Cruz Roja
EDICIÓN INTERNET
SUPLEMENTO
Nº 981
Abril, mayo, junio 2002

Castilla y León

Las personas más vulnerables, eje de nuestro empeño humanitario

IX Jornadas Autonómicas de Drogodependencias de CRE

Toxicomanías, vías de salida

Durante los días 30 y 31 de mayo se celebraron en Burgos las IX Jornadas Autonómicas de Drogodependencias de Cruz Roja, organizadas por la Asamblea Provincial de Burgos a través del Centro de Atención a Drogodependientes.

Las jornadas fueron muy concurridas ya que además de contar con la asistencia y participación de técnicos y especialistas en drogodependencias de nuestra Comunidad y de fuera de la misma, fueron abiertas al público en general -tendencia iniciada en las anteriores jornadas celebradas en Valladolid-. Además, han sido declaradas de interés sanitario por la Junta de Castilla y León, indicativo claro de la calidad de los contenidos, mesas redondas y ponencias.

Tras la inauguración formal, tuvo lugar una conferencia que, bajo el titulo "Sistema Opioide Endógeno", nos introdujo en los procesos psicobiológicos de nuestro cerebro y en este caso en las vías donde intervienen los opiáceos, tanto internos (como las endorfinas), como externos (heroína, morfina, metadona, etc..). El estudio y comprensión del funcionamiento de este sistema permite tratamientos más eficaces en los problemas de dependencia a opiáceos.

Las Jornadas se organizaron basándose en las prioridades que sugiere en materia de asistencia el IV Plan Regional sobre Drogas de Castilla y León, relacionado con drogodependientes privados de libertad; drogodependientes con problemas de comorbilidad (dos o más enfermedades asociadas y relacionadas) psiquiátrica; y mujeres y drogas.

A la primera mesa redonda acudieron técnicos del Equipo Multidisciplinario de la Unidad Terapéutica y Educativa del Centro Penitenciario de Villabona (Asturias). Dicho equipo ha conseguido poner en marcha una comunidad terapéutica dentro de la propia prisión para internos que quieren resolver su problema de drogas, aunque estén privados de libertad. En este sentido, intervino la coordinadora del grupo de atención de drogodependientes del centro penitenciario de Burgos, explicándonos la metodología de trabajo y el "modus operandi" de los profesionales de prisión en coordinación con técnicos de ONG incluida, cómo no, Cruz Roja Española.

También participó en esta mesa redonda el educador de un recurso novedoso que lleva a cabo Cruz Roja en Jaén: La Unidad Dependiente, que consiste en una vivienda a la que tienen acceso internos que disfrutan del tercer grado.

Como conclusión de esta mesa redonda se puede extraer que el inicio y mantenimiento de un proceso terapéutico es primordial al margen del contexto en que se encuentre el drogodependiente y aún conociendo las dificultades que ofrece las condiciones de privación de libertad, el alto índice de internos con problemas de drogas, nos hace continuar implementando programas de intervención en las Prisiones Españolas.

La tarde del día 30 estuvo destinada a la búsqueda de criterios comunes y estrategias para enfrentar el trabajo diario de los Centro de Atención a drogodependientes (CAD) de Cruz Roja en Castilla y León, para ello se conformaron varios grupos de trabajo.

Al día siguiente, se inició la jornada con la mesa redonda integrada por el jefe de sección de la unidad de psicosis refractaria de Vitoria y por la directora médica de la unidad de patología dual de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria. Además de explicarnos los recursos donde trabajan, pudimos comprobar la importancia que tiene el control y el tratamiento de la patología psiquiátrica concomitante al problema de drogas.

En último lugar y como colofón a las jornadas, se desarrolló la mesa redonda con mayor número de ponentes sobre mujeres y drogas. Se debatieron temas como el estado de drogodependencia de las mujeres en nuestra Comunidad, los problemas que el alcohol está causando en el colectivo femenino, la intervención en mujeres embarazadas drogodependientes de alto riesgo y prostitución y drogas.

CARLOS DOMINGO

CLARA ALADRÉN

Presidenta de CR en Zamora

"Esta institución sería impensable sin los voluntarios"

JULIO SÁNCHEZ

La Asamblea Provincial de Zamora cuenta desde hace cinco meses con una nueva presidenta, Clara Aladrén. Aunque de origen maño, lleva veinte años viviendo en esta ciudad, adonde se trasladó por motivos familiares, aunque se siente zamorana. Tiene 57 años y es profesora de música, aunque además ha realizado estudios mercantiles y de Bellas Artes. Está casada y tiene tres hijos.

–¿Cómo ha llegado hasta aquí?

–Fue a través del presidente autonómico, a quien conocía personalmente, fue él quien me propuso ante el Comité Provincial.

–¿Cuáles son sus primeras impresiones en el cargo?

–Lo que más me ha impresionado ha sido la excelente acogida que he recibido por parte de todo el mundo, a pesar de ser una auténtica desconocida para la mayoría, pero también sé que tengo mucho trabajo por delante, que hay dificultades para mantener algunos programas, la falta de voluntarios...

–¿Cree que estos problemas tienen solución?

–Por supuesto, si no no estaría aquí; pero también sé que es imprescindible hacer un esfuerzo y trabajar mucho.

–¿Ha mantenido contactos con otras entidades?

–Algunos. Hasta ahora le puedo decir que en el Ayuntamiento se muestran muy interesados en colaborar con nosotros. También me he reunido con responsables de la Diputación, la Junta, etc., y hasta ahora las primeras impresiones son muy positivas.

–¿Cuáles son sus proyectos?

–De momento asentarme definitivamente. Poco a poco y con ayuda de trabajadores y voluntarios tenemos que conseguir el máximo rendimiento de los programas. Existe la intención a medio plazo de abarcar más programas sociales, ampliar y mejorar la Teleasistencia, reforzar las Asambleas Locales, captar más socios...; y que vengan voluntarios, pues esta institución sería impensable sin ellos.

–¿Qué puede decirnos sobre la falta de voluntarios?

–Pues que es un problema importante, agravado por la desaparición de objetores y de los jóvenes que cumplían aquí el servicio militar. Pero espero que la gente vuelva a confiar en Cruz Roja, y no me refiero sólo a la gente joven, sino también a los mayores, que tienen más tiempo libre y mucho que aportar.

