

# Madrid



**>> La labor de las Asambleas Locales,  
la rueda de la solidaridad**

# NUEVA etapa nuevos RETOS

Este ha sido un año de elecciones en Cruz Roja, se han incorporado nuevos presidentes y otros han renovado su compromiso por cuatro años más. Hay que agradecer muy especialmente la labor de los voluntarios que han dejado la presidencia ya que han ido preparando y allanando el camino, dedicándole su tiempo e ilusión, y han llevado a las Cruces Rojas de nuestra Comunidad hacia su principal misión: aliviar el sufrimiento humano. En esta nueva etapa se pondrán en marcha nuevos proyectos para ampliar nuestro campo de acción y llegar a todos los puntos de nuestra Comunidad. Con la recaudación del Sorteo del Oro y con los nuevos compromisos adquiridos llegaremos un poco más lejos.

## > ALCALÁ DE HENARES

Tras más de 100 años cuidando y dando respuesta a las necesidades sanitarias en Alcalá de Henares, hoy, la Asamblea se vuelca en curar otro tipo de heridas, las que producen la exclusión social. Implantar el Plan de Empleo es una de las iniciativas previstas para apoyar la intervención y continuar el trabajo que se realiza, en especial con la población inmigrante ya que más del 10 % de los habitantes de Alcalá son extranjeros,

mayoritariamente rumanos. Cruz Roja cuenta con 85 voluntarios que desarrollan todas las actividades.

## > ALCORCÓN

Una primera idea: dotar de más recursos al Roper. Se trata de uno de los primeros proyectos de atención a colectivos desfavorecidos y lleva más de 20 años atendiendo a los habitantes de la localidad. Sus demandas se han incrementado por 100 y el perfil de las personas que hoy más necesitan de la Cruz Roja ha evo-

lucionado: inmigrantes, mujeres, personas sin hogar, familias de la localidad, etc.... Para la Asamblea los nuevos proyectos que emprendan en esta etapa deben responder a una realidad, encajar con los recursos existentes y ser sostenibles. Todos los proyectos lo hacen posible más de 150 voluntarios.

## > ARANJUEZ

La Asamblea de Cruz Roja Española en Aranjuez va cumpliendo años, son más de cien los que lleva en dicha

localidad trabajando con proyectos que fortalezcan sus capacidades y que permitan la integración de estos colectivos en nuestra sociedad. Los 52 voluntarios que hoy trabajan en esta localidad en los distintos proyectos tienen muy claro su objetivo, atender a la población vulnerable y para ello quieren desarrollar dentro del programa de inmigrantes una cobertura básica para su integración social (Acogida, Orientación y atención social, Promoción y Prevención de la

salud, Alojamiento y Manutención, búsqueda de empleo y vivienda...).

## > ARGANDA

Desde que en 1975 la recién nacida Asamblea Local de Arganda tomara las riendas del puesto de socorro, la Asamblea ha ido creciendo junto con el municipio, adaptando sus capacidades a las necesidades detectadas con ayuda de los Servicios Sociales Municipales. Cuenta con 60 voluntarios y desde este verano se puede sumar al resto de programas, el



El tiempo y dedicación de los voluntarios y voluntarias hace posible que CR llegue, cada día, más lejos.

de apoyo escolar y el trabajo con personas mayores. Para esta nueva etapa Arganda se ha marcado la creación del Plan de Empleo de apoyo en la búsqueda de trabajo.

### > BRUNETE

Ante las previsiones de crecimiento futuro de esta localidad, y de los municipios cercanos pertenecientes también a la misma Asamblea, en Brunete se plantean la ampliación de sus proyectos añadiendo una sección de Cruz Roja Juventud, proyectos di-

rigidos a la infancia, y próximamente la integración en el Plan de Empleo, especialmente dirigido a la población inmigrante. Así en Brunete el voluntario es lo primero, son más de 60, y la Asamblea dedicará parte de los fondos recaudados por el Sorteo del Oro a mejorar las instalaciones en las que tantas horas pasan tanto voluntarios como usuarios.

