



Cruz Roja

EDICIÓN
INTERNET

SUPLEMENTO

Nº 977
Julio, agosto,
septiembre 2001

Madrid



Los voluntarios cuentan en qué consiste su labor

Las cosas del querer



Un calor tan cercano

Naciones Unidas decretó 2001 como Año Internacional del Voluntariado. Es la primera vez que la dedicación altruista a la que millones de personas en todo el mundo emplea parte de su tiempo recibe la consideración de año internacional. Se trata de difundir esta labor, no siempre bien conocida, aunque sin duda con buena dosis de prestigio en todas las latitudes. Se trata también de agradecer a tanta aportación generosa, a tanto calor humano que haya encontrado su lugar en el mundo.

En Cruz Roja Española en la Comunidad de Madrid, donde poseemos una red de 23 Asambleas Locales, hemos querido rendir a nuestro voluntarios y voluntarias (que sobrepasan los 6.000) un tributo de admiración y agradecimiento; que, no obstante, hacemos extensivo a nuestros numerosos socios. Con la inteligencia, generosidad y sensibilidad de unos y otros hemos podido llevar a cabo en el año 2000 un total de dos millones de intervenciones de diferente índole.

En el presente suplemento autonómico de la revista CRUZ ROJA hemos dejado que hablan los voluntarios y voluntarias, que nos contarán programa a programa cuál es su papel. Así, comparten con nosotros sus motivaciones, el resultado de su experiencia, las impresiones de una colaboración coincidente en un denominador común: la gratificación personal de saberse útiles a personas que, por diferentes razones, han quedado en la cuneta de lo que significa una vida normalizada.



Un "enganche" inesperado

CARLOS PAYÁ, presidente autonómico de CRE en Madrid



Personas mayores



El valor de escuchar

La finalidad principal del trabajo con Personas Mayores es mantenerlos cómodamente y con seguridad, en su entorno.

Tómas Marrón lleva dos años como voluntario de Cruz Roja en Móstoles en el programa de Personas Mayores. Reparte su tiempo entre sus visitas a Carmen y Cipriano, un matrimonio, al que le cuesta, por motivos de salud, salir de su domicilio. El

	♥	👤	+
Viviendas tuteladas	19	245	3
Ayuda a domicilio	542	15.652	458
Teleasistencia	1.540	27.231	199
Acogimiento familiar	78	35	
TOTAL	2.179	43.163	660

resto de la semana acude a una Residencia en Móstoles para acompañar y animar a los 260 mayores que viven en ella. "Charlamos, paseamos, jugamos, les hago compañía. Lo más importante es escucharles, la mayoría de estas personas se sienten muy solas y el hecho de tener compañía y de

Cruz Roja Española es una institución de voluntarios. Estas personas dedican su tiempo de forma altruista para beneficio de otros: en esta ocasión, los más necesitados. Los altos cargos de la organización están ocupados por voluntarios que dedican su tiempo a desarrollar y mejorar la gestión de la ONG.

Carlos Payá es presidente de CRE en la Comunidad de Madrid y vicepresidente de Cruz Roja Española. Este doctor en Ciencias Químicas, es a sus 72 años uno

de los voluntarios más veteranos. "Durante mi vida profesional apenas tuve contacto directo con CRE, era socio desde muy joven, pero no conocía a fondo la institución. Cuando me propusieron hace ahora 12 años que ocupara este cargo, acepté encantado, pero jamás pensé que iba a engancharme como lo he hecho". Comenta que su labor consiste en coordinar todas las labores, que todos los programas y proyectos funcionen adecuadamente. Debe lograr la máxima

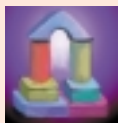
eficacia con los recursos que dispone. Compagina los desafíos que se le plantean con su trabajo y afirma que "es una labor fascinante. Un reto continuo en el que no existe la rutina". Es como si cada año fuese como el primero, lo aborda con la misma ilusión. Como presidente quiere agradecer la labor y el entusiasmo de todos los voluntarios que colaboran en los programas y proyectos. Y como voluntario cree que luchan en beneficio de ese mundo marginado.



poder hablar con alguien les da fuerzas".

