



Madrid



**>> Queremos mejorar la calidad
de vida de nuestra Comunidad**

>> Entrevista

Sara Casas es la técnico que trabaja en el Primer Plan de Medio Ambiente de Cruz Roja en la Comunidad de Madrid.

Medio Ambiente de Cruz Roja en Madrid Sara Casas

El pasado siglo se caracterizó por la explosión demográfica y la aparición de nuevas tecnologías que llevaron al hombre hasta casi agotar los recursos naturales, con un importante impacto en colectividades vulnerables.

Desde 1973, cuando tuvo lugar XXII Conferencia Internacional de Cruz Roja, en Teherán, la protección ambiental comenzó a ser uno de los ámbitos de intervención de interés para Cruz Roja Española, y en concreto, en la Comunidad de Madrid, donde se considera necesario trabajar para la consecución del equilibrio entre el entorno y el hombre.

El primer paso fue diseñar el "Plan de Medio Ambiente en la Comunidad de Madrid", en el que colaboraron distintas áreas de la organización. El Plan, aprobado en 2002, contempla diversas iniciativas des-

“Queremos que el medio ambiente sea un factor que asegure la calidad de vida del ser humano”

tinadas a concienciar, sensibilizar y educar a la población sobre la problemática medioambiental.

¿Qué movió a desarrollar este Primer Plan de Medio Ambiente?

Los recursos naturales se venían considerando elementos de los que el hombre podía disponer libremente. Pero debido al creci-

miento de la población y los cambios sociales el medio ambiente se ha convertido en un factor causante de desigualdades pues no todas las personas tienen el mismo acceso a él. Esto implica que un entorno degradado puede causar sufrimiento humano, cuyo alivio, entra dentro de nuestro campo de actuación.

¿Cuáles son las bases del plan?

Queremos educar y sensibilizar a la población sobre la necesidad de conservar los recursos de los que disponemos para asegurar la calidad de vida humana. Sobre todo de los colectivos más afectados por los problemas ambientales (contaminación, viviendas insalubres...), los que más dependen del medio para su subsistencia (agricultura, pesca...) y los que tienen

menos recursos para resolver estos problemas.

Una de las características de este Plan es que se ha hecho "transversal" a todas las actividades que Cruz Roja desarrolla en la Comunidad de Madrid, incluyendo las Asambleas Locales, lo que significa que el cuidado del entorno se tiene en cuenta en todas las actividades.

Otra particularidad es que se trata de un programa flexible que se adapta tanto a las actividades propias desarrolladas en Cruz Roja como a actividades propuestas por otros organismos.

¿Qué planes de actuación destacarías?

Hemos elaborado dos líneas de actuación: una enfocada al ser humano, y otra al medio ambiente. Por un lado, las actuaciones enfocadas al ser humano se basan en la educación y sensibilización ambiental y se dirigen a los colectivos con los que trabaja Cruz Roja, niños, mayores, inmigrantes, etc. Por ejemplo, hemos realizado un programa de intervención escolar, llamado "Mundo Verde", en el cual, se impartían talleres de medio ambiente y otras actividades educativas en centros escolares.

Otro aspecto fundamental del Plan es la formación y sensibilización en la sociedad y de todas las personas involucradas con la institución; a través de cursos y charlas.

En cuanto a las actividades relacionadas con la mejora y mantenimiento de los recursos naturales, hemos puesto en marcha un procedimiento de gestión ecológica que asegura que nuestras actividades no producen un impacto ambiental negativo. Así, controlamos los residuos, hacemos un

consumo responsable de agua y energía, etc.

Todo ello está reflejado en un manual de buenas prácticas ambientales para que todas las personas conozcan las repercusiones sobre el medio ambiente de sus actividades y sepan qué medidas adoptar para reducirlas.

¿Quién se encargará de desarrollar la actividad?

El primer paso básico ha sido crear un grupo de voluntarios promotores ambientales a los que se les ha proporcionado formación. Se encargan de desarrollar todas las actividades. Además, los promotores, tienen la función de impulsar una conciencia más ecológica dentro de la institución, investigar necesidades ambientales existentes o contactar con otras instituciones.

¿Qué papel le corresponde a las Asambleas Locales?