### > BUITRAGO DE LOZOYA

La Asamblea de Buitrago de Lozoya lle-

va casi 20 años trabajando para toda la Sierra Norte, cubriendo los 42 pueblos que dependen de ella. Para conocer las necesidades de cada uno de los pueblos tienen voluntarios asignados que se ocupan de informar, derivar y atender las necesidades. Para Cruz Roja lo más importante es poder atender y prestar ayuda a todos con la mayor rapidez posible. Pero esto, debido a las distancias y a la falta de recursos, se convierte en una difícil tarea que puede llevarse a cabo gracias al es-

fuerzo de los casi 100 voluntarios que tiene la organización diseminados por la zona. Con la compra de un nuevo vehículo esperan ofrecer una respuesta aún más rápida.

### > COLLADO VILLALBA

Socorros y Emergencias, Personas Mayores, atención a Inmigrantes, Salud Mental, Mujeres Maltratadas,... son algunos de los programas que llevan a cabo los 69 voluntarios en Collado. Los voluntarios están

muy implicados en el proceso de detección de necesidades y elaboración de proyectos (alguno común con la mayoría de Asambleas), y por eso plantean la necesidad de alternativas saludables de ocio para los jóvenes y buscan soluciones a la ausencia de recursos de Albergue en la Sierra. Sus objetivos a corto plazo son la ampliación de instalaciones, reforzar Cruz Roja Juventud, y la compra gracias al Oro de un vehículo de transporte para usos generales.



Gracias al contacto directo de los voluntarios, se conocen de primera mano las necesidades y demandas de los diferentes colectivos.



### > COLMENAR VIEJO

Tras 23 años trabajando en esta localidad, Cruz Roja es uno de los pocos recursos a los que puedan recurrir las personas inmigrantes en situación irregular. Los programas que desarrolla la Asamblea responden a las demandas planteadas por los usuarios y a la colaboración con los Servicios Sociales del Ayuntamiento, siendo flexibles para adaptarse a una realidad cambiante. Son 152 voluntarios, apoyados siempre por los habitantes del pueblo, los que hacen posible los programas sociales: de formación, de Cruz Roja Juventud.... Esta cifra se quiere incrementar para poder acometer un objetivo concreto: la creación de talleres de capacitación dirigidos a personas extranjeras.

### > COSLADA

Tras mudarse desde San Fernando, dejando la

antigua sede como base principal de Socorros y Emergencias, CR lleva cerca de año y medio en Coslada. Con más de 100 voluntarios se han ido desarrollando acciones dirigidas a mayores e inmigrantes mientras buscaban un nuevo local donde realizar las actividades propias de la organización. La coordinación con los Servicios Sociales y con la red de ONG de la localidad permite hacer una lectura seria sobre las necesidades más urgentes. Esta nueva etapa servirá para desarrollar la Formación y Sensibilización, implantar el Plan de Empleo y la Teleasistencia para los mayores.

### > FUENLABRADA

Desde hace más de 30 años, Cruz Roja trabaja en este municipio, principalmente con: inmigrantes (trabajo, vivienda, asesoramiento legal, formación...), mujeres (como principal víctima de la violencia

de género) y extoxicómanos (por su riesgo de exclusión social). A través del contacto directo con la población, con otras asociaciones y con los servicios sociales municipales se identifican las necesidades para llevar a cabo los programas que mediante su intervención directa realizan cerca de 200 voluntarios.

### > GALAPAGAR COLMENAREJO

Aunque comenzó su andadura en 1974 dependiente de la Asamblea de El Escorial, no fue hasta 1982 que despegó como Asamblea independiente para estos dos municipios. Ha ido desarrollando distintos programas sociales especialmente con la población inmigrante cada vez más numerosa, desde reparto de alimentos, bolsa de empleo o cuidados sanitarios a una asesoría para ayudar en la regularización de papeles. Sus más de 170 voluntarios disfrutarán

de una ampliación de las instalaciones gracias a la recaudación del Oro, así como a la implantación del Plan de Empleo en la localidad, lo que quizá ayude a lograr su gran objetivo; una mayor comunicación con la población.

