

PROYECTO DE CAMPAÑA DE  
VACUNACIÓN DE GRIPE

VACÚNATE DE LA GRIPE

Universalidad

Unidad

Voluntariado

Independencia

Neutralidad

Imparcialidad

Humanidad

¡Que no  
vuelva la  
gripe!



# PROYECTO DE RECORDATORIO DE VACUNACIÓN DE GRIPE

## 1. Introducción

La gripe o “influenza” es una enfermedad muy contagiosa, originada por el virus de la gripe, que ocasiona en el ser humano una infección aguda en el aparato respiratorio.

Los síntomas de la gripe son fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, tos, secreción nasal, estornudos, dolor de garganta e irritación ocular.

El virus de la gripe es muy contagioso. La transmisión se produce de persona a persona, a través de pequeñísimas gotitas de saliva que expulsamos por la nariz o por la boca al hablar, toser o estornudar.

El virus influenza tipo A es el principal causante de las epidemias de gripe. Tiene gran poder para cambiar su estructura continuamente e irrumpir puntual cada año durante el otoño-invierno en el hemisferio norte, con más o menos virulencia dependiendo precisamente de estos cambios.

Estas mutaciones son la causa por las que las vacunas que se utilizan para prevenir la enfermedad, se tengan que revisar todos los años para poder proteger de las cepas de virus que van a circular en ese invierno.

### ➤ ¿Quién debe vacunarse?

Todas las personas a partir de 60 años de edad y todas las personas menores de 60 años que pertenecen a un grupo de riesgo para la gripe:

- Personas con enfermedad respiratoria o cardiovascular crónica incluyendo el asma, displasia broncopulmonar y fibrosis quística.
- Personas con otras enfermedades crónicas que comprometen el aparato respiratorio por aumento de secreciones o por disfunción neuromuscular.
- Enfermos con afecciones metabólicas crónicas como diabetes mellitus, obesidad mórbida, insuficiencia renal, hemoglobinopatías y anemias, asplenia y enfermedad hepática crónica.
- Inmunodeprimidos (incluida la inmunodepresión debida a medicación o por VIH).
- Niños de 6 meses a 18 años tratados durante largo tiempo con ácido acetilsalicílico (debido al riesgo de desarrollar el Síndrome de Reye).

- Personas que conviven en el hogar con personas de riesgo.
- Residentes en instituciones cerradas.
- Mujeres embarazadas en cualquier trimestre de gestación que coincida con la temporada de gripe.
- Personal médico, de enfermería y otros trabajadores del ámbito sanitario.
- Trabajadores de instituciones cerradas y de instituciones para enfermos crónicos que tengan contacto con residentes o pacientes.
- Trabajadores en asistencia domiciliaria con individuos de alto riesgo (enfermeros, trabajadores sociales, voluntarios, empleados del hogar...)
- Personas que realicen servicios esenciales para la Comunidad: conductores de autobuses y del metro, bomberos, policías, militares, protección civil, servicios de funerarias, medios de comunicación, etc.
- Personas de alto riesgo que vayan a viajar al trópico (en cualquier época del año o al hemisferio sur (de abril a septiembre).

➤ **Importancia de las campañas de vacunación.-**

La gripe constituye un grave problema sociosanitario en todo el mundo, debido principalmente, al aumento de la morbi-mortalidad que ocasiona, y a los costes económicos derivados de las bajas laborales y del incremento de hospitalizaciones por complicaciones de la enfermedad.

Cuando se contrae la gripe, la mayoría de las personas infectadas se curan completamente en una semana o diez días; las **personas de edades avanzadas** y todas aquellas que padecen enfermedades crónicas, son las más susceptibles de sufrir complicaciones.

De ahí la **importancia** que adquiere en estos casos, **vacunarse contra la enfermedad.**

En este sentido, las Administraciones sanitarias (tanto a nivel nacional como autonómico), ponen en marcha todos los años, campañas específicas de vacunación contra la gripe estacional, que van dirigidas a los colectivos “diana” del virus de la gripe.

## 2. Objetivos

Como “complemento” de la campaña de vacunación puesta en marcha por el Ministerio de Sanidad y las Consejerías de Sanidad de las Comunidades Autónomas en este año 2012, y con el fin de prevenir la enfermedad de la gripe en el colectivo de personas mayores, Cruz Roja organiza una “**Campaña de Sensibilización para la Vacunación contra la Gripe Estacional**”, siendo vehiculizada a través del proyecto de Proximidad Local, y dirigida a los usuarios del Programa de Mayores de Intervención Social.

El **objetivo** de la Campaña es sensibilizar a las personas a partir de los 60 años de edad, sobre la importancia de vacunarse contra la gripe estacional.

Para ello se han programado las siguientes actividades:

- Control de la situación vacunal de los participantes del Programa de Mayores.
- Argumentar la importancia de la prevención de la enfermedad en este colectivo.
- Asegurar que conocen todo lo referente a la forma de realizar la vacunación.
- Proporcionar, si fuera necesario, ayuda de acompañamiento.

## 3. Colectivo

La Campaña va dirigida a los mayores de 60 años del Programa de Mayores.