

#02
Primavera
2011

Medios de Vida

El boletín trimestral del Centro de Recursos de Medios de Vida de la FICR, con sede en **Cruz Roja Española**

Contenidos

Bienvenida **2** / Panorama y Estado de situación del CRMdV **3** / Partenariados **3** / Calendario **3** / Iniciativas por el mundo **4** / Resiliencia **6** / Cruz Roja Española – mejorando los medios de vida fuera y dentro de sus fronteras **6** / Publicaciones de interés **7** /



Pescadores, miembros de una cooperativa pescadora, clasifican la captura y la subastan en la playa de Nintavur, Ampara, Sri Lanka. Una subvención de la FICR apoya proyectos comunitarios de las cooperativas de pescadores, por medio, por ejemplo, de la entrega de máquinas de coser y de moler, dirigido todo ello a familias vulnerables o de bajos ingresos.

Objetivo

El objetivo del Centro de Recursos sobre Medios de Vida es apoyar a los miembros de la Federación para aumentar el conocimiento y uso de programas efectivos de medios de vida, que a su vez mejoren las capacidades de las comunidades, y las habilidades y prácticas de los individuos, restaurando y manteniendo sus medios de vida y asegurando económicamente sus condiciones de vida.

¡Se trata de ti!

Si quieres mantenerte informado y al día sobre las actividades clave en medios de vida, participar en intercambios técnicos con colegas de Cruz Roja/Media Luna Roja, o quieres inscribirte como especialista de nuestra futura red de medios de vida, por favor contacta con nosotros en livelihoods@cruzroja.es

Mensaje de bienvenida

Cuando, por un desastre natural o una crisis causada por actividades humanas, los medios de vida se ven amenazados o dejan de estar disponibles, la vida y la salud de los grupos vulnerables corren mayores riesgos, y sus condiciones de vida, que ya suelen ser de por sí precarias, por lo general se ven aun más deterioradas. Los medios de vida son un elemento fundamental para garantizar que los hogares vulnerables y las comunidades donde residen dispongan de los recursos para llevar una vida segura y saludable. Por ello, los miembros de la Federación y su Secretaría apoyan las actividades de socorro, recuperación y desarrollo allí donde hay necesidades urgentes, y apoyan iniciativas encaminadas a mejorar la seguridad y la capacidad de recuperación ante la adversidad por parte de las comunidades que sufren vulnerabilidades crónicas.

El apoyo a los medios de vida está directamente ligado a los objetivos de la Estrategia 2020, especialmente al primer objetivo “salvar vidas, proteger los medios de subsistencia”, pero abarca a todos ellos: el segundo y tercer objetivo estratégico reflejan nuestra determinación de hacer más para promover el desarrollo humano mediante la prevención y reducción de las causas subyacentes de la vulnerabilidad. Para nosotros, tal y como reconoce la Estrategia-2020, el desarrollo significa que todas las personas puedan alcanzar su pleno potencial y tener una vida productiva, creativa y digna de acuerdo con sus necesidades y preferencias, al tiempo que cumplen con sus obligaciones y ejercen sus derechos.

En esta materia, así como en otras áreas, deberemos seguir demostrando nuestra ventaja comparativa por la cual podemos emprender actividades directamente a nivel comunitario, a la vez que prestamos voz a las preocupaciones e intereses de las personas vulnerables en los principales foros en los que se adoptan las decisiones que les conciernen.

Antoni Bruel

Coordinador General, Cruz Roja Española



Avances

El Centro de Medios de Vida: Panorama actual

Mientras que el 2010 fue el año para que el Centro de Medios de Vida definiera y diseñara los servicios que las Sociedades nacionales requieren de él en cuanto a recursos, el 2011 es el año en el que hemos empezado a desarrollar y ofrecer algunos de estos servicios.

El Centro de Recursos de Medios de Vida se alegra de poder ofrecer los siguientes servicios en el último trimestre de 2011:

- En Octubre tenemos previsto impartir nuestros primeros dos cursos de formación: 1) Introducción a los medios de vida y 2) Transferencia de dinero en efectivo. Está previsto que ambos cursos se impartan en Madrid.
- En Noviembre podremos contar con nuestro portal-web del Centro de Medios de Vida, que ofrecerá acceso a servicios de intercambio de conocimiento, como será la biblioteca electrónica, una base de datos de proyectos, noticias, eventos, etc.

