nº 987

Cuarto trimestre 2004
EDICIÓN INTERNET

Aragón

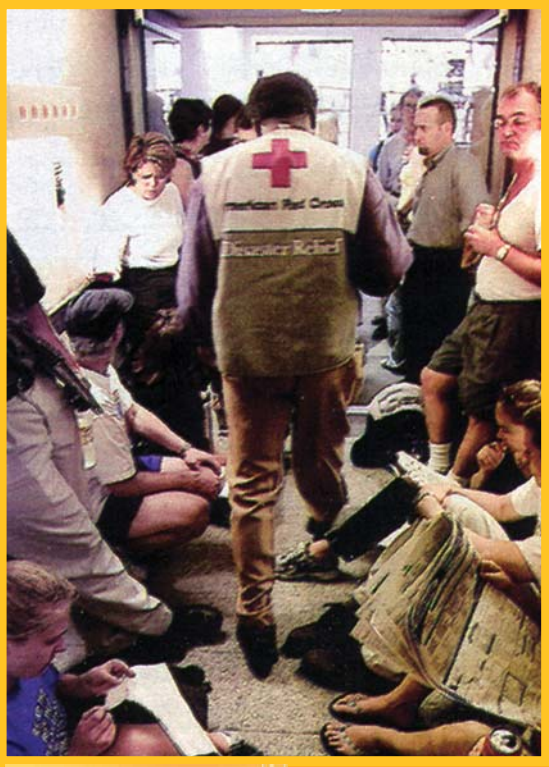
>> Voluntarios, una forma de vivir la solidaridad

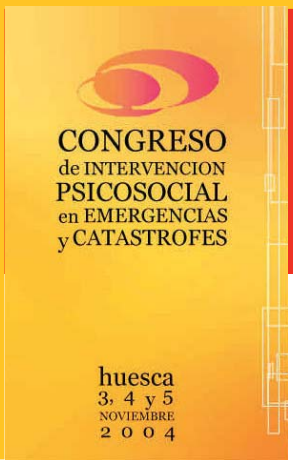
Ayuda psicológica para *crisis humanas*

Las situaciones de emergencia, ya sean colectivas o individuales, si bien tienen matices diferenciadores, se definen como acontecimientos vitales estresantes extraordinarios, en no pocas ocasiones traumáticos, en los que las personas afectadas directamente, sus familiares o allegados, o incluso una colectividad, se enfrentan a pérdidas de salud, autonomía o incluso de la vida

En tales circunstancias las personas pueden, debido al shock, ver mermados sus recursos y capacidades psicológicas por lo que precisan, entre otras actuaciones, de una atención psicosocial inmediata, con un abordaje multiprofesional.

Sucesos como las inundaciones de Badajoz y Melilla (1997); los accidentes de autobús en la Muela (Zaragoza,1999) y Soria (2000); diferentes atentados terroristas y destacados accidentes deportivos en montaña en el Pirineo (2000-2001); el accidente ferroviario en





Chinchilla (Albacete, 2003); y la no tan lejana catástrofe del camping "Las Nieves", de Biescas (Huesca,1996), son algunos ejemplos de situaciones sociales traumáticas vividas en nuestro medio y que han evidenciado la necesidad de la intervención psicosocial, cuando menos inmediata, a los afectados y a sus familiares.

Especial mención merecen los acontecimientos ocurridos en Madrid con motivo de los atentados terroristas el 11-M. La magnitud de los hechos, así como la naturaleza de los mismos, supuso un gran reto para los dispositivos de intervención psicosocial. La atención a víctimas, familiares e intervinientes implicó el trabajo de expertos en la materia que tuvieron la oportunidad de valorar capacidades y procedimientos, evaluar modelos de coordinación y diseñar estrategias de mejora en la ayuda.

En este sentido, tanto la Ley como la Norma Básica de Protección Civil establecen las acciones a llevar a cabo en situaciones de emergencia y las directrices para el diseño de Planes Territoriales y Especiales de Protección Civil.

La coincidencia en los diversos contextos de intervención de distintos profesionales (bomberos, trabajadores sociales, Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado, personal sanitario, voluntarios, guardas forestales, psicólogos, técnicos de Protección Civil, etc.) supone una necesidad y una oportunidad de trabajo en equipo, organizado y coordinado, en el objetivo de contribuir a una completa atención a los afectados.

>> Primer Congreso

Con la finalidad de compatir conocimientos y experiencias en torno a la atención psicosocial en situaciones de crisis y para contribuir a una completa atención de los afectados en situaciones traumáticas se celebró en Huesca entre el 3 y 5 de noviembre el I Congreso Nacional de Intervención Psicosocial en Emergencias y Catástrofes, organizado por Cruz Roja Española.

