

3º CURSO

ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y
SALUD MENTAL

Coordinación:

Raquel González Hervías

Profesores:

Miguel Ángel García Prado

Raquel González Hervías

ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y SALUD MENTAL (Cód.13667)

ASIGNATURA: Troncal. 2º Semestre

<u>CRÉDITOS:</u>	TEÓRICOS:	3
	PRÁCTICOS-CLÍNICOS:	4
	TOTALES:	7

COORDINACIÓN: Raquel González Hervías

PROFESORES: Miguel Ángel García Prado
Raquel González Hervías

PROPÓSITO:

Que el alumno adquiera los conocimientos y habilidades necesarias que le capaciten para detectar los posibles riesgos de salud mental y sus manifestaciones clínicas, y prestar los cuidados de enfermería a las personas con alteraciones mentales tanto en el medio hospitalario, como en la comunidad.

OBJETIVOS:

1. Conocer aspectos básicos y fundamentales sobre la Salud Mental
2. Reconocer y valorar los problemas de Salud Mental
3. Comprender el desarrollo normal, emocional y social, de la persona
4. Diferenciar los principales tipos de alteraciones psicopatológicas y prestar los cuidados de enfermería necesarios en cada situación
5. Conocer y diferenciar los estados deficitarios, su prevención y los cuidados de enfermería
6. Conocer los tratamientos utilizados en Psiquiatría y sus efectos secundarios

METODOLOGÍA:

ASIGNATURA SIN DOCENCIA

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante: PRUEBA FINAL ESCRITA.

CALENDARIO DE EXÁMENES:

◆ Examen Final Ordinario: Lunes, 13 de mayo de 2013
13:30 h

◆ Examen Final Extraordinario: Martes, 18 de junio de 2013
11:30 h

CONTENIDOS TEÓRICOS:

MODULO 1

GENERALIDADES

1. Antecedentes: historia de la psiquiatría y enfermería psiquiátrica.
2. Conceptos generales de Enfermería psiquiátrica y salud mental.
3. Situación actual de la asistencia psiquiátrica en España.
4. Clasificación de las enfermedades mentales según el CIE
5. Aspectos legales en la práctica de enfermería psiquiátrica.

AMBIENTE TERAPÉUTICO – RELACIÓN DE CONFIANZA

1. Valoración de enfermería del paciente psiquiátrico.

MODULO 2

TRASTORNOS MENTALES

1. Trastornos de ansiedad. Etiología. Epidemiología. Sintomatología. Tratamiento. Valoración y cuidados de enfermería.
 - Trastornos fóbicos.
 - Trastornos de pánico (crisis de ansiedad).
 - Trastorno por ansiedad generalizada.
 - Trastorno obsesivo-compulsivo.
 - Trastorno reactivo al estrés: Estrés agudo. Síndrome de estrés postraumático

-
- Trastornos de adaptación
 - Neurosis histéricas
 - Trastorno Somatomorfos: Trastorno de somatización, Trastorno de Conversión, Trastorno hipocondriaco.
 - Trastornos disociativos: Amnesia disociativa, Fuga disociativa.

2. Trastornos de la conducta alimentaria (T.C.A).

Introducción. Concepto. Epidemiología. Etiología. Sintomatología. Curso y pronóstico. Prevención. Tratamiento.

- Anorexia Nerviosa
- Bulimia Nerviosa

3. Trastornos del sueño. Definición. Fases .Aspectos generales. Valoración, tratamiento y diagnóstico.

- Disomnias
- Parasomnias

4. Trastorno mental orgánico. Valoración de enfermería por patrones funcionales.

- Demencia
- Delirium.
- Síndrome amnésico orgánico.

5. Psicoterapia y sus tipos.

- Psicoterapia psicoanalítica.
- Psicoterapia humanístico existencial.
- Terapia de familia.
- Terapia conductual.
- Terapia cognitiva.
- Terapia grupal.

