

Aragón



»» **Los aragoneses enviaron su solidaridad al sur de Asia**

Aragón se volcó con las víctimas del "tsunami"

Cruz Roja en Aragón propuso una acción solidaria con motivo de la tragedia acaecida en el sur de Asia y que arrasó la zona costera de diversos países causando en torno a los 300.000 fallecidos. La intención era aglutinar a todas las ONG que trabajamos en la zona del desastre con el fin de dar un mensaje común sobre las necesidades que padecen sus ciudadanos. La finalidad era sensibilizar a los zaragozanos sobre las condicio-

nes de vida en los países afectados y de la necesidad de reducir de manera permanente la vulnerabilidad de los individuos y de las comunidades ante los desastres, reforzando su capacidad para hacer frente a éstos. Otro de los objetivos era el de informar a la población zaragozana de las actuaciones y proyectos que están ejecutando las ONG con implantación en Zaragoza que están trabajando en la zona afectada por el "tsunami" y

de la necesidad de complementar las actividades de ayuda de emergencia con los proyectos





Los programas solidarios que Cruz Roja Española ha puesto en marcha, en parte gracias a la población aragonesa, intentan ayudar a los damnificados por el "tsunami" a recuperar una forma de vida perdida por el desastre.

de rehabilitación y reconstrucción.

Con esta acción se consiguió además, recaudar fondos para los damnificados del maremoto, con el apoyo y participación de los medios de comunicación, asociaciones de profesionales, empresas y entidades de la ciudad.

Los fondos que se recaudaron con la Campaña "AsiAyudamos - Zaragoza con Asia" serán destinados a proyectos de reconstrucción y reducción de la vul-

nerabilidad ante los desastres naturales que las ONG presentes en Aragón pondrán en marcha en tres de los países más afectados por el "tsunami": India, Sri Lanka e Indonesia.

Se financiarán principalmente proyectos de reconstrucción de viviendas, acceso al agua potable y saneamiento, reconstrucción y reconversión de los sistemas productivos y atención y protección de la infancia y para ayudarles a afrontar los traumas de desastres.

ASIAYUDAMOS

Zaragoza con Asia

La Federación Aragonesa de Solidaridad y la Concejalía de Acción Social y de Cooperación al Desarrollo del Ayuntamiento de Zaragoza,

MANIFIESTAN A LA CIUDADANÍA:

• Que la catástrofe acontecida en varios países del Sudeste Asiático no era inevitable, porque reducir la vulnerabilidad de las poblaciones y dotarse de sistemas de alerta temprana es posible, como ya sucede en otras zonas del planeta.

• Que la causa última de la vulnerabilidad ante los desastres naturales es la pobreza en que vive la mayor parte de la población mundial, lo que evidencia el fracaso de las autoridades locales y de la comunidad internacional en la construcción de un mundo más justo y sin pobreza.

• Que además de la atención inmediata a las víctimas debemos trabajar en la prevención de futuras catástrofes humanitarias, apoyando la reconstrucción, la reducción de la vulnerabilidad y el fortalecimiento de las sociedades afectadas.

• Que todas las personas podemos hacer algo para contribuir a estos objetivos. Las entidades, adhiriéndose a esta campaña. Los ciudadanos y ciudadanas apoyando, como socios o voluntarios, a las ONG en su labor continuada de lucha contra la pobreza y respaldando las campañas e iniciativas que llevan a cabo por una mayor cooperación y unas relaciones más justas con los países empobrecidos.



De derecha a izquierda, Juan Rodrigo Navarro, presidente de Cruz Roja en Aragón; Francisco Soria y Jorge Viamonte, representantes de la Caja de Ahorros de la Inmaculada en Madrid, y Amador Villalón, de la Diputación Provincial de Teruel.

La solidaridad aragonesa voló a Sri Lanka

Cruz Roja Española

en Aragón hizo posible el pasado 28 de enero un envío de Ayuda Humanitaria con destino a Sri Lanka, compuesto por dos camiones, un todo terreno, tiendas de campaña y depósitos de agua, valorado en 460.000 euros.

