



# Cruz Roja

EDICIÓN  
INTERNET

SUPLEMENTO

Nº 978

Octubre, noviembre,  
diciembre 2001

# Cantabria



MEMORIA DE NUESTRA ACTIVIDAD

# RECUERDOS SOLIDARIOS



## Testimonio de gratitud

Queremos presentarte la labor desarrollada por Cruz Roja Española en Cantabria a lo largo del año 2000.

Es un balance de nuestra actuación en las distintas áreas en las que intervenimos, con la ambición de mejorar cada día en la ayuda a los más vulnerables. Para ello precisamos de la colaboración de todos nuestros socios y

voluntarios a la vez que deseamos expresar nuestro testimonio de gratitud por su

colaboración, que nos resulta indispensable. Un agradecimiento que, en el caso de los voluntarios, ha tenido un particular refrendo en el año que ahora finaliza, a lo largo del cual hemos celebrado, por decreto de la Asamblea General de Naciones Unidas, el Año Internacional del Voluntariado.

Por tanto, queremos agradecer a nuestros voluntarios y voluntarias la eficaz colaboración que, de forma absolutamente desinteresada, nos prestan logrando que nuestra institución abarque cada día más campos de actuación, protegiendo a aquellos que más nos necesitan y contribuyendo con su labor a que este mundo sea un poco mejor.

**Carmen Moreno**, presidenta de CRE en Cantabria





## PERSONAS MAYORES

### AYUDA A DOMICILIO COMPLEMENTARIA

CRE lleva a cabo con el valioso esfuerzo de sus voluntarios un programa de apoyo a personas de edad avanzada o con minusvalías para realizar gestiones, pasear, acompañar en sus domicilios favoreciendo el contacto con el entorno y así evitar el desarraigo social. Por ello los 70 voluntarios con los que cuenta el programa en Cantabria han efectuado durante el año 2000 más de 3.500 intervenciones a favor de 120 usuarios.

### TELEASISTENCIA DOMICILIARIA

La Teleasistencia domiciliar ofrece una buena respuesta a las emergencias que se presentan a ancianos que viven solos. Con un servicio de atención telefónica permanente durante las 24 horas del día y los 365 días del año, el usuario sólo tiene que pulsar un botón para entrar en contacto verbal con la central de Cruz Roja sin necesidad de descolgar ni marcar el número de teléfono. El dispositivo de ayuda se pone en marcha al momento. En Cantabria 367 personas cuentan ya con este servicio. En 2000, 14 voluntarios y dos trabajadores sociales realizaron 12.384 intervenciones.

### CENTRO DE DÍA

Están dirigidos a personas mayores de 60 años que precisen una atención integral (física y psicosocial), y a personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Los Centros están ubicados en Santander, Astillero y Cabezón de la Sal. Un equipo multidisciplinar dispensa un tratamiento integral adaptado para cada caso. Los Centros

LOS DIVERSOS  
SERVICIOS QUE  
CRE DESTINA A  
LAS PERSONAS  
MAYORES TIENEN  
COMO OBJETIVO  
MANTENER EN LO  
POSIBLE A LOS  
BENEFICIARIOS EN  
SU CASA PARA  
EVITAR LAS  
SITUACIONES DE  
DESARRAIGO QUE  
SE PUEDEN  
CREAR AL  
TRASLADAR SU  
RESIDENCIA A  
CENTROS  
ESPECIALIZADOS.



LA ATENCIÓN A ENFERMOS DE SIDA Y PERSONAS SEROPOSITIVAS ABARCA LAS ÁREAS DE ACTUACIÓN PSICOLÓGICA, SANITARIA Y SOCIAL CON LA IDEA DE COLABORAR EN EL MANTENIMIENTO DE UNA CALIDAD DE VIDA RAZONABLE Y EN LA EVITACIÓN DEL RECHAZO QUE ESTA ENFERMEDAD PROVOCA AÚN EN LA SOCIEDAD.

permanecen abiertos en horario de 9:30 a 18:30, de lunes a viernes.

La experiencia de ocho años de trabajo en este campo ha hecho posible la edición del manual "Centros de Día para Personas Mayores", una herramienta muy útil para el personal que trabaja en este tipo de instalaciones.



