



Castilla- La Mancha



**>> 2002: un año dedicado a mejorar
la vida de los más vulnerables**

Una labor humanitaria de la

A a la Z

Otro año más dedicado a la labor solidaria gracias a la inestimable colaboración de socios y voluntarios.

Durante las próximas líneas haremos un breve repaso por las actividades que durante el 2002 llevamos a cabo en nuestra región. Os animamos a que nos acompañéis a través de estas páginas y veáis concretado vuestro esfuerzo.

>**A** El servicio transporte **ADAPTADO** trasladada cada año a más de 1.430 personas con escasa movilidad a los Centros de Día, de rehabilitación, de formación o de práctica de actividades deportivas

>**B** En el 2002 más de 155.000 personas se han **BENEFICIADO** de proyectos tales como Teleasistencia domiciliaria, ludotecas, planes de empleo, cooperación al desarrollo, y atención a drogodependientes y a mujeres maltratadas.

>**C** El pasado año el programa de **COOPERACIÓN INTERNACIONAL** llevó a cabo proyectos en las zonas de Guatemala, Ecuador, Paraguay, Palestina, Bulgaria, Guinea Ecuatorial, Afganistán. En total, se destinaron 1.150.216 euros a proyectos de cooperación al desarrollo y ayuda humanitaria.

>**D** Más de 7.100 personas recibieron la atención de nuestros Equipos de Atención a **DROGODEPENDENCIAS**. Albacete, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara,

Puertollano, Talavera de la Reina y Villacañas son las localidades que cuentan con estos centros ambulatorios subvencionados por la Junta de Comunidades que ofrecen atención asistencial, tratamiento y apoyo para la reinserción social.

>**E** En CR trabajamos por facilitar el **EMPLEO** a las personas inmigrantes a través de los servicios integrados de Formación, Orientación e Intermediación. El programa Operativo Plurirregional, Red In-

terlabora, ofreció el pasado año más de 21 cursos destinados a aumentar la empleabilidad y favorecer la inserción laboral de estas personas.

>**F** Los centros de **FORMACIÓN** de Cruz Roja en Castilla-La Mancha recibieron en el 2002 a más de 7.140 alumnos. Estos recibieron 386 cursos especializados en cooperación internacional, el cuidado a personas mayores, la atención sociosanitaria, el trabajo con la infancia...

>**G** En CR **GARANTIZAMOS** la calidad del trabajo que hacemos. El programa de Teleasistencia Domiciliaria cuenta desde hace dos años con la certificación de calidad AENOR bajo la norma ISO 9001:2000 que acredita la calidad de los servicios de mantenimiento a domicilio dirigidos a personas mayores.

>**H** Tú puedes **HACER** +. El motor de nuestra acción lo constituyen los más de 7.900 voluntarios que tenemos en Castilla-La Mancha,



De izquierda a derecha y de arriba abajo, exposición de fotos de mayores, intervención en un accidente de tráfico, una usuaria de teleasistencia, voluntarios distribuyendo alimentos, una comida con personas mayores y un voluntario en una actividad con inmigrantes.

quienes con su actuación desinteresada hacen posible los proyectos de la Institución. Tú puedes completar nuestro equipo, hazte voluntario en la Asamblea de CR más cercana.

>I Durante el 2002 se atendió a 16.020 personas **INMIGRANTES** tanto en el campo de la intervención social básica como en el del empleo. A esta ayuda se une la que CR presta en el campo de la sensibilización con la puesta en marcha de actividades interculturales di-

rigidas a la población en general.

>J **CR JUVENTUD** trabaja diariamente con niños y jóvenes en ámbitos tales como la salud, el medio ambiente y la cooperación internacional. Como cada año sus 1.096 voluntarios "regalaron un mundo mejor" repartiendo juguetes en Navidad y "controlaron el consumo de drogas y alcohol" desde el autobús móvil de información que recorrió toda la región.

>K **928.640 KILOS** de alimentos se repartie-

ron el pasado año a 346 entidades durante la campaña de Alimentos para la Solidaridad. Esto supuso que un total de 33.020 beneficiarios obtuvieran los productos excedentes de la Unión Europea.