Este noveno envío de Cruz Roja Española, que partió de la Base de Torrejón de Ardoz, financiado por el Gobierno de Aragón, los Ayuntamientos de Zaragoza, Calatayud, Ejea de los Caballeros, La Almunia de Doñagodina,

Valfarta, Jaca, Barbastro, Huesca y Andorra, la Comarca Campo de Cariñena, las Diputaciones Provinciales de Huesca, Zaragoza y Teruel, la Caja de Ahorros de la Inmaculada así como las aportaciones de los aragoneses. Al aeropuerto de Torrejón de Ardoz (Madrid) asistieron representantes de Cruz Roja en Aragón, entre los que cabe destacar a Juan Rodrigo Navarro, presidente autonómico de Cruz Roja y representantes de las instituciones colaboradoras en dicho envío humanitario.

Donar medicamentos racionalmente

Las organizaciones Médicos Mundi, Farmacéuticos Mundi y Cruz Roja Española presentaron el 8 de febrero la campaña "Medicamentos que no curan".

Se trata de una campaña a favor del acceso y de las donaciones apropiadas de medicamentos. Esta campaña está subvencionada por el Gobierno de Aragón, con el apoyo del Colegio de Farmacéuticos.

Se dirige tanto a colectivos profesionales involucrados como a la población aragonesa en general. Su objetivo fundamental es explicar e informar por qué los medicamentos devueltos han de ser eliminados selectivamente (Puntos Sigre) y no ser enviados a países en situación de necesidad.

Así se pueden evitar desastres medioambientales producidos por donaciones inapropiadas. Asimismo se ha llamado la atención sobre la falta de acceso a medicamentos esenciales de un tercio de la población mundial.

Los objetivos de esta campaña son fomentar el uso racional del medicamento y su eliminación selectiva depositándolos en los puntos Sigre en las farmacias, respetando así nuestro entorno, y apoyar las donaciones adecuadas de medicamentos esenciales en envases de coste reducido adaptados a las necesidades de los países correspondientes. Como reza el lema de la campaña, "Cooperar no es donar lo que nos sobra".

Mantas y café para los "sin techo"

Desde mediados de enero Cruz Roja pone en marcha el nuevo programa de "Unidad Móvil de Emergencias Sociales para personas Sin Techo".

En la ciudad de Zaragoza existe un número elevado de personas que bien provisional o permanentemente no tienen techo. Son personas que pertenecen a diferentes colectivos pero que están unidas por el común denominador de su vulnerabilidad y su situación de exclusión. Son los colectivos de la inmigración, drogodependencias, "sin techo", el colectivo de la prostitución, etcétera.

En definitiva, a todo aquel transeúnte que se encuentra en situación de emergencia social. Además, a su problemática específica se añade un estado de salud muy vulnerable con respecto a la fría climatología de Zaragoza y la falta de un alojamiento estable.

Hay que tener en cuenta que además de los casos detecta-



Los colectivos asistidos por la Unidad Móvil de Emergencias constituyen grupos que por lo general viven una situación permanente de exclusión social y permanecen ajenos a los recursos sociales existentes. Las dos imágenes corresponden a la Unidad Móvil de Cruz Roja en Mallorca.

dos por Cruz Roja en Zaragoza, existe dicha situación en personas que viven permanentemente en una situación de exclusión y que son ajenas a los recursos asistenciales existentes.

Desde una actitud respetuosa, los voluntarios de Cruz Roja salen a la calle de lunes a viernes en horario de diez de la noche a las dos de la madrugada

para acercarles un café caliente y una manta. Si es posible intentan orientarles hacia la red social ya existente.

Pero si esto no lo aceptan, se les dispensa un ayuda paliando, en la medida de lo posible, los efectos del duro invierno en esta ciudad. La unidad móvil está en la calle desde noviembre hasta abril.

Ondas de la memoria

Desde hace unos años, Cruz Roja en Huesca apuesta por ofrecer diferentes alternativas a la manera de ocupar el tiempo de ocio de las personas mayores. Entendemos que este sector de población, por su edad y por el momento que les ha tocado vivir, posee una experiencia personal y una visión de la realidad diferente a las personas de otras edades, sin olvidar todos esos recuerdos que tienen almacenados y que no les importa compartir.

