

“Come sano y muévete para estar ON”

Cruz Roja pone en marcha la Campaña ¿Estás ON?

- Cruz Roja Juventud pone en marcha esta campaña con la finalidad de sensibilizar a la población adolescente y joven sobre la importancia de mantener hábitos alimentarios y de vida saludables
- El 19,2% de la población entre 2 y 17 años registra sobrepeso y el 9,4% obesidad

A pesar de los esfuerzos de los diferentes organismos y agentes, la juventud registra una serie de circunstancias preocupantes relacionadas con su bienestar físico, psíquico y social. Entre ellas, tal y como reflejan diferentes estudios, problemáticas relacionadas con la alimentación y la vida sedentaria. Según el Informe del Sistema Nacional de Salud (del Ministerio de Sanidad y Política Social), el 19,2 % de la población entre 2 y 17 años registra **sobrepeso**, un 18,2 % entre las niñas y un 20,2 % entre los niños. El 9,4 % de la población entre 2 y 17 años registra **obesidad**, un 8,9 % en el caso de las niñas y un 9,8 % entre niños. Así mismo, cabe destacar el aumento de los trastornos de la conducta alimentaria (anorexia, bulimia, ortodoxia, vigorexia, etc.).

Ante esta realidad, Cruz Roja Juventud preocupada por el desarrollo y bienestar de la infancia y la juventud, emprende acciones de sensibilización y promoción de hábitos alimentarios y de vida saludable. La Campaña. **¿Estás ON?** quiere llamar la atención, principalmente, de la población adolescente y joven de entre 14 y 29 años sobre sus hábitos alimentarios y su actividad física.

Para Cruz Roja Juventud “**estar ON**” significa cuidarse, a través de la **alimentación** y de la práctica de **ejercicio físico**, “**Come sano y muévete para estar ON**”.

La Campaña, subvencionada por el Injuve, ha contado con la colaboración del equipo de baloncesto femenino “*Rivas Ecópolis*” y en ella participarán en torno a 260 voluntarias y voluntarios de Cruz Roja Juventud de 22 provincias entre el 8 y 26 de octubre de 2012. La actividad básica de la campaña gira en torno a la difusión del Spot **¿Estás ON?** con el lanzamiento, hoy 8 de octubre, de sus dos primeros capítulos (“Estás ON” y “Mantén el equilibrio”).

Información y materiales editados disponibles en www.cruzrojajuventud.es/estason

RECURSOS AUDIOVISUALES

¿Estás ON?: <http://www.cruzroja.tv/index.php?MetaDataID=777516>

Mantén el equilibrio: <http://www.cruzroja.tv/index.php?MetaDataID=777517>

Para más información o entrevistas contactar con el Departamento de Comunicación de Cruz Roja Española llamando al 923 22 10 32 o 923 22 22 22 www.cruzroja.es/salamanca
Colabora con nosotros: 902 22 22 92. Hazte socio/a – Hazte voluntario/a