–¿Con qué principios de Cruz Roja se identifica más?

–Con los de Unidad y Humanidad.

José Varela, delegado especial en León

Toda una vida en CR

Hablar de Cruz Roja en León es hablar de José Varela. Un hombre vinculado desde hace más de 25 años a la causa que promueve nuestra institución y que recientemente fue nombrado delegado especial por el presidente de CRE.

Varela, gallego de Lugo, nació el 13 de junio de 1942. Su andadura en la institución se inició a principios de 1976 cuando asumió la responsabilidad de Jefe de la Unidad Militar. Ha desempeñado diversos cargo, siendo secretario de la Asamblea Provincial desde 1988. Además de su formación en los asuntos vinculados a Cruz Roja, Varela ha sido capitán del Ejército, profesor de Educación Física y posee el título de Trabajo Social.

"Mis retos siempre han sido y serán los de la institución, en cada momento y conforme a la evolución de la misma. Luego, en particular, lo mismo pero aplicado a la demarcación territorial de la Asamblea Provincial. Por mencionar algunos de estos retos destacaría todo lo relacionado con la promoción del voluntariado y el traslado de nuestra sede al histórico edificio de las Escuelas del Cid", comenta.

Clausura de las jornadas. De izquierda a derecha, Alberto Ambrós, viceconsejero de Trabajo de la Junta, José Luis Hernández, presidente autonómico de CRE, y José María Hernández, gerente de servicios sociales de la Junta.

El empleo, llave para la integración de personas inmigrantes

DOLORES MORAL

Atender a los colectivos más vulnerables es la meta principal de Cruz Roja y, en ese sentido, las personas inmigrantes constituyen uno de estos grupos. Con el fin de analizar la inmigración desde diferentes perspectivas se desarrollaron en León unas jornadas a las que asistieron técnicos de la institución y representantes de distintas administraciones y entidades.

Uno de los programas que Cruz Roja ha puesto en marcha dentro del Plan de Empleo es el "Programa operativo de lucha contra la discriminación para personas inmigrantes", cuyo objetivo principal es favorecer la integración social de este colectivo teniendo en cuenta que el empleo es una herramienta fundamental contra la pobreza y la exclusión social.

En ese sentido, atendemos cada día a decenas de personas que llegan a nuestro país en busca de unas oportunidades que su tierra no les brindaba. Cruz Roja les proporciona, a través de este programa y con unos itinerarios personalizados, una formación que incluye, por ejemplo, clases de castellano, talleres prelaborales y capacitación profesional.

Además, se establecen otra serie de ayudas para contribuir a su inserción sociolaboral, como una orientación laboral y un servicio de intermediación en el que se conjugan las demandas y las ofertas. Otras actuaciones complementarias del programa se centran en la investigación, sensibilización, cooperación y comunicación.

Con el fin de analizar el fenómeno de la inmigración en Castilla y León, Cruz Roja organizó unas jornadas en la capital leonesa, que sirvieron también para celebrar el Día Internacional del Migrante, durante el pasado mes de diciembre.

La primera jornada tenía un carácter técnico, dirigida fundamentalmente a los profesionales de Cruz Roja que desarrollan su labor con este colectivo. En las sesiones se abordó la inmigración desde la óptica de la legislación, hablando de la nueva Ley de Extranjería y reglamento sobre derechos y libertades de los extranjeros en España, así como de la normativa europea. También se trató el papel que juegan los diferentes agentes sociales en la integración sociolaboral de los inmigrantes y tuvo lugar un taller práctico para ahondar en estas cuestiones.

La segunda jornada estuvo organizada en diferentes mesas redondas en las que participaron representantes de las distintas Administraciones, de sindicatos agrarios y de otras entidades que realizan trabajos relacionados con el colectivo inmigrante, poniéndose de manifiesto, entre otras conclusiones, la necesidad de una coordinación entre todos. En la clausura estuvieron presentes, entre otros, el presidente autonómico de Cruz Roja en Castilla y León, José Luis Hernández Ramos, el viceconsejero de Trabajo de la Junta, Alberto Ambrós, y el gerente de Servicios Sociales de la Junta, José María Hernández.

I Encuentro Regional de Familias de Acogida

Hogares transitorios

NATALIA VILORIA

El 20 de octubre de 2001 tuvo lugar en Valladolid el primer Encuentro Regional de Familias Acogedoras de Castilla y León. Bajo el lema "Su sonrisa lo vale todo", un total de 129 personas, entre miembros de las familias de acogida y técnicos, tuvieron la oportunidad de reunirse e intercambiar ideas, inquietudes y experiencias en torno a este programa.

El Acogimiento Familiar es un recurso que proporciona al menor una atención familiar sustitutoria o complementaria durante un tiempo planificado cuando su propia familia no puede atenderle porque atraviesa situaciones difíciles como enfermedades, incompatibilidades de horarios, trabajos en otra localidad o crisis de la unidad familiar, en las que se precisa separar temporalmente a uno o varios menores para evitar efectos negativos y la adopción no es posible o deseable. Esta alternativa representa una solución diferente al clásico internamiento en residencias o centros de menores.

Este programa, en convenio con la Junta de Castilla y León, es pionero dentro del territorio español, y lleva en marcha en nuestra comunidad desde 1989. Desde su implantación y consolidación en las nueve provincias y en la comarca del Bierzo, el acogimiento familiar ha evolucionado progresivamente, ampliando y adaptando servicios y aumentando el volumen de familias.

Cruz Roja en Castilla y León ante todo este proceso se plantea la posibilidad de crear un foro de encuentro entre las familias y los técnicos que induzca a la reflexión y al análisis de la trayectoria del programa. Con esta jornada se reconoce el papel y la labor de las familias acogedoras como protagonistas solidarias, además de evaluar la calidad y los resultados del programa. Según su responsable a nivel autonómico, Esperanza Moyano, "estábamos en deuda con las familias y teníamos que propiciar un lugar de encuentro entre ellas con la idea de que tomen la iniciativa, recojan el testigo y sigan con esta dinámica".

