



***SERVICIO DE ESTANCIAS DIURNAS  
( CENTROS DE DÍA )***

## 1. DEFINICIÓN DEL PROYECTO

Es un servicio socio-sanitario de apoyo familiar que ofrece, durante el día y de lunes a viernes, atención individualizada en los aspectos higiénicos, terapéuticos, psicológicos y socioculturales a las personas mayores afectadas por alguna discapacidad física, psíquica o social, facilitando la permanencia en su entorno habitual y favoreciendo, así, el soporte de los familiares cuidadores.

Todos los usuarios del S.E.D tienen un programa individual de atención (P.I.A.) donde cada profesional del equipo técnico detalla los objetivos a trabajar desde cada una de las diferentes áreas.

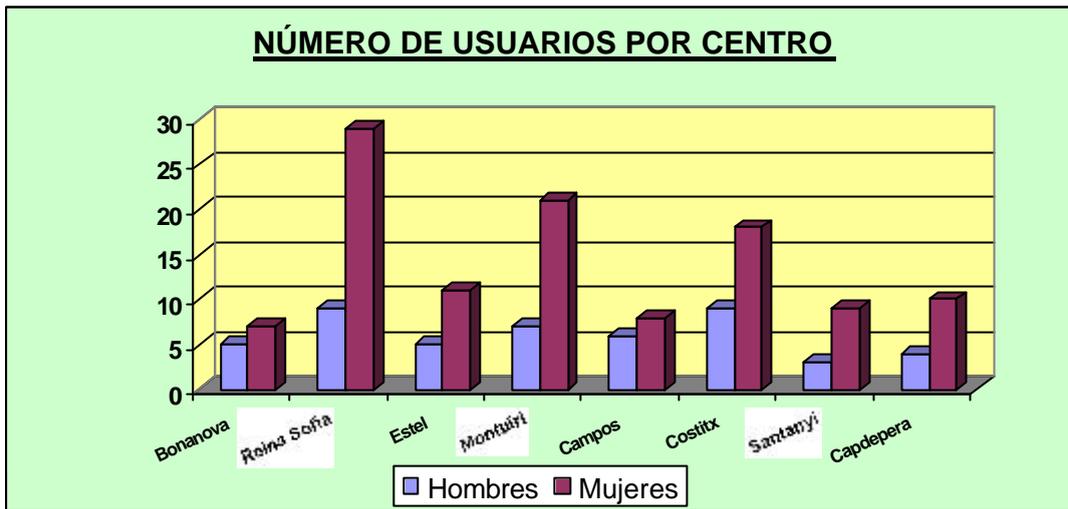
## 2. DESTINATARIOS

Personas mayores de 65 años, que se encuentran en un grado de dependencia física, psíquica y/o social, que le dificulte el desarrollo de las actividades de la vida diaria, pero con posibilidades de aumentarla o mantenerla con el entrenamiento y estimulación adecuada.

### - USUARIOS 2003

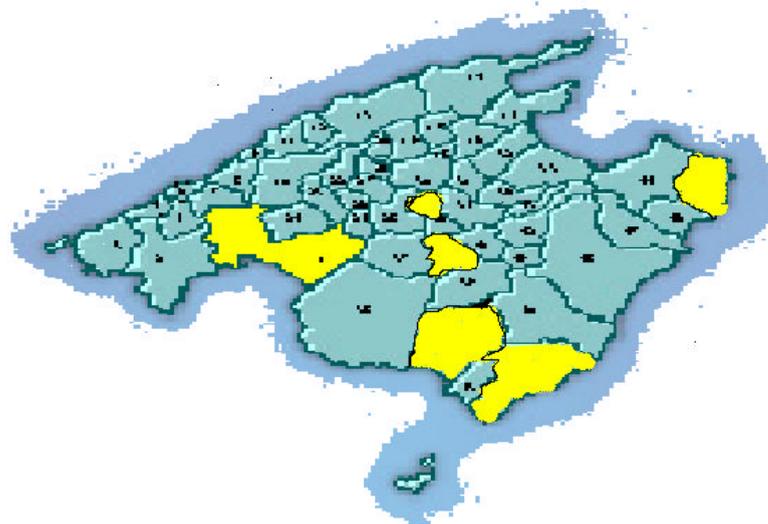
<b>CENTROS</b>	<b>PLAZAS</b>	<b>USUARIOS HOMBRES</b>	<b>USUARIOS MUJERES</b>
?? S.E. D. Reina Sofía. Palma	25	9	29
?? S.E.D Bonanova. Palma	10	5	7
?? S.E.D. Estel. Palma	20	5	11
?? S.E.D Campos	20	6	8
?? S.E.D. Montuïri	20	7	21
?? S.E.D. Costitx	20	9	18
?? S.E.D. Capdepera	20	4	10
?? S.E.D. de S'Alqueria Blanca	20	3	9

