2º CURSO

PSICOSOCIOLOGÍA
DEL CUIDADO

Coordinación:

Raquel González Hervías

Profesores:

Félix García-Villanova Zurita

Raquel González Hervías

PSICOSOCIOLOGÍA DEL CUIDADO

(Cód.13658)

ASIGNATURA: Troncal. 1º Semestre

<u>CRÉDITOS:</u>	TEÓRICOS:	5
	PRÁCTICOS-CLÍNICOS:	1
	TOTALES:	6

PROFESORES: Raquel González Hervías
Félix García-Villanova Zurita

COORDINACIÓN: Raquel González Hervías

PROPÓSITO:

Que el alumno adquiera conocimientos y habilidades para el manejo de los aspectos psico-sociales del cuidado, de manera que le permitan abordar las distintas situaciones, tanto en personas adultas como en niños, así como profundizar en la forma de acercarse, comunicarse e interactuar con el paciente y su familia en situaciones específicas relacionadas con su práctica profesional diaria.

OBJETIVOS:

1. Analizar el efecto de las relaciones interpersonales en el comportamiento humano.
2. Aprender a realizar una valoración integrada (Bio-psico-social) de las necesidades del paciente.
3. Conocer las influencias sociales en las relaciones interpersonales.
4. Aprender a establecer una adecuada comunicación con el equipo terapéutico, con el paciente y con su familia.
5. Aprender a transmitir y manejar la información en situaciones difíciles

METODOLOGÍA:

ASIGNATURA SIN DOCENCIA

EVALUACIÓN:

La nota final se obtendrá mediante prueba final escrita

CALENDARIO DE EXÁMENES:

Examen Final Ordinario: Miércoles, 16 de enero de 2013.
11:30 h.

Examen Final Extraordinario: Martes, 18 de junio de 2013.
11:30 h.

CONTENIDOS TEÓRICOS:**MODULO I.****APROXIMACIÓN PSICO-SOCIOLÓGICA A LOS CUIDADOS**

1. FACTORES BÁSICOS DE PSICO-SOCIOLOGÍA DEL CUIDADO: Factores psicológicos y sociales de los cuidados. Adaptación y crecimiento personal. Cuidados psicosociológicos.
2. RESPUESTA PSICOSOCIAL ANTE LA ENFERMEDAD: Conducta de enfermedad. Reconocimiento e interpretación de síntomas. Representación de la enfermedad. Análisis de la conducta de enfermedad: Afrontamiento. Adherencia terapéutica: definición. Conductas derivadas.
3. PROBLEMAS PSICOSOCIALES RELACIONADOS CON LA SALUD: Cambios de vida, adaptación e inicio de la enfermedad. La curación.
4. RELACIÓN INTRAPERSONAL: conociéndose a uno mismo: Autoestima. Autoconcepto. Autoimagen. Importancia del concepto de sí mismo en los cuidados de enfermería.
5. TÉCNICAS DE VALORACIÓN DE LA CONDUCTA HUMANA: Observación. Entrevista individual y grupal. Auto-observación. La escucha activa. Importancia en los cuidados.

6. FACTORES PSICO-SOCIALES DEL DOLOR: Factores que influyen en la percepción del dolor. Evaluación del dolor. Proceso de cuidados del paciente con dolor.
7. FACTORES PSICO-SOCIALES DEL PACIENTE CRÓNICO: Enfermedad aguda y crónica, Afrontamiento individual y grupal. Proceso de cuidados. Proceso de cuidados del enfermo crónico: la adherencia al tratamiento.
8. ASPECTOS PSICO-SOCIALES DEL PACIENTE QUIRÚRGICO Y NO QUIRÚRGICO: Trastornos cardiovasculares, conductas facilitadoras. Tipos de intervención.
9. PSICOSOCIOLOGIA DEL PACIENTE ONCOLOGICO, EL PACIENTE TERMINAL Y LA MUERTE: La "verdad" del proceso de agonía. Impacto en la familia y el paciente. El proceso de duelo. Importancia en el proceso de cuidados.

MODULO II.

