

# Galicia



**>> El Proyecto Singra se pone en marcha en la costa gallega**

## >> Nosotros

Finalizado el proceso electoral, los cuatro presidentes provinciales de Cruz Roja en Galicia han sido ya nombrados

# Cuatro presidentes para una nueva etapa



### OURENSE

**JOSÉ LUIS MONDEÑO**  
Abogado  
Socio desde 1977  
Presidente Provincial desde junio de 2003

"Me sentí profundamente halagado ante la posibilidad que se me ha dado de presidir esta institución tan prestigiosa en la que hasta la fecha ya colaboraba como socio, desde hace años. En esta nueva etapa ofrezco mi experiencia y mi trabajo al objeto de seguir cumpliendo y fomentando los Principios Fundamentales de la Cruz Roja y así contribuir al mayor engrandecimiento de esta institución".



### LUGO

**LUIS ABELLEIRA**  
Empresario  
Voluntario desde 1972  
Presidente Provincial desde 1991

"Nuestro objetivo general es cumplir el mandato de la U Asamblea General, pero en este ámbito provincial tenemos como proyectos el refuerzo del trabajo en Socorros y Emergencias mediante la renovación del parque de ambulancias, la construcción de la nueva Unidad Asistencial de Drogodependencias, la puesta en marcha de una residencia para Parálíticos Cerebrales y la eliminación de barreras arquitectónicas de la sede del Comité Provincial".



### A CORUÑA

**ANTONIO ABEIJÓN**  
Ingeniero Industrial  
Voluntario desde 1985  
Presidente Provincial desde 1999

"Se presenta ante nosotros una tarea subyugante, la de conducir a CR al más óptimo estado de funcionalidad y eficacia. En unos casos, mediante el traslado de sus sedes a lugares más idóneos, dentro de centros urbanos y, en otros, por la puesta en práctica de los objetivos aprobados en la U Asamblea General. Asimismo espero que el Proyecto Singra sirva también para revitalizar aquellas Asambleas afectadas por el mismo.



### PONTEVEDRA

**JORGE ARAUJO**  
Economista  
Voluntario desde 1989  
Presidente Provincial desde 1994

"El objetivo prioritario para el próximo período será incrementar nuestra presencia en el ámbito local a través de la implantación de delegaciones que refuercen nuestro compromiso con las personas más vulnerables. Dotar a estas delegaciones de medios y, sobre todo, de voluntarios que extiendan nuestra labor en toda la provincia, sensibilizando a sus conciudadanos en las tareas humanitarias de Cruz Roja. Será nuestro compromiso fundamental".

## >> Entrevista

Voluntaria desde 1972, Carmen Colmeiro, diplomada en enfermería, es la presidenta autonómica de Cruz Roja en Galicia. Coruñesa de nacimiento, está casada y es madre de cuatro hijos.

# La presidenta de Cruz Roja en Galicia Carmen Colmeiro



### ¿Cómo vive usted la presidencia autonómica de CR?

Presidir esta institución en Galicia, y contar con la confianza además del presidente nacional para asumir una vicepresidencia nacional, es todo un honor para mí. También es un gran reto, porque supone una notable labor de coordinación de equipos, de afrontar nuevos proyectos y también de buscar fondos para financiarlos. La gratificación llega cuando comprobamos que los ciudadanos gallegos confían en CR y la apoyan.

### ¿Qué objetivos se plantea CR en Galicia para los próximos 4 años?

En la V Asamblea General, reunida a mediados de marzo en Madrid, se marcaron las líneas de acción de la institución a nivel nacional. En Galicia seguimos

## "Los voluntarios y voluntarias son el mejor valor de Cruz Roja"

esas pautas y nos esforzamos por fomentar el desarrollo de las Asambleas Locales, que son esenciales para la continuidad de nuestra labor.

### ¿Tiene CR en Galicia suficientes voluntarios para todo ello?

Para dotar de contenido a las 37 Asambleas Locales o Comarcales que hay en Galicia necesitamos también motivar a más voluntarios

y voluntarias, atraerlos y ofrecerles una formación de calidad. Ellos y ellas son el mejor de los valores de CR. En el último año, la implantación de un nuevo modelo de gestión de voluntariado a nivel nacional nos está ayudando a adaptarnos a las nuevas necesidades.