6. Drogodependencias. Valoración y cuidados de enfermería.

- Alcohol
- Opiáceos
- Cocaína
- Cannabis
- Estimulantes menores
- Drogas de diseño
- Tabaco

7. Trastornos de personalidad .Etiología. Epidemiología. Sintomatología. Tratamiento. Valoración y cuidados de enfermería.

- Conducta extraña o excéntrica: trastorno paranoide y trastorno esquizoide.
- Conducta emocional y voluble: trastorno disocial, trastorno de inestabilidad emocional y trastorno histriónico.
- Conducta ansiosa y temerosa: trastorno anancástico, trastorno

ansioso y trastorno dependiente.

- Otros: personalidad narcisista, excéntrica, inestable, inmadura, pasivo-agresiva y psiconeurótica.
- Transformaciones de la personalidad (tras experiencia catastrófica, tras enf. Psiquiátrica o enf, lesiones o disfunciones cerebrales).

8. Trastornos afectivos. Etiología. Epidemiología. Sintomatología. Tratamiento. Valoración y cuidados de enfermería.

- Trastorno bipolar.
- Trastorno depresivo recurrente.
- Suicidio.

9. Trastornos psicóticos. Tratamiento. Valoración y cuidados de enfermería.

- La Esquizofrenia.
- Trastorno esquizoafectivo.
- Trastorno esquizofreniforme.
- Trastorno delirante.
- Trastorno psicótico debido a enfermedad médica.
- Trastorno psicótico inducido por sustancias.
- Trastornos psicóticos agudos y transitorios.
- Trastornos de ideas delirantes inducidas.

MODULO 3

TRATAMIENTOS BIOLÓGICOS

1. Psicofarmacología. Clasificación.

- Tranquilizantes mayores, neurolépticos o antipsicóticos.
- Estimulantes.
- Hipnóticos.
- Tranquilizantes menores o ansiolíticos.
- Antidepresivos.
- Normotímicos o Eutimizantes.
- Otros.

2. Terapia Electroconvulsiva. Mecanismo de acción. Indicadores. Contraindicaciones. Estudio y preparación del paciente para la TEC. Cuidados de enfermería post TEC.

MODULO 4

REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

1. Objetivos
3. Áreas de intervención
4. Recursos específicos

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

FORNÉS VIVES, Joana. *Enfermería de salud mental y psiquiátrica: planes de cuidados*. Madrid: Panamericana, 2005.

MEGÍAS-LIZANCOS, Francisco; SERRANO PARRA, María Dolores. *Enfermería en psiquiatría y salud mental*. 2ª ed. Madrid: DAE, 2009.

O'BRIEN, Patricia G.; KENNEDY, Winfred Z.; BALLARD, Karen A. *Enfermería psiquiátrica*. México D. F.: McGraw-Hill, 2000.

RIGOL, Assumpta; UGALDE, Mercedes. *Enfermería de salud mental y psiquiátrica*. Barcelona: Masson, 2001.

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA

GRANADA LÓPEZ, José Manuel, et al. *Apuntes de enfermería psiquiátrica*. Zaragoza: Hospital Provincial Ntra. Sra. de Gracia, Servicio de Psiquiatría y Toxicomanía, 1997. 3 v.

JOHNSON, Bárbara Schoen. *Enfermería de salud mental y psiquiátrica*. Madrid: McGraw-Hill, 1999. 2 v.

MEGÍAS-LIZANCOS, Francisco; MOLINO CONTRERAS, José Luis; PACHECO BORELLA, Germán. *Guía de intervención rápida de enfermería en psiquiatría y salud mental*. Madrid: DAE, 2005

MORRISON, Michelle. *Fundamentos de enfermería en salud mental*. Madrid: Harcourt, 1999

POLETTI, Rossette. *Aspectos psiquiátricos de los cuidados de enfermería*. Barcelona: ROL, 1980.

STUART, Gail Wiscarz; LARAIA, Michele T. *Enfermería psiquiátrica: Principios y práctica*. 8ª ed. Madrid: Elsevier, 2006