

1º CURSO

ECOLOGÍA HUMANA Y
SALUD COMUNITARIA

Coordinación:

Idoia Aparicio Goñi

Profesores:

Idoia Aparicio Goñi

ECOLOGÍA HUMANA Y SALUD COMUNITARIA

(Cód.13648)

ASIGNATURA: Troncal. Anual

| | | |
|-------------------------|----------------------------|-----------|
| <u>CRÉDITOS:</u> | TEÓRICOS: | 6 |
| | PRÁCTICOS-CLÍNICOS: | 4 |
| | TOTALES: | 10 |

COORDINACIÓN: Idoia Aparicio Goñi

PROFESORES: Idoia Aparicio Goñi

PROPÓSITO:

Facilitar al alumno la adquisición de conocimientos que le permitan comprender las consecuencias para la salud derivadas de la exposición involuntaria a factores de riesgo presentes en el ambiente físico y social, así como conocer el proceso que lleva a enfermar y las bases de la Epidemiología General, aplicándola al control de las Enfermedades Transmisibles.

OBJETIVOS:

- Conocer y analizar el concepto de Salud-Enfermedad
- Identificar los factores ambientales y sociales que influyen en la Salud
- Valorar la importancia de la alimentación y sus riesgos
- Aplicar los conceptos de prevención y promoción en Salud
- Describir los fundamentos de la Epidemiología General
- Conocer y aplicar las medidas de prevención y control en las enfermedades transmisibles

METODOLOGÍA:

Asignatura sin docencia.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante:

EVALUACIÓN FINAL

EXAMEN FINAL

- El Examen Final consistirá en 80 preguntas tipo test. Las preguntas tendrán 4 opciones, solo una correcta. Por cada tres preguntas mal contestadas se anulará una correcta.
- El examen representará el 100 % (10 sobre 10) de la nota final.

CALENDARIO DE EXÁMENES:

Examen **Final Ordinario:** jueves, 31 de mayo de 2012
11:30 horas

Examen **Final Extraordinario:** viernes, 7 de septiembre de 2012
8:30 horas

CONTENIDOS TEÓRICOS:

MODULO I:

EPIDEMIOLOGIA DE LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

TEMA 1: DETERMINANTES BIOLÓGICOS DE SALUD: MICROORGANISMOS.

Microbiología: concepto, evolución histórica y ramas

Técnicas para la identificación de microorganismos

Flora humana habitual

Microorganismos patógenos: postulados de Koch

Tipos de microorganismos patógenos: clasificación general

Características generales de: bacterias y virus.

Características de los priones helmintos, artrópodos, hongos, protozoos.

TEMA 2: PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA INFECCIÓN.

La Salud Pública y la Sanidad Ambiental:

Saneamiento ambiental

Desinsectación y desratización

TEMA 3: FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGÍA:

Concepto antecedentes históricos y ramas

Ámbitos de actuación y utilidades

Medición de los fenómenos de salud-enfermedad: número, proporción, razón y tasa

Incidencia y prevalencia. Factor de riesgo

Sistemas de información sanitaria: registros, encuestas de salud e indicadores sanitarios. y sistemas de notificación

TEMA 4: EPIDEMIOLOGÍA DE LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES:

Conceptos generales e importancia actual

La enfermedad transmisible: línea de infectividad y línea de enfermedad

Relación agente/huésped.

La cadena de la infección:

Agente causal

Mecanismo de transmisión

Susceptibilidad del huésped

Influencia medioambiental

Las enfermedades transmisibles en la comunidad: Epidemias

TEMA 5: PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES. VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

Generalidades, objetivos y niveles de prevención

Medidas de prevención sobre:

Fuente de infección y/o reservorio

Mecanismo de transmisión

Población susceptible

Vigilancia Epidemiológica: Red de Vigilancia (RVE)

Objetivo y funciones

Estructura Y Sistemas de la RVE

Declaración Obligatoria de Enfermedades (DOE)

Situaciones epidémicas y brotes

Sistemas Especiales de la RVE

Papel de la Enfermería

TEMA 6: ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN ENTÉRICA:

Generalidades: Concepto. Mecanismos de transmisión. Clasificación y etiología.

