



Cruz Roja

2011
PRIMER
SEMESTRE
Nº 1.003

CERCA DE TI

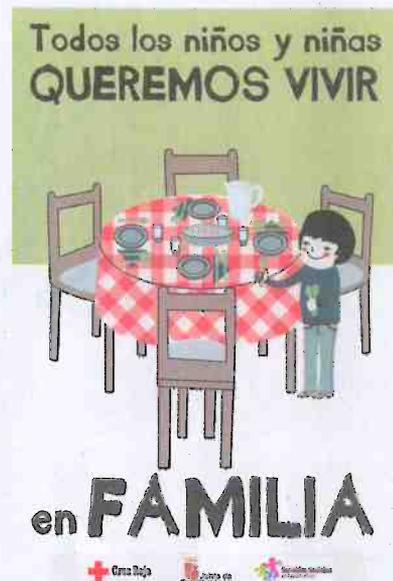
Castilla y León



**Cruz Roja, medalla de
Oro de la Ciudad de Ávila**



De izquierda a derecha: Javier Bravo, presidente de Cruz Roja Española en Palencia; Alfonso Polanco, gerente territorial de Servicios Sociales; José María Hernández, delegado territorial de la Junta de Castilla y León en Palencia, y Mariano Alonso, coordinador de Cruz Roja Española en Castilla y León.



Exposición itinerante de Acogimiento Familiar en Castilla y León

La muestra pretende sensibilizar a la población en general sobre el Acogimiento Familiar, mostrando los beneficios que aporta tanto a los niños y niñas que están en el sistema de protección como a las familias.

La exposición, diseñada por Silvia López Cabaco, nos explica, a través de ilustraciones sencillas y didácticas, en qué consiste el Acogimiento Familiar, por qué es importante y cómo podemos llegar a ser familias acogedoras. Un punto destacable de esta muestra lo constituyen los testimonios reales de los niños y niñas que han sido beneficiarios del programa, así como el relato y las experiencias vividas por las familias biológicas y acogedoras.

Crecer en una familia

El Acogimiento Familiar permite a los niños y niñas de nuestra comunidad disfrutar de los

beneficios de crecer en una familia, mientras tengan que estar separados de sus familias biológicas.

Un trabajo conjunto

Castilla y León es pionera en este proyecto, pues lleva en marcha desde finales de los años ochenta gracias al trabajo conjunto de la Junta de Castilla y León y Cruz Roja Española en las labores de información, asesoramiento, apoyo, seguimiento, orientación y formación de familias acogedoras. Actualmente, existen menores en espera de ser acogidos que precisan de un hogar que les brinde afecto y

apoyo, facilitando así un adecuado desarrollo y una vida normalizada.

Y si tienes interés...

El 8 de abril de 2011 se inauguró la muestra en la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León en Palencia que, posteriormente, viajará a otros lugares de Castilla y León para conseguir que ningún menor se quede sin el apoyo de una familia. Si estás interesado en ser familia acogedora, puedes dirigirte a cualquiera de las sedes de Cruz Roja Española en Castilla y León, Gerencias Territoriales de la Junta de Castilla y León o llamando al teléfono 902 10 60 60.



>> De izquierda a derecha, Montaña Domínguez Aparicio, teniente de alcalde del Ayuntamiento de Ávila; María José Pastor Ridruejo, presidenta de Cruz Roja Española en Castilla y León; Miguel Ángel García Nieto, alcalde-presidente del Ayuntamiento de Ávila, y Javier Cerrada Ortega, presidente de Cruz Roja Española en Ávila.

Cruz Roja de Ávila recibe la Medalla de Oro de la Ciudad

Esta distinción fue concedida, de forma unánime, por el pleno del Excelentísimo Ayuntamiento de la localidad.

El 20 de enero de 2011, Miguel Ángel García Nieto, alcalde-presidente del Ayuntamiento de Ávila, hizo entrega a Javier Cerrada Ortega de la Medalla de Oro de la ciudad, máxima distinción que otorga este Ayuntamiento. Todas las instituciones avilenses apoyaron de forma unánime la concesión de esta condecoración por la actividad desarrollada durante los más de 136 años (desde su fundación, el 6 de octubre de 1874) por socios voluntarios y colaboradores. La entrega tuvo lugar en el auditorio de San Francisco de la ciudad, en un solemne acto al que acudieron representantes de Cruz Roja de Ávila y de todas las provincias de Cruz Roja de Castilla y León, al frente de los cuales estaba la presidenta autonómica de Cruz Roja en Castilla y León, María José Pastor Ridruejo. En este acto se resaltó el sentir humanitario de la Institución y la importante colaboración de sus socios y su personal voluntario.