>L El año de las **LUDOTECAS**. CR abrió durante el año pasado ocho ludotecas en toda la comunidad autónoma. Más de 800 niños pudieron disfrutar en las instalaciones de Toledo, Talavera de la Reina, Mora, Consuegra, Fuen-

salida, Cuenca y Tarancón.

>M CR en Guadalajara gestiona tres centros de acogida para **MUJERES** maltratadas, donde se ofrece formación a través de un programa de inserción que permite a las mujeres que acuden, generalmente con niños, acceder al mercado laboral.

>N **NOTAMOS** el apoyo de los ciudadanos con la celebración del Día de la Banderita. Con su contribución económica nuestras Asam-

bleas Locales reciben un impulso para continuar con su acción solidaria.

>Ñ Desde que las personas inmigrantes llegan a **ESPAÑA**, CR pone a su disposición los recursos necesarios para satisfacer las necesidades con las que se encuentran, tales como el apoyo y asesoramiento jurídico, laboral y de manutención.

>O Cada año CR inicia la **OPERACIÓN VERANO** con la que se despliegan todos los efectivos de socorros y emergencias



Los voluntarios, una pieza clave en la intervención de Cruz Roja Española. Foto superior, un grupo de voluntarios durante una concentración efectuada en Tobarra, Albacete, en 2002. Debajo, voluntarias colaboran en la venta de boletos del Sorteo del oro.



con el fin de reforzar la atención asistencial en los puntos de la red vial más desprotegidos, fundamentalmente durante los periodos nocturnos.

>P CR cuenta con 25 ambulancias que realizaron 5.082 servicios **PREVENTIVOS** durante el pasado año. En estos servicios participaron 1.500 voluntarios especializados en el área sociosanitaria.

>Q ¿QUÉ hacemos ante una catástrofe? CR cuenta desde el año 2001 con un convenio de Ayuda Humanitaria firmado con la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha por el que dispone de 300.000 euros prepa-

rados para ser utilizados en caso de una catástrofe.

>R CR sigue trabajando con la población **RECLUSA**. Los reclusos de las prisiones de Herrera de la Mancha, en Ciudad Real, y la de Ocaña I, en Toledo, reciben talleres de habilidades sociales, de teatro, de fotografía y de salud que imparten los técnicos y voluntarios del proyecto.

>S "A tu lado hay personas que nos necesitan". Así reza la campaña dirigida a incrementar el número de **SOCIOS** de CR. Con tu ayuda conseguimos que muchos niños jueguen, que nuestros mayores estén bien atendidos y que personas desplazadas

puedan sentirse integradas.

>T 8.212 **TERMINALES** fueron instalados durante el 2003. Esto permitió que el servicio de Teleasistencia Domiciliaria llegase a más de 10.000 personas en Castilla-La Mancha, quienes se sienten más seguras

>U **UNIVERSALIDAD**, Imparcialidad, Neutralidad, Humanidad, Independencia, Carácter Voluntario y Unidad, son los siete principios por los que se rige la actuación de todos los integrantes del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja.

>U CR Juventud im-

partió más de 3.000 talleres de educación en **VALORES** en diversos institutos de la región con el fin de informar a los adolescentes sobre los métodos anticonceptivos existentes, prevenir el sida, los trastornos alimentarios, el consumo de drogas y la prevención de conductas violentas.

>W A través de nuestra página **WEB**: www.cruzroja.es más de 37 nuevos voluntarios recibieron la Formación Básica Institucional. Además todos aquellos que estén interesados pueden inscribirse como voluntarios en esta página.

>X **X ti**: En CR trabajamos por mejorar la vi-

da de las personas vulnerables. Satisfacer las necesidades de las personas inmigrantes, mayores, jóvenes y niños y las que habitan en países en desarrollo supone un reto a superar cada día.

>Y **YA** somos 7.983 voluntarios y 33.110 socios en nuestra comunidad. Nuestra colaboración es fundamental en el desarrollo de nuestros proyectos y actividades. Gracias por hacerlo posible.