## INMIGRANTES Y REFUGIADOS

### INMIGRANTES

En la actualidad los solicitantes de asilo y los inmigrantes constituyen uno de los sectores prioritarios para las acciones de CRE en Cantabria, en particular en lo referente a su acogida, su integración social, y la defensa de sus derechos. El principal objetivo es facilitar su integración social mediante la prestación de diversas actividades como son información y asesoramiento, alojamiento y manutención, prestaciones asistenciales y sanitarias o búsqueda de empleo.

### REFUGIADOS

En el caso de los refugiados el objetivo y las actividades son las mismas, destacando las encaminadas a desarrollar habilidades sociales. Las intervenciones en 2000 han alcanzado las 2.980, gracias a los 4 voluntarios y a la persona contratada para el programa. Las 16 personas acogidas (11 varones y 5 mujeres) procedían de Irak, Congo, Angola, Colombia, Cuba y Sudán.

### RETORNO

Este programa consiste en facilitar el billete a cualquier inmigrante o solicitante de asilo que quiera regresar a su país de origen y siempre que tenga carácter definitivo.

En el año 2000 1 varón y 1 mujer retornaron a Perú y Bolivia.



## DROGO-DEPENDENCIAS

### METABÚS

Las actuaciones se encaminan a reducir el daño físico, psíquico y social, derivado del consumo de drogas. El equipo profesional del programa de dispensación de metadona está compuesto por cuatro médicos, cuatro auxiliares conductores y un administrativo. El programa está dotado con 3 modernos vehículos adaptados específicamente para su función.

Durante el año 2000, las unidades dispensadoras de metadona recorrieron un largo trayecto con un total de 293.819 intervenciones: repartieron 15.143 Sanikits de 403 jeringuillas (se recogieron además otras 8.038) y 58.626 preservativos y se llevaron a cabo 3.740 entrevistas con familiares de usuarios.

### ATENCIÓN A DROGODEPENDIENTES EN COMISARÍAS

CRE lleva a cabo, merced a un convenio con la Consejería de Sanidad, un programa de atención a drogodependientes en Comisarías. Las intervenciones consisten en apoyos sociosanitarios a toxicómanos que lo soliciten, dispensación de metadona, información y asesoramiento sobre tratamientos y recursos existentes y facilitación de tratamiento coordinando a todos los agentes implicados.



## SIDA

### AYUDA A DOMICILIO

El programa de atención domiciliaria a enfermos de sida, seropositivos y familiares o allegados abarca 3 áreas de actuación: sanitaria, psicológica y social.



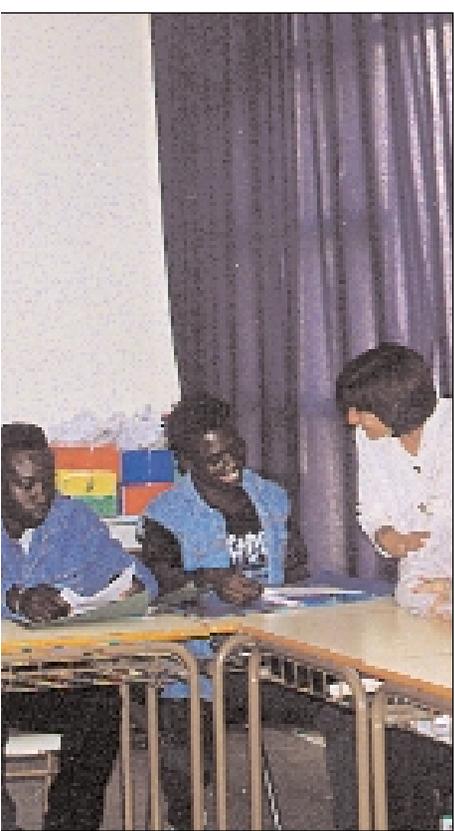
Para ello hemos desarrollado durante el año 2000 un amplio conjunto de actividades: sesiones de información y educación sanitaria, atención a necesidades básicas, cuidados de enfermería, acompañamiento a Centros Hospitalarios (incluidos población reclusa), apoyo psicológico, etc. El total de personas atendidas ha sido de 298 con la participación de 16 voluntarios, 3 objetores y 2 auxiliares de clínica, que actuaron en 9.838 intervenciones.



## JÓVENES

### PREVENCIÓN DE CONDUCTAS VIOLENTAS

La No Violencia es una actitud que Cruz Roja promueve entre los jóvenes a tra-



vés de un recurso educativo centrado en la prevención: el "Programa de prevención de conductas violentas", que se estructura en 4 bloques: Actitudes violentas, Habilidades sociales, Habilidades de comunicación y Resolución de conflictos.

## EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Se destina a jóvenes con edades comprendidas entre 16 a 21 años. Su objetivo es promocionar hábitos de vida saludables capaces de modificar aquellos comportamientos perjudiciales para la salud. Las áreas donde trabajamos son las de hábitos nocivos, prevención del sida y la sexualidad. El ámbito de trabajo son I.E.S., Programas de Garantía Social, Escuelas Taller y los campamentos y asociaciones juveniles de toda la provincia de Cantabria. El número de alumnos a lo largo del año 2000 ha sido de 2.573.



## DISCAPACITADOS

### TRANSPORTE ADAPTADO

Cruz Roja ha diseñado un programa que facilita el desplazamiento de personas con minusvalía. En el año 2000 se han llevado a cabo las actividades de traslado de personas mayores hasta y desde los Centros de Día, la facilitación de transporte para tomar parte en actividades lúdicas de ocio y tiempo libre o en actividades culturales, y el traslado a centros ocupacionales de aquellos que lo necesiten. El número de intervenciones el año pasado fue de 1.054, con 115 usuarios, gracias a la labor de 41 voluntarios.

### AYUDAS TÉCNICAS

Gracias a la aportación desinteresada y la generosidad de socios de CRE así como de los ciudadanos en general, se ha podido disponer de diferente material técnico adecuado para personas discapacitadas con carácter temporal o permanente. Este material en algunas ocasiones puede ser de un coste elevado; y no está al alcance de las personas que lo necesitan. Por ello se ha dispuesto el préstamo gratuito con la finalidad de facilitar el desarrollo normalizado de las personas con minusvalía.



## POBLACIÓN RECLUSA

### OCUPACIÓN DEL OCIO

Es muy importante ocupar positivamente el tiempo libre de forma que se emplee para facilitar la reeducación y reinserción de los internos. Para lograr este fin, Cruz Roja en Cantabria colabora con la dirección del Centro Penitenciario del

Dueso (Santoña) planificando y ejecutando programas de entrenamiento de habilidades sociales, visitas culturales y turísticas y salidas terapéuticas. Durante el año 2000, 22 presos del centro se beneficiaron de este programa a cargo de 5 voluntarios, 2 objetores y 1 trabajador social.



## OTROS COLECTIVOS

### ALIMENTOS PARA LA SOLIDARIDAD

CRE colabora en el programa de distribución de alimentos excedentes de la Unión Europea y se dirige a personas y grupos familiares que se enfrentan a una situación económica precaria con dificultad para adquirir los medios básicos de supervivencia.

Cruz Roja de Cantabria se encarga de informar del programa, recoger solicitudes, ponderar las necesidades, seleccionar a los candidatos y por último repartir los alimentos en lotes. Durante el pasado año se repartieron 397.039 kilos a 8.054 usuarios. Participaron 16 voluntarios y 2 personas contratadas.

### REAGRUPACIÓN FAMILIAR

CRE mantiene un programa de reagrupación familiar dirigido a personas que tienen concedido el visado de reagrupación familiar y carecen de medios económicos para sufragar los gastos que ocasiona la unificación. Se informa y asesora a las personas que lo solicitan y se estudia cada caso pormenorizadamente, realizándose los trámites legales necesarios.

En Cantabria 2 personas procedentes de República Dominicana y 4 de Perú hicieron uso del programa. Se llevaron a cabo 7 intervenciones a cargo de 1 trabajador social.

ALGO MÁS DE  
8.000 SON LOS  
BENEFICIARIOS  
DEL PROGRAMA  
DE DISTRIBUCIÓN  
DE ALIMENTOS  
QUE LA  
INSTITUCIÓN  
LLEVA A CABO  
CON ARTÍCULOS  
EXCEDENTARIOS  
DE LA UNIÓN  
EUROPEA. HAN  
SIDO  
DISTRIBUIDOS  
CASÍ 400.000 KILOS  
DE DIVERSOS  
ALIMENTOS, QUE  
SE HAN  
ENCARGADO DE  
HACER LLEGAR 16  
VOLUNTARIOS Y  
DOS PERSONAS  
CONTRATADAS.



