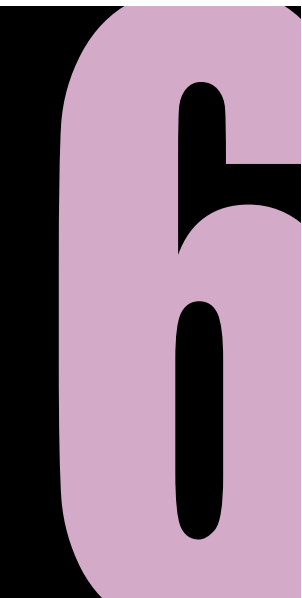




Qué hacer frente al VIH/SIDA

Estigma y discriminación

PARA AFRONTAR EL TEMA de este cuadernillo, 'qué hacer frente al VIH/SIDA', es imprescindible hablar del **ESTIGMA** y de la **DISCRIMINACIÓN**.

Como has ido viendo a través de estos cuadernos, muchas personas del mundo sufren discriminación a causa de la enfermedad. Seguro que conoces otras razones por las que se discrimina a las personas y sabes el sufrimiento que provoca. Pero, a diferencia de otros casos, discriminar a las personas por ser portadoras del VIH, provoca un problema sanitario: contribuye a que la enfermedad se propague.

Por eso, no se puede combatir el VIH/SIDA sin luchar contra el **ESTIGMA Y DISCRIMINACIÓN**. Pero...

¿Qué es 'un estigma'?

¿A qué nos referimos cuando hablamos de "el estigma del VIH/SIDA"?

¿Qué se entiende por "discriminación"?

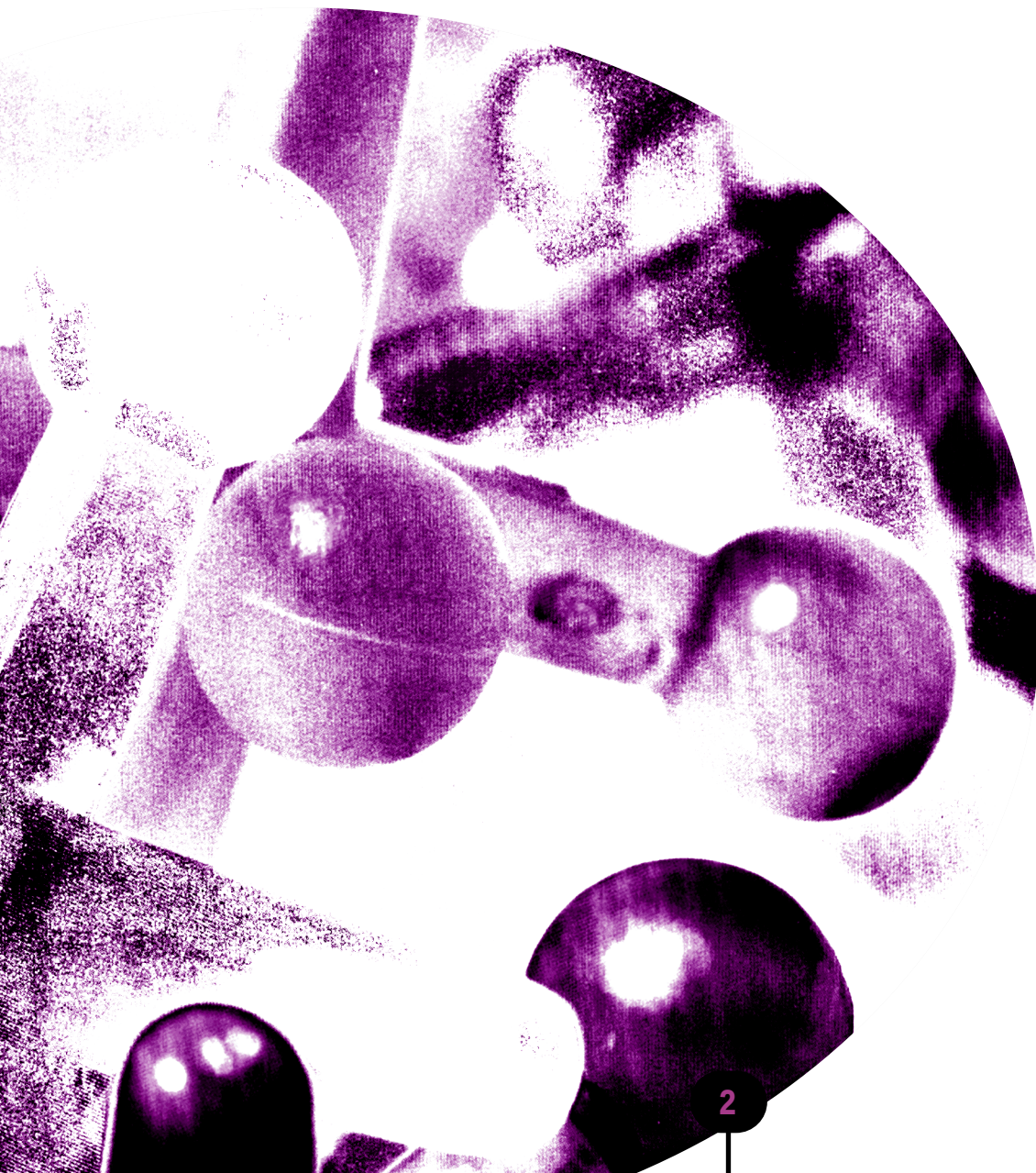
¿Por qué crees que se discrimina a las personas?

