

1º CURSO

ENFERMERÍA PSICOSOCIAL

Coordinación:

Raquel González Hervías

Profesores:

Félix García-Villanova Zurita

Raquel González Hervías

ENFERMERÍA PSICOSOCIAL (Cód.13652)

ASIGNATURA: Troncal. 1º Semestre

<u>CRÉDITOS:</u>	TEÓRICOS:	4
	PRÁCTICOS-CLÍNICOS:	2
	TOTALES:	6

COORDINACIÓN: Raquel González Hervías

PROFESORES: Félix García-Villanova Zurita
Raquel González Hervías

PROPÓSITO:

Que el alumno adquiera los conocimientos y habilidades suficientes que le capaciten para manejar y aplicar todos los elementos bio-psico-sociales que conforman la psicología humana.

OBJETIVOS:

1. Enunciar y conocer las teorías de las diferentes Escuelas Psicológicas que conforman el panorama actual desde una perspectiva integradora.
2. Describir la organización psíquica dentro de los procesos corporales básicos.
3. Conocer los diferentes procesos mentales básicos y la fenomenología que desarrollan.
4. Describir el desarrollo de la sexualidad de los individuos a lo largo de todas las etapas vitales.
5. Conocer los procesos básicos de comunicación y de relación con el paciente y su familia.

METODOLOGÍA:

- Asignatura sin docencia

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

La nota final se obtendrá mediante prueba final escrita

CALENDARIO DE EXÁMENES:

- ◆ Examen Final Ordinario: martes, 16 de enero de 2013.
11:30 horas
- ◆ Examen Final Extraordinario: viernes, 20 de junio de 2013.
8:30 horas

CONTENIDOS TEÓRICOS:

MODULO I:

PSICOLOGÍA GENERAL

1. Panorámica actual de la psicología y sus escuelas. Psicología y método científico. Ética y psicología. Herencia-medio
2. Conciencia y atención. Descripción fenomenológica de los estados de conciencia y sus trastornos. Descripción psicofisiológica de la vigilia y el sueño. Disociación
3. Aprendizaje: Objetivos y métodos. Condicionamiento. Observación
4. La memoria. Codificación de la información. Tipos de memoria. La elaboración. El olvido
5. Inteligencia. Desarrollo en las diferentes edades y evaluación
6. Pensamiento y Lenguaje. Conceptos. Actividades fundamentales del pensamiento. Formas del pensamiento. Procesamiento de la información (PI). Evolución del lenguaje.
7. Afectos. Emociones. Estados de ánimo y sentimientos. Empatía. Competencia emocional. Relaciones transferenciales. Contención emocional
8. Personalidad. Distintos enfoques. Cultura y personalidad. Identidad

MODULO II:

PSICOLOGÍA Y RELACIONES EN ENFERMERÍA

1. Las ciencias Psicosociales en el ámbito de la Salud. Relación entre Psicología y enfermería.
2. Relaciones interpersonales y comunicación en enfermería. Proceso de comunicación. Elementos verbales y no verbales de la comunicación en

los cuidados de enfermería: Paralenguaje, Proxemia y Kinesia. Actitudes básicas de los profesionales sanitarios: Empatía y Asertividad.

3. Relación de ayuda. Características de la relación. Fases y problemas de la relación de ayuda. Importancia de la relación terapéutica en el proceso de cuidados. Diferencias entre relación social y relación terapéutica.

4. Ansiedad como factor de riesgo. Niveles y causas de ansiedad. Ansiedad y Rendimiento Humano. La respuesta a la ansiedad. Valoración e Intervención de Enfermería.

5. Estrés y estrés profesional. Entender el estrés. Síndrome de "estar quemado": "burn-out". Situación actual del problema. Posibles intervenciones.

6. El paciente en el medio hospitalario. Hospital, hospitalización y tipos de afrontamiento. Respuestas y estrategias frente a la enfermedad. Indefensión Aprendida. Proceso de cuidados de enfermería.

MODULO III:

PSICOLOGÍA DE LA SEXUALIDAD Y EL GÉNERO

1. Motivación. Impulso y voluntad. Instinto y deseo
2. Desarrollo de la sexualidad. Aspectos cualitativos. Sexo y género. Identidad sexual. Rol de género

MODULO IV:

PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD Y DEL DESARROLLO

1. Conducta social. Diversidad. Prejuicio. Agresividad. Frustración
2. Pubertad y adolescencia. Desarrollo físico, cognitivo y social
3. Adulthood. Aportes sociales. La estabilidad de los valores

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA:

1. BALLESTEROS JIMÉNEZ, S.; GARCÍA RODRÍGUEZ, B. *Procesos psicológicos básicos*. Madrid: Universitas, 1995.
2. LATORRE POSTIGO, J. M. *Ciencias psicosociales aplicadas*. Madrid: Síntesis, 1995. 2 v.
3. LLOR, B.; et al. *Ciencias psicosociales aplicadas a la salud*. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana, 1995.
4. MYERS, D. G. *Psicología*. 7ª ed. Madrid: Médica Panamericana, 2005
5. NOVEL, G.; LLUCH, Mª. T.; MIGUEL, D. *Enfermería psicosocial y salud mental*. Barcelona: Masson, 2000.
6. TAZÓN, P.; ASEGUINOLAZA, L.; GARCÍA, J. *Ciencias psicosociales*. Barcelona: Masson, 2003.
7. VALVERDE, C. *Comunicación terapéutica en enfermería*. Madrid: DAE, 2007.

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA:

1. ARANDA, E. *Anamnesis: psicología de la memoria y el olvido*. México D. F.: Trillas, 1990.
2. BARBERÁ, E. *Psicología del género*. Barcelona: Ariel, 1998
3. BERMEJO, V. *Desarrollo cognitivo*. Madrid: Síntesis, 1998
4. GARCÍA MADRUGA, J. A.; MORENO RIOS, S. *Conceptos fundamentales de psicología*. Madrid: Alianza Editorial, 2001.
5. HOMBRADOS, M. I. *Estrés y salud*. Valencia: Promolibro, 1997
6. NIETO MUNUERA, J, M.; et al. *Psicología para ciencias de la salud*. Madrid: McGraw Hill-Interamericana, 2004.
7. VYGOTSKY, L. *Pensamiento y lenguaje*. Barcelona: Paidós, 1995