**CERCA DE 1.100 PERSONAS HAN PASADO POR LOS CURSOS QUE CRE IMPARTE COMO PREÁMBULO INDISPENSABLE PARA LA LABOR VOLUNTARIA O POR LOS LLEVADOS A CABO CON EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN. EL GRUESO DEL ALUMNADO, UNOS 800, LO HAN SIDO DE LOS 51 CURSOS DE FORMACIÓN SOCIO SANITARIA.**

## ENVÍO DE MEDICAMENTOS

Cruz Roja en Cantabria facilita el envío, de particular a particular, de medicamentos a personas residente en Cuba, informando y tramitando la documentación necesaria. En el año 2000 se han realizado 9 envíos.

## VELADORES

Es un servicio prestado por trabajadores que proporcionan atención a las necesidades fundamentales como aseo personal, preparación de comidas o curas, acompañan y facilitan los desplazamientos de personas con problemas de minusvalías físicas u otro tipo de dolencias. Esta actividad se realizó exclusivamente en la capital de la región, siendo 20 las personas que recibieron las atenciones pertinentes llevadas a cabo por 25 personas.



## SOCORROS Y EMERGENCIAS

## TRANSPORTE SOCIO SANITARIO

En los servicios prestados a actividades deportivas o culturales, un total de 700 coberturas tuvo como consecuencia la atención a 400 personas atendidas, con 150 traslados. Por otra parte, los servicios programados, como los de rehabilitación o interhospitalarios, han sobrepasado los 5.500, y los transportes urgentes en ambulancia, por accidentes de tráfico o laborales, han superado los 750.

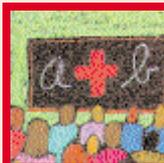
Esto ha sido posible gracias a la colaboración de más de 1.300 voluntarios y 6 personas remuneradas que pudieron hacerlo desde los 18 puestos y bases con las 29 ambulancias y 21 vehículos auxiliares. Los kilómetros recorridos: 249.741.

## SOCORRISMO ACUÁTICO

Cruz Roja en coordinación con la Sociedad Estatal de Salvamento Marítimo realiza rescates y salvamentos marítimos en nuestra Región prestando socorro a aque-

lla persona o embarcación que lo necesite. Este servicio se lleva a cabo durante todo el año aunque en verano se intensifican los servicios preventivos de socorrismo acuático en las playas y piscinas de la Región.

Contamos con 19 embarcaciones neumáticas de varios tamaños y modelos. El número de emergencias en el mar asciende a 135, con 16 personas atendidas y 9 embarcaciones remolcadas a puerto. En las playas, los servicios se han acercado a los 7.000, con 6.865 personas atendidas, 246 salvadas a punto de ahogamiento y 116 que tuvieron que ser posteriormente evacuadas. Esta labor la han efectuado 97 voluntarios y 177 personas contratadas.



## CENTRO DE FORMACIÓN

Se imparten tanto cursos propios, como otros en colaboración con el Ministerio de Educación (Curso de Garantía Social). Por otra parte, una labor fundamental del Centro de Formación es la capacitación adecuada y gratuita de los voluntarios que prestarán servicio en Cruz Roja. Así, los cursos de formación básica fueron 6 con 94 alumnos; las 15 especialidades de formación sociosanitaria tuvieron casi 800 alumnos en 51 cursos y la formación social en sus 10 especialidades contó con 171 alumnos en 11 cursos.



## COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Cruz Roja destina todos los años el 1% de su presupuesto ordinario para Cooperación Internacional. En el 2000 se ha destinado a un proyecto de electrificación en la comunidad de Chical en Ecuador. Campañas como los terremotos de India y El Salvador o las inundaciones en Mozambique están aún abiertas a la recepción de fondos solidarios.





## LUCHA ANTIDIABÉTICA

Nuestro Servicio de Detención y Prevención de diabetes viene realizándose en los locales de Cruz Roja desde 1980. El número de personas atendidas en el año 2000 ha sido de 49, realizándose 297 controles. Entre las personas atendidas ha habido tres nuevas, de las que una dio positivo y dos negativo. Desde su fundación se llevan realizados 17.368 análisis. El servicio se sigue prestando todos los sábados en nuestros locales de La Barrera.



## RECURSOS HUMANOS

Los programas y actividades a lo largo del año 2000 sólo han sido posibles por la colaboración y abnegación de sus voluntarios y voluntarias, la aportación de sus socios suscriptores, así como de las ayudas o subvenciones de la Administración e instituciones oficiales o privadas.



