



Illes Balears



>> Ens ajudes, les ajudes

Quan fa molt de fred

La Creu Roja ha intensificat l'atenció a les persones sense sostre aquest hivern a causa de les importants onades de fred que s'han produït darrerament a Balears.

Enguany hem patit a les Illes tres onades de fred successives que han afectat ben directament a les persones que es troben de manera puntual o permanent al carrer. Es tracta dels anomenats sense sostre, però també de persones amb malalties mentals i addiccions diverses com l'alcohol o les drogues, així com treballadores del sexe i immigrants, entre d'altres col·lectius.

La nostra Unitat Mòbil d'atenció als sense sostre, que treballa a la zona de la ciutat de Palma i el seu extraradi, va intensificar la seva tasca avançant els horaris de sortida nocturna de les deu de la nit a les vuit, parant especial atenció en els moments en què es van produir les condicions climatològiques més dures. L'inici de cadascuna de les onades de fred va ser el 27 de desembre, el 24 de gener i el 25 de febrer.

Durant aquest període de temps, l'equip de la unitat mòbil ha facilitat 41 ingressos a albergs de persones que d'altra manera haurien pernocat al carrer posant en perill la seva vida. Cal destacar que una part important d'aquests usuaris van romandre als albergs iniciant el seu procés d'inserció a través de la xarxa d'acollida normalitzada.



Els joveníssims artistes de la Fundació Més Música van destinar la recaptació del Concert de Nadal al Comitè Autonòmic de la Creu Roja.

1.150.000 euros per gràcies a vosaltres

Els ciutadans, les institucions i les empreses de les Illes s'han bolcat en l'ajuda humanitària per als damnificats del maremot que va patir el Sud-est asiàtic el passat 26 de desembre, en una onada de solidaritat sense precedents des de la catàstrofe de l'huracà "Mitch".

Fins al passat mes de des-

embre, "tsunami" era una paraula desconeguda per a la immensa majoria de nosaltres. Però els mitjans de comunicació ens van colpir amb les terribles imatges d'una catàstrofe natural que va segar la vida de més de dues centes mil persones, que va destrossar habitatges i comunicacions, deixant infants orfes i malalties, i que va provocar una





Un moment de la representació còmica de l'agrupació teatral de la ONCE, Sa Boira, a benefici de les víctimes del maremot.

al "tsunami",

allau de solidaritat proporcional a l'abast de la tragèdia.

Tot i que les xifres canvien cada dia perquè continuem rebent donatius des dels comptes corrents que vam obrir a les principals oficines bancàries de Balears el mateix dia que es va produir el tsunami, podem dir que a mitjans de març la Creu Roja havia ingressat a Balears 1.150.000 euros, una xifra només comparable al gran suport que va tenir la nostra tasca humanitària arrel de la catàstrofe de l'huracà "Mitch".

A les aportacions institucionals de nombrosos ajuntaments de Mallorca, Menorca i les Pitiüses, consells insulars i Govern Balear, cal afegir-hi les de milers de ciutadans que han realitzat donatius directament, ja sigui a través dels bancs, per via telefònica o d'actes diversos on s'hi han instal·lat guardioles de la Creu Roja.

És impossible fer el recompte de totes les iniciatives de captació

de fons que, a petició expressa d'empreses i col·laboradors, s'han realitzat a gairebé totes les poblacions de les Illes. A tall d'exemple, valgui recordar que la Federació Balear de Futbol va organitzar cinc-cents partits benèfics, que s'han celebrat espontàniament "torrades" populars a nombrosos pobles, així com concerts, actuacions teatrals, festes solidàries, sorteigs, venda de calendaris als supermercats i fins i tot maratons esportives, com ara la de "hot cycling" que es va fer a la població mallorquina de Sineu, i que destaquen per la seva originalitat.

Ha estat un plaer per a la Creu Roja canalitzar aquesta onada de solidaritat tant important, que ha partit directament de persones que volien col·laborar d'alguna manera a pal·liar les terribles conseqüències del maremot i que, una vegada més, han dipositat la seva confiança en la nostra entitat.