>> La Medalla de Oro de la ciudad es la máxima distinción que otorga este Ayuntamiento.



>> León

>> Dos imágenes de los cursos de carretillero y teleoperador.



Programa Experimental de Empleo Inserta

Gracias a sus itinerarios personalizados, este programa consigue superar los obstáculos de la crisis económica.

Cruz Roja Española en León gestiona desde 2004 el Programa Experimental de Empleo Inserta, que financia el Servicio Público de Empleo de Castilla y León (EcyL) y que está dirigido a la inserción laboral de colectivos con dificultades sociales.

La finalidad principal de este programa experimental es la de lograr un puesto de trabajo estable para los participantes, todos ellos pertenecientes a grupos que se encuentran en riesgo de exclusión social. El fomento de estas políticas laborales de integración busca, en definitiva, acabar con situaciones sociales y laborales de riesgo entre colectivos como parados de larga duración, personas con niveles bajos de formación o cualificación, población inmigrante, mayores de 45 años, mujeres...

Durante estos siete años debemos destacar la implicación del mundo empresarial leonés,

que ha sido el motor esencial para el desarrollo del programa; gracias a ello, hemos demostrado que es posible obtener resultados de inserción laboral positivos frente a un mercado laboral que se encuentra en una situación coyuntural complicada. En esta edición del programa, el compromiso establecido era de 45 inserciones y, actualmente, contamos con 64 inserciones activas.

Objetivos

Entre los objetivos del programa podríamos destacar el de mejora de la capacidad

de inserción profesional mediante acciones individualizadas gracias a itinerarios personalizados, el aumento de la empleabilidad de personas con dificultad de acceso al mercado laboral, así como la promoción de medidas de igualdad de oportunidades en el acceso al mercado de trabajo.

El programa se estructura a través de itinerarios personalizados que dependen de las características del demandante de empleo y que cuentan con las fases de orientación, formación, intermediación e inserción en la empresa.

Su finalidad principal es lograr un puesto de trabajo estable para los participantes, todos ellos en grupos de riesgo de exclusión social

Un viaje diario muy especial

Unas 190 personas con problemas de movilidad se benefician del servicio de Transporte Adaptado de Cruz Roja en Palencia.

Hasta los años ochenta, acudir al colegio, hacer excursiones y desplazarse tranquilamente en autobús era solo un sueño para aquellos palentinos con movilidad reducida. Estas personas apenas contaban para la sociedad y su desplazamiento era toda una odisea para ellos y sus familias.

Ante esta situación, Cruz Roja Española en Palencia decidió crear el programa de Transporte Adaptado para mejorar su calidad de vida y luchar contra la discriminación social. De esto hace ya más de 30 años.

Lo que hace especial a este servicio es que, además de ser una importante ayuda para las personas con movilidad reducida, se trata de un transporte asistido, ya que el conductor siempre va acompañado por un auxiliar que atiende a los usuarios. Una de las características más destacables es que se realiza puerta a puerta, es decir, a cada usuario se le recoge en el portal de su casa y se le lleva hasta la puerta del centro escolar o centro de día al que acuda. Este servicio se lleva a cabo en Palencia,



Cruz Roja sabe darles el trato humano que estas personas necesitan.

Carrión de los Condes y Aguilar de Campoo (abarcando los pueblos de alrededor), en turno de día o de noche, de lunes a viernes y fines de semana. Además, desde Cruz Roja se organizan excursiones adaptadas a sus demandas. En el Transporte Adaptado, los usuarios son acogidos

con un trato tan humano como solo Cruz Roja sabe hacer y el premio es la sonrisa y felicidad de los usuarios que cada día viajan en estos vehículos tan especiales, no solo en sus características técnicas sino también en el calor humano que se vive en su interior.

Objetivo: mejorar la empleabilidad de las personas

Más de mil personas participan en estos proyectos para colectivos vulnerables.

