



Cruz Roja instalará sistemas de ahorro de agua en los hogares de 50.000 ancianos

La medida, que **permitirá disminuir sus facturas**, forma parte de la campaña que la organización desarrolla en colaboración con el Ministerio de Medio Ambiente

La iniciativa **representa una ayuda a los mayores** en este momento de crisis económica

RAQUEL SUÁREZ LA VERDAD

Cruz Roja ayudará a 50.000 personas mayores a bajar su factura ahorrando agua. Para ello tiene previsto visitar las viviendas de los ancianos económicamente más vulnerables e instalarles sistemas de ahorro de agua. La medida, al tiempo que les permite colaborar con la conservación del medio ambiente, les proporciona la oportunidad de abaratar un poco el coste de los recibos del agua. La medida, que se anunció recientemente en un acto organizado con motivo del V Foro Mundial del Agua, que se celebró durante en Estambul, forma parte de la campaña Moviéndonos por el agua, que Cruz Roja desarrolla en colaboración con el Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino, dirigida a fomentar la participación ciudadana en tareas de protección y conservación del medio ambiente.

El nuevo proyecto dirigido a los mayores aún no está concretado pero la intención de Cruz Roja es iniciarlo este año y entre sus acciones está previsto el reparto de perлизadores (economizadores de agua), así como realizar una tarea pedagógica. El objetivo es que esta medida permita ahorrar agua y dinero en las facturas de las personas mayores. La protección medioambiental forma parte de los pilares de Cruz Roja Española. La organización fomenta la defensa del medio ambiente dentro y fuera de España mediante la realización de actividades de mejora y protección ambiental, así como con campañas, como ésta, de sensibilización y formación para lograr un mejor equilibrio entre el hombre



GASTO. La lavadora y el lavavajillas consumen una gran cantidad de agua. /ARCHIVO LV

y la naturaleza que permitan mejorar la situación de las personas más vulnerables, fomentando a la vez un desarrollo sostenible.

El Foro Mundial del Agua se celebra cada tres años y está organizado por el Consejo Mundial del Agua, en estrecha colaboración con el país anfitrión. Se trata del evento internacional más importante en materia de aguas. Sus objetivos fundamentales son incrementar la importancia del agua en la agenda política; respaldar los debates que lleven a solucionar los problemas relacionados con el agua en este siglo; formular propuestas concretas y darlas a conocer a nivel mundial y conseguir el compromiso político.

Los voluntarios de Cruz Roja que visitarán a las personas mayores para ayudarles a instalar en sus viviendas los sistemas de ahorro de agua, realizarán también una tarea informativa en la que ofrecerán a los ancianos distintos consejos para reducir la factura. De este modo, colocar dos botellas llenas de agua dentro de la cisterna, permite ahorrar entre dos y cuatro litros de agua en cada uso.

Otro aspecto importante a tener en cuenta es no utilizar el inodoro como papelera. Además, hay que mantener siempre cerrado el grifo mientras se lavan los dientes o al afeitarse, ya que en este proceso se pueden desperdiciar hasta diez li-

tros de agua. La diferencia entre ducharse y bañarse puede suponer una diferencia de 150 litros de agua. Asimismo, cualquier pérdida por pequeña que sea puede convertirse al final en un montón de litros desperdiciados por lo que es necesario arreglar de inmediato las averías en los grifos y cañerías.

Otras medidas de ahorro son: regar las plantas al anochecer para evitar pérdidas por evaporación, además hay que procurar utilizar plantas autóctonas que consumen menos agua; llenar la lavadora y el lavavajillas, es donde más agua se gasta, y no abusar de la lejía que rompe el equilibrio bacteriano de las depuradoras dificultando su trabajo.

Con la lista de la compra y adquirir marcas blancas

R. S. LA VERDAD

Sólo los gastos básicos de agua, electricidad, gas, hipoteca y transportes suponen una media de en torno a los mil euros para las familias españolas, según un estudio realizado por la Unión de Consumidores de España-UCE. Lo elevado del gasto, unido a la actual situación de la economía española, hace que los bolsillos de los ciudadanos se resientan y muchos se vean apurados para llegar a fin de mes, especialmente si dependen de una pensión como es el caso de los ancianos.

En este sentido, la Unión de Consumidores ha lanzado distintas recomendaciones para hacer más llevadera la crisis. Así, para ahorrar en la cesta de la compra aconsejan hacer una lista con los productos imprescindibles, ya que de lo contrario se puede llegar a gastar entre un 30 y un 40 por ciento más de lo previsto. Además, para evitar caer en la tentación de los reclamos de marketing que inundan las estanterías, recomiendan ir al supermercado con el estómago lleno. Otro truco importante es comprar siempre marcas blancas, más baratas que las de nombre reconocido.

A la hora de cocinar siempre es mejor emplear los alimentos de temporada y diseñar menús de calidad a un precio más bajo, como el pescado azul. Comparar precios en distintos establecimientos y aprovechar ofertas supone un ahorro medio de entre un 20 y un 30 por ciento. Aunque para ello es necesario tener localizados los productos donde son más baratos y aprovechar nuestros desplazamientos diarios para hacer la compra.

La cuarta parte de los ancianos viven pobres y mueren ricos

R. SUÁREZ LA VERDAD

Cerca de un veinticinco por ciento de los ancianos españoles mueren ricos pese a haber pasado penurias económicas durante sus últimos años de vida, al menos así se reflejaba en un estudio premiado por La Caixa, y que explicaba cómo las viviendas son el principal recurso del que disponen las personas mayores. Pese a las dificultades económicas, son muy pocos los ancianos que se plantean desprenderse de su vivienda a la que han dedicado los ahorros de toda su vida.

De este modo, salvo en casos de extrema necesidad, subsisten con muchas privaciones en la última etapa de sus vidas, dejando intacto un importante patrimonio que

es la vivienda. Es esta circunstancia la que ha puesto de moda las llamadas hipotecas inversas que, aunque aún cuentan con muchas reticencias, las entidades financieras consideran que acabarán siendo una buena solución para los mayores de las nuevas generaciones.

Esta nueva modalidad de préstamo surge en una situación en que coinciden diversos factores como: el aumento de la esperanza de vida, cambio en la estructura familiar tradicional, disminución del poder adquisitivo de los jubilados y, sobre todo, la elevada proporción de ancianos propietarios de vivienda en España.

Por otra parte, de da la circunstancia de que ninguna pensión de jubilación da para acceder a una

residencia privada y conseguir la admisión en una residencia pública, que supone costes más asumibles, es muy difícil debido a la escasez de plazas disponibles.

La hipoteca inversa es un crédito con garantía inmobiliaria, es decir, un negocio por el cual una persona que posee un inmueble recibe cada mes una renta y, al fallecimiento del propietario, los herederos harán frente al pago del préstamo o la entidad procederá a ejecutar la garantía (lo que puede traducirse en la venta del inmueble para satisfacer la deuda y le entrega a los herederos del dinero restante de la venta, si lo hubiere).

Además, existen otras fórmulas y negocios que pueden facilitar a las personas mayores una renta adicional, como es el caso de la denominada «vivienda pensión», «hipoteca pensión» o la «cesión para alquiler» de la vivienda a una entidad tercera.



PRÉSTAMOS. Las entidades crean nuevos productos para mayores. /A LV