Busca estas palabras en el diccionario.

Comentad su significado y las consecuencias que puede tener sobre una persona el que se le "estigmatice" o se le "discrimine".

Cuando se detectaron los primeros casos de VIH se extremaron las medidas de precaución porque se trataba de una enfermedad desconocida y las formas de contagio entonces no estaban claras. Se llegó al extremo de no usar vasos en lugares públicos por si no estuvieran bien lavados, no abrazar, besar o dar la mano, no compartir cubiertos y, en general, evitar todo tipo de contacto con personas desconocidas.

Estas actitudes tenían entonces un sentido preventivo, mientras se esperaba conocer cuáles eran realmente situaciones de riesgo. Hoy día, a pesar de que no tienen justificación, muchas de ellas se mantienen provocando la discriminación de las personas afectadas que, a veces, son rechazadas hasta por su propia familia.



COMPLETA LAS FRASES con las siguientes palabras:

Propagación	Homosexuales
Soledad	Portadoras
Enfermas	Prácticas
Principios	Infundados
Prostitutas	Hace
Discriminadas	Discriminación
Desconocimiento	Cualquier
Miedo	Grupos
Prevención	

Las personas _____ del VIH o _____ de SIDA, han sido _____ desde que empezó la epidemia a _____ de los años 80, cuando se asociaba la enfermedad con los _____ y con las _____. A pesar de que, como hemos visto, el VIH/SIDA no entiende de _____ de riesgo porque lo único que importa es lo que la persona _____.

Aunque sabemos que _____ persona puede contraer la enfermedad, la _____ continúa. Esta discriminación nace del _____ que a su vez, nace del _____. Por eso es tan importante que todas las personas conozcan la enfermedad y sepan cuáles son realmente _____ de riesgo y cuáles son miedos _____ o irracionales.

La discriminación, además de provocar _____ entre las personas afectadas, favorece la _____ del VIH al dificultar la _____.

La discriminación tiene consecuencias extraordinariamente dramáticas en la vida de las personas afectadas: física, psicológica, familiar, social, económica, laboral... Y, además, dificulta la prevención favoreciendo la propagación del VIH. Mientras las personas seropositivas sean discriminadas ocultarán su enfermedad y el resto de la sociedad mantendrá también el silencio en torno a un tema que en muchos entornos sigue siendo tabú.

Como decimos, el estigma y la discriminación, no sólo son negativos para las personas afectadas y sus familias, sino que perjudican a toda la sociedad.

► **La discriminación provoca en las personas seropositivas, en las enfermas de SIDA y en sus seres queridos:**

- Falta de atención médica y tratamientos adecuados, por no saber que son portadores del virus.
- Soledad y aislamiento.
- Desprotección y vulnerabilidad social: no encuentran apoyos.
- Vulneración de los Derechos Humanos: como el Derecho a la educación o el Derecho al trabajo.

► **La discriminación tiene consecuencias que perjudican a toda la sociedad porque dificultan la prevención:**

Si no se detecta el VIH a causa de la discriminación, las personas seropositivas pueden no saber que lo son u ocultarlo para evitar el rechazo. Se alimenta además el desconocimiento y el rechazo, reforzándose la idea de que no se trata de una enfermedad que pueda afectar a cualquiera, de que sólo afecta a algunos colectivos. Por todo ello, esta discriminación es una grave amenaza para nuestras sociedades: porque contribuye a la propagación de la enfermedad.

Es fundamental que todos y todas nos impliquemos en la lucha contra el estigma, cambiando nuestra actitud y contribuyendo a informar sobre el VIH/SIDA. De este modo acabaremos con unos prejuicios que provocan un inmenso sufrimiento a las personas afectadas y estaremos, a la vez, llevando a cabo una importante labor de prevención que beneficia a todo el mundo.