Uno de los objetivos a la hora de poner en marcha un programa de radio es que la persona mayor se sienta un miembro activo de la sociedad, que vea que su aportación es importante para la comunidad en la que vive y que su implicación tenga una repercusión positiva en otras personas.

Para realizar el programa de radio semanal aprovechamos el recuerdo de sus vivencias sobre costumbres, tradiciones, etcétera.

Los participantes en la tertulia son usuarios y usuarias de los programas de intervención social. Entre estos usuarios hay también voluntarios de dicho departamento y se ha abierto la posibilidad de enviar cartas al programa con el fin de favorecer una mayor participación.



Compartir recuerdos y sentirse activo, dos objetivos de la radio para mayores.



Intervención de voluntarios y voluntarias de Barcelona en la sesión de apertura del encuentro de presidentes locales celebrado en San Sebastián.

Experiencias compartidas

Una bien dotada y mejor dispuesta delegación de presidentas y presidentes locales de Cruz Roja Española en Aragón participó entre el 11 y 13 de febrero en San Sebastián (Guipúzcoa) en el VI Reunión de Presidentes Locales de Cruz Roja Española.

El lema del encuentro era "Comprometidos con un futuro solidario" y reunió en la capital vasca a varios centenares de miembros de la institución. Las jornadas se articularon con módulos participativos donde se trató de intercambiar experiencias de la labor llevada a cabo en el ámbito local, la base de intervención de Cruz Roja Española.

Por nuestra Comunidad participaron Antonio Vallés, presidente de la Asamblea Local de Huesca, que expuso el panel titulado implantación de un programa de desarrollo local, con todos los pasos a realizar y acuerdos a tomar tanto dentro como con los organismos de la localidad.

También participó Ángel Puértollas, vicepresidente de Almodóvar (Huesca), que habló de un proyecto de implantación y mantenimiento de voluntariado. Y Juan Luis Laborda, vicepresidente provincial de Zaragoza, quien expuso el panel sobre organización de unos servicios preventivos en las fiestas de El Pilar.

Matilde García-Lizaso, por su parte, presidenta provincial de Cruz Roja en Teruel, expuso la experiencia denominada "Plan Guay", consistente en un centro de ocio para jóvenes en la localidad de Andorra (Teruel).

Y también participó Ernesto Romeu, presidente de Binéfar (Huesca), quien desmenuzó la experiencia de reciclar aceite usado en jabón artesano que se envía como cooperación solidaria a Ucrania. Participan jóvenes y mayores de la localidad y el aceite usado lo recogen de colegios y restaurantes y de la propia Cruz Roja.

Aprender a ayudar

El centro provincial de formación de Cruz Roja Española en Huesca realizó el pasado 18 de febrero de 2005 la clausura y entrega de diplomas de cinco cursos de formación ocupacional realizados durante el año 2004.

Los cursos van dirigidos a personas desempleadas, cuatro de ellos enmarcados dentro del Plan de Formación e Inserción Profesional del Gobierno de Aragón y uno dentro del Programa EQUAL, cofinanciados por el Fondo Social Europeo y el Gobierno de Aragón. Se han formado un total de 72 alumnos y alumnas.

Las especialidades desarrolladas han sido las de celador sanitario (250 horas), auxiliar de ayuda a domicilio (375 horas), atención especializada para enfermos de Alzheimer (250 horas), cuidados sociosanitarios para personas mayores (60 horas)

Para 2005, la programación provincial abarca cursos internos y externos en las áreas sanitaria, de intervención social, cooperación internacional y juventud.



Voluntarios aragoneses en un programa de transporte especial.



>> Curretantes solidarios

La campaña "Huesca, Provincia solidaria", puesta en marcha en todo el territorio provincial para la recaudación de fondos y la sensibilización de la población altoaragonesa sobre la catastrófica situación en el sureste asiático, sigue en marcha.

