

APOYO TEMPORAL A FAMILIAS CON PERSONAS MAYORES A SU CARGO

Humanidad
Imparcialidad
Neutralidad
Independencia
Voluntariado
Unidad
Universalidad



C/Doctor Jiménez Díaz, 5

Tlf: 922 205 685 - 667 497 181

Fax: 922 201 161

38007 Santa Cruz de Tenerife

www.cruzroja.es - tenerife@cruzroja.es



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



RESPIRO FAMILIAR

Cada vez más cerca de las personas



“ EL PROYECTO DE RESPIRO FAMILIAR” DEL PROGRAMA DE PERSONAS MAYORES.

Tiene como finalidad ofrecer a las familias con personas mayores dependientes a su cargo, un apoyo especializado que les permita reducir las cargas que la dependencia genera sobre la familia, así como optimizar la ayuda y cuidados que se proporcionan al enfermo.

Así, facilitaremos entre otras, las siguientes actividades:

- **ACOMPAÑAMIENTO AL MAYOR DEPENDIENTE A TRAVÉS DE NUESTRO VOLUNTARIADO:**

Acompañamiento de personal voluntario a mayores dependientes para facilitar tiempo libre a las familias cuidadoras no profesionales o informales.

- **ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE PARA PERSONAS MAYORES:**

De esta manera fomentaremos el “RESPIRO” en la unidad familiar.

- **ACTIVIDADES DE FORMACIÓN PARA VOLUNTARIOS/AS Y FAMILIAS CUIDADORAS:**

Cursos formativos sobre la salud, bienestar, calidad de vida, dependencia y cuidados del colectivo de mayores.

Se pretende dar seguridad y confianza al familiar cuidador y al personal voluntario en su intervención con el mayor.

- **INFORMACIÓN , APOYO Y ASESORAMIENTO A FAMILIARES:**

Se prestará este servicio al núcleo familiar de la persona dependiente, informando de los recursos y ayudas existentes. Igualmente, se intentará crear una visión positiva de la situación y se proporcionará al familiar cuidador/a las herramientas necesarias para evitar el deterioro físico y emocional.