El Plan de Empleo para colectivos vulnerables, compuesto por un equipo mixto formado tanto por personal voluntario como técnico, tiene como eje prioritario la inserción en el mercado de trabajo de las personas más desfavorecidas de nuestra provincia, combatiendo la discriminación de su acceso al mercado laboral y la no inclusión en procesos de selección. En este sentido, hombres y mujeres mayores de 45 años, mujeres en dificultad, inmigrantes, personas paradas de larga duración o personas en situación de exclusión social son los principales colectivos con los que trabajamos. En 2010, más de mil personas siguieron un proceso de orientación laboral, recibieron formación prelaboral orientada a un empleo, se asesoraron para emprender negocios propios o recibieron información

básica para mejorar su empleabilidad. Uno de los proyectos que mayores índices de inserción alcanza es el Taller de Empleo. Desde que en 2006 se iniciaron los talleres orientados a la atención a personas mayores y a la mediación intercultural, los siguientes se han volcado en la atención a las necesidades del mercado de trabajo y a la intervención con personas dependientes en instituciones. Esta adecuación ha permitido que el 70% de los participantes en el taller Vida Independiente II, desarrollado en 2010, haya accedido a un puesto de trabajo relacionado con el sector. Aun así, no nos olvidamos de quienes, hasta hoy, no precisaban de nuestra intervención y que ahora sí la requieren. Así, recibimos a personas que han perdido su empleo, se les ha agotado la prestación por desempleo o carecen de

apoyos que les permitan hacer frente a esta situación y demandan información sobre recursos de empleo y formación. Por ello, a comienzos de 2010 se pusieron en marcha puntos de información laboral atendidos por voluntarios. En ellos facilitamos información sobre el mercado de trabajo, los recursos públicos de empleo y formación y ofrecemos asesoramiento sobre herramientas de búsqueda de empleo. Una información personalizada que se complementa con técnicas de redacción de currículum, carta de presentación y otras técnicas. Este esfuerzo por atender la creciente demanda de personas que acuden a Cruz Roja en busca de orientación sobre empleo es posible gracias a la dedicación del personal voluntario que participa en estos puntos de información.



El Comité de Soria envía una ambulancia a Senegal



>> Entrega de la ambulancia.

El Comité Provincial de Soria ha donado una ambulancia a la Cruz Roja senegalesa, que será utilizada en la Región de Tambacounda, una zona que, hasta el momento, carecía de vehículo de transporte sanitario. La ambulancia pertenecía a la Asamblea Local de Almazán y, aunque había cumplido los ocho años de antigüedad que marca la ley, está en perfecto estado, dado que no alcanza los 20.000 kilómetros. La iniciativa partió de unos inmigrantes senegaleses residentes en Soria, que solicitaron al Comité Provincial la posibilidad de donar una ambulancia para su región, a

muchos kilómetros del hospital más cercano. El Comité Provincial de Soria inició los trámites de la donación a través de la Oficina Central de Cruz Roja. Así, se ha conseguido también aunar las voluntades de los inmigrantes senegaleses en Soria y de Cruz Roja, mejorando su integración en nuestra comunidad.

La ambulancia será utilizada en la Región de Tambacounda, que carecía de vehículo sanitario

Proyecto Cuidar al Cuidador/a

Desde 2008, Cruz Roja Española en Segovia cuenta con el proyecto Cuidar al Cuidador/a, que atiende las necesidades de los familiares que se ocupan del cuidado de personas dependientes. Esta iniciativa, surge con el apoyo de la Obra Social de Caja Madrid y el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, ofrece un servicio especializado de información y apoyo psicoemocional al cuidador y su entorno, facilitando su acceso al ocio y a su vida social.

Enorme satisfacción

Desde su inicio, el proyecto ha desarrollado cursos de inteligencia emocional en Segovia y Villacastín con una gran satisfacción por parte de los participantes que lo recomendarían a todas las personas que cuidan de sus familiares, colectivo que tradicionalmente no ha sido el foco de atención de los programas sociosanitarios. Actualmente se desarrollan grupos terapéuticos de cuidadores en Navas de Oro, Nava de la Asunción y Coca con la previsión de iniciar nuevas acciones grupales en el entorno rural segoviano y poniendo especial atención en el acercamiento de las nuevas tecnologías a las personas cuidadoras.

Nuevas perspectivas en el Módulo 5

El Centro Penitenciario de Villanubla inicia dos proyectos de intervención con los internos más jóvenes.