Para detener el VIH/SIDA, para prevenir el contagio y para defender los Derechos Humanos, es necesario luchar contra el estigma y la discriminación.

Qué hace el Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja frente al VIH/SIDA

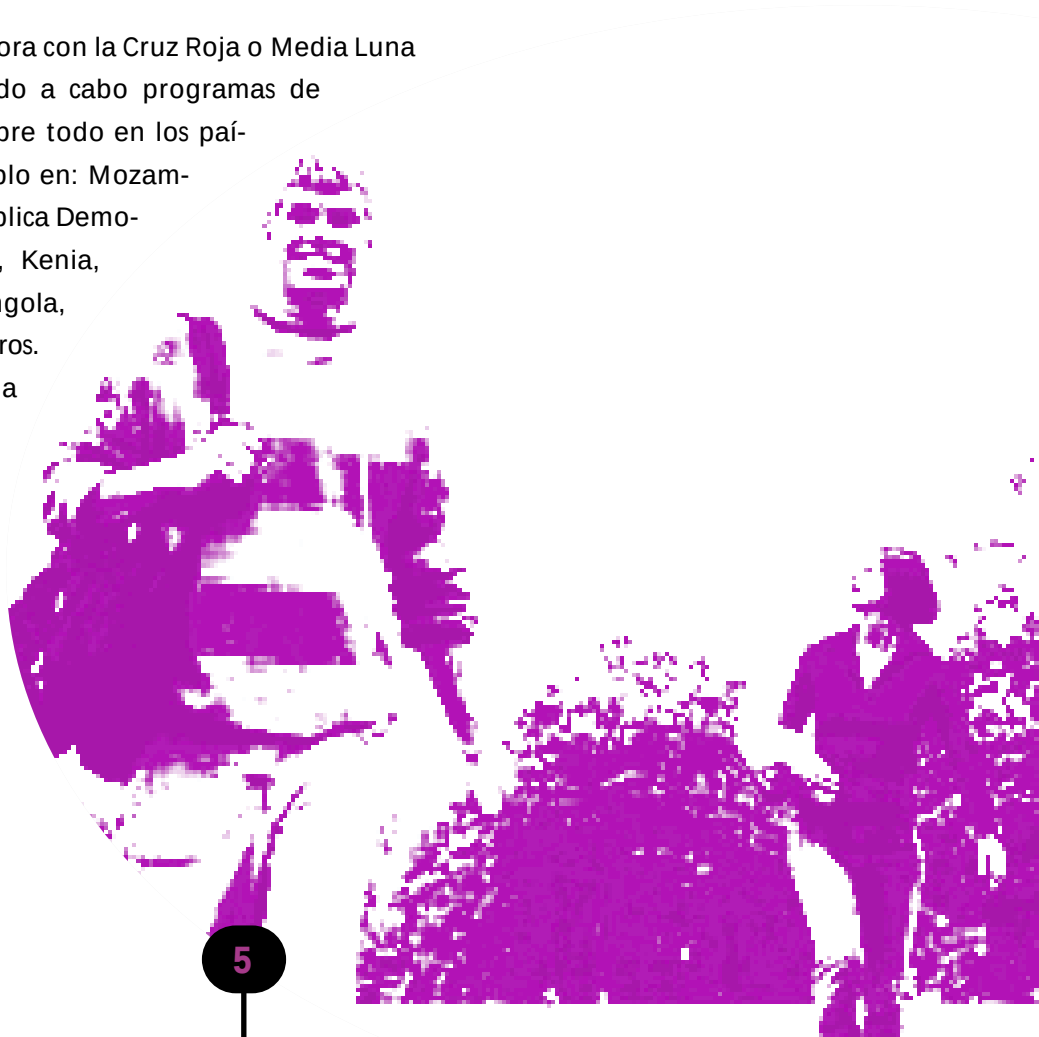
En todos los países del mundo existe una Cruz Roja o una Media Luna Roja. En la lucha contra el VIH/SIDA, el Movimiento Internacional interviene a todos los niveles y en todo el mundo llevando a cabo programas de **prevención**, de **atención a las personas afectadas** y de **lucha contra la discriminación**.

Prevención

Se llevan a cabo campañas de prevención para evitar nuevas infecciones, con el objetivo de:

- ▶ Concienciar a los jóvenes y a los adultos sobre la necesidad de protegerse y de proteger a los demás.
- ▶ Promover el uso de los preservativos y el acceso a los mismos.
- ▶ Potenciar la igualdad de género como forma de detener el contagio entre mujeres y niñas.