Epidemiología. Prevención y control.

Principales enfermedades de transmisión entérica:

Gastroenteritis Agudas (GEAS)

Cólera

Toxiinfecciones alimentarias

Fiebre tifoidea y paratifoidea

Helmintiasis intestinales: Enterobiasis. Teniasis

Enfermedades por enterovirus: Hepatitis A y E. Poliomiélitis.

TEMA 7: ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS):

Generalidades: Concepto. Clasificación y etiología. Epidemiología y factores que influyen en su aparición. Prevención y control.

Principales enfermedades de transmisión sexual:

Gonococia

Sífilis

Uretritis inespecíficas

Vulvovaginitis infecciosa

TEMA 8: INFECCIÓN POR VIH/SIDA:

Consideraciones generales. Etiología. Mecanismos de transmisión

Epidemiología: situación mundial

Cadena epidemiológica del SIDA

Prevención y control: Primaria: pre-exposición. Secundaria: post-exposición

TEMA 9: ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ARTRÓPODOS:

Concepto. Etiología. Mecanismos de transmisión. Epidemiología y distribución mundial. Prevención y control.

Infestaciones directas por artrópodos: Pediculosis.

Principales enfermedades transmitidas por artrópodos como vectores:

Paludismo

Fiebre amarilla

Enfermedad del sueño

Dengue y Otras

Vacunación no sistemática

TEMA 10: ANTROPOZOONOSIS:

Concepto. Etiología y clasificación. Mecanismos de transmisión. Epidemiología.

Prevención y control.

Principales antropozoonosis:

Brucelosis

Rabia

Toxoplasmosis

Hidatidosis

Triquinosis

TEMA 11: ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN AÉREA:

Generalidades: Concepto. Mecanismos de transmisión. Clasificación y etiología.

Epidemiología. Prevención y control.

Principales enfermedades de transmisión aérea:

Infección respiratoria aguda: Catarro. Gripe. Neumonía

Tuberculosis Pulmonar

TEMA 12: HEPATITIS DE TRANSMISIÓN SÉRICA: B, C, D y OTRAS:

Generalidades: Concepto. Etiología. Mecanismos de transmisión

Epidemiología. Prevención y control.

Hepatitis B

Hepatitis C
Hepatitis D
Vacunación sistemática y no sistemática.

TEMA 13: TETANOS:

Definición y concepto. Etiología. Reservorio y fuentes de infección. Mecanismo de transmisión. Epidemiología. Prevención y profilaxis.
Vacunación sistemática.

TEMA 14: INMUNIDAD E INMUNIZACIONES.

Bases conceptuales: el proceso inmunológico, vacunas e inmunoglobulinas.
Concepto y características de las vacunas. Clasificación de las vacunas.
Vacunaciones sistemáticas y no sistemáticas.
Papel de la Enfermera en el proceso vacunal y gestión de la vacunación.
Contraindicaciones generales de las vacunas. Efectos secundarios más frecuentes. El shock anafiláctico. Vías de administración de las vacunas y las inmunoglobulinas Registros de vacunaciones y de efectos adversos.
Conservación y transporte de vacunas. La cadena del frío.
Calendario vacunal general. Calendario vacunal de la CAM.
Normas generales de actualización del calendario vacunal.
Vacunación sistemática y estacional.

TEMA 15: REGLAMENTO SANITARIO INTERNACIONAL. CONSEJOS AL VIAJERO: Reglamento Sanitario Internacional: Concepto. Notificación e información epidemiológica. Medidas y formalidades sanitarias. Disposiciones especiales en algunas enfermedades. Información en viajes internacionales: Educación Sanitaria: medidas higiénicas y consejos al viajero. Vacunaciones obligatorias y recomendadas. Quimioprofilaxis.