>> En estos programas se incide en facilitar su reintegración social y laboral.

Tras la apertura de un nuevo módulo dedicado a los internos más jóvenes en el Centro Penitenciario de Villanubla, Cruz Roja en Valladolid inicia dos proyectos de intervención con ellos: Atención a Drogodependientes y Ocupación del Ocio y Reinserción en Instituciones Penitenciarias.

En estos programas se incide tanto en su integración dentro de la prisión como en facilitar su reintegración social y laboral a su salida del centro. La Atención a Drogodependientes conlleva, además, la prevención, el tratamiento del uso nocivo de las drogas y la rehabilitación de este colectivo. La intervención consiste en la valoración de todos los internos, determinando cuáles precisan terapia psicológica, buscando la adopción de

nuevos hábitos de vida, fortalecer la autoestima y valores encaminados a consolidar la abstinencia y prevenir recaídas.

En el programa de Ocupación del Ocio y Reinserción en Instituciones Penitenciarias se ofrece, además, apoyo psicológico, información sociolaboral de cara al futuro o la ocupación del tiempo libre. Es en este campo en el que Cruz Roja ha diseñado una serie de actividades que incluyen temas de salud (drogas, VIH, autoestima, depresión, autocuidado, sexualidad, relajación), habilidades sociales, igualdad, medio ambiente, informática, empleo y ocio (fotografía, música o animación a la lectura). Todas ellas con la colaboración del voluntariado y desde la perspectiva de fomentar la tolerancia y la convivencia.

Cruz Roja comienza un programa para promover conductas saludables

'Te Ayudamos' es una experiencia piloto que incide en los riesgos sanitarios de las personas que padecen hipertensión arterial.

El proyecto TA –Programa de Control de la Tensión Arterial–, englobado en la promoción de conductas saludables del Plan de Salud, surge cuando en Cruz Roja Zamora percibimos la gran incidencia que tiene la hipertensión arterial en la población adulta y los graves problemas que ésta conlleva (discapacidad, dependencia...).

Esta experiencia piloto consiste en visitar, cada 15 días, a un grupo de usuarios de Telesistencia Domiciliaria para tomarles la tensión arterial y, a la vez, concienciarles de la conveniencia de llevar estilos de vida saludables en relación con el control de la TA.

Los parámetros obtenidos en cada medición se apuntan en una ficha en la que también figura un decálogo de hábitos diarios para mantener a raya estas cifras tensionales: reducir la sal en las comidas, evitar las "malas grasas" cuidando la dieta, no fumar, reducir la ingesta de bebidas alcohólicas y café, realizar

ejercicio regularmente, controlar el estrés y respetar las horas de sueño, junto con visitar al médico y seguir sus indicaciones, son algunas de las recomendaciones que se les indican a estos usuarios.

Comienza la segunda ronda

En la actualidad, el proyecto cuenta con medio centenar de usuarios a los que ya han visitado, por primera vez, alguno de los 10 voluntarios implicados en esta actividad. En los próximos días se comenzará la segunda ronda de mediciones y, en breve, se pretende ampliar el grupo de beneficiarios de esta acción, para, además, contribuir a llevar un poco de compañía y salud a sus vidas.

Esta experiencia ha tenido una gran acogida por parte de las personas mayores que participan en los diferentes programas de Cruz Roja Zamora, así como de los voluntarios implicados en la acción.



>> Usuario del servicio de telesistencia participante en el programa de medición de la tensión arterial.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN CASTILLA Y LEÓN: C/ ANTONIO LORENZO HURTADO, 5. 47014 VALLADOLID. TEL. 983 33 67 77. FAX 983 36 85 67. E-MAIL: CASTILLAYLEON@CRUZROJA.ES. RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN: FERNANDO ANDRADE. COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: JOSÉ M^o SÁNCHEZ (ÁVILA), NURIA BRAVO (BURGOS), JULIA LOMBRANA (LEÓN), CONSUELO GARCÍA (PALENCIA), ROCÍO CRUZ (SALAMANCA), CÉSAR ÁRIZAS (SEGOVIA), CARMEN HERAS (SORIA), NATALIA VILORIA (VALLADOLID) Y CONCEPCIÓN DOMÍNGUEZ (ZAMORA). FOTOGRAFÍAS: ARCHIVO CRUZ ROJA. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA. DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.

Más información en www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial.
Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.