Tomás está jubilado y a sus 72 años es el voluntario más "veterano" dentro del programa. "Me siento a gusto con mis compañeros, nos llevamos estupendamente, como si nos conociéramos de toda la vida y eso que hay gran diferencia de edad".

Inmigrantes y refugiados



Volver a sonreír

Día tras día somos testigos de la llegada a nuestro país de miles de extranjeros que huyen de su país en busca de un futuro mejor. Nuestra misión es la de poner a disposición de estas personas una serie de servicios que atiendan sus necesidades, desde su llegada hasta su integración en nuestra sociedad.

Lorena Sastre es una de las voluntarias en el programa de Inmigrantes y Refugiados. Vive en San Lorenzo de El Escorial donde CRE ofrece clases de Alfabetización a Mujeres Inmigrantes; Apoyo Escolar a hijos de Inmigrantes y tiene abierta una guardería-ludoteca

para los que son más pequeños.

Hace tres años, animada por amigos y conocidos, se hizo voluntaria de CRE, desde entonces ha visto cómo muchas mujeres "perdían poco a poco el miedo". "La mayoría de las mujeres a las que damos clase son musulmanas y al principio acuden a clase con sus pañuelos y abrigos, mostrándose bastante desconfiadas. Con el paso del tiempo ese temor desaparece, vuelven a sonreír mientras aprenden nuestro idioma. Creo en lo que hago cuando las veo por la calle comprando en los comercios, defendiéndose en nuestro idioma, ¿integrándose?."

LEYENDA



USUARIOS



INTERVENCIONES



VOLUNTARIOS



INMIGRANTES

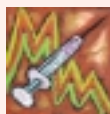
Piso acogida madres inmigrantes162.9207
Alojamiento y manutención1.06860.87626
Integración social5.9569.70597
Atención sanitaria3.13015.29158
Regularización extranjeros5.3568.15846
Campamentos para rumanos37948.5129
TOTAL15.905145.462243

REFUGIADOS

Acogida temporal488.7606
Servicios sanitario y psicológico4.4586.6877
TOTAL4.50615.44713

Lorena tiene 21 años y acaba de finalizar sus estudios de secretariado internacional, ahora que se va a incorporar al mercado laboral su preocupación es "seguir contando con tiempo libre para colaborar en todo lo que pueda".

Drogodependencias



Un trato normalizado

El objetivo de este programa es el de mejorar la calidad de vida de los drogodependientes, apoyar a sus familias y

Centros de atención

Centros ambulatorios	4.134	122.807	27
Pisos de reinserción de metadona	17	1.870	4
Distribución de metadona	4.033	1.033.654	...
Unidades móviles de metadona	1.020	204.352	2
Tuberculosis	582	17.300	3
TOTAL	9.7861	379.983	36

ofrecer proyectos encaminados a lograr su inserción social.

El Ayuntamiento de Fuenlabrada llegó a un convenio de colaboración con la Asamblea de Cruz Roja de dicha localidad en materia de toxicomanías, hará ahora dos años. Desde entonces la Asamblea dispensa las dosis de metadona los fines de semana y festivos, que cierra el Centro de Toxicomanías.

José Luis Rodríguez tiene ahora 23 años, en cuanto cumplió los dieciocho se hizo voluntario de CRE, era algo que quería hacer desde siempre. Todos los fines de semana y festivos que puede colabora con el proyecto de dispensación de metadona.

Cruz Roja quiso desde el primer momento ofrecer algo más a estos usuarios. Actividades que pudiesen sacarles de su rutina y de su ambiente habitual. "Al principio venían, se tomaban su dosis y se marchaban. Poco a poco y viendo que les tratábamos como personas normales la cosa fue cambiando". Ahora organizan talleres entre voluntarios y usuarios en los que "cada uno enseña lo que sabe hacer". La última excursión que hicieron todos juntos fue a las Hoces del Río Duratón. "Estamos planeando las próximas excursiones, queremos hacer una al mes. Estamos pensando en un nuevo proyecto: el de Cine Fórum. Queremos ampliar nuestros objetivos".

