Humanidad Imparcialidad Neutralidad Independencia Voluntariado Unidad Universalidad

Nota de Prensa
28/07/2010

Cruz Roja y el Ayuntamiento de Salamanca informan sobre hábitos saludables en las piscinas municipales.

- **Se llevan a cabo distintas actividades para prevenir riesgos innecesarios y hacer un correcto uso y disfrute del sol y el agua.**

A lo largo de los meses de julio y agosto, Cruz Roja se desplaza periódicamente a las distintas piscinas municipales de Salamanca para trabajar, mediante acciones lúdicas, la promoción de hábitos saludables con las personas que acuden a disfrutar de las piscinas de la ciudad.

Los voluntarios y voluntarias que dirigen estas actividades difunden información de manera directa con mensajes preventivos acerca de: el buen uso y disfrute del sol y el agua, así como la actuación en caso de accidente; la promoción de hábitos saludables: realización de ejercicio físico y deporte, mantener una correcta alimentación o cuidar adecuadamente la piel; un mejor cuidado del medio ambiente.

A través de la colocación de 35 puntos de información en las distintas piscinas se pretenderá responder a tres objetivos:

- Informar, orientar, sensibilizar y educar a la población en **temas de salud**.
- Sensibilizar e informar a la población sobre la importancia que tiene para la salud la adopción de **hábitos saludables**.
- Promocionar hábitos saludables y **mejorar la calidad de vida** y la salud de los destinatarios de nuestras acciones.

Ya se ha realizado actividad en las piscinas del Helmántico, Sindical y Puzarrales. Esta semana estamos en la piscina de la Aldehuela y en las próximas semanas acudiremos a las piscinas de San José, Garrido y Tejares.

Este trabajo conjunto se enmarca dentro de la colaboración que el Ayuntamiento de Salamanca, a través de la Concejalía de Salud Pública y Consumo, y Cruz Roja Española tienen firmado para la Promoción de la Salud entre distintos colectivos de la población salmantina durante todo el año con acciones en parques, mercados, plazas y otros puntos de la ciudad.

CONVOCATORIA DE MEDIOS

ACTIVIDAD SOBRE NUTRICIÓN Y DEPORTE.
Posibilidad de realizar fotos y entrevistar a los voluntarios/as que dirigen la actividad.

Fecha: 29 de julio de 2010.
Hora: entre las 17:00 y las 18:00 horas.
Lugar: Piscina de la Aldehuela.
Asisten:

- **Voluntarios/as de Cruz Roja.**

Para más información o entrevistas contactar con el Departamento de Comunicación de Cruz Roja Española llamando al 923 22 10 32 o 923 22 22 22 www.cruzroja.es/salamanca
Colabora con nosotros: 902 22 22 92. Hazte socio/a – Hazte voluntario/a