## CRUZ ROJA JUVENTUD

La sección joven de CRE está formada por niños y jóvenes con edades comprendidas entre los 8 y los 30 años. Cruz Roja Juventud (CRJ) está estructurada como asociación juvenil y posee sus propios órganos de decisión en los que están implicados todos sus miembros. El fomento de la participación de sus miembros así como de lo que representa la vida asociativa constituye un aliciente para los jóvenes voluntarios.

Las actividades que durante 2000 realizaron los miembros de CRJ estuvieron enmarcadas dentro de tres de sus áreas de trabajo: Medio Ambiente, Paz y Cooperación y Participación Comunitaria, con no menos de once campañas.

CRUZ ROJA

JUVENTUD ES UNA

DE LAS

SECCIONES MÁS

DINÁMICAS DE

CRE. ADEMÁS DE

SUS PROGRAMAS

DE EDUCACIÓN

PARA LA SALUD Y

DE PREVENCIÓN

DE CONDUCTAS

NO VIOLENTAS

DESARROLLÓ A

LO LARGO DE 2000

UN TOTAL DE ONCE

CAMPAÑAS SOBRE

MEDIO AMBIENTE,

PAZ Y

PARTICIPACIÓN

COMUNITARIA.



## A la venta el edificio de la calle León Felipe



CRE en Cantabria ha puesto en venta el edificio y el solar de su propiedad situado en la calle León Felipe de Santander, que albergaba la sede autonómica de la institución y el Centro de Personas Mayores.

La venta obedece a que CRE no puede afrontar la reparación del edificio, que en 1997 hubo de ser desalojado por problemas en su estructura, si bien actualmente está reforzado y es objeto de revisiones técnicas periódicas para garantizar su conservación. Con la venta de este edificio y el solar CRE pretende recaudar fondos que serán destinados a adquirir otro inmueble mejor adaptado a sus necesidades, como es la ausencia de barreras arquitectónicas.

## Cooperación con la UNED



La universidad de Educación a Distancia, UNED, y CRE en Cantabria han firmado un convenio de colaboración mediante el cual alumnos de esta Universidad podrán realizar prácticas junto a los voluntarios que trabajan en diferentes proyectos que la institución desarrolla en el ámbito de la atención a personas mayores, población reclusa, afectados de sida o inmigrantes. El 19 de junio fue rubricado el acuerdo entre Carmen Moreno, presidenta autonómica de CRE, y Miguel Angel Sánchez, director del centro asociado de la UNED.



Un momento del emotivo acto de entrega de distinciones a los voluntarios, socios e instituciones que hacen posible la labor de CRE en Cantabria.

## Distinciones a los voluntarios



El 21 de junio, con motivo del Año Internacional de los Voluntarios, CRE en Cantabria hizo entrega de distinciones a voluntarios, socios e instituciones que han destacado por su labor de apoyo a la entidad.

El acto se celebró en el salón de actos de la Escuela Superior de la Marina Civil y estuvo presidido por el presidente de CRE, Juan Ma-

nuel Suárez del Toro, la presidenta de la institución en Cantabria, Carmen Moreno, y por diversas autoridades regionales.

Entre las distinciones destacó la medalla de oro otorgada a Enrique Serrano, voluntario de Santander, por su intenso trabajo durante 17 años como mecánico y responsable del mantenimiento de los vehículos e instalaciones de Cruz Roja. El caluroso aplauso que recibió

Serrano fue la muestra del cariño que ha cosechado entre sus compañeros.

Además se entregaron 4 medallas de plata a diversos directivos y al grupo de voluntarios de mayores de Santillana del Mar; 26 medallas de bronce a directivos y voluntarios de Asambleas Locales; 10 diplomas de honor a diversos socios y Ayuntamientos; y 17 diplomas a la acción voluntaria.



Una imagen de las prácticas del curso de Garantía Social.

## Auxiliares de transporte sanitario



El 30 de octubre comenzó un nuevo programa de Garantía Social en el perfil profesional de auxiliar de transporte sanitario, dirigido a jóvenes entre 16 y 20 años que no hayan alcanzado el título de graduado en Educación Secundaria Obligatoria. La finalidad es proporcionar una educación básica y profesional que les permita incorporarse a la vida activa o proseguir sus estudios dentro de la enseñanza reglada a través de los ciclos formativos de grado medio. Tiene una duración de 1.100 horas que se reparten entre horas teóricas y prácticas en empresas.