MODULO II:**CONCEPTOS GENERALES DE SALUD COMUNITARIA**

TEMA 16: CONCEPTO DE SALUD. Evolución histórica del concepto de Salud. Concepto actual de Salud. Definición de la OMS.
Proceso Salud-Enfermedad. Evolución histórica: teoría ambientalista, biologicista, teoría del contagio, teoría epidemiológica. Necesidades de salud. Promoción y prevención en salud. Niveles de prevención. Actuaciones de enfermería en los niveles de prevención.

MODULO III**ECOLOGIA HUMANA**

TEMA 17: ENTORNO HUMANO Y SALUD. La atmósfera: contaminación y sus riesgos. La contaminación de las aguas y sus efectos sobre la salud. El suelo, gestión de residuos. Contaminación tetánica. La alimentación. Riesgos asociados y seguridad alimentaría. El ruido. Contaminación acústica.

TEMA 18: FAMILIA Y CLASE SOCIAL. Concepto y tipos de familia. Funciones de la familia en relación a la salud. Implicación familiar en los cuidados de salud. La clase social y su repercusión en materia de salud. Desigualdades en salud.

TEMA 19: LA SALUD DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO: Género como determinante social de la salud. Las diferencias en las causas de morbilidad y de mortalidad: ¿solo cuestión de sexo?
Hombres y mujeres: vidas diferentes, enfermedades diferentes

TEMA 20: VIVIENDA, URBANISMO Y SALUD. Salud, urbanismo, vivienda y entorno. La vivienda, contexto y entorno. Relación entre vivienda y enfermedad. Requisitos de una vivienda saludable. La estructura y el espacio social. La ciudad social y ecológicamente más humana.

TEMA 21: LA SALUD Y EL TRABAJO. El trabajo y sus repercusiones en la salud. El medio ambiente laboral. Interacciones entre trabajo y salud: la salud laboral. Riesgos laborales, clasificación y prevención.

TEMA 22: ESTILOS DE VIDA Y SALUD. Modelo de los determinantes de salud. Informe Lalonde. Comportamientos y estilos de vida. La biología humana. El entorno del ser humano. Adopción de estilos de vida saludables.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA:

CAJA LÓPEZ, C. *Enfermería Comunitaria III. Atención Primaria 2ª Edición* . . . Barcelona. Masson, 2003

HEYMANN, DAVID L *El control de las enfermedades transmisibles.* Informe Oficial de la Asociación Estadounidense de Salud Pública. Organización Panamericana de la Salud. 2005

ICART ISERN M.T. *Enfermería comunitaria. Epidemiología.* Barcelona. Masson, 2003

PICAZO, JUAN J. *Guía práctica de vacunaciones para Enfermería.* Madrid. Centro de Estudios Ciencias de la Salud. 2003

PIEDROLA GIL, A. *Medicina preventiva y Salud Pública.* Madrid. Masson. 2001

SÁNCHEZ MORENO, A. *Enfermería Comunitaria 1: Concepto de salud y factores que la condicionan.* Madrid. Mac Graw-Hill-Interamericana. 2000

SÁNCHEZ MORENO, A. *Enfermería Comunitaria 2: Epidemiología y enfermería.* Madrid. Mac Graw-Hill-Interamericana. 2000

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA:

DE LA ROSA FRAILE. M. *Microbiología en Ciencias de la Salud*. Madrid. Elsevier. 2003

GARCÍA SUSO, A. *Enfermería 21 : Enfermería Comunitaria, bases teóricas*. Madrid. DAE. 2001

GATES, ROBERT H. *Secretos de las Enfermedades Infecciosas*. Madrid. Elsevier. 2004

MARTÍNEZ NAVARRO, F. et al. *Salud Pública*. Madrid. Mac Graw-Hill-Interamericana. 1999

MAZARRASA L., GERMAN Y OTROS. *Salud Pública y Enfermería Comunitaria*. Biblioteca Enfermería Profesional. Volumen I, II, III. Madrid. Mac Graw-Hill-Interamericana. 2003

RAMOS CALERO, E. *Enfermería 21: Enfermería Comunitaria, Métodos y Técnicas*. Madrid. DAE. 2001

GIMENO, JA, REPULLO, JR, RUBIO, S. *Salud Pública y Epidemiología*, Diaz de Santos, 2006