Este encuentro ha contribuido a aumentar la motivación e ilusión de las familias por continuar en el programa. Se les ha dado un mayor protagonismo con actividades que se han centrado en la resolución de dudas, el intercambio de ideas, de experiencias, trabajos en grupo,... que se han traducido en una serie de propuestas como el servicio de emergencia de 24 horas, la prórroga en el acogimiento después de los 18 años o el trabajo con la familia biológica y el niño a la vez.

Moyano comenta que se ha propiciado el terreno para próximas jornadas, de hecho "en algunas provincias se lleva a cabo la propuesta de encuentros provinciales auspiciados por Cruz Roja. El pasado 13 de abril tuvo lugar el primero de ellos en Ávila en la que debatieron la realidad del acogimiento en esta provincia y la necesidad de sensibilizar a la población para incrementar el número de familias acogedoras". En esta jornada se dio un paso adelante ya que asistieron no sólo familias acogedoras sino también familias que se encuentran en lista de espera.

Durante 2001 se han realizado un total de 211 acogimientos en Castilla y León, 15 más que el año anterior. Moyano se muestra satisfecha porque desde otras comunidades autónomas, incluso desde Portugal, solicitan información y documentación del programa con el fin de reproducir el modelo de intervención de nuestra comunidad.

Sin embargo, se nota una baja en el número de familias valoradas idóneas, pero destaca positivamente el aspecto de que aumenta el porcentaje de familias disponibles para acoger niños con problemas.

Para ser familia acogedora, la responsable del programa afirma que "si quieres realmente implicarte en un programa de infancia, el mejor es el acogimiento familiar. Aunque es el más complejo también es el que da mayor satisfacción y el resultado es siempre valioso. Las familias sienten que el niño les aporta más a ellos que al contrario".

Las tres casas de acogida para mujeres de CR en la Comunidad han atendido a 479 mujeres y 428 menores. En la foto, interior de uno de los pisos de CR en Castilla y León.

Lugar seguro para mujeres maltratadas

NATALIA VILORIA LETICIA PÉREZ

La acción desarrollada por Cruz Roja en el ámbito de mujer se enmarca en el Plan de Intervención Social y se denomina Programa de Mujer con dificultades sociales. El Proyecto que Cruz Roja en Castilla y León desarrolla va orientado a la acogida, atención y asesoramiento para mujeres en situación de especial vulnerabilidad.

La labor de Cruz Roja Española, a través de un equipo de trabajadores sociales y voluntarios, es responder a las demandas informativas, orientar a las mujeres e hijos menores a su cargo en situación de riesgo, cubrir necesidades básicas como alojamiento y manutención, ofrecer acogida y apoyo psicosocial,...

Cruz Roja dispone en Castilla y León, en convenio con la Junta y dentro de la Red de Asistencia a la mujer víctima de maltrato o abandono familiar, de tres centros. Uno situado en Burgos, otro en Ponferrada (León) y el tercero en Valladolid. Así, en nuestra región hay disponibles un total de 38 camas y han sido atendidas 479 mujeres y 428 menores durante los dos primeros años.

El perfil de las beneficiarias que acuden a estos centros de emergencia es el de mujeres mayores de edad, mayoritariamente entre los 18 y 45 años. En cuanto a su estado civil predominan (76'26%) las mujeres casadas o que conviven como pareja de hecho.

El principal motivo de entrada a estos centros reside en el maltrato físico al que va asociado el psíquico (77'59%) seguido a bastante distancia del sólo psíquico (15'95%). Aunque el fenómeno del maltrato se da con mayor fuerza en mujeres que carecen de estudios o éstos son muy elementales.

En cuanto a su situación laboral, un 65'52 % no trabaja o carece de un trabajo estable por lo que la dependencia económica con respecto a su agresor es abrumadora. Merece también la pena constatar que casi una cuarta parte de las mujeres atendidas son extranjeras y aparte de la situación de maltrato, muchas de ellas llevan asociada una situación de irregularidad lo que hace más difícil su solución.

Es interesante observar el número de denuncias que se producen antes y durante el ingreso de una mujer en el centro de emergencia. Si bien no es necesario haber puesto una denuncia para que una mujer pueda ser atendida, sí es cierto que el trabajo de sensibilización que Cruz Roja hace a este respecto es muy importante.

Durante 2001 ingresaron 134 mujeres sin haber denunciado a su agresor pero de éstas, 61 cambiaron de idea, por lo que constituyen casi un 69%. Teresa Cabezón, responsable del centro de emergencia de Valladolid, afirma que "cuando una mujer llega a un centro de Cruz Roja y ve cubiertas sus necesidades más básicas, su estado emocional se torna más estable".

Además, el contacto con otras mujeres con las que comparten sus miedos y la labor de información y refuerzo de su autoestima determina una mayor capacidad de decisión que se traduce en la denuncia. Sin embargo, aunque este hecho es muy positivo habría que plantearse hasta qué punto este trabajo es efectivo ya que en las ocasiones en las que la mujer vuelve con el agresor acaban por retirar la denuncia.

Para el coordinadorde Cruz Roja, Mariano Alonso, hay dos aspectos destacables dentro de este programa. En primer lugar "hemos contribuido enormemente a la formación de los trabajadores en esta área" y en segundo lugar "en estos tres años de funcionamiento, hemos sido capaces de trabajar de forma coordinada y en red. Desde cualquier canal de acceso, con una llamada a Cruz Roja, se consigue dar una respuesta inmediata hallando una plaza en cualquier centro de la comunidad".

Una puerta a la integración de los discapacitados

Tres días a la semana, por las mañanas, los grupos se juntan, y guiados por un técnico especialista, desarrollan habilidades y fomentan las relaciones personales. Los grupos son reducidos, y no más de 12 en cada taller, y de edades dispares -entre 25 y 61 años-, lo que permite realizar variadas y múltiples actividades.

Aunque pueda parecer un trabajo fácil, no lo es, y la responsabilidad es grande. Los técnicos tienen en sus manos la labor de desarrollar y mantener las estrategias básicas que puedan permitir a estas personas discapacitadas cierta autonomía personal, la tarea de fomentar en ellos el trato con otras personas y las habilidades sociales necesarias que les ayudarán a adaptarse a la vida diaria, así como dar a conocer el entorno y el respeto que se merece. Y quienes participan de estos talleres se sienten contentos y felices.