El congreso se ha dirigido especialmente al personal que interviene en catástrofes, como sanitarios, bomberos o psicólogos, prestando una particular atención al papel del voluntariado.

El congreso ha tenido una acogida excelente, lo que se comprueba por el gran apoyo recibido de las autoridades municipales, autonómicas, estatales, de las universidades de diversas partes del Estado, y particularmente de la de Zaragoza, organizaciones sociales, etcétera.

Los atentados del 11-M en Madrid y del 11-S en Nueva York polarizaron gran parte de las sesiones y de la atención de los asistentes por constituir dos de las situaciones de emergencia social más importantes de los últimos años. El futuro de la intervención psicosocial, las posibilidades rehabilitadoras en el contexto español y el papel mediático en tales circunstancias han jalonado las jornadas en las que han intervenido todo tipo de profesionales, muchos de ellos de Cruz Roja Española, y algunos del extranjero.

Ejea de los Caballeros recibió a los voluntarios aragoneses de Cruz Roja Juventud

Todas las actividades eran participativas.

Ejea de los Caballeros (Zaragoza) acogió durante los días 25 y 26 de septiembre el I Encuentro de Voluntarios de Cruz Roja Juventud que, bajo el lema "No te cruces de brazos", reunió a treinta y cinco voluntarios aragoneses de edades comprendidas entre los 16 y 26 años.

El encuentro tuvo como finalidad favorecer el intercambio de experiencias y opiniones, así como disfrutar y compartir dos días entre personas con una misma inquietud, la de poner su tiempo a disposición de los más vulnerables.

Así, en las dos jornadas los participantes disfrutaron de una programación repleta de actividades como la creación de varios talleres (títeres, pintura,..), proyecciones de vídeos, debates o juegos.

Al acto de apertura de las jornadas, celebrado en el Albergue Municipal, acudió el concejal de Juventud del Ayuntamiento de Ejea, Jesús Gaspar, y el coordinador autonómico de Cruz Roja Española, Fernando Pérez, quien explicó que la elección de Ejea para este primer encuentro se debió a la proximidad geográfica, las buenas instalaciones del albergue y para ayudar en el empuje de la Asamblea Local de Cruz Roja.

Diversos talleres jalonaron las jornadas. En la imagen, uno de cuentacuentos.

Las actividades sirvieron de empuje para la Cruz Roja de Ejea de los Caballeros.

Familia de inmigrantes asentada en Fortanete. Una de las 9 familias ubicadas en zonas rurales despobladas.

Familias inmigrantes en el ámbito rural

El proyecto Nexos es una iniciativa comunitaria Equal (encaminada a combatir la xenofobia en relación al mercado de trabajo) en la que Cruz Roja en Teruel está participando desde hace un año.

El proyecto se gestiona a través de una llamada Agrupación de Desarrollo que en este caso la constituyen la organización Cepaim, como entidad promotora, el Instituto de la Mujer, el Imserso, la Universidad Complutense de Madrid, la Universidad de Barcelona y Cruz Roja, como socios.

Una de las acciones de este proyecto ha sido la de crear itinerarios con familias desde zonas urbanas a rurales. La idea es trasladar a ciudadanos españoles o inmigrantes a zonas del ámbito rural con necesidades de población. Para ello se ha seguido un proceso de información y selección de familias interesadas en la experiencia, y a la vez un proceso de selección y negociación con Ayuntamientos de Teruel y empresarios de la zona. Se han conciliado necesidades de unos y de otros para lograr que las familias pudieran trasladarse al municipio que mejor se ajustara a sus características. Desde Cruz Roja en Teruel se ha realizado el seguimiento con las familias, empresarios y ayuntamientos implicados.

Hay actualmente 9 familias que, gracias al proyecto Nexos, desde este año son vecinos de los municipios de Fuenterrubielos, Fortanete, Argente, Perales de Alfama y Torno. Su lugar de procedencia era Almería, Barcelona, Valencia, Murcia y Madrid. La Diputación de Teruel ha colaborado estrechamente en hacer de esta experiencia piloto una realidad satisfactoria.