El sexe del món

Si teniu dubtes sobre qualsevol aspecte relacionat amb la sexualitat us podeu adreçar a l'Assemblea Autonòmica de Creu Roja Joventut, a Palma, on us informaran gratuïtament sobre tot allò que necessiteu saber per a millorar les vostres relacions de parella. El telèfon on podeu demanar cita és el 971 295000. Des d'enguany, la Creu Roja es converteix també en un punt de trobada on assessorar-se sobre qualsevol aspecte relacionat amb la sexualitat. El nou programa Sex Món és un servei gratuït d'orientació

i informació sexual, per a joves i població en general, que inclou teràpia sexual individual i de parella per a gaudir d'una sexualitat plena, responsable i segura.

Altres iniciatives dels més joves de la casa són una campanya de sensibilització sobre el maremot del Sud-est asiàtic, que s'està portant a terme amb infants de sis a dotze anys de centres escolars d'Eivissa i Palma, i una altra campanya de promoció d'hàbits alimentaris saludables dins l'àmbit infantil, que Creu Roja Joventut desenvolupa amb al·lots de la mateixa edat a menjadors escolars d'Alaior (Menorca) i Eivissa.



Hi ha una data molt especial per als voluntaris de la Creu Roja, un dia en què tant els membres d'aquesta institució com la societat balear agraeixen la tasca realitzada per tots ells i, sobretot, la d'aquells que s'han destacat per la seva dedicació als altres, amb interès i constància

Premi als socis més antics

A dia d'avui, comptam a les Illes Balears amb 9.518 socis compromesos amb la nostra tasca d'atenció a les persones més desfavorides de la societat. Alguns d'ells mereixen un agraïment especial perquè ho són des de fa més de trenta anys, fidelitat que es va reconèixer el dia del voluntari amb un càlid homenatge. Els nostres col·laboradors més antics són Fernando García Domingo, Carmen Marquès Casasnovas, Paulina Mir Vanrell, Lucía Luque Miró i Maria Magdalena Vadell Pons.



La festa de

El dia catorze de gener es va celebrar al local de Can Domenge de Palma, amb gran representació institucional i el patrocini de Sa Nostra, la trobada del voluntariat, al llarg de la qual hi va haver espai per al reconeixement, destacant la medalla de plata atorgada a Pedro Garí Pons, i per a la festa, amb les actuacions dels voluntaris que cada any posen color i bon humor a la celebració.

Es van lliurar, d'altra banda, quatre medalles de bronze a Francisca Pujadas Llompart, presidenta de l'oficina local de la Creu Roja a Inca, a la qual hi ha dedicat una gran dosi de treball i entusiasme; a Victòria Luján Williams, voluntària de diversos programes des de l'any 1995 i actualment adscrita a la biblioteca de Son Dureta; a Miquel Coll Porcel, que va ser membre del Comitè Local de

Palma i que col·labora des de fa deu anys amb la institució, i a Maria José Garau Garcia, voluntària estretament lligada al servei d'ambulàncies i al salvament marítim, que sempre ha mantingut un alt nivell d'activitat.

Així mateix, la Creu Roja va atorgar quinze diplomes de reconeixement a voluntaris de la Sala de Jocs i la Biblioteca de l'Hospital de Son Dureta, de programes de companyia a persones majors que viuen soles o aïllades, de serveis preventius, captació de fons i de programes d'oci i reinserció de reclusos que treballen a la presó de Palma i a la unitat depenent del centre penitenciari, així com del mateix Hospital de la Creu Roja. A tots ells, l'enhorabona, perquè sense el seu suport la Creu Roja no tindria raó de ser ni podria atendre cada any a més de 52.000 persones.



l'esforç

Totes les persones que van rebre el reconeixement de la Creu Roja posen amb el president autonòmic, Miquel Alenyà.



La jove voluntària Maria José Garau va ser una de les homenatjades amb la medalla de bronze.

El moment més simpàtic va ser el reconeixement, per sorpresa, de la tasca de na Juana Lozano, directora autonòmica de Voluntariat.



Trenta anys de compromís que valen una plata

El gran homenatjat de la nit va ser Pedro Garí Pons, que es va incorporar a la Creu Roja l'any 1976 per a prestar-hi el servei militar i que des d'aleshores va romandre estretament vinculat a la institució com a voluntari de serveis preventius. La mala sort va voler que fa dos anys, al dia següent de realitzar un servei amb motiu de la Marató Ciutat de Palma, tingués un greu accident de trànsit que l'ha tingut pràcticament immobilitzat des d'aleshores.

