

## Definición

Cruz Roja Juventud (CRJ) es la asociación juvenil de Cruz Roja Española. Está integrada por niños, niñas y jóvenes de 8 a 30 años y orienta su acción a la atención de los colectivos vulnerables, en el ámbito de la infancia y la juventud.

La defensa de la salud ha sido desde siempre objetivo prioritario de Cruz Roja Juventud. Sin embargo, la evolución de nuestra Institución en los últimos años ha transformado la orientación de su labor en este campo, pasando de una intervención meramente asistencial a desarrollar, principalmente, acciones de sensibilización y prevención, realizando actividades de promoción de hábitos de vida saludable.

Desde el Área de Promoción y Educación para la Salud, no sólo transmitimos información y conocimientos elementales sobre cuestiones de salubridad, sino también promovemos la adquisición de hábitos capaces de modificar aquellos comportamientos que perjudican nuestra salud.



[www.cruzrojajuventud.es](http://www.cruzrojajuventud.es)

Subvenciona



MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ASUNTOS SOCIALES

**Por Solidaridad**  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Área de  
Promoción  
y Educación  
para la Salud



## Objetivos

- Fomentar en los niños, niñas y jóvenes, el interés por la adopción de hábitos y conductas saludables, como parte de su desarrollo integral, modificando aquellos comportamientos que respondan a costumbres individuales y sociales para su salud.
- Promover, entre los y las jóvenes, actitudes de responsabilidad respecto a las drogodependencias, con especial referencia a las drogas de síntesis, cannabis, alcohol y tabaco.
- Favorecer que los individuos y los grupos organizados de la sociedad acepten la salud como un valor fundamental, tratando de hacer de ella un patrimonio de la comunidad, y asumiendo responsabilidades y control de muchas de las circunstancias que les afectan.
- Promover el desarrollo de la Educación para la Salud, en los ámbitos de población juvenil escolarizada y asociada, considerando estos foros los más adecuados para un exitoso desarrollo de actividades preventivas hacia este sector de población.
- Favorecer el acceso de niños, niñas y jóvenes a la información y a los recursos sociales existentes.

## Programas y Proyectos

A continuación se identifican algunos de los programas y proyectos que actualmente se están desarrollando en CRJ. A su vez, las diferentes Oficinas Territoriales diseñan y ejecutan otros proyectos que se adecuan a las necesidades y demandas de su entorno.

- Programa de Prevención Escolar:
  - > Proyecto de Promoción y Educación para la Salud en adolescentes y jóvenes.
- Programa de Reducción de Riesgos:
  - > Proyecto de acción directa de información, prevención y reducción de riesgos en el consumo de drogas dirigido a jóvenes en espacios de ocio.
- Programa de Prevención Comunitaria:
  - > Proyecto Puertas Abiertas: Intervención extraescolar en Centros educativos.
  - > Proyecto H2.0: Intervención comunitaria en fin de semana y ocio nocturno. Tiene como objetivo promover, entre los y las jóvenes, actitudes de responsabilidad respecto al consumo de alcohol. Se realiza a través de una Oficina de Información Itinerante por medio de un autobús que recorrerá diversas localidades del Estado.
- Programa de Prevención de Accidentes y Primeros Auxilios:

La finalidad de este programa es tanto eliminar riesgos de forma segura, como ser capaz de actuar ante un herido o accidentado.

## Comisión

La Comisión Estatal de Promoción y Educación para la Salud (CEPES) es el órgano de participación y debate encargado de establecer el marco teórico y metodológico del Área Promoción y Educación para la Salud, actuando como asesor del Consejo Nacional de Cruz Roja Juventud, al cual está supeditado.

Sus funciones son:

- Apoyar y proponer, al Consejo Nacional, el desarrollo de estrategias y acciones relacionadas con el Área de Promoción y Educación para la Salud, atendiendo al Plan de Acción de nuestra asociación.
- Elaborar documentos, a petición del Consejo Nacional de CRJ o por iniciativa propia y bajo la supervisión de éste, entre los que destacamos: Documentos Marco, Planes de Trabajo, Proyectos, etc.
- Potenciar, favorecer y diseñar acciones en coordinación con otras áreas de trabajo y departamentos de la Institución.
- Intercambiar experiencias y recursos entre las diferentes Oficinas Territoriales de CRJ, mediante la organización de encuentros y eventos similares.
- Diseñar y favorecer la Formación necesaria especializada en los ámbitos de Educación para la Salud.