Les da seguridad y les permite incrementar su autoestima. Al final, creen más en ellos mismos, y algunos, incluso, se inician en actividades de carácter laboral que les permitirán sentirse más partícipes en este mundo tan complejo. Por otro lado, las familias no pueden ver si no con buenos ojos esta iniciativa.

El programa funciona de forma impecable. Sirva de argumento las pocas novedades que se han incluido en el último convenio. Con este compromiso, Cruz Roja despliega un poco más su acción social en Ávila, asumiendo la responsabilidad de revisar los programas, comprobando el funcionamiento de los talleres, aportando el material necesario, coordinando el trabajo de los responsables de cada taller y los técnicos de la Diputación, organizando excursiones con todos los usuarios y exposiciones con los trabajos desarrollados, y desplazando a las personas discapacitadas que no residen en la localidad donde se desarrolla el taller, desde sus domicilios hasta el lugar de celebración del taller y el regreso a sus casas.

Los talleres con discapacitados se desarrollan con grupos de no más de 12 personas, en edades entre los 25 y 61 años, tres mañanas a la semana.

Cebreros, Arévalo, Arenas de San Pedro y Piedrahita son las localidades que desarrollan los talleres con discapacitados.

El 1 de abril pasado iniciaron su andadura estas actividades una vez más, y se prolongarán durante seis meses consecutivos, con un paréntesis durante julio y agosto. Los cursos de cestería, de mimbre, de encuadernación, fotografía o modelado en escayola ya están en marcha un año más.

ÁVILA

En 1999, Cruz Roja en Ávila firmó un convenio con la Diputación Provincial que perseguía extender la acción social en esta envejecida provincia castellana. Desde entonces. se vienen desarrollando talleres ocupacionales con discapacitados psíquicos en cuatro comarcas de Ávila: Cebreros, Arévalo, Arenas de San Pedro y Piedrahita.

PABLO SERRANO

BURGOS

Basilio vivía en Fuentecén, un pueblo de la provincia de Burgos. Hace 9 años se planteó la posibilidad de ir a una residencia. Se había jubilado y no quería estar solo en su vivienda. Alguien le habló de un nuevo proyecto que estaba funcionando en La Horra, un pueblo cercano al suyo, y decidió apuntarse a la "aventura" de convivir con otro grupo de personas mayores.

Viviendas tuteladas, un entorno para los mayores

La vivienda tutelada es un recurso de mantenimiento de personas mayores en su entorno habitual. En Burgos hay tres (La Horra, Torresandino y Miranda de Ebro), que alojan a 32 personas que han decidido permanecer en su entorno habitual, conviviendo en una casa que no es la suya y con otras personas que no son familiares pero sí su familia. Este servicio lleva funcionando desde el año 1992 en Burgos, manteniendo a las personas mayores dentro de su entorno social y evitando su desarraigo.

El rato de asueto forma parte de las actividades diarias de los habitantes de las viviendas tuteladas.

¿Cómo es un día normal en una de estas viviendas? La realidad se parece mucho a lo que hacemos cualquier persona en nuestra casa: se levantan alrededor de las 9 de la mañana, se asean, desayunan, limpian la habitación y hacen la cama, salen a dar un paseo, hacen algún recado, etc. A la hora de la comida todos colaboran para poner la mesa y luego para recogerla. Las tardes se pueden ocupar con variedad de actividades: una pequeña siesta para empezar; ver el telediario; una partida de cartas, bien en la vivienda con los compañeros o en el centro de reunión del pueblo; un poco de trabajo en la pequeña huerta de la que disponen (cuando el tiempo lo permite) y en la que se pueden plantar desde tomates a flores; un paseo; etc. Después de la cena, un rato de televisión y de charla y hemos finalizado el día.

Los voluntarios están presentes permanentemente en la vida de las viviendas. En la imagen, una actividad lúdica.

Todas las viviendas cuentan con personal que se encarga de la comida, limpieza, lavado y planchado de la ropa y ayudar a los residentes cuando éstos lo necesiten. También cuentan con un grupo de voluntarios que acompañan a las personas mayores cuando tienen que hacer gestiones o ir al médico y que les ofrecen actividades para desarrollar durante toda la semana.

Basilio cuenta que está muy contento en la vivienda, que cuando ha podido ha ayudado a sus compañeros y que ahora es él el que recibe esta ayuda. Dice que debería haber más casas como ésta y que ahora que se está incapacitando y tendrá que marcharse, va a echar mucho de menos a sus compañeros con los que lleva conviviendo estos últimos 9 años.

NURIA BRAVO

Lorenzo Viforcos salvó a una persona en el río Sil

El arriesgado acto de un voluntario

No podemos alargar nuestros días, pero sí hacerlos mejores. La máxima poética sirve para definir en toda su extensión la labor, siempre desinteresada, muchas veces anónima y en ocasiones poco agradecida, de los voluntarios de Cruz Roja Española. Su principal pretensión es servir de ayuda a los demás, contribuir a paliar las tribulaciones de personas enfermas o en situaciones difíciles y, en definitiva, sentirse útiles a la sociedad y colaborar para que los valores humanos no pierdan protagonismo.

Quienes conocen, aunque sea de manera somera, la generosidad y buena disposición de los voluntarios no dudarán en alabar su actitud y su trabajo. Y para quienes todavía esto les resulte algo lejano, la historia de Lorenzo Viforcos les puede ayudar a entenderlo.

Lorenzo es un joven leonés, concretamente de Ponferrada, de 19 años de edad, estudiante y con las mismas inquietudes e ilusiones que cualquier otro chico de su edad. Desde hace dos años y medio acude con regularidad a la sede de Cruz Roja en su ciudad, se viste el inconfundible traje rojo con el emblema de la institución y se prepara para cualquier eventualidad.

