



## INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS (I)

Cortar una hemorragia, tratar una herida o una quemadura... son conocimientos que te pueden ser útiles en muchas ocasiones de la vida cotidiana. Recursos sencillos que hacen que tu entorno sea un poquito más seguro.

Con este curso de Cruz Roja, en pocas horas aprenderás, con simulaciones y entrenamiento, las técnicas más básicas de Primeros Auxilios. Y lo harás con todas las garantías, porque somos expertos en prevención y emergencias.



## INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS (II)

Curso en el que se abordan de una manera sencilla los contenidos más esenciales sobre Primeros Auxilios, facilitando las habilidades necesarias para poder hacer frente de una manera efectiva y segura a las diversas situaciones de emergencia que se pueden encontrar en la vida cotidiana.



Contacta con nosotros en:

 <http://twitter.com/creformacion>

 <http://www.facebook.com/creformacion>



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es) 902 22 22 92

Humanidad Imparcialidad Neutralidad Independencia Voluntariado Unidad Universalidad



Cursos Primeros Auxilios.  
Aprende a salvar vidas.

**¿Tienes una persona mayor a tu cargo? ¿Tus hijos son pequeños? ¿Juegas a fútbol con compañeros del trabajo?**

Las situaciones más cotidianas de tu vida esconden riesgos para la integridad física de las personas que más quieres. Llegado el caso, tú podrías atenderlas desde el primer momento, **evitando y reduciendo los posibles daños**. Dominar unos elementales conocimientos de **primeros auxilios** puede garantizarte el final feliz de un inesperado accidente.

**En Cruz Roja somos expertos en enseñarte cómo lograrlo, compartiendo contigo lo que hacemos diariamente**, atendiendo y cuidando a millones de personas.

Cursos presenciales y on line de Cruz Roja en Primeros Auxilios.

**Para ti y los tuyos, una vida más segura es posible.**

Cada vez más cerca de las personas





## PRIMEROS AUXILIOS EN EL ÁMBITO LABORAL

En tu lugar de trabajo, en cualquier momento puede surgir una situación de riesgo para la vida o integridad física de alguno de tus compañeros. Muchas veces basta con una acción sencilla, realizada en la manera y el instante adecuados, para resolverla. Con este curso, aprenderás, de la mano de un experto en prevención y emergencias como es Cruz Roja, a actuar en estas ocasiones. Dominarás las técnicas esenciales de Primeros Auxilios, desde la Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) hasta la movilización de una persona herida.

Con esta formación aumentarás las habilidades que puedes ofrecer en tu perfil laboral y serás capaz de actuar si tus compañeros/as necesitan ayuda



## PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

Un familiar, un amigo, un compañero de trabajo... en cualquier momento puede surgir una situación en la que la vida o la integridad física de otra persona dependa de ti. Muchas veces basta con una acción sencilla, realizada en el instante preciso y de la manera adecuada, para resolverla. Con este curso aprenderás, de la mano de Cruz Roja, a actuar en estas ocasiones. Practicarás las técnicas esenciales de Primeros Auxilios, desde la Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) hasta cómo mover correctamente a una persona herida o enferma.

Con esta formación estarás capacitado/a para atender a quien lo necesite, porque somos expertos en prevención y emergencias.



## PRIMEROS AUXILIOS PARA BEBES Y NIÑOS

Desde sus juguetes hasta los muebles y objetos de casa... cualquier elemento del hogar o de vuestras salidas puede convertirse en un riesgo para tus pequeños. Saber cómo prevenir muchas de esas situaciones, o cómo actuar si les sube la fiebre o cuando se ven envueltos en un accidente doméstico te ayudará a sentirte más tranquilo/a y seguro/a.

En este curso aprenderás todo esto y mucho más, de una manera sencilla, con simulaciones y entrenamiento en la modalidad presencial. Para cuidar de lo que más quieres, confía en Cruz Roja, porque somos expertos en prevención y emergencias.



## PRIMEROS AUXILIOS PARA EL COOPERANTE

Si quieres unirte al mundo de la cooperación humanitaria y colaborar en situaciones de catástrofe o con comunidades en proceso de desarrollo, es importante sumar a tu vocación las aptitudes y conocimientos teóricos y prácticos necesarios para ser realmente útil.

Con este curso obtendrás competencias para identificar y prevenir accidentes y situaciones de urgencia vital, actuar según las normas de respuesta sanitaria en casos de emergencia, auxiliar a víctimas en el medio natural, saber tratar a las personas a las que vas a ayudar...



## PRIMEROS AUXILIOS EN EL DEPORTE

Un partido entre amigos, una caminata por el campo, correr por la ciudad tras el trabajo... la actividad deportiva beneficia la salud, pero no está exenta de que durante su práctica ocurran accidentes o situaciones que necesiten de una rápida intervención sanitaria.

Tratar traumatismos, hemorragias, picaduras... Con este curso de Cruz Roja aprenderás, con simulaciones y entrenamiento en la modalidad presencial, las técnicas más eficaces para auxiliar posibles emergencias surgidas en la práctica deportiva. Y lo harás con todas las garantías, porque somos expertos en prevención, socorros y emergencias.



## PRIMEROS AUXILIOS EN EL HOGAR

Una sartén en el fuego, una silla utilizada a modo de escalera, un bebé dando sus primeros pasos, ... Las situaciones domésticas más habituales entrañan riesgos. Saber cómo prevenir muchos de estos casos, cómo tratar a tu familia si ocurre algún percance o cómo organizar el botiquín te ayudará a hacer de tu casa un lugar más seguro y acogedor.

En este curso aprenderás todo esto y mucho más, de una manera sencilla, con simulaciones y entrenamiento en la modalidad presencial. Para cuidar de los tuyos, confía en Cruz Roja, porque somos expertos en prevención y emergencias.



## PRIMEROS AUXILIOS EN LA NATURALEZA

Un día en el campo puede complicarse por una caída inoportuna, la picadura de algún insecto, etc. Si sabemos cómo prepararnos, como actuar y como utilizar recursos que nos ofrece la propia naturaleza, seguro que nuestra jornada puede tener un final feliz.

En Cruz Roja te vamos a dar lo que necesitas en primeros auxilios para que disfrutes de tus salidas al aire libre.



## PRIMEROS AUXILIOS EN PERSONAS MAYORES

Cariño, paciencia y respeto... son ingredientes imprescindibles cuando se trata de cuidar de las personas mayores. Te ayudará también el contar con conocimientos específicos para atenderlas física, psíquica y emocionalmente. En Cruz Roja lo sabemos bien, porque a ellas dedicamos muchos de nuestros servicios.

Saber prevenir problemas de salud, realizar exploraciones, actuar con eficacia si se encuentran mal o han tenido un accidente doméstico... Con este curso de Cruz Roja aprenderás esto y mucho más, porque somos expertos en el trato con las personas mayores.