### ¿Qué nuevos proyectos acometerá CR en los próximos cuatro años?

En 2003 abordamos un nuevo proyecto en el área de intervención social, el "Sen Teito", de ayuda a las personas sin hogar en las principales ciudades gallegas. También, antes de finales de año, se pondrán en marcha los puntos de inclusión enmarcados en el proyecto de intervención diseñado para las zonas más afectadas, tanto social como económicamente, por el fuel del "Prestige".

BURELA (LUGO)

## La Asociación de Arrastreros dona un vehículo

La Asociación de Arrastreros de Burela (Lugo) donó a la delegación de CR en esa localidad un furgón destinado al traslado de personas mayores y niños, al reparto de alimentos y a la campaña de recogida de juguetes de cada Navidad. Con este nuevo vehículo –un Citroën Berlingo valorado en 13.633 euros– CR en Burela pasa a disponer de cuatro vehículos, tres de transporte adaptado para discapacitados y una ambulancia.



## >>> Trabajo como integración

Cruz Roja desarrolla en Galicia el programa Interlabora, integrado en el Plan de Empleo que CRE lleva a cabo en todo el territorio nacional, cuyo objetivo es facilitar la integración laboral a personas que presentan problemas de inserción en el mercado de trabajo español.

El programa Interlabora trata de combatir la discriminación en el acceso al mercado laboral, en un doble sentido: Entre géneros y por pertenecer a un colectivo en situación de mayor riesgo (discapacitados, inmigrantes o reclusos) y que por ello requieren de actuaciones específicas.

El programa, que se lleva a cabo en las cuatro capitales gallegas y en Santiago y Vigo, consta de itinerarios integrados de inser-

ción personalizados para cada usuario.

Estos pueden incluir formación en competencias personales y sociales, talleres prelaborales, cursos específicos (de limpieza industrial, primeros auxilios, de capacitación agraria, de ayudante de cocina); actividades de orientación laboral (talleres de técnicas de búsqueda de empleo, elaboración de currículum vitae, sesiones informativas,...); intermediación laboral y apoyo al autoempleo. El año pasado, 513 usuarios pasaron por las seis oficinas gallegas del Plan de Empleo, y 161 consiguieron su inserción laboral. Los equipos de trabajo de CR están constituidos por un orientador laboral, un mediador, voluntarios y, puntualmente, alumnos en prácticas.

OURENSE

## Danza solidaria

Un año más, el cierre del curso en el Centro de Danza Miriam, de Ourense, tuvo en junio forma de festival a beneficio de CR. 150 alumnos y alumnas mostraron su habilidad en distintos niveles y estilos de danza, clásica y moderna, sobre el escenario del Teatro Principal bajo la dirección de Miriam Rodríguez, quien donó a la Oficina Provincial de CR en Ourense la recaudación del festival para proyectos sociales en la ciudad.





# Guinea Bissau, un objetivo de cooperación

**Por tercer año** consecutivo, CR en Galicia desarrolla proyectos de cooperación internacional en Guinea Bissau. Entre ellos, destacan la financiación de obras de mejora de infraestructuras de saneamiento en la capital, de nutrición infantil del centro educativo "Liceo de N'Krumah" y la construcción de un pequeño Centro de Formación en el que la CR local está formando ya a sus voluntarios y voluntarias en las capacidades para la creación de nuevos proyectos sociales. Precisamente el fortalecimiento de la Cruz Vermelha en la capital del país fue el objetivo de la estancia allí del delegado coruñés Juan Redondo, que durante seis meses realizó labores de

apoyo e identificó proyectos para su posterior financiación desde Galicia. Además, gracias a fondos aportados desde el Comité Provincial de CR de Pontevedra se llevó a cabo la construcción de pozos en la localidad de Oio.

**Los proyectos** de futuro pasan por consolidar el desarrollo de la CR en tres zonas del país, extendiendo su labor a la zona norte y oeste del país, fortaleciendo la estructura organizativa y de dirección, y ayudándoles en el ámbito de la formación y apoyo técnico para la recaudación de fondos, lo que les aseguraría la independencia y auto-gestión de la sede.

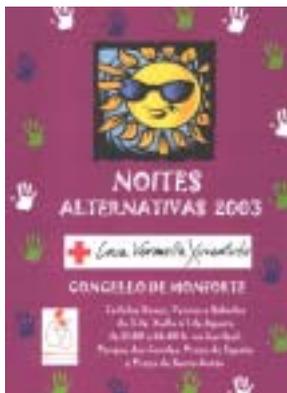
## PONTEVEDRA

### No hay edad para ser voluntario

Tras la campaña de captación de voluntariado entre personas mayores que CR desarrolla desde principios de año en Galicia, 18 personas mayores de 55 años se han hecho voluntarias en Pontevedra. Incluso todos ya han realizado la formación básica social, cuyo fin es capacitar y dotar de habilidades a los nuevos voluntarios para su labor en los diversos proyectos que CR lleva a cabo con personas mayores.