TOTAL	155	48	113
-------	-----	----	-----



### 3. LOCALIZACIÓN

El servicio de estancias diurnas se desarrolla en los municipios de Palma, Montuiri, Campos, Costix, Santanyi y Capdepera



#### 4. ACTIVIDADES REALIZADAS

##### ACTIVIDADES REALIZADAS POR LOS EQUIPOS PROFESIONALES

Reunión coordinación terapeuta-monitor	80
Reunión equipo técnico de valoración	40
Tramitación solicitudes	37
Programa atención individualizada	16
Entrevistas con familiares	171
Entrevistas alta servicios	10
Reuniones autoayuda familiares	12
Coordinación transporte	69
Entrevistas T.F. Servicios sociales	28
Entrevistas servicios médicos	55
Reuniones equipo Cruz Roja (técnicos y voluntarios)	144
Apoyo terapeuta ocupacional y monitor	29
Seguimiento casos	161
Gestión cobros	55
Seguimiento alumnado	3

##### ACTIVIDADES REALIZADAS CON LOS USUARIOS

Estimulación sensorio-perceptual y técnicas orientación a la realidad	250
Rehabilitación física y mantenimiento AVD básicas instrumentales	240

Gimnasia	106
Estimulación y ayuda en comida	50
Administración de medicación	144
Quiromasajes	12
Baños geriátricos	40
Curas y atención especializada	24
Cambios de pañal	12
Taller manualidades	108
Taller audiovisuales	51
Taller actividades lúdicas	134
Excursiones y salidas	143
Psicomotricidad	81
Celebración fiestas	121
Terapia hidratación	38
Tai-chi	10

## 5. RECURSOS

**5.1. Humanos:** En algunos centros se comparte la trabajadora social o el terapeuta. En otros la DUE y la limpiadora son asumidas por parte de la entidad subvencionadora.



**5.2. Materiales:** El Equipamiento e Instalaciones son diferentes según el SED del que se trate. No obstante, todos tienen que cumplir unos requisitos y unas normas para el buen funcionamiento del servicio.

- ?? Sala polivalente: - Mobiliario (sillas, mesas, armarios, ...)
- Electrodomésticos (televisor, video, radio, ...)
  - Ayudas técnicas (sillas de ruedas, caminadores, muletas, mesa de ejercicios de rehabilitación, ...)
  - Material didáctico (juegos de estimulación, juegos de lenguaje, juegos de memoria, libros, dibujos, pinturas..)

- ?? Sala de rehabilitación (espaldera, bicicletas estáticas, colchoneta, camilla, mesa de ejercicios, paralela, rueda de ejercicios, material de rehabilitación (gerociclos, pelotas, thera-band, rueda, minibàsquet...)

?? Despacho de enfermería /sala de curas equipada

?? Despacho Trabajadora social equipado

?? Cocina /office.

?? Lavandería (lavadora, secadora, ...)

### 5.3. Infraestructura

Vehículos adaptados compartidos con otros servicios de Cruz Roja

En los Servicios de Estancias Diurnas de Palma hay tres autobuses adaptados:

- Bus Ruta SED Reina Sofía: tiene capacidad para 15 plazas y 4 sillas de ruedas.
- Bus Ruta SED Bonanova: tiene capacidad para 10 plazas y 2 sillas de ruedas.
- Bus Ruta SED Estel: tiene capacidad para 12 plazas y 3 sillas de ruedas.

En la Mancomunidad hay dos autobuses adaptados para el transporte de personas mayores desde sus domicilios hasta el SED de Montuïri o Costitx y viceversa.