Ara es troba en la darrera fase de recuperació i, durant tot el temps que ha estat de baixa, ha manifestat repetides vegades que sent molt no poder donar-nos una mà com sempre. Aquest fet, unit a la seva antiguitat de gairebé trenta anys com a voluntari, mereixen el càlid reconeixement dels seus companys i de la institució, que li atorga la medalla de plata de la Creu Roja, junt amb el desig que es recuperi ben aviat i que torni a col·laborar amb nosaltres.



Medalla de plata a Pedro Garí Pons.



Els anomenats "amibuggys" permeten a les persones amb discapacitats o mobilitat reduïda gaudir de la platja amb l'ajut de voluntaris.

Això és vida

Les persones amb discapacitats són un dels principals punts d'atenció de la Creu Roja, que hi treballa des de diversos àmbits. Enguany a Ferreries (Menorca) hem incorporat un nou amfibuggy per tal que tothom pugui accedir al bany, sempre amb el suport de voluntaris formats per a ajudar a usuaris amb mobilitat reduïda.

En la mateixa línia, a Eivissa hem posat en marxa una segona ruta de transport adaptat per a escolars amb discapacitats, per tal d'acompanyar-los tant a l'escola com a realitzar altres activitats com natació, excursions o altres sortides de lleure. L'objectiu és aconseguir la màxima integració d'aquests joves en la societat i en el mercat laboral i ajudar-los en l'aprenentatge d'activitats quotidianes, a la vegada que es dona un important suport a les seves famílies.

D'altra banda, la Creu Roja treballa intensament de manera coordinada amb altres institucions implicades per tal que les platges de la Badia de Palma (Platja de Palma, Can Pere Antoni, Cala Major i Ciutat Jardí) tinguin la garantia de ser cent per cent accessibles.

Els nostres majors s'ho mereixen

Els centres de dia permeten a les persones majors que tenen problemes de mobilitat o malalties cròniques relacionades amb la seva avançada edat seguir vivint amb els seus familiars i passar la jornada perfectament ateses per professionals que estimulen les seves capacitats. Actualment, la Creu Roja gestiona a les Illes Balears deu centres d'estades diürnes, incloent els dos nous recursos que s'han posat en funcionament a Consell i Manacor (Mallorca), que atenen un 216 usuaris.

L'equip mèdic de la Creu Roja treballa amb la gent gran l'estimulació cognitiva amb persones que pateixen alzheimer i altres demències, així com les activitats de la vida diària, com ara el fet de vestir-se, menjar, i la higiene diària. Es tracta de que les



Cal que les persones majors treballin la seva mobilitat per a estar en forma.

persones majors estiguin en forma i gaudeixin al màxim de les seves capacitats a través de tota mena de tallers manuals i lúdics.

D'altra banda, a l'Hospital de la Creu Roja cal destacar l'obertura del nou Hospital de Dia Geriàtric, concertat amb l'IB-Salut, amb capacitat per a quinze usuaris.



Tenir cura de les persones majors és també oferir-los espais per al lleure i l'encontre lúdic amb els voluntaris que els atenen i els acompanyen.



Enguany comptam amb dos nous "fitxatges": Vicenç Mulet, president de la Creu Roja a Palma, i Rafael Garcia, president de l'Oficina Insular d'Eivissa, a la foto amb la resta de presidents de les Illes.

Un gran equip local

Per la seva estructura, dispersa geogràficament i present a tot el món, la Creu Roja necessita dotar-se d'eines eficaces de comunicació i col·laboració a tots els nivells. El més proper als ciutadans és el nivell local, que treballa molt directament amb les necessitats de cada poble i ciutat.

Els anomenats Acords de Solidaritat, signats enguany arrel d'una iniciativa sorgida de la V Assemblea General de Creu Roja Espanyola, tenen l'objectiu de reforçar l'acció local, augmentant la participació i la col·laboració entre les assem-

blees locals i l'autònoma per tal d'optimitzar els recursos existents a Balears.

Treballant de manera conjunta i coordinada, s'espera augmentar la presència de la Creu Roja allà on sigui més necessària i oferir la màxima qualitat en l'atenció als molts ciutadans que requereixen la nostra presència i el nostre suport.

