

COLABORA A MANTENER UN AMBIENTE NATURAL Y SALUDABLE

Lo primero que hemos de cuidar son los aspectos que afectan a nuestra salud.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

- + No fumes en los lugares donde esté prohibido.
- + Evita los ambientadores químicos y sustitúyelos por esencias naturales.
- + Cuida las plantas. Utiliza aquellas plantas autóctonas de nuestro clima, pues no requerirán cuidados especiales, y se mantendrán muy saludables.
- + Ten hábitos alimenticios sanos, consume fruta y verdura de temporada, Es más saludable y se utilizan menos productos químicos en su producción.
- + No emitas ruidos a volúmenes elevados, respeta el silencio de todos. El ruido es un contaminante físico que produce una sensación auditiva considerada molesta e incómoda, que en situaciones extremas puede afectar a la salud y al medio ambiente..

Cada vez más cerca de las personas

