar. Instrumentos de trabajo con familias.
Atención de Enfermería a la familia.
Detección y atención a la violencia de genero, maltrato infantil, maltrato al anciano. Programas de atención en A. P.

MODULO II: EDUCACIÓN PARA LA SALUD

TEMA 4: MARCO TEORICO DE LA E. P. S.

Que es la Educación para la salud? Consideraciones previas
La salud como concepto. Factores determinantes de salud. La prevención de problemas de salud. Promoción de la salud y Educación para la salud.
Diferencia entre los conceptos de : Consejo y asesoramiento, Autocuidado y enseñanza sobre cuidados, EPS individual y grupal, promoción de la salud

TEMA 5: METODOLOGIA EN E. P. S. :

Introducción.

Componentes de un programa de EPS:

Planificación de un Programa: componentes de la planificación, tipos de planificación, análisis, determinación de prioridades, definición de objetivos, recursos. Ejecución y evaluación.

GUIAS P.R.E.C.E.D.E. Y F.A.C.I.L.E.

TEMA 6: DINAMICA DE GRUPOS

Grupo social como objeto de estudio: definición, características y teorías sobre los grupos. Clasificación de los grupos sociales. Dinámica de grupo: roles, comunicación, técnicas.

Modulo III: PROGRAMAS DE SALUD EN ATENCIÓN PRIMARIA

TEMA 7: GENERALIDADES.

Justificación del programa. Objetivos del programa: general y específicos. Criterios de inclusión. Actividades. Estrategias de implantación. Evaluación.

TEMA 8: PROGRAMA DEL NIÑO SANO:

Programa del Niño Sano: Subprogramas de vacunaciones, Revisiones periódicas de salud. Salud bucodental.

TEMA 9: PROGRAMA DE LA MUJER:

Programa de Atención Integral a la Mujer

TEMA 10: PROGRAMA DEL ADULTO.

Programa de Actividades Preventivas del Adulto Sano: subprograma de Prevención de Riesgo Cardiovascular. Vacunaciones. Valoración, planificación de cuidados de enfermería, criterios de seguimiento y derivación en usuarios con: HTA. Diabetes tipo II. Sobrepeso y obesidad. Enfermedad respiratoria crónica.

TEMA 11: PROGRAMAS DE SITUACIONES ESPECIALES:

Programa del Anciano.

Programa de Atención a Inmovilizados y Terminales

TEMA 12: PROGRAMA ESAD:

Equipo de soporte en Atención Domiciliaria

RECURSOS ELECTRÓNICOS PARA CONSULTAS

1. Observatorio Metodología Enfermera: <http://www.ome.es/index.cfm>
2. Informe de Violencia de Género 2006. Ministerio de Sanidad y Consumo y Protocolo Común para la Actuación sanitaria Ante la Violencia de Género. M. S. C.. En :
http://www.msps.es/organización/sns/planCalidadsns/e02_t03.htm
3. Maltrato infantil y alcohol. M. S. C. En:
<http://www.msc.es/alcoholJovenes/home.htm>
4. ATENCIÓN PRIMARIA EN LA RED: <http://www.fisterra.com/>
5. Federación de Asociaciones de E. Atención Primaria:
<http://www.faecap.com/>

BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA DE LA ASIGANTURA

- CARPENITO, L. J. *Manual de diagnósticos de enfermería*. 9ª ed. Madrid: McGraw-Hill, 2002.
- GORDON, Marjorie. *Manual de diagnósticos enfermeros*. 10ª ed. Madrid: Elsevier, 2003.
- MARTOS GARCÍA, R. *Fundamentos de la educación para la salud y la Atención Primaria*. Alcalá la Real (Jaén): Formación Alcalá, 2005.
- MAZARRASA, L.; et al. *Salud pública y enfermería comunitaria*. Madrid. McGraw-Hill-Interamericana, 2003.
- NANDA. *Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2007-2008*. Madrid: Elsevier, 2007.
- OREM D. *Modelo de Orem. Conceptos de enfermería en la práctica*. Barcelona. Masson- Salvat. 1993
- PEREA QUESADA, R. (dir.). *Educación para la salud: reto de nuestro tiempo*. Madrid: Díaz de Santos, 2004.
- SÁEZ, S. (ed. lit.) et al. *Promoción y educación para la salud: conceptos, metodología, programas*. Madrid: Milenio, 2001
- SÁNCHEZ MORENO, A; et al. *Enfermería comunitaria 3: actuación en enfermería comunitaria: sistemas y programa de salud*. Madrid. McGraw-Hill-Interamericana, 2000.

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA:

- CARPENITO, L. J. *Diagnóstico de enfermería: aplicación a la práctica clínica*. 5ª ed. Madrid: McGraw-Hill, 1995.
- CONTEL, J.; GENÉ, J.; PEYA, M. *Atención domiciliaria: organización y práctica*. Barcelona: Masson, 2003.
- CAJA LÓPEZ, Carmen. *Enfermería comunitaria III: Atención primaria*. 2ª ed. Barcelona: Masson, 2003.
- CZERESNIA, D.; MACHADO DE FREITAS, Carlos. *Promoción de la salud: conceptos, reflexiones, tendencias*. Buenos Aires: Lugar Editorial, 2006.
- GUTIÉRREZ GARCÍA, J. J. (coord.). *Formación en promoción y educación para la salud*. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, 2003.
- MARTÍN ZURRO, A. *Atención Primaria*. 5ª ed. Madrid: Harcourt Brace, 2001. 2v
- PIEDROLA GIL, G.; et al. *Medicina preventiva y salud pública*. 10ª ed. Barcelona: Masson, 2001
- RAMOS CALERO, E. *Enfermería comunitaria: métodos y técnicas*. Madrid: DAE, 2001
- SALLERAS SANMARTÍN, L. *Educación sanitaria: principios, métodos, aplicaciones*.
- SERRANO GONZÁLEZ, I. *La educación para la salud en el siglo XXI: comunicación y salud*. 2ª ed. Madrid: Díaz de Santos, 2002.