- Bus Ruta SED Costitx tiene una capacidad de 13 plazas para válidos y 2 sillas de ruedas.
- Bus Ruta SED Montuïri tiene una capacidad de 13 plazas para válidos y 2 sillas de ruedas.

En el SED de Capdepera tienen un vehículo monovolumen de 6 plazas para realizar los desplazamientos de los usuarios desde sus casa hasta el centro y viceversa.

**5.4. ECONÓMICOS:** Los centros de estancias diurnas cuentan con subvención por parte del IRPF y con convenions específicos los centros de: Estel

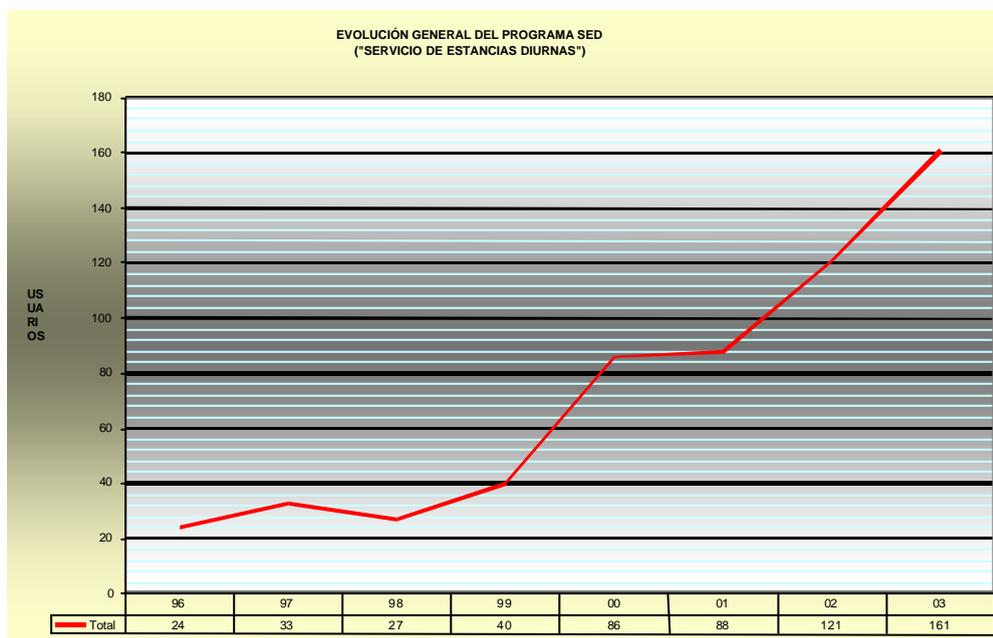
(con el ayuntamiento de Palma), Reina Sofía y Bonanova (con el IBAS), Costitx y Montuiri (con la Mancomunidad del Pla), Cala Ratllada (con el ayuntamiento de Capdepera) y Alquería Blanca (con el ayuntamiento de Santanyí) y a través de concurso público: el centro de Campos.

## 6. EVOLUCIÓN Y EVALUACIÓN DEL PROYECTO

### - Evolución

Los Servicios de Estancias Diurnas han contribuido a incrementar una mejor integración del servicio dentro del mapa socio sanitario. A raíz de esto, la demanda ha ido aumentando de una forma muy rápida y ha sido necesaria la apertura de nuevos centros para evitar el crecimiento de las listas de espera.

El año 2003, ha supuesto un año de inauguración de nuevos servicios de Estancias Diurnas gestionados por Cruz Roja (Capdepera y Santanyí), así como de consolidación de los dos centros abiertos a finales del pasado año (Costitx y “Estel”-Palma)



## - Evaluación

A partir del mes de junio se han llevado a cabo sesiones formativas dirigidas al personal sanitario ampliándose a los voluntarios que han estado interesados en ellas. Se ha tratado de sesiones para conocer las diferentes patologías y enfermedades que padecen los usuarios.

Este año se ha observado la necesidad de redefinir con el IBAS, el perfil del usuario que debería ser beneficiario de este servicio, es decir, personas que tienen un nivel de demencia con el que se puede trabajar a nivel terapéutico, para evitar la cronificación de algunos de los servicios. Así como en Palma, aprovechando la apertura de nuevos centros, se está estudiando con las distintas entidades la posibilidad de separar los centros de demencias, por niveles de autonomía.