Eso mismo estaba haciendo un día, en las pasadas Navidades, en el que un servicio aparentemente rutinario se convirtió en un gesto heroico que salvó la vida a una persona. Con una temperatura de tres grados bajo cero y sin dudarlo ni un segundo, Lorenzo se arrojó a las aguas heladas del río Sil para rescatar a un joven que acababa de precipitarse desde lo alto de un puente. Una acción que, sin duda, refleja el espíritu del voluntariado de Cruz Roja, esa filosofía de hacer lo máximo por los demás sin esperar nada a cambio.

Lorenzo Viforcos en un momento del salvamento llevado a cabo en el río Sil, cuando un joven cayó desde un puente, y en una instantanea de la atección que debió recibir del equipo de emergencias.

"En esos momentos no se lo piensa uno, ves que tienes que hacerlo y lo haces. Estás haciendo el servicio y la gente espera eso de ti, pero creo que aunque no hubiera llevado el traje de Cruz Roja, no habría dudado en tirarme al río. Después me dijeron, por ejemplo, que era mejor que no me hubiera quitado ropa", comenta este joven, que inició su voluntariado de la mano de un primo que cumplía la objeción de conciencia.

En su opinión, es casi una lástima que se popularice la figura del voluntario por hechos como éste, que a Lorenzo le sirvieron entre otras cosas para ser homenajeado con visitas al Senado y a sus ídolos del Real Madrid, y piensa que no se debe destacar una acción concreta sino la presencia constante. "Por el simple hecho de estar ahí, estás haciendo algo. Cada persona puede tener un motivo diferente para estar en esta institución. Yo pienso que cada día aprendes algo nuevo y que es un bien para todos", concluye Lorenzo Viforcos.

LEÓN

Dedican parte de su tiempo libre a los demás y con la única contrapartida de la satisfacción personal de sentirse útiles. Son los voluntarios de Cruz Roja, miles de hombres y mujeres que apuestan por la solidaridad y el altruismo. Y además dan ejemplos, como el del ponferradino Lorenzo Viforcos, dignos de imitar por todos.

DOLORES MORAL

ANA BARREDO

PALENCIA

El Programa "Abuelos-Nietos" pretende lograr un espacio que facilite el acercamiento de mayores y niños con un doble objetivo: favorecer el crecimiento personal y mejorar la calidad de vida de unos y otros.

Julia, de 71 años, con los dos niños a los que lleva al colegio por las tardes mientras la madre recibe formación en el INEM. Es el programa Abuelos-Nietos.

Abuelos-Nietos, un lazo entre generaciones

Me llamo Blas y tengo 60 años, soy voluntario de "Abuelos- Nietos" y me siento feliz de serlo. Los miércoles por la tarde enseño a hacer cestillas de mimbre a los niños y disfruto con ellos. El resto de días acompaño a otro grupo de niños en el transporte escolar. Mi mujer va con otras cuatro señoras a visitar a niños al Hospital, les lee cuentos y juega con ellos. Creo que es algo muy bonito poder transmitir a los niños algo con lo cual yo disfruto y a ellos les gusta aprender y te lo agradecen".

"Soy Julia, tengo 71 años, y en el programa "Abuelos- Nietos" de Cruz Roja en Palencia he encontrado mi vocación y poder desarrollar mis inquietudes: llevo a dos niños al colegio por las tardes, mientras su madre realiza un curso del INEM para encontrar empleo. Me gustan mucho los niños y aunque no sean nada tuyo, les coges mucho cariño. Yo les quiero como si fueran mis nietos.

Yo diría a toda la gente mayor que se anime a hacer voluntariado con niños, pues además de ayudar a alguien en un momento determinado los niños te dan mucho, aprendes mucho de ellos y es una experiencia muy gratificante".

El programa "Abuelos-Nietos" lleva funcionando en Palencia desde julio de 2001, y pretende lograr un espacio que facilite el encuentro intergeneracional entre personas mayores y niños, de cara a favorecer el crecimiento personal de ambos y mejorar su calidad de vida.

Aliviando por un lado la situación de muchas familias de hoy en día que necesitan de un apoyo para atender a los menores que tienen a su cargo en momentos determinados, por razones de trabajo, salud, etc, y contribuyendo también a aumentar la autoestima de las personas mayores al sentirse útiles en la sociedad y favoreciendo en los niños una imagen positiva de las personas mayores.

CONSUELO GARCÍA

El Centro de Emancipación es un piso tutelado que acoge a jóvenes mayores de 18 años de especial vulnerabilidad, riesgo o conflicto social.

Centro de emancipación para jóvenes

El salto a la vida autónoma

Hace quince días que Pilar ingresó en "el piso" (Centro de Emancipación para Jóvenes de Cruz Roja Española en Salamanca). Se levanta a las 8 de la mañana y, después de desayunar y arreglar su habitación, se marcha a sus clases de camarera de planta. El curso de camarera lo empezó estando todavía en el Centro, donde aún vive su hermano pequeño; ella, al cumplir los dieciocho, tuvo que abandonarlo tras habitar allí cinco años. El padre de Pilar, tras morir su madre, quien vivía con un empleo inestable, no puso mucho interés en hacerse cargo de ella ni de los otros tres hijos.

Las clases le ocupan a Pilar toda la mañana pero son un buen comienzo ya que su ilusión es llegar a ser relaciones públicas de hotel. Al dejar el centro de protección de menores se le concedió una ayuda mensual de "desinstitucionalización", insuficiente para independizarse lo que, unido a sus miedos e inseguridades para afrontar sola la vida, la animaron a solicitar el ingreso en el "piso de emancipación".

El equipo de admisión, después de valorar su situación, acordó su ingreso y planificó los objetivos a desarrollar. Pilar llega a casa a las 14 horas y come con Ricardo, otro de los residentes del piso, que dejó su trabajo en una cafetería porque le pagaban poco y mal y que está siguiendo ahora un curso de capacitación profesional de jardines y parques.

Después de comer, Pilar aprovecha para escuchar música en su habitación antes de ir a la compra. Como a estas horas hay poca gente en el piso, puede poner un poco más alto su compact sin molestar a nadie. Es la primera vez que le toca la compra semanal y por eso le pide a Paco, uno de los educadores, que le acompañe al súper y de paso le ayuda a practicar con los euros.