Sida



Calor humano

Además de desarrollar acciones encaminadas a prevenir y reducir riesgos sensibilizando a la población sobre la enfermedad, Cruz Roja cuenta con proyectos de intervención y atención directa a los afectados, como la Casa de acogida de enfermos de sida, el Apoyo psicosocial a menores afectados por VIH y la Atención domiciliaria a enfermos.

Atención domiciliaria

Ayuda a domicilio4561019
Casa de acogida242.2457
Apoyo psicosocial a menores6882920
TOTAL1373.68446

El programa de Atención domiciliaria de enfermos de sida cuenta con Itziar Calleja como voluntaria, desde que dejó su trabajo, hace ahora 4 años. A lo largo de estos años "he procurado que mi presencia sirviese para normalizar las vidas de estas personas. Es importante que tengan contacto con alguien más que su familia y su entorno habitual". Cuando la enfermedad lo permite, sale con ellos a pasear, va al cine, a hacer gestiones, charlar, tomar un café... "Si la enfermedad no les permite tanta movilidad les hago compañía, vemos la televisión, les leo la prensa inventándome, por supuesto, las noticias de deportes..." Cuando ingresan en el hospital, Itziar sigue yendo a visitarlos al centro.

Su presencia también es importante para los familiares: "el programa es un gran apoyo para las familias. Las madres de los enfermos están tan pendientes de ellos que no salen ni para hacer la compra o ver a sus amigas. Con mi visita están tranquilas ya que saben que sus hijos están acompañados. En algunos casos, incluso se han llegado a convertir en usuarias del programa".

Hablar de lo que supone para esta mujer su voluntariado resulta "difícil de explicar. Me encanta hacerlo, aunque tenga temporadas más duras. A lo largo de estos años me doy cuenta de lo que he aprendido, de cómo he cambiado en algunos aspectos, pero sin darme cuenta, sólo por el fluir de las cosas". Dice recibir mucho más cariño del que da.

En ocasiones, los usuarios de Itziar, que han tenido problemas de drogadicción, tienen recaídas pero como ella misma explica "he aprendido a estar ahí pase lo que pase, decidan hacer lo que decidan hacer con su vida, podrán contar conmigo".

A sus 50 años le gusta comprobar que

coincide en muchas formas de pensar con los más jóvenes.

Mujeres en dificultad social



Protagonistas de su cambio

Además de continuar su labor de concienciación y sensibilización fomentando la igualdad y el respeto entre sexos, Cruz Roja trabaja en los siguientes proyectos: Piso Residencia para Madres Inmigrantes y Centro de Acogida para Mujeres Maltratadas.

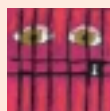
En éste último es en el que realiza su voluntariado **Conchi**, quien, animada por su marido, se hizo voluntaria de CRE hace ahora 3 años. Tiene 43 años y compagina su trabajo con su función como voluntaria que consiste en "apoyar y orientar a estas mujeres. Cuando llegan al piso están muy desorientadas, no saben qué hacer allí, ni cómo comportarse. Nosotras les ayudamos, les explicamos el funcionamiento de la casa y les servimos de apoyo en sus futuras actividades. Podemos acompañarlas al juzgado, las animamos a ir al psicólogo, ya que suelen ser bastante reacias, ayudamos a sus hijos con los deberes...".

Para Conchi lo más difícil es conseguir que tomen decisiones por sí solas, que no vuelvan a depender de alguien "Estas mujeres han estado mucho tiempo bajo el dominio de sus maridos. Aquí tenemos que dejar bien claro que estamos para apoyarlas, pero las decisiones las toman ellas. Ahora no pueden volverse dependientes de otra persona, aunque sea de una voluntaria. Ellas son las que han de cambiar las

Centros acogida mujeres maltratadas388
-------------------------------------	---------	--------

cosas". Esto es quizás lo más complicado para Conchi, ya que en el piso únicamente entran las voluntarias y la trabajadora social de CRE.