### > GETAFE

En un municipio donde el número de familias en riesgo de exclusión que recurrían a la Cruz Roja ha pasado, en poco más de dos años, de un centenar a más de mil, la adaptación, evaluación y la flexibilidad son lo primero para poder atender a los más vulnerables. Las nuevas demandas y la realidad les impulsa a desarrollar nuevos programas sobre todo en atención a mayores así como implantar el Plan de Empleo. La Asamblea tiene la suerte de poder contar siempre con la respuesta solidaria de los getafeños ante cualquier llamamiento, ahora quieren implicar

también a las empresas del municipio y que se contagien de esta corriente solidaria.

### > LEGANÉS

Desde hace tres años cuenta con una nueva sede que les ha permitido ampliar sus actividades. Estas instalaciones albergan unas aulas que permiten programar una amplia oferta formativa en diversas áreas de nuestra intervención. Dicho espacio permite ampliar las actividades de la organización implantando el Plan de Empleo. Para los voluntarios de Leganés, más de 90, la actividad de la Asamblea debe seguir creciendo con más proyectos para inmigrantes, mayores recursos para mujeres en dificultad social, actividades dirigidas hacia los más pequeños que no cuentan con financiación y el programa de ayuda a domicilio para mayores que ya han empezado a realizar.



Participativos, comprometidos, motivados... los voluntarios y voluntarias de CR son solidarios con la Comunidad en la que viven.

### > MAJADAHONDA

Con más de 200 voluntarios la Asamblea de Majadahonda es de las más pobladas, y han sacado ventaja de ello desarrollando gran cantidad de programas (inmigrantes, discapacitados, mayores, menores, empleo, socorros, etc...). En un futuro esperan colaborar con Cooperación Internacional en algún proyecto concreto, y elaborar un programa de acompañamiento en hospitales y voluntariado en residencias de mayores. Pero el proyecto que ahora centra sus esfuerzos es el convenio con el ayuntamiento para trabajo con niños discapacitados.

### > MÓSTOLES

Cada año la Cruz Roja de Móstoles se plantea nuevos proyectos, estos surgen tras conocer, observar, estudiar y evaluar las carencias y necesidades de las personas con las que intervienen. Cuenta con más de 200 voluntarios re-

partidos entre sus más de 15 programas. Este año concentran sus esfuerzos en un proyecto dirigido a la mujer con la puesta en marcha de un piso para mujeres en situación de desamparo, con menores a su cargo (menores de 3 años) o embarazadas.

### > PINTO

Cruz Roja se instaló en Pinto hacia finales de los años 70. Con sus más de 33.000 vecinos empadronados todavía se considera fácil detectar las necesidades sociales que existen en el municipio. Mayores, Niños e Inmigrantes son los colectivos que más demandas realizan en la Asamblea de Cruz Roja que cuenta con más de 120 voluntarios. Los objetivos de esta asamblea se centran en ampliar los proyectos dirigidos a mayores.

### > POZUELO DE ALARCÓN

Cruz Roja trabaja en Pozuelo de Alarcón

desde 1987. Las necesidades y demandas sociales han evolucionado mucho desde esa fecha, sobre todo con la llegada de inmigrantes al municipio. Desde la Asamblea se desarrollan programas dirigidos a diferentes colectivos, como por ejemplo el de discapacitados (especialmente niños discapacitados físicos y minusválidos a través de los programas de Hipoterapia, trabajo con caballos, y la Hidroterapia). Son más de 155 voluntarios que trabajan de forma coordinada para sacar adelante los programas y cada año se marcan como objetivo ampliar el número de personas atendidas.