Aprofitam per felicitar des d'aquestes pàgines a dos voluntaris que incrementen el seu compromís amb la institució incorporant-se a la presidència de l'Oficina Local de Palma, Vicenç Mulet, i la Insular d'Eivissa, Rafael Garcia.

Professionals ben formats

El Centre de Formació de la Creu Roja, amb presència a totes les Illes, va tenir durant 2004 més de 2.000 alumnes adscrits a 134 cursos relacionats bàsicament amb el món sanitari i de serveis preventius i primers auxilis. Com a novetat, destaca la impartició, per primera vegada, d'un curs de socorrista de piscines i un altre de manteniment de piscines dirigit exclusivament a immigrants. Dins l'Escola de Socorrisme, s'està fent un esforç per a formar aquests professionals en l'atenció de persones amb mobilitat reduïda, per tal que puguin gaudir amb tota normalitat de les sortides a la platja.

Cal destacar que durant aquest curs tres-cents voluntaris han cursat Formació Bàsica Institucional i cursos específics d'atenció a persones majors, infants, teleassistència i primers auxilis.



>> Anam d'excursió

Perquè estar bé no és només estar sa i ben atès, a la Creu Roja pensam cada dia noves activitats complementàries per tal que les persones majors amb problemes de mobilitat puguin gaudir de sortides a la platja o a llocs d'interès, de reunions d'usuaris dels mateixos programes o de tertúlies i cinema. Les persones connectades al programa de teleassistència han realitzat diverses activitats que trenquen la seva rutina, aprofitant així per sortir una mica de casa i per conèixer a d'altres persones que estan en la seva mateixa situació. A la foto, una excursió a Valldemossa dels usuaris del programa de companyia a domicili i dels voluntaris que els visiten periòdicament, que va ser tot un èxit de participació i que va acabar amb un bon berenar.



Per primera vegada, el Centre de Formació de la Creu Roja ha impartit un curs de socorrista de piscines.

Estàs pensant a ajudar-nos com a voluntari? Et necessitam aquí:



Una voluntària organitzant els aliments excedents de la Unió Europea que cada any repartim entre milers de persones desfavorides de les Illes.

- ▶ Taller de la presó: fa falta un voluntari per al reforç escolar en matèria de ciències naturals.
- ▶ Revisions i correccions lingüístiques: dos voluntaris llicenciats en filologia catalana.
- ▶ Emergències de teleassistència: voluntaris per a realitzar desplaçaments als domicilis de les persones majors en cas de necessitat.
- ▶ Reparacions i operacions de manteniment, reciclat i posada a punt de terminals i accessoris de teleassistència domiciliària. Es valoraran els coneixements d'electrònica, informàtica i radioelectrònica.
- ▶ Taller d'alfabetització de la Unitat Dependent de la presó: un voluntari que se'n pugui fer càrrec.
- ▶ Taller d'aeròbic de la Unitat Dependent de la presó: un voluntari per a fer-se'n càrrec.
- ▶ Manteniment de la base de dades del departament d'Intervenció Social. Voluntaris amb coneixements d'ofimàtica.
- ▶ Taller de guitarra de la presó. Un voluntari que se'n faci càrrec.
- ▶ Taller d'interpretació de la presó: un voluntari que se'n faci càrrec.
- ▶ Taller d'activitats esportives de la presó. Dos voluntaris.
- ▶ Companyia a domicili de persones majors. Diversos voluntaris.

COMITÈ AUTONÒMIC DE LA CREU ROJA A LES ILLES BALEARS . C/ Arquitecte Bennàssar, 73. 07004 - Palma. Mallorca. Tf. 971 29 50 00 - Fax: 971 75 26 89
E-mail: baleares@cruzroja.es. **Direcció:** Octavio Cabeza **Coordinació i redacció:** Natàlia Picó. **Maquetació:** Juan Manuel López Jara **Fotografies:** David Martínez, Natàlia Picó i Assemblies Locals.

Més informació a >> www.cruzroja.es

Per a qualsevol reclamació respecte a la distribució de la revista, poseu-vos en contacte amb el vostre Comitè Provincial.
Creu Roja és una publicació plural, respectuosa de les opinions dels seus col·laboradors i articulistes encara que no les comparteixi necessàriament.