Poblaciones reclusas



Un entorno difícil

CRE trabaja para fortalecer las capacidades de las personas en su vida cotidiana, favoreciendo su autonomía e integración. Con este colectivo tiene en marcha varios programas: el de ocio y reinserción en centros penitenciarios; el de guardería durante las visitas; las viviendas tuteladas para reclusos de tercer grado y el de atención a toxicómanos en instituciones penitenciarias.

Mónica Conde tiene 22 años y acaba de terminar sus estudios de Educación Especial. Lleva tres años como voluntaria de CRE en la Ludoteca que tiene Cruz Roja en la cárcel de Navalcarnero. Desde enero es la encargada de coordinar y preparar los grupos de voluntarios que cada domingo, mañana y tarde, acuden a la cárcel para abrir la Ludoteca a los niños que acuden a visitar a sus padres.

Atención a drogodependientes IIPP27632.138
-----------------------------------	----------	-------------

"Son niños de entre 3 y 12 años. Cada domingo preparamos talleres (en los que pueden hacer carpetas, animales con cartulinas, portalápices, pelotas de malabaristas...) y juegos (de educación para la salud, sobre medioambiente...) para ellos. Suelen ser niños muy introvertidos y rebeldes, la situación familiar que tienen es muy dura y eso se nota". Estos niños tienen un entorno muy difícil y cuando están en la Ludoteca se olvidan, en parte, de dónde están y pueden jugar como todos los demás".

Trabajo en salud mental



Pasos para una autonomía

Este programa, que viene a complementar la asistencia médica que reciben los enfermos psiquiátricos por parte de la Comunidad de Madrid, tiene como objetivo proporcionarles una mayor autonomía.

Hace dos años que **María Antonia Aldama** se hizo voluntaria de Cruz Roja, tiene 57 años y está prejubilada. Por su formación como pedagoga recaló en el programa de Salud Mental. Tiene dos citas semanales "obligatorias" con sus usuarios, una en la Unidad de Día del Centro de Salud Mental y la segunda en un local cedido por una parroquia, a petición de los voluntarios del programa, para que puedan reunir a todos los usuarios, fomentando, así la relación entre ellos y las actividades de grupo.

"Cuando me prejubilé, sentí la necesidad de dedicar ese tiempo del que disponía, de pronto, a alguna actividad que me satisficiera, no quería estar inactiva". Cuando está con los usuarios le gusta "que sean ellos mismos los que lleven la iniciativa sobre los temas y las actividades que quieren hacer. El objetivo de nuestra labor es guiarles hacia una mayor autonomía. Además del tiempo que pasamos con ellos hablando, debatiendo temas o jugando, organizamos visitas a museos y exposiciones con ellos, vamos al teatro y en un futuro esperamos poder organizar excursiones"

Voluntariado salud mental20823
---------------------------	-----------	-----------

Alimentos para la solidaridad



Dos veces al año



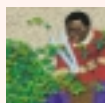
❤️	
Reparto de alimentos	149.000

Cruz Roja cuenta para este programa con la colaboración de 729 entidades civiles y religiosas que trabajan en la distribución de alimentos a personas necesitadas dentro de nuestra Comunidad. Estos alimentos proceden de la Unión Europea como parte de los excedentes alimentarios.

Jesús Martín se acercó a la Asamblea de Cruz Roja en Getafe hará aproximadamente dos años, cuando se jubiló, para ofrecerse como voluntario. Desde entonces, acude todos los días a su Asamblea "porque siempre hay algo que hacer". Lleva el control y almacenaje de los alimentos que dos veces al año distribuye la Unión Europea; unos 40.000 kilos que se reparten en distintos puntos de nuestra Comunidad.