Al volver de la compra Pilar tiene su primera reunión formal con Paco que es, aparte de educador, su tutor. Paco le anima a matricularse en alguna de las asignaturas optativas que se imparten junto con el curso de camarera para completar su formación y le recuerda también que tendrá que ir pensando qué cantidad va a ahorrar mensualmente ya que la provisión de ahorro es otra actividad obligatoria dentro del proceso de emancipación.

Tras la reunión, Pilar se va al CEAS del barrio donde recibe clases para la obtención del graduado escolar. Al regresar al piso cena y deja organizadas algunas cosillas para el día siguiente. Hoy tiene suerte, no tiene muchos deberes, así que podrá ver su programa favorito de TV con los compañeros del piso.

SALAMANCA

El Centro de Emancipación es un piso tutelado que acoge a jóvenes mayores de 18 años de especial vulnerabilidad, riesgo o conflicto social. La puesta en marcha de este piso responde a la necesidad de crear un puente entre la vida institucional y la plena independencia de los menores acogidos, una vez alcanzada la mayoría de edad.

CONCHA ÁLVAREZ

SEGOVIA

La inmigración es un fenómeno conocido por todos nosotros. Su importancia ha influido en la vida de las Instituciones, Organizaciones, Asociaciones y de la gente de nuestros pueblos y ciudades. Cruz Roja Española, cumpliendo con su principio de Humanidad, ha aceptado el compromiso de responder a esta situación en permanente cambio.

Un puesto de trabajo constituye un aspecto primordial para la integración. En la imagen, una mujer inmigrante en el desempeño de un trabajo, logrado mediante el plan de empleo de CR en Madrid.

La inmigración, un cambio para todos

Aunque Cruz Roja Española siempre ha atendido las necesidades de las personas que acudian a nuestro país en busca de una vida mejor es a partir del año 2000 y, fundamentalmente en el 2001, cuando la provincia de Segovia se convierte en un destino importante para los extranjeros. Por ello esta Asamblea Provincial inicia de forma estructurada el trabajo con este colectivo, organizando un equipo de voluntarios y profesionales, que se capacitaron para dar respuesta a la demanda creciente y cambiante de atención a los mismos.

Dos son los grandes pilares que sustentan el trabajo con inmigrantes: la acogida y las labores en favor de un empleo digno.

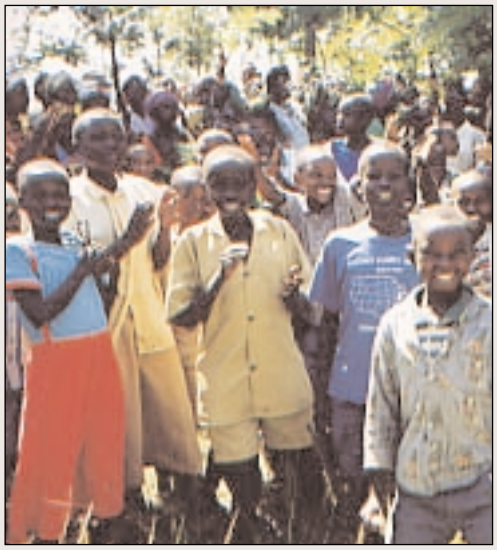
La fase del itinerario de integración que corresponde a la acogida incluye una pluralidad de acciones diversas que abarcan desde lo meramente asistencial como la información sobre derechos y la cobertura de las necesidades básicas a la formación en habilidades lingüísticas y culturales, el apoyo escolar a menores, el acompañamiento en la tramitación de documentos o la reagrupación familiar.

La búsqueda de empleo responde a la idea de que el desempeño de un puesto de trabajo constituye un aspecto fundamental para el logro de la integración de cualquier persona; dado que el empleo amplía las relaciones sociales, es el generador de ingresos que permiten la supervivencia y aumenta la autoestima.

En este sentido, desde la institución se llevan a cabo actuaciones específicas como la orientación laboral, la formación prelaboral, la formación ocupacional y la intermediación con empleadores.

SUSANA ORTEGA

Ruanda recibe la solidaridad soriana



Los huérfanos de las matanzas de 1994, uno de los colectivos beneficiarios de CRE.

Las viudas, uno de los motores económicos de Ruanda al que hay que potenciar.

A partir del año 1998, Cruz Roja en Soria eligió Ruanda para desarrollar algunos proyectos de cooperación internacional, para los que consiguió fondos tanto del Ayuntamiento de Soria como de la Diputación Provincial. En la sede de la CR Ruandesa hay actualmente dos delegados de Cruz Roja Española trabajando codo con codo con los miembros locales.

Durante estos tres años, con fondos sorianos, se han instalado molinos de harina, granjas de conejos y centros de comercialización, y se ha comprado ganado, todo en beneficio de las personas más vulnerables que son las mujeres viudas y los huérfanos.

El pasado mes de mayo, dos personas de la Asamblea de Cruz Roja en Soria se desplazaron al país africano para comprobar la marcha de estos proyectos que, en total, suman 90.151 euros aportados por las Administraciones provincial y local y 18.030 aportados por la propia insitución.

Lo que más impactó a los visitantes fue la energía y vitalidad de las comunidades de mujeres y huérfanos y su anhelo de salir adelante con nuestra ayuda.

El interés de Cruz Roja por continuar ayudando a la gente de Ruanda se ha visto multiplicado también por el conocimiento directo de los beneficiarios y la seguridad de que los fondos están siendo bien utilizados. Por ello, en el pasado mes de septiembre, la institución mostró en su sede una colección de fotografías sobre los proyectos, exposición que tuvo una gran acogida por parte de la población, que pudo ver en qué se están invirtiendo sus aportaciones.

SORIA

La primera vez que la Asamblea de Cruz Roja en Soria colaboró con Ruanda fue en el año 1994, a raíz de la terrible guerra civil que sufrió aquel país del centro de África. La recaudación de la correspondiente Fiesta de la Banderita se destinó a la compra de toldos de plástico para albergar a la población ruandesa, desplazada de sus casas o con sus viviendas destruidas.

Viudas y huérfanos

El primer proyecto de cooperación se inició en 1998 y consistió en la construcción de dos locales e instalación de sendos molinos de grano en Taba y Kayenzi, por valor de 26.607 euros aportados por el Ayuntamiento de Soria.