El curso básico constó de un programa de 60 horas, 20 de ellas prácticas. En él se incluyen módulos como "El envejecimiento como fenómeno social", "Aspectos fisiológicos de la tercera edad", "Demencias y la enfermedad de Alzheimer", "Aspectos psicológicos de la tercera edad", "Nutrición", "Ocio y tiempo libre", "Recursos sociales dirigidos a las personas mayores", y "Programas de Cruz Roja dirigidos a las personas mayores".

## "Noites Alternativas" en Monforte de Lemos



CR Juventud de Monforte de Lemos desarrolló el pasado verano un amplio programa de actividades culturales y deportivas dirigidas principalmente a los jóvenes. Bajo el nombre de "Noites Alternativas" se realizaron cursos, talleres y juegos en distintos emplazamientos de la ciudad, en horario de nueve a doce de la noche, con la participación de más de 200 personas de todas las edades.

Las actividades comenzaron el 3 de

julio y se prolongaron hasta el 1 de agosto, fecha de clausura y entrega de diplomas a todos los asistentes.

Entre las actividades destacaron los talleres de papel reciclado, diseño de camisetas, globoflexia, pancartas, móviles, marionetas y gincanas, además de la instalación de una caseta en la que se habilitaron doce ordenadores portátiles para navegar por Internet.

## Una ayuda a los "sen teito"



La intervención directa centrará la próxima fase de este proyecto, que arrancó con la elaboración de un exhaustivo estudio en las siete ciudades gallegas.

El estudio ha permitido recabar información sobre los recursos existentes en este ámbito así como informar sobre la situación de las personas sin hogar en Galicia. Entre las conclusiones se desprende un notable aumento de las personas jóvenes (entre 25 y 35 años) sin hogar; un progresivo proceso de feminización de la pobreza (1 de cada 3 personas sin hogar son mujeres); y que el 35% de personas consultadas en la muestra duerme en la calle.

El informe ha revelado que el 64% de las personas sin hogar trabajan o trabajaron en los dos últimos años, de lo que se puede concluir que se trata de un colectivo que, en su mayoría, está luchando por salir adelante y cambiar su situación.

Además, CR ha editado una guía de recursos de gran utilidad para los profesionales del área que recoge en detalle toda la información existente.

Diez técnicos de CR, cuya labor complementarán voluntarios y voluntarias, trabajan ya en A Coruña, Santiago, Ourense, Lugo y Vigo realizando labores de acercamiento a personas sin hogar, derivación a recursos, acompañamientos, detección de necesidades, colaboraciones con distintas instituciones, etc.

## >>> Cada curso escolar, nuevos proyectos de CRJ

Entre los proyectos que Cruz Roja Juventud (CRJ) tiene en marcha actualmente en Galicia destacan las acciones de sensibilización en Educación para la Salud, enfocadas a la prevención del consumo de drogas, contagio de VIH-SIDA y otras enfermedades entre adolescentes gallegos; la transmisión de valores de convivencia entre la población joven; y las actividades desarrolladas hacia colectivos vulnerables como los menores hospitalizados o que hayan sido víctimas de conflictos armados. De otra parte, es notable el incremento a lo largo de 2003 de actuaciones dirigidas a sensibilizar sobre la violencia contra la mujer y sobre el respeto por la diversidad cultural, a través de la campaña "A diversidade, a nosa mellor opción" que contó el curso

pasado con 1.800 participantes de colegios de las cuatro provincias. El fomento del respeto y cuidado del medio ambiente es un punto abordado en numerosas dinámicas con adolescentes, como el "Juego Gaia" que CRJ de Lugo pone en marcha durante el curso escolar y que consiste en un gran juego de simulación en el que se generan situaciones imaginarias que los participantes tienen que resolver. Entre otros proyectos de éxito se pueden citar la campaña de reutilización de libros escolares (Ourense), las actividades de educación para la no violencia que se dirigen conjuntamente a jóvenes, padres y profesores (Pontevedra) y las acciones dirigidas a integrar en la asociación a menores de 18 años a través del proyecto Leo (A Coruña).