Basándose en el informe que redacta la trabajadora social para cada caso, Jesús entrega los alimentos a sus destinatarios. El contacto que tiene con estas personas es lo que más le ha marcado. En ocasiones son los propios beneficiarios los que acuden a recoger los alimentos (arroz, pasta, leche en polvo, natillas, aceite, etc...) pero Jesús también sale a repartir los alimentos. Cuando se acerca al piso de saharauis que tiene CRE en Getafe, donde se acogen a enfermos crónicos y heridos de guerra, mientras reciben asistencia médica gratuita en nuestro país o cuando se pasa por el comedor de indigentes, es cuando considera sentirse más útil.

Plan de empleo



Promoción laboral

Una de las principales estrategias que sigue Cruz Roja Española en su lucha contra la pobreza y la exclusión social es

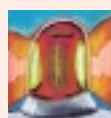
la de contribuir a la empleabilidad. Para ello desarrolla programas y actividades que ayuden a la inserción sociolaboral de los colectivos vulnerables: mujeres y jóvenes en dificultad, inmigrantes y refugiados, principalmente.

Interlabor@ es un Centro de Integración Laboral para Inmigrantes, donde se recibe, se forma y se orienta a los extranjeros que buscan activamente empleo en nuestra Comunidad. Desde que se puso en marcha en septiembre del año 2000 cuenta entre sus voluntarios con **Antonio Rodríguez**. En Interlabor@, Antonio realiza varias tareas: entre ellas la de apoyo a la promotora laboral. Visita las empresas que colaboran con Interlabor@ para "conocerlas y que ellas, a su vez conozcan mejor Cruz Roja y nuestro trabajo. Es una forma también de conocer el lugar de trabajo y las condiciones que tienen nuestros usuarios". Además, Antonio, que ha sido profesor, imparte clases de español a aquellos que lo necesitan.

❤️ 📌 +		
Formación e investigación	615	38
Iniciativas de desarrollo empresarial	36	
Inserción laboral	12.892	
Sensibilización	185	149

Antonio está jubilado. Su voluntariado llena su vida. Tras 10 años como voluntario en distintas asociaciones ha terminado en Cruz Roja. "Tengo 59 años y espero poder aportar mi experiencia durante mucho más tiempo".

Socorros y emergencias



Actividad intensa

Dirigida a la población en general, esta actividad tiene como objetivo prevenir situaciones de riesgo.

EMERGENCIAS	1998	1999	2000
Accidentes tráfico	7.829	8.080	7.330
Incendios	872	867	776
Enfermedad	12.022	12.671	11.659
Otros	10.479	11.812	11.512
TOTAL	31.202	33.430	31.277

David Jover es voluntario de CRE desde los 16 años. Es, a sus 26 años, responsable local de Socorros y Emergencias en Galapagar. En su tiempo libre compagina sus horas de servicio, una media de 60 horas al mes, con el trabajo de oficina al que le obliga su cargo. "Hay que coordinar los equipos, preparar los servicios preventivos que nos solicitan por toda la zona. Tenemos muchísimo trabajo".

David afirma que la obligación de CRE es estar ahí donde la Administración Pública aún no haya podido llegar, sea donde sea: inmigrantes, mayores, niños... "En Socorros y Emergencias CRE es, hoy por hoy, la organización que tiene la cobertura más amplia, una red básica muy competitiva". Para David la formación es uno de los puntos fuertes de la organización. Es técnico en emergencias, nivel avanzado, y lleva años formándose en este campo. "Para mí Cruz Roja ofrece una formación muy competitiva y se ha convertido en un referente para otras organizaciones".

Donación de sangre



Actos útiles

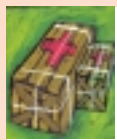
Nuestro Centro de Donación sigue ampliando sus recursos, año tras año, con nuevas instalaciones, unidades móviles y aplicando la tecnología más avanzada para nuestros donantes. Gracias a la participación de los voluntarios seguimos realizando campañas de sensibilización sobre la importancia de "Donar Sangre".