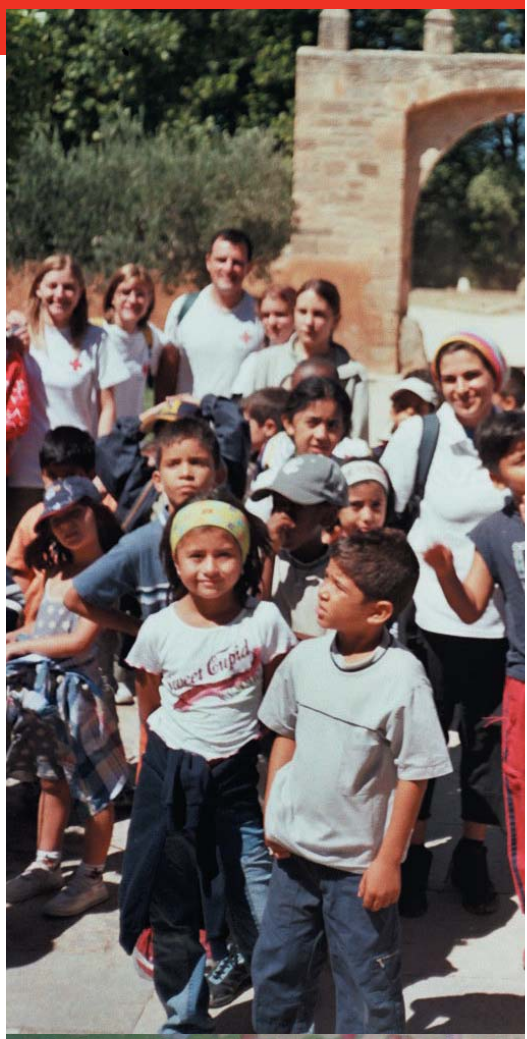
>>>El Collado, un trabajo solidario

El campo de trabajo "El Collado", incluido en los proyectos del programa Voluntariado y Solidaridad, del Gobierno de Aragón, en colaboración con el Ayuntamiento de Orihuela del Tremedal, se desarrolló entre el 16 de julio y el 4 de agosto en la localidad turolense de Orihuela del Tremedal.

Diecinueve jóvenes voluntarios de distintas provincias, mayoritariamente universitarios, participaron en el proyecto para recuperar y conservar nuestro patrimonio y proteger el medio ambiente.

El objetivo principal fue la recuperación del paraje denominado El Collado para uso y disfrute como merendero y refugio, la restauración de una fuente y la recuperación de un antiguo edificio, así como la limpieza, desbroce y vallado de toda la zona que rodeaba.

Cosas que nunca mueren



En verano la ciudad de Zaragoza cambia, se transforma; del frío al que estamos acostumbrados, se pasa al sofocante calor, de una ciudad llena de gente y de actividad, encontramos una ciudad medio vacía, muchos de sus centros, de sus comercios y negocios cerrados, reduciendo así las posibilidades de ocio de los ciudadanos

Nos encontramos ante un panorama un tanto triste, ya que si además de tener mucho calor, encontramos pocos alicientes de ocio y poca gente con quien poder compartir nuestro tiempo libre. Pero afortunadamente, si eres niño, el verano es también el tiempo en el que pasamos de tener el libro y el cuaderno encima de la mesa a ni pensar en ellos. Es el verano, son las vacaciones. Pero ¿qué se puede hacer con tanto tiempo libre si tus padres están ocupados y no tienes a nadie que se pueda quedar contigo?

Ahí es donde interviene Cruz Roja, y otros centros y asociaciones de Tiempo Libre, dando cabida en el largo verano a todos los niños posibles; en nuestro caso, sobre todo a aquellos que más lo necesitan.

Así pues, a través de un ambiente lúdico, se trata de hacer que los niños sean y se sientan los protagonistas del verano. Pero sin olvidar que a la vez que se divierten con los juegos, las canciones, los talleres, excursiones y demás actividades, estamos educando a los hombres del mañana en valores, y dándoles o reforzando unos hábitos de conducta, de higiene,… pequeñas cosas tan sencillas y a la vez tan complicadas que les acompañarán toda la vida como no interrumpir cuando están hablando, cuidar las plantas y los animales, lavarse los dientes después de las comidas, pedir perdón,…etc. (Podemos pensar sin duda que a más de un adulto le hubiera venido bien asistir a la colonia.)

Este verano pasado hemos tenido salidas y actividades de lo más diverso. Dentro de nuestra querida ciudad hemos realizado la visita

La intención era que el centenar de niños pudiera recibir un conjunto de valores imperecederos en la formación de su personalidad.

turística de Zaragoza, adaptada a niños con el Megabús, el autobús turístico que anima la visita para los más pequeños con la ayuda de dos actrices.

También hemos ido a varios museos. En el Museo Provincial aprendimos cosas sobre los hombres primitivos, su escritura y su arte. En el Teatro Romano nos explicaron cómo se desarrollaba una función teatral de entonces e incluso pudimos disfrazarnos como los antiguos habitantes de Caesaraugusta. En el Pablo Gargallo nos enseñaron a mirar las esculturas, y en el Pablo Serrano nos divertimos haciendo cuadros y esculturas de lo más contemporáneo.