En el año 2000, la Diputación financió un segundo proyecto en Kagytumba, por valor de 31.085 euros. Consistía en la compra de un terreno en la sabana y la compra de vacas y cabras para otro grupo de mujeres. Es un proyecto progresivo, ya que cuando nace una segunda res se entrega a una nueva mujer, de modo que todas puedan ir generando su propia ganadería de subsistencia. Paralelamente, el Ayuntamiento de Soria financió el proyecto de Byumba, para proveer de microcréditos a las mujeres y a los huérfanos cabezas de familia, a fin de iniciar pequeños negocios de agricultura o ganadería: apicultura, granjas de gallinas, cultivos de patatas, etc. El coste fue de 25.462 euros.

En al año 2001, la Asamblea Provincial de Soria hizo suyo un proyecto de formación de los voluntarios de las Asambleas Locales de aquel país, por valor de 13.222 euros, ya que a ellos corresponde definir y controlar la marcha de los programas, con la ayuda de nuestros delegados.

CR en Soria lleva a cabo diversos programas solidarios en Ruanda, para lo que recibe el apoyo del Ayuntamiento y la Diputación.

DOLORES ALFONSO

VALLADOLID

2002 ha sido declarado por Cruz Roja Española como el "Año de la Acción Local". Con esta conmemoración no sólo se quiere subrayar la labor realizada desde las Asambleas Locales, si no también propiciar la reflexión y la identificación de nuevas necesidades en la población.

Dos beneficiarios del servicio de Teleasistencia en La Cistérniga, acompañados por un voluntario, realizan un paseo por la localidad.

Nuevas necesidades en el ámbito local

Tradicionalmente, las Asambleas Locales se han limitado, casi exclusivamente, a la actividad del transporte sanitario. Sin embargo, en los últimos años, cada vez es más frecuente que éstas incorporen otros programas de carácter social. En este sentido, las Asambleas Locales de Valladolid han ido integrando nuevos programas y adquiriendo formación para hacer frente a los nuevos retos.

La provincia de Valladolid tiene 14 Asambleas Locales: Alaejos, Íscar, Laguna de Duero, Mayorga, Medina del Campo, Medina de Rioseco, Mojados, Olmedo, Peñafiel, Portillo, Tordesillas, Tudela de Duero, Villallón de Campos y Valladolid. Todas ellas vienen realizando, en mayor o menor medida, los programas característicos de la institución como el transporte sociosanitario, la teleasistencia y la distribución de alimentos para la solidaridad. Sin embargo, muchas de ellas trabajan en programas tan distintos como la inserción laboral de jóvenes, la acogida de inmigrantes, el transporte adaptado,...

En 2000 se crearon dos nuevas sedes en las localidades de Laguna de Duero y de Villalón de Campos. Desde un principio, estas Asambleas Locales apostaron por nuevos programas que tuvieran en cuenta la realidad social de su entorno. Así, en Laguna de Duero, nos explica su presidente, Félix López, "tratamos de hacer una Cruz Roja distinta con la pretensión de desarrollar los mismos programas, en la medida de nuestras posibilidades, que se hacen en el ámbito provincial porque, en muchas ocasiones, nos encontramos con las mismas situaciones".

Entre estos programas se encuentran el de ayuda a domicilio complementaria y respiro, cursos de alfabetización con niños y con adultos extranjeros, apoyo escolar o los programas de educación intercultural y de medio ambiente "Juega Limpio". Una de las actividades con mayor éxito es el programa semanal de radio "En la onda con Cruz Roja" que realizan todas las semanas.

Inmigrantes

Villalón de Campos en cambio, tiene una prioridad en su labor, sin descuidar otras acciones, que son los inmigrantes. Como dice su presidenta, María Fuentes Alonso, "estas personas vienen con una serie de carencias que debemos paliar, desde reparto de alimentos y ropa en los casos más extremos, incluidas unas becas para encontrar una vivienda en colaboración con la Diputación Provincial; hasta un plan de formación que contemple la enseñanza del idioma y de nuestra cultura para que resulte más fácil la consecución de un empleo en la que colaboramos a través de una bolsa de empresarios".

Por otra parte, las sedes más arraigadas en sus localidades también se han puesto al día como la de Medina del Campo con su Plan de Inserción Laboral para jóvenes con necesidades educativas especiales, en el que César Badallo, su presidente, señala que "se pretende crear un itinerario personalizado de inserción que comienza con la información sobre la situación de cada joven y termina con la búsqueda de empresarios interesados y el seguimiento de la evolución del joven en su puesto de trabajo".

Otras asambleas como Portillo hacen una magnífica labor en cuanto a la acogida de inmigrantes y en la formación de los mismos; o Medina de Rioseco que gestiona el albergue municipal nocturno para indomiciliados; o Mojados que junto con Medina del Campo y Valladolid son los encargados del transporte adaptado para personas con problemas de movilidad.

NATALIA VILORIA

Uno más en la familia

ZAMORA

Carmen e Ignacio forman un matrimonio normal. Después de muchos años y tres hijos siguen tan felices como el primer día. Pero esta familia tiene algo muy especial, forma parte del programa de familias de acogida de Cruz Roja. En los últimos seis años han acogido en su hogar a 7 menores. Actualmente 3 de ellos continúan formando parte de la familia, los demás hoy ya viven con sus familias biológicas.

Zamora cuenta con más familias que acogen en sus domicilios a menores con diferentes situaciones; formando parte del programa de acogimiento familiar temporal, que lleva a cabo CRE desde hace más de diez años, mediante un convenio de ámbito regional firmado con la Junta de Castilla y León.

Este programa permite a muchos niños disfrutar de una familia durante el tiempo necesario hasta que se solucione el problema que impide que los padres naturales se hagan cargo de la atención y educación de sus hijos. Depende en todo momento de cada caso y de las posibilidades de la familia voluntaria de acogida.

Cualquier persona o núcleo familiar, independientemente de su edad, sexo, estado civil y posición socioeconómica puede ser acogedora, siempre que se sienta con ganas e ilusión de hacer sitio en su hogar a un niño procedente de otra familia.