José Celedonio Hernández participa

en las campañas de donación desde hace más de dos años. Se hizo voluntario de CRE a los 56 años cuando fue prejubilado. Cuando se incorporó al programa empezó a dar charlas en las escuelas, universidades y otros foros para hablar de la importancia que tiene la donación. "Supongo que influye que haya sido profesor a la hora de dirigirme a las distintas audiencias". También acompañó a la Unidad Móvil en sus desplazamientos, animando e informando a todo el que se acerca. "Yo necesitaba ocupar mi tiempo, pero esto se ha convertido en algo más. Me encanta el ambiente que existe entre nosotros y siento que con mi participación cumplo con mi parte".

AÑO	DONACIONES
2000	40.570

Cooperación internacional



Entender la necesidad de los otros

Desde la oficina de Madrid de CRE se trabaja en proyectos de Cooperación al Desarrollo en África, Centroamérica y Caribe, América del Sur y Europa del Este, así como en proyectos de Ayuda Humanitaria en todos aquellos países azotados por alguna catástrofe.

Marta Pérez del Pulgar, de 27 años, es periodista y lleva desde 1996 colaborando con distintas organizaciones. En 1999 durante su estancia en Bolivia en el programa de jóvenes cooperantes de la AECI (Agencia Española de Cooperación Internacional, del Ministerio de Asuntos Exteriores) empieza a colaborar como voluntaria con la Cruz Roja Boliviana. De vuelta a España, decide continuar su voluntariado

en el Departamento de Cooperación Internacional.

"Mi labor consiste en formular proyectos y apoyar al departamento en todas sus actividades" Aunque Marta no descarta volver a trabajar sobre el terreno, en un futuro cree que el trabajo que se realiza aquí, formulando proyectos, es igual de importante que el que lleva a cabo la persona que se encuentra en el terreno. "Ambos han de complementarse para conseguir la mayor productividad. Si una de las partes no está a la altura, el proyecto se tambalea y no responde a las necesidades identificadas. Lo más importante cuando se trabaja con otras Comunidades es saber entender y escuchar a estos colectivos para poder identificar sus necesidades y desarrollar proyectos sólidos y duraderos". Para Marta el cooperante debe tener unos conocimientos técnicos específicos pero también un carácter dialogante y abierto. "En CRE se cuida mucho este aspecto. Debes tener una formación muy sólida para poder realizar bien este trabajo".

COOPERACIÓN AL DESARROLLO

- » Dotación de Unidades móviles hospitalarias en Kolda. Senegal
- » Fortalecimiento de un sistema pre-hospitalario y de emergencias médicas. Honduras.
- » Mejora del equipamiento hospitalario en Holguín. Cuba
- » Proyecto agrícola para mujeres de Bignona. Senegal.
- » Atención social a huérfanos del genocidio en Kigoma. Ruanda.
- » Mejora de la asistencia sanitaria y capacitación de socorristas. Guatemala.
- » Mejora de la infraestructura escolar de la Comunidad Nuevo Amanecer. Guatemala.
- » Rehabilitación de un Centro materno infantil en Kimbuala. R.D. del Congo.

Voluntariado



Aportaciones personales

Cruz Roja Española apuesta por la formación para la intervención, formar a sus voluntarios y a su personal para ofrecer unos servicios de calidad a los distintos colectivos con los que trabaja.

LOCALIDAD	VOLUNTARIOS
Alcalá de Henares	107
Alcobendas	571
Alcorcón	144
Aranjuez	108
Arganda	177
Brunete	119
Buitrago	128
C. Villalba	163
Colmenar Viejo	110
Estremera	59
Fuenlabrada	289
Galapagar	137
Getafe	301
Leganés	202
Madrid	2.138
Majadahonda	326
Móstoles	204
Pinto	99
Pozuelo de Alarcón	85
San L. De El Escorial	251
San F. De Henares	130
San Martín de Valdeiglesias	64
Torrejón de Ardoz	199
Torrelodones	54
Tres Cantos	135
TOTAL	6.300

