

## HAZ UN BUEN USO DEL AGUA

El agua es un recurso natural indispensable para la vida, pero también es un recurso escaso. Además, y aunque tres cuartas partes del planeta están cubiertas de agua, sólo una mínima parte es apta para el consumo humano. ¿sabía usted que tan sólo una cucharada de aceite puede hacer impotable miles de litros de agua?

Está estimado en la actualidad un consumo diario medio de agua por persona de unos 200 litros, incluyendo importantes pérdidas de distribución. El agua procede de embalses y pozos, desde donde es transportada a través de grandes conducciones, potabilizada en una estación de tratamiento, y a continuación elevada a depósitos desde donde se distribuirá por todas las viviendas mediante una red fina de conductos. Este proceso de producción y transporte del agua potable, es complejo y costoso. Además toda el agua que consumimos, procede en última instancia del agua de lluvia, con lo que en épocas de sequía se corre el riesgo de sufrir restricciones.

La mayor parte del agua que entra en nuestras casas sale de forma residual cargada de diversos contaminantes que van camino de las depuradoras. Estas, están diseñadas únicamente para neutralizar los contaminantes orgánicos, nunca los compuestos tóxicos que se acostumbran a tirar, por lo que el proceso de depuración pierde capacidad.

**Cada vez más cerca de las personas**



**Cruz Roja Española**

## HAZ UN BUEN USO DEL AGUA

### **BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES (1)**

- ✚ No dejes los grifos de agua abiertos, ciérralos mientras estas haciendo otras cosas (por ejemplo, lavado de dientes o de manos).
- ✚ Se debe evitar tirar por el sumidero productos como aceites, restos de pintura o de aguarrás, determinadas lejías, colillas, tampones, pañales, papeles y residuos sólidos, y en general, cualquier objeto o producto que pueda entorpecer el funcionamiento de las instalaciones de depuración de aguas residuales.
- ✚ Coloca una papelera junto al WC, para depositar papeles, colillas, compresas, algodones, bastoncillos, etc.
- ✚ Coloca una botella llena de líquido, un ladrillo o una piedra grande dentro de la cisterna de los retretes, de esta manera se reducirá el flujo de agua utilizado. En los casos en los que se tiene pensado comprar nuevos WC, instala dispositivos ahorradores de agua; los sistemas son diversos pero todos ellos permiten interrumpir la descarga a voluntad, o bien disponen de una tecla que vierte el contenido completo de la cisterna sólo en el caso de que lo deseemos.
- ✚ Utiliza grifos y alcachofas de ducha ahorradores de agua, o sistemas de grifos que pueden acoplarse a los antiguos que permitan esta misma función.

**Cada vez más cerca de las personas**



## HAZ UN BUEN USO DEL AGUA

### **BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES** <sup>(1)</sup>

- + Se debe aprovechar a poner la lavadora cuando se encuentre llena y en programas cortos que son suficiente para que quede limpia. Tampoco es necesario elevadas temperaturas, la mayoría de los detergentes que se utilizan hoy en día, son efectivos en agua fría. También se debe llenar el lavavajillas antes de ponerlo en funcionamiento.
- + Los detergentes utilizados han de ser biodegradables, sin fosfatos, y se deben usar en la cantidad necesaria indicada por el fabricante.
- + A la hora de lavar la vajilla en el fregadero, llena en primer lugar la cubeta del fregadero con sólo el jabón necesario, sumerge los cacharros sucios y aclararlos con agua fría.
- + Arregla fugas en grifos y tuberías, puedes ahorrar hasta 100 litros de agua al día.

**Cada vez más cerca de las personas**