### > SAN LORENZO DEL ESCORIAL

Con más de cien años de antigüedad la asamblea de El Escorial quiere dar, hoy en día, respuesta a todas las demandas de la zona. Consolidar los progra-

mas ya existentes, captar nuevos voluntarios para nuevos proyectos y aumentar la presencia de Cruz Roja por toda la comarca.. Desde la apertura de un centro de información, ampliar la cobertura de reparto de alimentos, implantar el Plan de Empleo, y desarrollar programas dirigidos a mayores así como dar un mayor respaldo a Cruz Roja Juventud son sus próximos objetivos.

### > SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES - ALCOBENDAS

Esta Asamblea atiende a dos poblaciones completamente distintas en necesidades e infraestructuras de manera eficaz desde 1975. Ilusionados ante a posibilidad de cambio próximo de sede, se plantea ampliar las actividades, incluyendo una asesoría jurídica de atención al inmigrante, un vehículo de transporte adaptado para personas mayores, y un Taller

Escuela para niños inmigrantes. Además de esto, la Asamblea se ha marcado como objetivos la captación de nuevos voluntarios, ya son 90, y la creación de CRJ, así como la financiación de un proyecto de Internacional con la recaudación del Sorteo del Oro.

### > TRES CANTOS

La Asamblea más joven también da muestras de un gran dinamismo. Nació en 1997 y se dio mucha prisa para alcanzar el nivel del resto en tan poco tiempo (programas sociales, de reparto de alimentos, Traslado Social, Teleasistencia, Apoyo Escolar, Plan de Empleo y asesoría jurídica para inmigrantes). Con 110 voluntarios y una campaña de captación en marcha, Tres Cantos espera abordar próximamente los cursos de español, y preparan un programa con niños hijos de padres separados.

## CajaMadrid, una ayuda inestimable

Cruz Roja no podría realizar su labor sin la ayuda de sus colaboradores. Todos ellos proporcionan un apoyo esencial y hacen posible muchos de los programas y actividades que se llevan a cabo con las personas más vulnerables en nuestra región.

Así ha sido tras varios años de colaboración con la Obra Social de Caja Madrid. Su respaldo ha sido primordial para diferentes programas. En este último año, hemos contado con su colaboración en los siguientes proyectos:

**Cooperación Internacional:** Ampliación de la cobertura educativa para Aldea El Horizonte y el Municipio de Tejutla (Guatemala).

**Empleo:** Red de servicios de inserción sociolaboral para colectivos en situación de desigualdad.

**Extranjeros:** Desarrollo de autonomía de personas extranjeras.

**Mayores:** Actividades lúdicas y formativas.

**Infancia y Juventud:** Prevención de la salud y programa a favor de la convivencia.

**Voluntariado:** Adquisición de vestuario para voluntarios.

**Socorros y Emergencias:** Adquisición de tres ambulancias.



# Día Mundial de los Primeros Auxilios

**El pasado 13** de septiembre más de un centenar de Cruces y Medias Lunas Rojas celebraron el Día Mundial de los Primeros Auxilios bajo el lema: "Un gesto de la Humanidad que marca la diferencia".

En Madrid, varios centenares de voluntarios salieron a la calle en distintas localidades para sensibilizar sobre la importancia que pueden revestir gestos sencillos a la hora de salvar vidas, tanto en la vida cotidiana como en casos de crisis (desastres, epidemias, conflictos...).

Entre el 39 y el 85 por ciento de las muertes que se producen pasados unos minutos del accidente, se deben a problemas como hemorragias u obstrucción de vías respiratorias, muchas de estas muertes se pueden evitar con sencillas técnicas de primeros auxilios.

Los voluntarios realizaron exhibiciones, charlas y demostraciones en Madrid (Parque de El Retiro), Alcalá de Henares, Alcorcón, Collado Villalba, Coslada, Fuenlabrada, Galapagar, Getafe, Leganés y Torrejón de Ardoz, entre otros.

La formación en primeros auxilios es vital para salvar vidas. Durante el año 2003 han pasado por las aulas de CR en la Comunidad de Madrid 4.500 alumnos entre los más de 146 cursos impartidos y a su vez se han realizado charlas en colegios sobre iniciación de primeros auxilios a más de 7.000 jóvenes.

