

Convocatoria de Medios
24/06/2011

Cruz Roja en Salamanca, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Salamanca y VICHY Laboratorios, presentan una nueva edición de la campaña: “Este Verano Quiérete Mucho”

- Para evitar accidentes es fundamental la prevención y seguir consejos básicos.
- Quemaduras solares, insolaciones, golpes de calor, cortes de digestión o ahogamientos son riesgos que se multiplican en verano y que afectan a toda la población.

Los accidentes domésticos y de ocio se incrementan en los meses de vacaciones, cuando se producen más desplazamientos a lugares de recreo. La prevención es fundamental para evitar estos incidentes y prevenir daños a medio y largo plazo. Los accidentes en verano están relacionados sobre todo con el agua y con el sol; este último es un factor esencial que hay que tener muy en cuenta. Durante el periodo estival se multiplican los riesgos derivados del sol, como insolaciones, quemaduras solares o los “golpes de calor”. La prevención, a través de gestos tan simples como aplicarse protección solar o secarse bien al salir del agua, puede evitar futuras lesiones en la piel. También en esta época aumentan los accidentes relacionados con el agua, tales como caídas, ahogamientos o cortes de digestión. Estar prevenidos y **seguir consejos**, como bañarse sólo en zonas habilitadas para ello, puede servir para que estas situaciones no se produzcan.

Cruz Roja, dentro de su estrategia de prevención de accidentes: “Prevenir es vivir”, presenta este año una nueva edición de la campaña “Este verano quiérete mucho”, para ofrecer a la población un completo programa de consejos para evitar todo tipo de accidentes propios de la temporada estival. En esta campaña de 2011 cuenta como colaboradores con el **Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos y Laboratorios Vichy**, para conseguir, a través de las Farmacias, referente cercano y accesible del consejo de salud, difundir activamente esta conciencia de prevención al máximo número posible de personas.



Las recomendaciones de la campaña se centran en los riesgos del sol y la aplicación de protectores adecuados, los riesgos del agua, consejos en la playa y la montaña y la preservación del medio ambiente.

Jesús Juanes, Presidente Provincial de Cruz Roja recuerda que “a pesar de que cada vez somos más conscientes de los daños de una exposición inadecuada al sol, de los riesgos que traen consigo las actividades acuáticas y de la importancia de cuidar el medio ambiente, el año pasado Cruz Roja atendió en España a más de 40.000 personas por insolación”. “De ahí, la importancia de informar y sensibilizar a la población, con información clara y veraz sobre los riesgos del verano, las consecuencias de los accidentes y las medidas a adoptar para prevenirlos, adoptando una actitud pro-activa ante los que ocurren más frecuentemente y con especial atención a los niños y niñas, las personas más mayores y los turistas”.

M^a José de Sande, Vocal de Dermofarmacia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Salamanca, recomienda ser prudente con la exposición al sol, no tomar las debidas precauciones, puede provocar insolaciones, quemaduras, envejecimiento prematuro de la piel, alteraciones del sistema inmunitario, afecciones oculares y cáncer de piel.

Contenido de la Campaña

La campaña “Este verano quiérete mucho” cuenta además con una Web sobre prevención alojado en la web de Cruz Roja Española:

(<http://www.cruzroja.es/prevencion/>)

Cruz Roja presenta una guía donde explica los riesgos asociados a las actividades que se realizan durante este periodo de ocio, y donde se ofrecen:

▪ **Consejos para disfrutar del sol con seguridad:** las quemaduras solares, las insolaciones o los “golpes de calor” son situaciones que se pueden evitar si sabemos cómo hacerlo.

▪ **Consejos para prevenir los accidentes en el medio acuático:** disfrutar del agua con seguridad previniendo los ahogamientos, los “cortes de digestión” o los accidentes producidos por los artefactos acuáticos, es uno de los objetivos que persigue esta campaña de sensibilización.

▪ **Pautas de actuación en caso de accidente en playas y piscinas:** saber reaccionar a tiempo en caso de accidente puede ser fundamental para la persona que lo ha sufrido; por ello, Cruz Roja te enseña cómo alertar a los servicios de emergencia y qué debes hacer en estos casos.

▪ **Consejos de prevención y pautas de actuación en caso de picaduras de medusas y otros animales marinos** (arañas de mar, erizos, etc...). La prevención, una vez más, es fundamental.

▪ **Información sobre cursos de formación** en la Web de Cruz Roja (www.cruzroja.es/formacion).

▪ **Cuidados al medioambiente** ya que en estos meses vivimos más tiempo en contacto con la naturaleza y su salud y la nuestra dependen también de nuestras actuaciones.



Si tiene dudas consulte a su farmacéutico, es el profesional sanitario más accesible, le facilitará asesoramiento, consejo e información.

CONVOCATORIA DE MEDIOS CAMPAÑA: “Este Verano Quiérete Mucho”

Lugar: Sala de Prensa de Cruz Roja en Salamanca.

Fecha: 27 de Junio de 2011.

Hora: 11.00 horas. **Rueda de Prensa**

Asiste: **D. Jesús Juanes Galindo**, Presidente Provincial de Cruz Roja en Salamanca.

D. Ángel Tomás García Hernández, Director Provincial de Salud y Socorros.

D^a. M^a José de Sande Medel, Vocal de Dermofarmacia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Salamanca.

D^a. M^a Jesús Matos Rodríguez, Responsable del Centro de Información del Medicamento y de Formación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Salamanca.

Un Representante de Laboratorios Vichy.

Para más información o entrevistas contactar con el Departamento de Comunicación de Cruz Roja Española llamando al 923 22 10 32 o 923 22 22 22 www.cruzroja.es/salamanca
Colabora con nosotros: 902 22 22 92. Hazte socio/a – Hazte voluntario/a