Durante el mes de febrero se produjo un acuerdo entre Cruz Roja, las organizaciones sindicales y las empresariales mediante el cual se acordó publicitar entre el sector de los trabajadores y trabajadoras la conveniencia solidaria de donar voluntariamente el equivalente a una hora de la jornada laboral en apoyo a la labor de Cruz Roja en Huesca con los damnificados por el maremoto y posterior "tsunami" que devastó amplias zonas costeras del sur de Asia el 26 de diciembre.

Este coste será asumido en igual grado por parte de las empresas participantes. El acto de la firma de este acuerdo tuvo lugar en los locales del Comité Provincial de Huesca y contó con la presencia de los máximos representantes de dichos organismos.

"¿Dónde quedamos?", una campaña para jóvenes con marcha

Cruz Roja Juventud en Huesca, en colaboración con el Ayuntamiento de la localidad, realizó durante el periodo de las vacaciones navideñas una serie de actividades dirigidas a jóvenes de edades comprendidas entre los 12 y los 18 años.

Las actividades se realizaron en



Las actividades alternativas de ocio han tenido mucho éxito entre los jóvenes.

el Centro Cultural "El Matadero" bajo el nombre "¿Dónde quedamos?", con el objetivo principal de proporcionar a la juventud oscense una alternativa de ocio en su tiempo libre.

En el citado lugar se pudo disfrutar de una sala de ordenadores, juegos de sociedad, fútbolín, tenis de mesa, talleres diversos, etcétera. Se consiguieron realizar 480 carnés de asociados y debido al éxito de la actividad se repetirá próximamente en fechas no necesariamente festivas con el fin de asentar este proyecto entre los más jóvenes.



Durante un mes se han realizado seis sesiones formativas.

Destrezas para el voluntariado con mayores

La Cruz Roja de Alcañiz (Teruel) ha puesto en marcha el curso de "Aproximación a la realidad de los mayores", que contó con la participación de 33 personas. Se llevó a cabo conjuntamente con Cáritas local. El objetivo consistió en formar a un grupo de voluntarios que aunque pertenezcan a diferentes instituciones puedan realizar coordinadamente una labor de voluntariado con las personas mayores. El curso tuvo una duración de un mes aproximadamente repartido en seis sesiones. Los temas que se trataron fueron: concepto y proceso de envejecimiento, cambios físicos, psíquicos y sociales; un taller sobre envejecimiento; un temario de participación, ocio y tiempo libre; los recursos sociales y la tarea de los profesionales; el acompañamiento a personas mayores. Este curso contó con la colaboración de diferentes instituciones de Alcañiz como la Asociación de familiares de Alzheimer, el Centro de Salud y el Hogar del Jubilado. Los voluntarios realizaron tareas relativas al acompañamiento a personas mayores con limitaciones, de ejercicio, sesiones de contemplación de fútbol en TV, talleres en el hogar del jubilado, etcétera.

Ocio con mayores en la villa turolense de Valderrobres

La **Asamblea Local** de Valderrobres (Teruel) pone en marcha un programa de ocio dirigido a hombres y mujeres mayores de 65 años. Es una propuesta alternativa de tiempo libre cuya finalidad es promover actividades flexibles y adaptadas para la gente mayor en el ámbito rural, potenciando así la

participación activa del grupo destinatario en la comunidad. Los beneficiarios del programa son treinta y tres personas, y los talleres realizados son de diálogo y de comunicación, otro de higiene del sueño, de manualidades, memoria y el de sexualidad y afectividad.



El programa, dirigido a personas mayores de 65 años, constituye una alternativa de ocio y tiempo libre para personas del ámbito rural.

COMITE AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN ARAGÓN C/ Sancho y Gil, 8 50001-ZARAGOZA TLFNO.: 976 21 84 01 FAX: 976 23 92 61 **Director:** Octavio Cabeza **Coordinación y redacción:** Nita Macía y Guadalupe Gargallo. **Maquetación:** Juan Manuel López. **Fotografías:** Archivo Cruz Roja. **E-mail:** jrodrigo@cruzroja.es

Más información en >> www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.