El Centro de Recursos de Medios de Vida está también actualmente en proceso de establecer un Grupo Técnico Asesor (GTA), formado por miembros de Sociedades nacionales y de la FICR, sobre la base de su expertise técnico. El GTA proporcionará orientaciones técnicas y soporte en el desarrollo inicial del funcionamiento del Centro, especialmente con respecto a los enfoques técnicos y la planificación de actividad, y podrá servir de grupo de partida para una futura comunidad de práctica.

Esperamos que el Centro esté en pleno funcionamiento al final de este año gracias a los esfuerzos y apoyo de todos.

Trabajo en red

Los pasados días 16 y 17 de febrero se celebró en Bangkok el cuarto encuentro de aprendizaje global CaLP (Cash Learning Partnership), gracias al trabajo de la FICR junto a CaLP y ECHO (Departamento de Ayuda Humanitaria de la Comisión Europea). El evento contó con la presencia de representantes del Movimiento de Cruz Roja, de ONG internacionales, del PMA, de donantes, así como representantes de gobiernos y del sector privado. Las dos jornadas del encuentro se dedicaron a nuevas iniciativas y programas, tanto regionales como globales; se comunicaron los resultados iniciales de la Revisión de Buenas Prácticas (Good Practice Review); se presentaron novedades sectoriales, como la guía "Normas y Directrices para intervenciones ganaderas en emergencias (LEGS)"; la iniciativa WATAN del gobierno pakistaní y VISA; también se presentaron los avances globales en políticas y planificación de las transferencias de dinero y vales. El encuentro permitió a los participantes intercambiar experiencias y prácticas con la intención de fomentar una comunidad de práctica. Se puede acceder a un informe y a las presentaciones powerpoint el encuentro en www.cashlearning.org, web en la cual CaLP sigue consolidando una biblioteca de recursos y una base de estudios de casos.

Calendario

Hasta Junio 2011

Planificación y comunicación:

- Suma de esfuerzos de las Sociedades nacionales mediante un compromiso de registro de promesas
- Boletín trimestral
- Desarrollo del portal-web del Centro de Recursos de Medios de Vida
- Diseño de los itinerarios formativos y cursos del Centro
- Próximos cursos de formación CaLP sobre dinero en efectivo en Abril y Mayo en: Kenia, Zimbabue, Filipinas y Pakistán
- Primera de tres formaciones globales FICR sobre transferencias de dinero en efectivo y vales, que tendrá lugar en Kuala Lumpur del 2 al 5 de mayo

Junio 2011

- Formación de la FICR sobre transferencias de dinero en efectivo y vales, disponible en la plataforma de formación on-line de la FICR desde Junio 2011

Agosto-Septiembre

- Dos formaciones globales FICR sobre transferencias de dinero en efectivo y vales en las zonas de África y las Américas

Octubre 2011

- Los cursos –presenciales– de "Introducción a los Medios de Vida" y "Transferencia de dinero en efectivo y vales" tendrán lugar en Madrid en Octubre 2011.

Noviembre 2011

Lanzamiento del portal web del Centro:

- Biblioteca electrónica de documentos y publicaciones relevantes de medios de vida
- Foro interactivo
- Intercambio de conocimientos: asistencia técnica y trabajo en red
- Formación on-line
- Últimas noticias sobre actualizaciones y acontecimientos en el sector

Lanzamiento oficial del Centro de Recursos de Medios de Vida.

Medios de vida en acción



Antes de que finalizara el año 2010, la Media Luna Roja Pakistán y la FICR, lograron distribuir semillas de verduras estacionales a 2.000 familias en la provincia de Sindh.

Iniciativas por el mundo

Pakistan: Recuperación de las actividades agrícolas

El verano pasado, las devastadoras inundaciones monzónicas afectaron a más de 20 millones de personas en Pakistán. Alrededor de un 80% de la población depende de la agricultura como la única fuente de alimentos y de ingresos. La Media Luna Roja Pakistán (MLRP) y la FICR han apoyado a las familias afectadas por medio de una repuesta de emergencia, en primer lugar, y con intervenciones de recuperación temprana a continuación. Estas acciones no solo han abarcado la salud, el agua y saneamiento, así como el alojamiento, sino también –y de manera vital– acciones para que las familias recuperen sus medios de vida y sus actividades de generación de ingresos.

Antes de que finalizara el año 2010, se logró distribuir semillas de verduras estacionales (de invierno) a 2.000 familias en la provincia de Sindh. Cabe resaltar, que durante la encuesta de seguimiento realizada en enero, la mayoría de estas familias expresó su satisfacción con esta intervención que permitió mejorar su seguridad alimentaria, proporcionado al mismo tiempo, una mayor variedad en su dieta diaria. También les permitió conseguir ingresos y comida adicionales por medio de la venta o intercambio de aquellos excedentes agrícolas.