Las funciones de Cruz Roja consisten en la difusión del programa y captación de familias, evaluación de las mismas, formación básica, gestión y seguimiento de los acogimientos. Esta medida en ningún supuesto puede confundirse con la adopción. El acogimiento familiar es siempre temporal, siendo el periodo de estancia aproximadamente de un año, aunque puede variar según las circunstancias.

En cuanto a su duración, pueden ser permanentes (hasta la mayoría de edad del menor) o simples. La duración de estos últimos depende de cada caso, pudiendo ser acogimientos de urgencia, puente (hasta ubicar al menor en otra medida definitiva) de corta, media o larga duración. Asimismo, estos acogimientos pueden ser continuados o sólo durante períodos concretos de tiempo, como fines de semana o vacaciones.

El programa de familias de acogida de la institución funciona en Zamora desde 1995. Desde entonces se han realizado 40 acogimientos.

Cualquier familia puede ser acogedora, pero, como es lógico, hay que velar por el bienestar del menor que va a ser recibido por "desconocidos". Cruz Roja se encarga de supervisar estos acogimientos, y proporcionar formación a las familias acogedoras, a través de cursos de formación básica para familias de acogida, y formación continuada a través de grupos de apoyo y autoayuda obligatorios, realizándose con una periodicidad anual, además de actividades, reciclaje y encuentros lúdicos.

En Zamora este programa comenzó a rodar en julio de 1995 y desde entonces se han realizado ya 40 acogimientos, de los cuales permanecen vigentes 12. Los responsables del programa se enfrentan a un importante reto: velar porque el menor esté integrado en un ambiente familiar normalizado capaz de satisfacer sus necesidades, durante el período necesario, hasta que éste pueda regresar con su familia de origen, siendo este el objetivo principal de todos los acogimientos.

Carmen y Nacho, Obdulio y Mari, Miguel y Mª Jesús, Sole, Montse y José, Flor y José Antonio y Mercedes, Filo y Benjamín... son algunas de las familias que con su esfuerzo, dedicación, solidaridad y entrega logran que los menores disfruten de un ámbito cálido cuando su propia familia no puede hacerse cargo de su cuidado.

JULIO SÁNCHEZ

Actividades de Juventud

Desde CRJ en Castilla y León os informamos de los próximos encuentros que tendrán lugar en otoño de este año.

- Encuentro Autonómico de infancia y juventud (octubre).
- Segundo Encuentro de Premonitores (octubre).
- Tercer Encuentro Autonómico de Cruz Roja Juventud "Atalaya" (noviembre).
- Encuentro Castellanoleonés de Empleo y Empleabilidad para jóvenes en situación de vulnerabilidad (diciembre).

Palencia, primera piedra del nuevo edificio

El 2 de mayo se colocó la primera piedra de la nueva sede de Cruz Roja en Palencia que estará situada en la Carretera de Santander. La construcción del nuevo edificio se adaptará a las nuevas exigencias de los programas que desde este Comité Provincial se están ejecutando. A este acto acudieron la presidenta de honor, la presidenta provincial junto con la socia y el voluntario más veteranos de Cruz Roja en Palencia.

Sorteo del Oro en Salamanca

Este año el Sorteo del Oro de Cruz Roja Española tendrá lugar en Salamanca el próximo 19 de julio. Coincidiendo con el evento de la capitalidad cultural "Salamanca 2002", el Comité Provincial de Cruz Roja en Salamanca quiere hacer partícipe a la sociedad salmantina y a todos aquellos que se acerquen hasta la ciudad, de uno de los acontecimientos más importantes de la institución: el Sorteo del Oro.

El presidente de CR de Zambia visitó Ávila

El presidente de Cruz Roja de Zambia, Alex Kayanga, visitó a finales de febrero la ciudad de Ávila, con el fin de conocer cómo funciona una delegación provincial en una ciudad pequeña. El presidente zambiano visitó España invitado por la Oficina Central de Cruz Roja Española. Kayanga manifestó que desde Cruz Roja de Zambia van a presentar a España varios proyectos de ayuda y apoyo global para la atención de los muchos necesitados que se cuentan en aquel país africano, una nación "dividida en cuatro provincias y 62 distritos, cuya renta per cápita no alcanza los 320 dólares -en España, por ejemplo, es de más de 14.000 dólares- y en donde la esperanza de vida no supera los 35 años".

ÁVILA

Las Navas del Marqués cuenta con un lugar en Internet

La Asamblea Local de Las Navas del Marqués, Ávila, acaba de colgar en la red una página web (www.cruzroja-lasnavas.com). Dicha Local cuenta con 90 voluntarios y 210 socios. Su presidente, Javier Sastre, al presentar la web, anticipó que en ella se podrá "ver desde nuestra historia hasta cada una de las actividades que desempeñamos. Paso a paso te darás cuenta que la página halaga la labor del voluntariado, muestra el gran cariño que tenemos a la institución, nuestra localidad y provincia. Observarás que el gran secreto de esta Asamblea lo constituye el equipo humano de voluntarios y profesionales de que disponemos."

Encuentro autonómico de formadores en Segovia

En los últimos 8 años, la Cruz Roja de Castilla y León ha realizado un importante esfuerzo en la formación de los voluntarios que realizan su acción en programas dirigidos a colectivos vulnerables. Esta formación ha sido posible gracias a la realización previa de cursos de monitores, que en los últimos años ha contado con la financiación de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León. Durante este periodo se han formado a más de 200 voluntarios que han realizado funciones de formadores llegando a más de 2.000 los voluntarios de la región. Pasado este tiempo, Cruz Roja realizará este Encuentro Autonómico de Formadores de Voluntariado con el fin de crear un foro de encuentro y debate y un espacio formativo para la actualización de los formadores y puesta en común de experiencias.

Acercamiento cultural en Valladolid

II Encuentro Inmigrantes Zona Norte Tierra de Campos en Valladolid que tendrá lugar en septiembre. Tras el éxito del primer encuentro, Cruz Roja Valladolid decide repetir la experiencia retomando un espacio de reunión y de acercamiento entre los inmigrantes y los habitantes de la comarca con una serie de actividades interculturales y formativas a través de charlas-coloquio y mesas redondas.