Cruz Roja Española colabora con la Cruz Roja o Media Luna Roja de otros países llevando a cabo programas de lucha contra el VIH/SIDA, sobre todo en los países más afectados. Por ejemplo en: Mozambique, Costa de Marfil, República Democrática del Congo, Ruanda, Kenia, Etiopía, Malawi, Argelia, Angola, Guatemala, Nicaragua y otros. Estos programas incluyen la educación para la salud con especial atención a la prevención.



¿CÓMO DISEÑARÍAS UNA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL VIH/SIDA?

Las campañas de prevención del VIH/SIDA a menudo se dirigen a jóvenes como tú. Por eso quién mejor que tú para decirnos cómo deberían ser para que realmente sean efectivas. ¿CÓMO DISEÑARÍAS UNA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN?

Podéis trabajar en grupos pequeños y luego reuniros de nuevo para debatir el tema juntos. Se trataría de que os pongáis de acuerdo sobre qué elementos os parecen imprescindibles, intentando ordenarlos de mayor a menor importancia.

Lo ideal sería plasmar vuestra idea de alguna forma: en un cartel, un guión de teatro, un cuento, un spot publicitario o cualquier otro formato, junto a una explicación de vuestra propuesta. Podéis tratar todos los temas que se os ocurran y que os parezcan importantes: el contenido del mensaje que queréis transmitir, el lenguaje, el tipo de personajes o argumento, la utilización de historias reales, el uso de imágenes o de lemas, etc.

Si os parece bien, podríais entregar vuestras conclusiones a las personas de Cruz Roja Juventud que están haciendo con vosotros/as esta actividad. Nos gustaría conocer vuestra opinión para tenerla en cuenta en futuras campañas.

Atención a los afectados

El Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de Media Luna Roja proporciona atención sanitaria, apoyo psicosocial y tratamientos. Trabajando al mismo tiempo para asegurar que todas las personas del mundo reciban la atención necesaria.

En nuestro país se llevan a cabo intervenciones como: ayuda a domicilio para enfermos, apoyo psico-social para menores afectados, talleres de sexo seguro, casas de acogida para personas portadoras o enfermas.

A nivel mundial, la **Cooperación Internacional** tiene un papel fundamental a la hora de garantizar el acceso de todas las personas a la terapia antirretroviral.

Para la Cruz Roja y la Media Luna Roja la asistencia a las niñas y los niños afectados por el VIH/SIDA debe ser un compromiso a largo plazo que garantice el acceso a la atención sanitaria y a los tratamientos, a una alimentación adecuada, al apoyo psicológico y social y a la educación.

Lucha contra el estigma y la discriminación

Para luchar contra el estigma y la discriminación, se informa sobre el VIH/SIDA a través de campañas de educación y de sensibilización en todo el mundo.

Dentro de Cruz Roja existe una asociación juvenil que se encarga de llevar a cabo actividades para jóvenes: **Cruz Roja Juventud**. Este cuaderno es un ejemplo de las intervenciones de Cruz Roja Juventud con jóvenes como tú. En este caso se trata de una actividad con una doble finalidad, pues ofrece:

- ▶ Educación para la Salud: prevención del VIH/SIDA.
- ▶ Educación para el Desarrollo: conocimiento de la realidad de los países en desarrollo.

No te pares, sigue investigando...

Los jóvenes tenéis un papel fundamental en la prevención y en la lucha contra el estigma. Y el primer paso para cambiar la realidad es conocerla.

Si te apetece conocer más sobre el VIH/SIDA, sobre los países en desarrollo o sobre cómo trabajan las organizaciones humanitarias en los distintos países, te animamos a buscar en la red.

Te sugerimos algunas páginas web para que empieces tu búsqueda. En ellas hay muchos links a otros sitios de internet:

- ONU SIDA/ UNAIDS: Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA
www.onusida.org
www.unaids.org (en inglés)
- MOVIMIENTO INTERNACIONAL DE LA CRUZ ROJA Y DE LA MEDIA LUNA ROJA:
www.cruzroja.es Cruz Roja Española
www.icrc.org Comité Internacional de la Cruz Roja
www.ifrc.org Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja
- CRUZ ROJA JUVENTUD:
www.cruzrojajuventud.org

- UNICEF: Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia
www.unicef.org
www.unicef.es (UNICEF Comité Español)
- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD
www.who.int

En la página web de Cruz Roja Española encontrarás información sobre las actividades que realizamos en otros países así como en el nuestro.

Para ampliar información sobre la situación de los niños/as y los jóvenes en el mundo, puedes consultar la página web de Cruz Roja Juventud donde encontrarás materiales de otras Campañas, como “Coloreando la Paz”, relativa a los conflictos armados, “Escuelas Puente de Solidaridad”, centrada en Colombia y Mozambique, y otras.