CRE quiere recordar que una persona con formación adecuada puede convertirse, durante los primeros momentos de un accidente, en la única esperanza para la supervivencia de los afectados.

# Un lugar de encuentro y aprendizaje

Iniciación a Internet, yoga, historia del arte, prevención de accidentes domésticos son algunas de las actividades gratuitas del Espacio de Mayores... Solo hay que cumplir con un requisito, ser mayor de 65 años.

**El pasado mes** de noviembre, se puso en marcha, en colaboración con la Obra Social de Caja Madrid, un "Espacio de Mayores" como nueva actividad del Centro de Mayores Reina Sofía, un lugar donde los mayores de 65 años pueden seguir aprendiendo.

El Espacio de Mayores está ubicado en la tercera planta del Centro de Mayores Reina Sofía de Cruz Roja, unidad dedicada a la atención de los mayores, donde se trabajan e impulsan proyectos que cubran sus necesidades.

Potenciar el desarrollo personal e integral del mayor es uno de los objetivos del centro así como lograr un envejecimiento saludable o proporcionar herramientas para que la persona mantenga



**Centro de Mayores Reina Sofía**  
**CRE en la Comunidad de Madrid**  
C/ Infanta Mercedes, 26  
91.425.14.23  
mayoresmadrid@cruzroja.es  
Horario: de 9:00 a 18:00

sus capacidades mentales y físicas en su nivel más óptimo. La iniciativa trata también de favorecer las relaciones del mayor con su entorno, de potenciar sus relaciones, concienciándoles de la necesidad de ocupar su tiempo libre de una forma activa. En el centro se informa de los recursos

socioculturales con los que cuenta en su entorno más cercano.

En esta primera etapa, curso 2002-2003, se han impartido cursos de informática e Internet, de gimnasia de mantenimiento, de yoga, de manualidades, de baile, seminarios sobre historia del arte y talleres de memoria.

El número de alumnos durante esta primera etapa ha sido de 194, repartidos entre los 28 cursos que se realizaron. Para el curso 2003-2004 se están planificando nuevos talleres, seminarios y actividades de ocio y tiempo libre, como excursiones y visitas.



# Cooperación lejana

Ayuda humanitaria, cooperación al desarrollo, apoyo a otras Cruces Rojas y sensibilización son los cuatro pilares que conforman la actividad internacional de CR en la Comunidad de Madrid.

**La labor internacional** se puede abordar gracias al apoyo de financiadores públicos (Ayuntamientos y Comunidad de Madrid), privados, de la población en general y la contribución del 1 % del presupuesto de la Oficina Autónoma de CRE.

Desde el año 2000 hemos apostado fuerte por el denominado programa de Desarrollo Integral en las Comunidades más vulnerables del

Municipio de Tejutla, Guatemala, que atiende a 24 Comunidades en la zona del Altiplano, una de las más afectadas por el conflicto armado que vivió el país hasta 1996 y por el paso del Huracán "Mitch", en 1998.

La acción se desarrolla de forma integral y se complementa con un proyecto dirigido al fortalecimiento de la delegación de CR de Tejutla. El departamento de cooperación

internacional con una delegada en Tejutla desarrollando las funciones de coordinadora apoyando la gestión, seguimiento y evaluación de las acciones.

En cuanto a sensibilización, el departamento da sus primeros frutos: exposiciones, sesiones informativas sobre cooperación, Derecho Internacional Humanitario; actividades solidarias (Feria de la Solidaridad, Paseo Solidario, ..), etc.

**COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN MADRID** Avda. Doctor Federico Rubio y Galí, 3 Tf. 91.533.66.65 - Fax: 91.554.66.05 **Coordinación y redacción:** Jesús Mora Márquez, Teresa de la Peña Zegarra, Estela Castro. **Fotografía:** Archivo Cruz Roja. **E-mail:** comunicacionmadrid@cruzroja.es

Más información en >> [www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.