Manuel Godoy es, a sus 64 años, voluntario entre voluntarios. Desde que se prejubiló en noviembre de 2000 atiende y acoge a los nuevos voluntarios que se acercan a CRE. "Empecé realizando entrevistas a los nuevos voluntarios y haciendo tareas administrativas, con el tiempo he pasado a impartir el Curso de Formación Básica Institucional que han de realizar todos los voluntarios



que se incorporan a la institución". Manuel está muy cerca de los voluntarios. "Puedo detectar sus necesidades, sus carencias, conocer sus actitudes ante la sociedad. Tras la entrevista, entre los dos, buscamos el programa que mejor le convenga". Como ejecutivo de recursos humanos aporta su experiencia y conocimientos al departamento de Voluntariado aportando ideas para "mimar" aún más a los voluntarios e insiste en que existen nuevos perfiles de voluntarios que demandan nuevos programas.

tante, para todos, es inculcarles la conducta PAS (Proteger, Alertar y Socorrer). Se les explica cómo han de proteger el lugar del accidente, a quién y cómo deben alertar y cómo han de socorrer a las víctimas. Afirma que aunque no puede ver directamente los resultados de su trabajo, se siente satisfecha cuando oye que se ha salvado una vida gracias a los Primeros Auxilios prestados en los primeros momentos.

Durante el año pasado se han realizado cerca de 800 acciones formativas para 18.000 alumnos.

Ana Sorli tiene 28 años y es licenciada en Ciencias Químicas. Compagina su trabajo con su cargo de directora de CRJ de Majadahonda. Empezó como voluntaria hace 8 años por una casualidad. "Mi hermana que era voluntaria me pidió que la sustituyera un día, así lo hice y me quedé...".

En Majadahonda, CRJ colabora en todas aquellas actividades relacionadas con sensibilización, educación para la salud, jornadas, ponencias, talleres, campañas: "siempre que podemos utilizamos el espacio que tenemos o que nos ofrecen para sensibilizar a la población y estar presentes entre los jóvenes". Ana coordina dos grupos de Juventud, el de Ocio y Tiempo Libre para niños de 6 a 14 años, y el denominado ALF (Animación Lúdico Formativa) para jóvenes entre 18 y 30 años. "Lo normal es que los niños del primer grupo crezcan con nosotros, se incorporen al segundo y se conviertan en monitores de Ocio y Tiempo Libre trabajando para la futura educación de los pequeños".

Ana, que cada vez tiene más responsabilidades dentro de CRE, afirma que sigue disfrutando al ver a los niños aprendiendo a través de juegos: "Me gusta observar cómo evolucionan y cómo van formando poco a poco sus personalidades. Me encantan los niños y el contacto con la gente. Haciéndolo, me siento útil". Ana tiene un entusiasmo contagioso que acaba de "enganchar" a su padre: "Está jubilado y es profesor, muy pronto empezará a colaborar con nosotros".

Formación

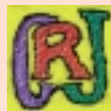


Saber para actuar

Amalia Hernán es socia, desde muy joven, de CRE. Hace dos años se hizo también voluntaria de la organización cuando fue prejubilada, a sus 55 años. Desde entonces recorre colegios públicos y privados impartiendo cursos de Primeros Auxilios a los escolares madrileños. El conocimiento de ciertas técnicas y actitudes resulta crucial para salvar vidas.

Los cursos que imparte Amalia son gratuitos y se dan a alumnos de Enseñanza Secundaria (desde 1º de la ESO, hasta Bachiller y FP). Durante el último año, CRE ha dado formación a cerca de 10.000 niños de toda la Comunidad de Madrid. "Los cursos varían un poco en función de la edad de los alumnos. Con los alumnos más mayores se profundiza más técnicamente. Pero lo más impor-

Cruz Roja Juventud



El primer escalón

Cruz Roja Juventud es una asociación de niños, niñas y jóvenes. Entre sus fines destaca la educación preventiva de la salud, el respeto y estima del medio ambiente y el fomento de la solidaridad y la paz. Su acción está dirigida tanto a la población en general como a la infancia en dificultad social.

	♥	👉	+
Información juvenil	..19.541	...9.54113
Ocio y tiempo libre785	...33.810	...209
Escuela tiempo libre	...715	..50 cursos2
Intervención escolar	..7.256	...1.39075
TOTAL8.756	...35.200	...299