**Cruz Vermella**



# Una singladura contra la exclusión en la costa

**A lo largo** de su historia, las costas gallegas ha presenciado numerosos accidentes marítimos que han afectado a la vida de las mismas y de las gentes que las habitan. El último de ellos, ocurrido en noviembre del 2002, con el hundimiento del petrolero Prestige, ha vuelto a poner de manifiesto las consecuencias que conllevan este tipo de percances. El debilitamiento de las economías locales, las alteraciones medioambientales y los impactos sociales van a suponer nuevos retos a los que debemos hacer frente con eficacia y eficiencia y, de esta manera, contribuir a mejorar las condiciones de vida en las zonas afectadas. Con esta finalidad, CR, dentro de su acción en beneficio de los colectivos vulnerables, pone en marcha en septiembre de 2003 el Proyecto Singra, una iniciativa que nace con el fin de contribuir a reforzar los recursos existentes, las oportunidades y las capacidades de los

habitantes de las comarcas afectadas. El proyecto se llevará a cabo durante cuatro años, bajo la coordinación del Comité Autonómico de Cruz Roja en Galicia, y cuenta con el patrocinio de Inditex, que lo ha financiado con cuatro millones de euros.

El Proyecto Singra -en gallego,



se articula a través de cinco oficinas situadas en las comarcas de Bergantiños, Terra de Soneira, Fisterra, Muros y O Barbanza (A Coruña) y O Morrazo (Pontevedra).

Desde estos puntos, técnicos y

voluntarios actuarán coordinadamente con las administraciones locales, realizando una intervención personalizada de mediación y asesoramiento con los objetivos de mejorar el nivel de información y formación de las personas en aquellos ámbitos directamente relacionados con la calidad de vida y el bienestar; establecer dispositivos de apoyo para las personas y colectivos vulnerables que necesiten una intervención directa y plural para evitar su exclusión social; y facilitar el tránsito del mundo educativo, al de la cualificación profesional y del empleo evitando o aminorando posibles situaciones de riesgo. El proyecto incorpora la perspectiva de género a todas sus intervenciones e incluye medidas de sensibilización destinadas a favorecer una mayor participación de los hombres en la vida familiar y de las mujeres en la vida social y laboral.



**Cruz Roja Española**  
Teleasistencia domiciliaria

un servicio inmediato y permanente  
24 horas al día, 365 días al año  
en cualquier punto de Galicia



# Calidad de vida

2003 es el 'Año Europeo de las Personas con Discapacidad'. La mejora en la calidad de vida de los discapacitados constituye un objetivo primordial de CR.

**CR en Galicia** empezó a trabajar con el colectivo de personas con discapacidad en 1988, a través del proyecto de ayuda a domicilio básica. Desde entonces se ha conseguido mejorar la red de recursos y alcanzar, en coordinación con diferentes entidades, los 1.268 usuarios. Los programas llevados a cabo en la actualidad son muy variados. Entre ellos, destacan el de transporte adaptado, que permite a 564 personas con problemas de

movilidad trasladarse fuera de su domicilio para realizar diferentes actividades o gestiones. Las ayudas a domicilio básica (atención doméstica, envío de comidas elaboradas: 152 beneficiarios) o complementaria (104 usuarios; acompañamiento a gestiones, actividades de ocio, etc). La teleasistencia domiciliaria (111 discapacitados conectados telefónicamente 24 horas al día ante cualquier contratimepo) y el servicio de ayudas técnicas. El pro-

grama de ocio y tiempo libre, con 50 usuarios, que se centra en el desarrollo de actividades culturales, deportivas o educativas organizadas por voluntarios. Y el llamado playas accesibles (en Vigo y A Coruña) que proporciona mediante una silla anfibia baño para personas con movilidad reducida. En septiembre de 2002 fue inaugurado en Lugo un centro de día de atención a personas con parálisis cerebral y afectados por daño no cerebral.

**COMITÉ AUTÓNOMICO DE CRUZ ROJA EN GALICIA** C/ Cruz Roja Española, 1 15002 - A Coruña. Tf. 981 22 10 00 - Fax: 981 20 64 90.  
**E-mail:** galicia@cruzroja.es **Coordinación y redacción:** Marta Fernández. **Fotografía:** Archivo Cruz Roja.

Más información en >> [www.cruzvermella.org](http://www.cruzvermella.org)

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.