Hasta enero 2011, hubo muchas organizaciones, incluyendo los integrantes del Movimiento de la Cruz Roja y la Media Luna Roja, que distribuyeron ayuda alimentaria a la población desplazada y afectada. No obstante, a medida que disminuían los stocks de alimentos y que mejoraba la situación, se convirtió en una cuestión esencial que las familias que volvían a sus pueblos pudieran plantar sus cultivos principales a tiempo para la temporada “Kharif” (primavera). El plan de recuperación de la MLRP y la FICR incluye la distribución de insumos agrícolas para las cosechas de las zonas seleccionadas, principalmente de arroz y maíz. Está previsto que más de 31,000 familias reciban el kit de primavera, que incluye semillas y dos clases de fertilizante. Esta intervención es muy significativa al ser la primera iniciativa de recuperación que proporcionará resultados sostenibles y que ayudará a restablecer una seguridad económica y alimentaria muy necesaria, tanto a nivel familiar como comunitario.

Otras intervenciones planificadas para medios de vida son: donaciones de dinero en efectivo a escala familiar para apoyar actividades no agrícolas; y donaciones de dinero en efectivo a escala comunitaria para apoyar actividades económicas, o mejorar el acceso a mercados y al comercio. Siempre que sea posible, se vinculará estas acciones con iniciativas de reducción y preparación ante desastres.

Otros miembros del Movimiento de CR/MLR (Sociedades nacionales y CICR) también trabajan con la MLRP en intervenciones que apoyan las actividades económicas en las zonas afectadas.

Níger: El programa de medios de vida en la región de Zinder

La región de Zinder, en Níger, es conocida como uno de los entornos más vulnerables y frágiles del mundo. Esta situación es el resultado de una combinación compleja de factores, entre los que se incluyen suelos áridos, precipitaciones irregulares, la deforestación y desertificación, así como una creciente presión demográfica.

En 2008, la Cruz Roja de Níger (CRN) y la Cruz Roja Irlandesa (CRI), con el apoyo de la Cruz Roja Británica, dieron inicio a una evaluación de los medios de vida de las comunidades del departamento de Tanout, en la región de Zinder, Níger, con vistas a desarrollar unos medios de vida y fortalecimiento de capacidades a largo plazo.



Actividades de dinero por trabajo (“cash for work”) en la región de Zinder, Níger.

Medios de vida en acción

Se diseñó un programa sobre la base de la Estrategia de Seguridad Alimentaria en África de la FIRC¹ para poner en marcha actividades de pequeña y gran escala en el país. El objetivo del programa es apoyar y reforzar la capacidad de la CRN a la hora de identificar y evaluar las necesidades de la población vulnerable, así como llevar a cabo programas eficaces y asociaciones para satisfacer esas necesidades. El enfoque integral comprende la seguridad alimentaria, los medios de vida, la salud, el desarrollo comunitario, así como sistemas de alerta temprana y gestión de desastres, todo ello por medio del fortalecimiento de capacidades de la CRN. El programa promueve actividades a nivel comunitario, con un fuerte énfasis en la resiliencia y los mecanismos de adaptación, utilizando la amplia y bien desarrollada red de la Cruz Roja de Níger.

En los últimos años, la Cruz Roja de Níger, con la ayuda de otras sociedades nacionales, así como de la Federación Internacional, ha llevado a cabo actividades de conformidad con el plan de acción de respuesta a desastres en tres de las ocho regiones de Níger. Estos programas también han incluido actividades, como son la recuperación de tierras erosionadas mediante un programa de dinero en efectivo por trabajo; el refuerzo de las actividades agrícolas mediante la distribución gratuita de semillas mejoradas así como la creación de bancos de cereales (almacenes comunitarios de alimentos); la coordinación de actividades de nutrición, y la distribución de alimentos en colaboración con el Programa Mundial de Alimentos.

Guatemala: Taller sobre la Recuperación Temprana

La Cruz Roja Guatemalteca (CRG), con la ayuda de la FICR, organizó el pasado mes de marzo un taller sobre la recuperación temprana. En este taller de 5 días participaron más de 20 voluntarios y personal relevante, con el objetivo de familiarizarse con los conceptos de recuperación temprana, estrategias y posibles iniciativas que pueden formar parte de la respuesta de emergencia, todo ello como una oportunidad para ampliar conocimientos y adquirir nuevas habilidades.