Consideramos que el Plan no es estanco sino que debe ser una acción conjunta donde la actuación tiene que ser en una dirección múltiple, ya que en una sola no funcionaría. Por eso, las Asambleas Locales tienen el papel de fomentar el flujo comunicativo e incorporar el Plan a sus actividades cotidianas.

¿Qué puede aportar Cruz Roja al medio ambiente?

Por nuestra trayectoria al lado del ser humano, podemos aportar un aspecto más social. Es decir, que el desarrollo sostenible no sea exclusivamente un intento por conservar los recursos naturales sino que también se convierta en un camino hacia el bienestar social, el acceso de todos los ciudadanos a los servicios públicos, la mejora de

las condiciones de vida a través del disfrute de la naturaleza, etc. En suma, proporcionar una perspectiva social para que el desarrollo sostenible sea la unión entre igualdad y solidaridad.

Otra cosa que puede aportar Cruz Roja es la integración del medio ambiente en los programas de salud, ya que muchos problemas de salud tales como asma, bronquitis o enfermedades relacionadas con la contaminación del agua, son consecuencia de un medio ambiente perturbado.

¿Qué se espera conseguir con este Plan?

Un objetivo sería que se llegase a considerar plenamente el medio ambiente como un condicionante a la salud y al bienestar social. Hasta ahora se le ha considerado un bien gratuito, pero ya se ha visto que no todas las personas tienen los mismos recursos para protegerse o defenderse de los impactos y consecuencias derivados de un medio ambiente degradado.

También me gustaría que tomáramos conciencia de que la acción local afecta de manera global. Si tú eres una persona que no cuida su entorno, las consecuencias de tus acciones no te afectarán solamente a ti, sino que repercutirán de manera global a toda la población. La importancia de este Plan reside en la necesidad de actuar desde hoy mismo, porque si no lo hacemos, nuestros descendientes no podrán disfrutar de un entorno saludable, se agravarán las situaciones de desigualdad y el medio ambiente se convertirá en un agravante más de la pobreza. En definitiva, queremos que el medio ambiente sea un factor que asegure la calidad de vida del ser humano.



Un juego para niños hecho por niños

Cruz Roja Juventud

de la Comunidad de Madrid celebró el XV aniversario de la Convención de los Derechos de la Infancia y Adolescencia, el 20 de noviembre de 2004, presentando un juego "Derechito y Caminando"

Se trata de un juego de preguntas, respuestas y pruebas elaborado por los niños y para los niños, con el que se les permite conocer los derechos que les amparan por su condición de menores de edad no sólo en tiempos de conflicto, sino también en épocas de paz.

El juego es la culminación de una campaña que se inició en 2003 con la que CRJ de Madrid apostó por hacer hincapié en el derecho de los menores al juego.

Para dar más relevancia a la campaña se ideó este juego de mesa cuyo objetivo es la promoción de los derechos de la infancia. Se contó con el "asesoramiento" de más de 500 niños y jóvenes quienes, apoyados por sus monitores, fueron diseñando los dibujos, las pruebas y preguntas.

"Derechito" y "Caminando" son dos personajes que simulan un recorrido por la ciudad, a lo largo del cual se reflejan los 40 artículos de la Convención de Derechos de la Infancia. Cada uno de ellos se desarrolla por medio de las pruebas y preguntas inventadas por los niños y jóvenes, con los que trabaja CRJ en sus actividades de preguntas, respuestas y pruebas.

Este trabajo conjunto, así como

la propia Cruz Roja Juventud en la Comunidad de Madrid, ha sido galardonado con la mención especial del Jurado en los Premios de Infancia 2004 de la Comunidad de Madrid como entidad social de trabajo con menores.

A fin de que llegue a un mayor número de niños, CRJ distribuirá los 4.000 ejemplares de "Derechito y Caminando", editados gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Madrid, Defensor del Menor y Educa-Borrás, entre asociaciones, ONG, centros educativos, ludotecas, espacios dirigidos a menores de la Comunidad de Madrid, y a la red de Cruz Roja en el resto de España.

CRJ de Madrid ha editado otros recursos lúdicos como el material didáctico "Si quieres, puedes" realizado conjuntamente con el área de Mujer de Cruz Roja Española. Su objetivo es sensibilizar sobre la importancia de equilibrar el reparto de responsabilidades en el ámbito familiar y promover la filosofía de la corresponsabilidad en la conciliación de la vida profesional y familiar.