Además tuvimos nuestras excursiones de medio ambiente, en el Vivero del Ayuntamiento del Parque Grande nos explicaron lo que eran las plantas aromáticas, y en el Centro Río Gállego nos enseñaron la importancia de reciclar para salvar la naturaleza.

Y disfrutamos de la visita a Dinópolis, para poder comprender un poco más a esos animales tan antiguos que ya no están con nosotros, los dinosaurios. Y también de la experiencia de visitar un monasterio, el de Veruela.

Con estas salidas y otras actividades, como talleres de postales o juegos aragoneses, hemos querido además de divertir a los más pequeños que conocieran un poco más su entorno, la ciudad de Zaragoza, sus lugares emblemáticos y por qué lo son ya que muchos de los cien niños que pasaron este año por las colonias son de otros países y es bueno integrarlos en nuestra sociedad para poder construir un futuro mejor todos juntos.

Texto Mª Teresa Muñoz

El otro premio "de oro"

Cruz Roja dedicó una tarde de finales septiembre a reconocer a quienes han colaborado este año con el Sorteo de Oro, que acaba de cumplir 25 primaveras. Y lo hizo en un acto sencillo que se celebró en la exposede del CREA, en Zaragoza. El teniente de alcalde de Acción Social, Miguel Gargallo, el presidente provincial de Cruz Roja, Luis Miguel Urgel, su segundo, Juan Luis Laborda, y el vicepresidente autonómico, Agustín Sánchez, presidieron el evento. Y, con ellos, José Luis de Arce, responsable de la Fundación CREA.

Cristina Joven, por Sabeco, Isabel Rodríguez, por Correos, Miguel Ruiz, por Multicaja, Javier Mirave, por la CAI, Alberto Ipas, por el Parque de Atracciones, Próspero Sanau, por Galerías Primero, Pilar Astier, por el Clínico, e Iñaki Urtasun, por Caja Laboral, recogieron también un reconocimiento, que se hizo extensivo a otra veintena de empresas. Mientras la secretaria provincial, Consuelo Peláez, leía la ristra de nombres, el coordinador regional de Cruz Roja, Antonio González, y la ídem de recaudaciones, Marta Bonet, aplaudían. Al igual que trabajadores y voluntarios, como Carlos Cebolla, Teresa Espínola, José Ignacio Capa, Daniel Onarán... Ninguno tan contento como Ana Arbuniés que le vendió a su novio tantos cupones que le hizo ganar un viaje a Túnez, sorteado entre los mejores clientes del año. El caso es que se recaudaron 356.550 euros para programas mil.

Dispositivo para el "Monegros Desert Festival"

En el mes de julio, Cruz Roja Española en Huesca cubrió el dispositivo sanitario con motivo del "Monegros Desert Festival" que congregó a más de 40.000 personas. En el apartado referente a las asistencias médicas hay que reseñar que fueron un total de 240 personas las que en algún momento requirieron cuidados médicos. Noventa voluntarios participaron en la cobertura de este evento.

Más de 20 acciones formativas de toda índole se han llevado a cabo para fortalecer el tejido local de la institución en Huesca.

Respuestas a nuevas necesidades

Con este proyecto hemos pretendido fortalecer las Asambleas locales de Cruz Roja Española en la provincia de Huesca, así como a la Asamblea Provincial, a través de la capacitación de los recursos humanos de la institución mediante la formación de sus miembros -remunerados y voluntarios- en las áreas de gobierno, gestión y actividad. Se enmarca dentro del proceso de desarrollo local que Cruz Roja Española pone en marcha para apoyar la acción local tratando así de conseguir una actividad que dé respuesta a las necesidades nuevas y cambiantes de las poblaciones de referencia de dichas Asambleas.

Hasta la fecha se han desarrollado más de 20 acciones formativas de diversa índole, entre las que destacan: la planificación, los recurso humanos, los procesos de promoción, incorporación y participación del voluntariado en Cruz Roja.

Combatir la discriminación. Actualmente uno de los grupos mas vulnerables son las personas inmigrantes, por este motivo Cruz Roja Española en Huesca, a través del Programa Operativo "Lucha contra la discriminación", desarrolla actuaciones concretas para combatir estas desigualdades prueba de ello es la organización del Curso de iniciación a la informática básica e internet.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN ARAGÓN C/ Sancho y Gil, 8 50001-ZARAGOZA TLFNO.: 976 21 84 01 FAX: 976 23 92 61 **Director:** Octavio Cabeza **Coordinación y redacción:** Nita Macía y Guadalupe Gargallo. **Maquetación:** Juan Manuel López. **Fotografías:** Archivo Cruz Roja. **E-mail:** jrodrigo@cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial
Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.