Las sesiones del taller incluyeron no solo teoría y ejercicios prácticos, sino también evaluaciones de casos reales y la elaboración de un plan de acción de recuperación temprana para una de las comunidades en las que la CRG intervino el año pasado como respuesta a la tormenta tropical Agatha. La comunidad colaboró de manera activa, consciente de que esto era un ejercicio para mejorar la capacidad de la CRG. Gracias al apoyo financiero de la FICR, algunas de las intervenciones propuestas en este plan de acción se harán realidad.

Esta fue la primera vez que un taller en Recuperación Temprana se solicita a nivel nacional, ya que mayoría de las formaciones hechas hasta la fecha han sido internacionales o interregionales. El taller permitió aprender unos de otros, así como plantear la recuperación temprana como una oportunidad para fortalecer las capacidades de las comunidades y de una Sociedad nacional. El taller se propuso desde un enfoque integral y en la implicación y participación de las comunidades a todos los niveles, desde la identificación a la evaluación de las acciones. Los participantes se mostraron muy interesados y activos, siendo una de las sesiones más populares la dedicada a los medios de vida sostenibles. Los recursos en español fueron particularmente demandados, por lo que el portal-web del Centro de Medios de Vida espera poder ofrecer y compartirlos cuando se ponga en marcha a finales de 2011. Esperamos que cuando el portal-web del Centro de Medios de Vida esté en funcionamiento, sus recursos puedan ser usados por gente de todo el mundo como punto de referencia para materiales, documentación e intercambio de experiencias.



Niños de un pueblo de la región de Zinder, Níger, que recibe el apoyo de la Cruz Roja de Níger y de la Cruz Roja Irlandesa.



Más de 20 participantes de la Cruz Roja Guatemalteca participaron en un taller de 5 días sobre Recuperación Temprana, que fue facilitado por la FICR.

¹ La Estrategia de Seguridad Alimentaria en África de la FIRC tiene como objetivo fortalecer la resiliencia comunitaria ante distintas causas, por medio de una inversión a largo plazo que pretende reducir las vulnerabilidades y riesgos crónicos. Los países que se enfrentan a conflictos continuados y a disturbios internos, así como aquellos con alto riesgo frente a los desastres naturales, son los prioritarios de la estrategia.

Los medios de vida: una perspectiva en profundidad

Resiliencia

Literalmente significa elasticidad de material, flexibilidad o la habilidad para recuperarse. En el mundo humanitario se refiere a la capacidad de las personas y las comunidades a resistir, de sobrellevar y recuperarse de un desastre o conflicto. Una mayor seguridad y resiliencia conlleva una menor vulnerabilidad.

Referencia: *IFRC guidelines for livelihoods programming*. Adaptado de: *¿Qué es el AVC? Introducción al análisis de capacidad y vulnerabilidad*, FICR (2008)

Cruz Roja Española: mejorando los medios de vida dentro y fuera de sus fronteras

La Cruz Roja/Media Luna Roja, en su compromiso de asistencia a los más vulnerables, intenta ocuparse especialmente de aquellos que se enfrentan a una situación de vulnerabilidad múltiple y, en ocasiones, extrema. Así se subrayó en el reciente mensaje dirigido a la Comisión de las Naciones Unidas sobre la situación de la Mujer, el 28 Febrero 2011. La delegación de la FICR declaró que “las niñas y mujeres que se enfrentan a una discriminación múltiple –bien sea porque además de mujeres son pobres, ancianas, adolescentes, o discapacitadas– se encuentran a menudo en una situación de grave riesgo, porque tienen menos recursos personales, familiares, económicos y educacionales con los que reclamar protección, asistencia y apoyo”, una afirmación claramente relacionada con el informe de la Secretaría General de Naciones Unidas “El acceso y la participación de las niñas y mujeres a la educación, formación, ciencia y tecnología, incluyendo la promoción del acceso en igualdad de condiciones al empleo y el trabajo digno”.

