

## UTILIZA EL TRANSPORTE PÚBLICO

El uso inmoderado del automóvil, sobre todo en las ciudades donde la población es mayor, provoca diversas molestias: gran contaminación atmosférica, incremento del ruido urbano, pérdida de tiempo en los atascos, etc; sin embargo, el uso de los automóviles particulares para desplazarnos, sigue siendo rotundamente mayoritario en comparación con el de los transportes públicos. Por ello, y especialmente en lugares con mayores aglomeraciones, el automóvil muestra demasiados inconvenientes:

El automóvil es el principal emisor de óxidos de nitrógeno, monóxido de carbono y plomo que a su vez son, los causantes de la destrucción de la capa de ozono.

La contribución del automóvil al ruido urbano se estima en las 3/4 partes del total. Cerca del 40% del total de la energía consumida en nuestro país, se destina al uso de automóviles privados.

El automóvil tiene una eficiencia baja, ya que el coste energético de los desplazamientos, es de media 6 veces superior al de cualquier medio de transporte colectivo y las emisiones de anhídrido carbónico un 60% mayores.

Habitualmente, sobre todo en las grandes ciudades como Madrid, existe muchísimo tráfico, debido a la cantidad excesiva de automóviles y al espacio insuficiente de circulación en las “horas punta”; por ello, ahorraremos tiempo y mucha de nuestra energía, si utilizamos transportes públicos, que además de ser más cómodos, nos permiten descansar, leer o incluso, ir escuchando música.

**Cada vez más cerca de las personas**



**Cruz Roja Española**

## UTILIZA EL TRANSPORTE PÚBLICO

### **BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES**

- ✚ En los desplazamientos cortos, procura ir a pie, o en bicicleta, además de ser ecológico es bueno para tu salud
- ✚ En los desplazamientos más largos, utiliza el transporte público, sobre todo en las ciudades, donde además existe una gran oferta.
- ✚ Si decides usar el automóvil, intenta ocupar el vehículo con el mayor número de pasajeros permitidos por ley.
- ✚ Se debe conducir suavemente de manera que ahorremos combustible (60-80 Km/h), produzcamos menos ruidos y emisiones a la atmósfera.
- ✚ Si tu coche te lo permite, utiliza gasolina sin plomo, contamina menos.
- ✚ No lles peso que no sea necesario, como porta esquís o cargas en el maletero, hará consumir más carburante.
- ✚ Llevar el coche al taller regularmente es imprescindible. Los aceites usados son altamente contaminantes por lo que deben cambiarse en lugares donde aseguren su recogida y posterior gestión ecológica; el destino de las baterías usadas debe ser un punto limpio.
- ✚ Revisa periódicamente el funcionamiento correcto de los sistemas necesarios del coche, no siempre es imprescindible desplazarse al taller.
- ✚ No abuses del aire acondicionado del coche.

**Cada vez más cerca de las personas**



**Cruz Roja Española**