Junto a las víctimas y sus familiares

La atención psicológica y social a los afectados por una catástrofe y sus familiares se ha revelado indispensable. Por eso se crearon los ERIE, Equipos de Respuesta Inmediata en Emergencias, de intervención psicosocial.

Su principal objetivo es proporcionar una atención bio-psicosocial, asegurando una respuesta inmediata, así como el asesoramiento a los gestores de emergencia sobre el manejo de las diferentes variables, sin olvidar la intervención con los demás profesionales que están actuando en la emergencia.

El equipo ERIE de Apoyo Psicosocial de Madrid, del que es Responsable José Ramón Delgado, está integrado por 42 personas de distintos perfiles profesionales como trabajadores sociales, psicólogos, diplomados en enfermería, técnicos en emergencias, educadores o traductores (de otros idiomas y de lengua de signos), lo cual aporta a su atención una perspectiva multidisciplinar. Como señala José Ramón, "permite mejorar la calidad de la asistencia humanitaria, ya que en el equipo somos



conscientes de que en situaciones de catástrofe es fundamental estar al lado de las víctimas y familiares".

Desde su creación, el ERIE de Madrid, ha participado en diversas intervenciones como el accidente de tren en Chinchilla (Albacete), en junio de 2003, colaboraciones con el ERIE de búsqueda y salvamento en la atención a montañeros desaparecidos; apoyo psicológico a familiares de fallecidos en accidentes de tráfico; atención en aeropuertos con refugiados o intervenciones puntuales en intentos de suicidios, si bien su

intervención más destacada sea tal vez durante los atentados del 11-M.

Fuera de España, también ha colaborado en asesoramiento, formación e intervención en acontecimientos como el incendio del centro comercial en Asunción, Paraguay, donde el equipo que se desplazó hasta la zona. Encabezado por José Ramón, organizó un total de 16 cursos, charlas y seminarios de atención psicológica impartidos a sanitarios, civiles, militares y voluntarios que participaban en la ayuda a las víctimas y familiares.



Los alumnos demostraron sus nuevas habilidades con una merienda.

Corredor del Henares

Entrenamiento para la integración

Una gran parte de las personas inmigrantes que llegan a España no conocen nuestro idioma lo que acentúa su vulnerabilidad. Por ello, Cruz Roja en el Corredor del Henares dispone de un programa de formación continua de cursos de "choque" de castellano con los que facilitar a los asistentes herramientas idiomáticas suficientes que les permitan poco a poco defenderse en su rutina diaria.

Otra de las principales dificultades a las que se enfrentan, una vez superada la barrera del idioma, es su capacitación para el empleo. Por ello, Cruz Roja en el Corredor del Henares, desde el ciclo formativo que dispone el Plan de Empleo para colectivos vulnerables, ha puesto en marcha un curso de ayudante de cocina, con el que se pretende favorecer la promoción laboral de los participantes.

Leganés

>> Vivencias compartidas

Desde la Asamblea Local de Cruz Roja en Leganés se han puesto en marcha varias iniciativas de cara a mejorar la calidad del tiempo de ocio de las personas mayores. En este sentido, los voluntarios de esta Local organizan ocasionales meriendas y tertulias con los mayores, en las que todos intercambian experiencias y vivencias. El objetivo es pasar una tarde distinta en compañía de otras personas con las mismas inquietudes, y que además sirva para romper la monotonía de la rutina diaria.

Todos los mayores son visitados al menos una vez a la semana, ya sea en su domicilio o en los centros sanitarios en los que ocasionalmente puedan encontrarse.



Los mayores valoran mucho la labor de los voluntarios.

Pozuelo

Todos al teatro

"Todos a actuar" es un proyecto del Programa de Salud Mental de la Asamblea Local de Cruz Roja en Pozuelo que se desarrolla a través de un taller de teatro. Desde esta actividad, que se puso en marcha



Los alumnos del taller están desarrollando su lado más creativo.

el pasado mes de octubre, se pretende demostrar, a través de la creatividad de cada alumno, que todos somos especiales, diferentes y a la vez iguales. El taller está diseñado como un espacio lúdico-formativo donde los alumnos pueden descubrir su capacidad y desarrollar sus posibilidades de interacción con otras personas, lo que potencia sus relaciones personales y repercute a su vez en su vida laboral, social y sobre el resto de sus actividades de la vida cotidiana.