>Z CR aporta el 1% de sus fondos propios en materia de Ayuda Institucional para mejorar la vida de las personas que habitan en las **ZONAS** más desfavorecidas de los países en vías de desarrollo.

>> Entrevista

Coordina desde el pasado año las ocho ludotecas que Cruz Roja puso en marcha en las provincias de Cuenca y Toledo y que ofrecen diversión a más de 800 niños.

El coordinador de las Ludotecas Justino Cerezo



Qué nos ofrece una ludoteca?

Una ludoteca es un espacio de ocio fundamentalmente, acondicionado para jugar, donde los niños disponen de juegos, juguetes y materiales lúdicos para divertirse a la vez que hacen amigos, y aprenden cosas interesantes sobre medio ambiente, salud, paz...

¿A quiénes van destinadas estas ludotecas?

Las ludotecas están enfocadas para niños con edades entre los 4 y los 12 años que tienen tiempo libre después del colegio. Abrimos de 16:30 a 19:30 durante el invierno y en verano cambiamos el horario a la mañana con motivo de las vacaciones. Y tenemos abiertas ocho ludotecas ya, en las localidades de Toledo, en Talavera dos, Con-

suegra, Mora, Fuensalida, Cuenca y Tarancón.

Cuéntanos el por qué del éxito de estos espacios de ocio.

Porque es un servicio que se ofrece tanto para padres como para niños, ya que permite a los niños, por un lado, disfrutar de sus tardes libres jugando y divirtiéndose y a los padres, por otro lado, les faci-

lita su vida diaria además de saber que en la ludoteca aparte de jugar se educan.

¿Cómo es el trabajo con niños?

Tiene dos caras: por un lado es muy gratificante ya que los niños te aportan mucho y por otro lado requiere un gran esfuerzo porque los niños demandan mucha atención y tienes que estar muy pendiente de ellos.

¿Es un proyecto que gusta al voluntariado?

Hemos observado que es un proyecto que ha gustado mucho a los voluntarios, sobre todo a los más jóvenes quienes se encuentran muy a gusto compartiendo su tiempo libre con los niños de la ludoteca a la vez que adquieren responsabilidad y experiencia.

>>> Apoyo a 1.600 familias desplazadas en Mali y Burkina Faso

Este proyecto, financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, atendió a 80.000 personas afectadas por el conflicto de Costa de Marfil del pasado año. Apoyar a la población desplazada a Mali y Burkina Faso y distribuir material de primera necesidad eran los objetivos que el proyecto se planteaba.

Además se buscaba reducir el riesgo de epidemias, así como mantener el saneamiento en estas zonas, asegurar y reparar los puntos de agua y mejorar la salubridad y el estado de las letrinas.

Para ello se reclutó al personal necesario, formando un equipo de personas entre técnicos y voluntarios, a los que se formó en primeros auxilios. Otras de las actividades que se llevaron a cabo fueron las de compra y distribución de material de primera necesidad y acciones de sensibilización de las comunidades respecto a la población desplazada.



>>> Cocina mediterránea para inmigrantes

Con el fin de facilitar la inserción sociolaboral de los participantes en el sector de la hostelería, Red Interlabor@ Albacete organizó un curso de cocina mediterránea para inmigrantes en la Escuela de Hostelería de Albacete, con la colaboración de la Asociación de Empresarios de Hostelería y Turismo.

Durante 40 horas, de las que 10 fueron teóricas y 30 prácticas, el profesor Manuel Moraleda enfocó sus enseñanzas a que las personas inmigrantes participantes en el curso adquirieran una base lo más sólida posible sobre la gastronomía nacional dándoles a conocer platos característicos de cada región y tocando temas muy variados, tales como fondos, salsas, potajes, sopas, cremas, arroces, huevos, repostería...etcétera.



>>> Voluntarios en Cañete

Durante los días 13, 14 y 15 de diciembre de 2002 cien voluntarios de todas las edades y todos los programas del Comité Provincial de Cuenca se reunieron en la localidad de Cañete para celebrar su tradicional encuentro de voluntariado como reconocimiento a la labor desinteresada de los voluntarios.