Un ejemplo de ello es el programa recientemente concluido en Vietnam, gestionado conjuntamente por la Cruz Roja Española (CRE) y la Cruz Roja Vietnamita. A través de este programa integral, ambas sociedades nacionales proporcionaron formación profesional y micro créditos –además de asistencia médica– a jóvenes discapacitados y sus familias, con el fin de incrementar sus actividades generadoras de ingresos y su integración socio-económica. El proyecto priorizó a las mujeres y a las minorías étnicas, y la perspectiva de género se incluyó como eje transversal de la intervención desde su comienzo a su fin. Durante los 4 años de proyecto se prestó asistencia a 1.000 personas con discapacidad, de las cuales un 50% fueron mujeres, y un 10% minorías étnicas. Un programa parecido se ha llevado a cabo por



Los medios de vida: una perspectiva en profundidad



Reunión de evaluación intermedia del Programa de Empleo de la Cruz Roja Vietnamita, llevado a cabo con apoyo de Cruz Roja Española, que contempla formación vocacional y acceso a microcrédito a jóvenes discapacitados (y a sus familias) con el objetivo de asegurar la puesta en marcha de actividades generadoras de ingreso que favorezcan la integración socio-económica.

la Cruz Roja Albanesa en colaboración con la Cruz Roja Española, y en los próximos meses CRE gestionará otra intervención similar en partnership con la Cruz Roja de China. Todos estos proyectos se basan en un análisis detallado de la realidad socio-económica del país, así como en la participación activa de las comunidades implicadas.

De este modo, Cruz Roja Española (CRE) transfiere y comparte la experiencia y los conocimientos adquiridos aprovechando sus propias actividades domésticas. Tras muchos años prestando en España asistencia a personas en riesgo de exclusión, resulta evidente que el acceso al empleo es la clave para luchar contra la pobreza y lograr la participación comunitaria y la

integración social. Como organización humanitaria comprometida con los más vulnerables, CRE considera imprescindible la puesta en marcha de programas especiales de empleo para mejorar la calidad de vida de los grupos vulnerables, así como para lograr una sociedad más justa e igualitaria. Por ello, desde el año 2000 se ha desarrollado un Programa de Empleo para promocionar la empleabilidad en España.

Como las necesidades de cada individuo son diferentes, el Plan de Empleo de CRE se ha establecido de acuerdo a unas pautas basadas en itinerarios personalizados que persiguen la inserción de los más vulnerables en el mercado laboral formal. Por lo tanto, la intervención en materia de empleo se ha organizado en 6 programas marco y 32 proyectos que han contado con 424 trabajadores y 1.244 voluntarios, encargados de ofrecer soluciones diferentes a cada tipo de necesidad individual. Por ejemplo, algunos usuarios sólo necesitan información y asesoramiento sobre técnicas de búsqueda de empleo, mientras que otros pueden estar interesados en materia de formación profesional. El programa incorpora también distintos elementos para ayudar a los demandantes de empleo a mejorar su autoestima y confiar en sus propias capacidades a la hora de identificar el sector en el que quieren trabajar, y lo que necesitan para lograrlo. Asimismo, se presta especial atención a aquellas personas que requieren un asesoramiento individualizado para la búsqueda de empleo, la formación o la intermediación laboral con empresas. Además, para aquellos que presentan espíritu y capacidad empresarial, existe la posibilidad de un acompañamiento y asesoramiento técnico en materia de creación de empresas, así como un apoyo específico en la búsqueda de micro-créditos concedidos por entidades bancarias.



Estos programas de empleo han demostrado ser acciones efectivas -tanto en economías emergentes como en economías desarrolladas en situación de crisis-, para promover la inclusión social a través de la reducción de las causas ocultas de la vulnerabilidad, y la creación de resistencia entre los diferentes grupos de riesgo, de acuerdo a sus necesidades específicas, y a su aportaciones y participación en todos los niveles de intervención.

Publicaciones de utilidad



Esta guía introductoria al AVC (Análisis de Vulnerabilidad y Capacidad) se fundamenta en diez años de experiencia en

el seno del Movimiento, y ofrece a las Sociedades nacionales una herramienta eficiente que permite a las comunidades reforzar la gestión de los desastres y sus estrategias frente a ellas. Al mismo tiempo, esta guía permite vincular este objetivo con otros programas y actividades de manera integral. La publicación va acompañada de otras tres guías prácticas: *Cómo hacer un AVC (How to do VCA)*, *Caja de herramientas del AVC (VCA Toolbox)* y *Formación sobre el AVC (VCA Training)*.

"Título: "All", de Manuel Bermejo Iturgaiz. Primer premio del Concurso Mostrarte-Navarra, realizado en el marco del programa de Promoción de Mercados Inclusivos del Plan de Empleo de CRE.



Para más información, póngase en contacto con:

Centro de Recursos de Medios de Vida de la FICR
Avenida Reina Victoria, 26-28
28003, Madrid, Spain
Email: livelihoods@cruzroja.es
Webpage: launch in late 2011

www.ifrc.org
Salvar vidas, cambiar
mentalidades.