Fuenlabrada-Humanes

>>> Alguien con quien contar

La Asamblea Local de Cruz Roja en Fuenlabrada-Humanes desarrolla desde hace casi una década el programa "Cuenta Conmigo" dirigido a pacientes del CAID (Centro de Atención Integral para Drogodependencias) de la localidad, a los que se les administra su medicación durante los fines de semana y festivos.

No obstante, los cerca de 20 voluntarios que participan en "Cuenta Conmigo" no se limitan a la

dispensación, sino que planifican y desarrollan actividades culturales y de ocio y tiempo libre cuyo objetivo es intentar normalizar la situación de estos usuarios y ofrecerles la posibilidad de desarrollar actividades que les resultan difíciles o incómodas de realizar, sobre todo por el desconocimiento y rechazo que todavía hoy padece este colectivo, como ir al cine o al teatro, visitas culturales, excursiones, etc.

Móstoles

Solidaridad organizada

En mayo de 2004 se puso en marcha la Escuela de Voluntariado Social de Cruz Roja en Móstoles, dirigida al conjunto de las organizaciones de voluntariado existentes en la localidad, así como en la población interesada en la acción solidaria organizada.

Desde la Escuela, Cruz Roja en Móstoles ofrece un plan integral de formación que incide en conocimientos, habilidades y actitudes para ejercer el voluntariado y cuenta con un proyecto específico para promocionar la participación de las personas mayores, con actividades como bailes, teatro, informática y juegos tradicionales.



Una de las actividades organizadas ha sido la maratón de personas mayores.



Presentación de las jornadas. De izquierda a derecha, Pedro Núñez Morgades, defensor del Menor; Carlos Clemente, director general de Inmigración, Cooperación y Voluntariado de la Comunidad de Madrid; M^a Fernanda Ayán, Directora de Programación de la Obra Social de Cajamadrid y Carlos Payá, presidente de Cruz Roja en la Comunidad de Madrid.

Cooperación y derechos de la infancia

Durante los días 27 y 28 de febrero se han celebrado en la Casa Encendida las II Jornadas de Cooperación Internacional, Derechos Humanos y Derecho Internacional Humanitario, que este año se han centrado en los derechos de la infancia.

Las jornadas fueron el resultado del programa de sensibilización y educación para el desarrollo, los Derechos Humanos y el Derecho Internacional Humanitario que se ha emprendido desde el departamento de Cooperación Internacional de Cruz Roja en la Comunidad de Madrid, cuya primera edición fue el año pasado. La finalidad de las jornadas era crear un espacio para la reflexión sobre el papel de la cooperación en la promoción de los derechos de la infancia en tiempo de paz o en épocas de conflicto.

Cruz Roja en la Comunidad de Madrid ha contado con expertos de su equipo y de otras entidades como la Agencia Española de Cooperación, la Comisión de Ayuda al Refugiado o Save The Children que durante el primer bloque de la jornadas expusieron conferencias sobre los niños de la calle, la explotación sexual infantil o los menores en conflictos armados. En un segundo bloque se realizaron tres talleres donde los asistentes, basándose en las ponencias y en su experiencia personal, debatieron

sobre los menores soldados, el trabajo infantil y la perspectiva de género. Las conclusiones reflejaron un interés manifiesto por proteger y defender los derechos de los niños y niñas. Se concluyó con una actividad artística que recogía toda la temática tratada a lo largo de los dos días. Consistió en la proyección de un vídeo realizado por José Amaya, un titiritero salvadoreño, que a través de sus marionetas enseña a los niños y a sus comunidades la necesidad de proteger a los menores,

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN MADRID Avda. Doctor Federico Rubio y Galí, 3 Tf. 91.533.66.65 - Fax: 91.554.66.05 **Director:** Octavio Cabeza.
Coordinación y redacción: Jesús Mora, Teresa de la Peña, Isabel Álvarez y Noelia Olmos. **Maquetación:** Juan Manuel López Jara. **Fotografías:** Archivo Cruz Roja.
E-mail: comunicacionmadrid@cruzroja.es

Más información en >> www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.