Los participantes se reunieron en grupos intergeneracionales con el fin de intercambiar ideas sobre la línea de actuación de la Cruz Roja y sacar conclusiones y sugerencias para incorporarlas a los planes de acción del 2003. Los voluntarios pudieron recibir el reconocimiento institucional, con un diploma a cada participante.





>>> Ayuda humanitaria para Guinea Ecuatorial

Más de 89.000 euros se enviaron a tres comunidades de la provincia de Litoral y a cuatro de la Isla de Bioko dentro del Plan de Saneamiento Ambiental que Cruz Roja en Castilla-La Mancha gestionó gracias a la financiación de la Junta de Comunidades. Con este proyecto se pretendía garantizar el adecuado depósito de los desechos humanos para evitar la contaminación de suelos, aguas superficiales y acuíferos.

Este Plan de Saneamiento aseguró el acceso al agua a 187.750 habitantes de estos municipios e incluía la construcción de letrinas, perforación de pozos y la protección de pozos y manantiales, además de charlas de sensibilización dirigidas a las poblaciones concernidas.



>>> Jornadas interculturales

El pasado 22 de diciembre, desde el programa de Atención al Inmigrante se organizaron las primeras Jornadas Interculturales en Guadalajara. La Plaza Mayor fue el enclave elegido para instalar los talleres infantiles, de elaboración de trenzas africanas y de decoración de uñas.

Los asistentes además, pudieron degustar dulces marroquíes, rumanos, ecuatorianos... así como disfrutar de una exposición de Batik y de conciertos de música tropical y de percusión (Yembé). Las jornadas fueron un éxito, que no hubiese sido posible sin la participación de los voluntarios.



>>> Los proyectos con mujeres a debate

Guadalajara fue el escenario escogido por CR para celebrar las "Primeras Jornadas nacionales de Responsables de Proyectos de Intervención con Mujeres". Numerosos profesionales de CR del ámbito nacional reflexionaron sobre los proyectos que se llevan a cabo con mujeres maltratadas.

>>> Taller de fotografía en Ocaña I

Ocho reclusos de la prisión Ocaña I participaron en el Taller de Fotografía organizado por el Comité de CR de Toledo durante el mes de noviembre de 2002. El taller impartido por un voluntario del proyecto abordaba aspectos básicos de la fotografía y su evolución, desde los inicios hasta las actuales cámaras digitales. Durante cuatro semanas, las tardes de los martes y los jueves los reclusos recibieron nociones teóricas que luego pudieron poner en práctica, ya que durante un día dispusieron de cámaras para tomar instantáneas de la vida en la prisión.



Un respiro necesario para 24 familias

Respiro familiar, apoyo psicológico, grupos de ayuda mutua y formación familiar para 24 familias de Ciudad Real son las facilidades que el proyecto de apoyo a familias con personas mayores dependientes a su cargo ofreció durante el pasado año. 41 usuarios, 24 cuidadores y 17 personas mayores, se beneficiaron de este programa que tiene

como objetivo principal reducir la dependencia del mayor sobre la familia y en especial sobre la persona que lo cuida, así como mejorar el cuidado y la atención que se le da.

El respiro familiar permitía al cuidador disponer, gracias a la visita de un voluntario, de unas horas libres para dedicarlas al ocio y al descanso. Asimismo, a través

del apoyo psicológico se le preparaba para afrontar los sentimientos de emoción contenida que la situación genera.

Además se organizaron reuniones y grupos de ayuda mutua donde los cuidadores pusieron en común sus vivencias y compartieron sus experiencias del cuidado de las personas mayores.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN CASTILLA-LA MANCHA C/ General Moscardó, 6. 45001 Toledo. Tf. 925 21 60 60 Fax: 925 21 60 14.

E-mail: castillam@cruzroja.es **Coordinación y redacción:** Raquel de la Fuente, Felipe de Juan, Rita Sánchez, Gloria Salinas, Agustín Real, Germán Niefra, Laura Pérez, Ana de la Torre. **Fotografía:** Archivo Cruz Roja, Oscar Huertas, Carlos Moreno.

Más información en >> www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial
Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.