MANEJO DE TÉCNICAS PSICOLÓGICAS EN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA

1. TÉCNICAS AUTO-CONTROL. Recursos personales: Respiración, relajación muscular. Imaginación. Importancia de los cuidados.
2. INTERVENCIÓN EN CRISIS: Teoría de la crisis. Antecedentes históricos. Sucesos precipitantes. La familia y situaciones de estrés familiar.
3. PRIMERA AYUDA EN CRISIS: Objetivos de la primera ayuda psicológica. Cómo ayudar en una situación de crisis.

MODULO III. RELACIONES SOCIALES

1. EL PENSAMIENTO SOCIAL: Cognición social y dificultades psicológicas: soledad, ansiedad social. Enfoque psicosocial del cuidado.
2. MOTIVACIÓN Y COMPORTAMIENTO: Las teorías motivacionales de Maslow y Herzberg y sus relaciones internas. Motivación y manipulación. Motivación y grupo.
3. TRABAJO EN EQUIPO: Etapas de desarrollo individual y grupal. Cohesión de un equipo. Motivos de mal funcionamiento de un equipo.
4. INFLUENCIAS CULTURALES: La dinámica de grupos. Tipos de grupos. Objeto y estructura de los grupos. Los roles en los grupos.

5. RELACIONES SOCIALES (I): El liderazgo. Enfoques. Estilos de liderazgo. La capacidad de la influencia. La enfermera y el liderazgo.
6. RELACIONES SOCIALES (II): Roles sociales. Características. La delegación. Proceso de delegación. Problemas de la delegación. Influencia en los cuidados.
7. EL CONFLICTO: Prevención de conflictos. La mediación en los conflictos. Funciones de los conflictos. Proceso. Resolución de conflictos.
8. LA NEGOCIACIÓN: Características. Factores decisivos. La figura del negociador. Estructura de la negociación. Técnicas de negociación.
9. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS: Parámetros para la definición de un problema. Proceso de resolución de problemas.
10. TOMA DE DECISIONES: Modelos conceptuales. Factores que influyen. Proceso de decisión y dificultades.
11. DIRECCIÓN DE REUNIONES: Tipos de reunión. Estructura y composición. Desarrollo de la reunión. Recursos. Situaciones específicas.

MODULO IV.

PRÁCTICAS Y ESTUDIO DE CASOS

El estudio de casos se realizará de forma continuada a lo largo de toda la asignatura, con el objetivo que el alumno adquiera las habilidades necesarias para llevar a cabo:

- La observación sistematizada.
- Entrevista individual de casos concretos
- Afrontamiento de situaciones difíciles.
- Valoración e Intervención en el ámbito psicosocial
- Solución de problemas

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA:

- AMIGO, Isaac; FERNÁNDEZ, Concepción; PÉREZ, Mariano. *Manual de psicología de la salud*. 2ª ed. Madrid: Pirámide, 2003.
- BORREL I CARRIÓ, Francesc. *Entrevista clínica: manual de estrategias prácticas*. Barcelona. Semfyc, 2004.
- LATORRE POSTIGO, José Miguel. *Ciencias psicosociales aplicadas*. Madrid: Síntesis, 1995. 2 v
- LLOR, Bartolomé, et al. *Ciencias psicosociales aplicadas a la salud*. Madrid: McGraw Hill, 1995.
- NOVEL, Gloria; LLUCH, María Teresa; MIGUEL, Dolores. *Enfermería psicosocial y salud mental*. Barcelona: Masson, 2000.

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA:

- FORNÉS VIVES, Joana; GÓMEZ SALGADO, Juan. *Recursos y programas para la salud mental: enfermería psicosocial II*. Madrid: Enfo: Fuden, 2008.
- NAVARRO GÓNGORA, José. *Enfermedad y familia: manual de intervención psicosocial*. Barcelona: Paidós Ibérica, 2004.
- NIETO MUNUERA, Joaquín, et al. *Psicología para ciencias de la salud*. Madrid: McGraw Hill-Interamericana, 2004.
- VALVERDE, Clara. *Comunicación terapéutica en enfermería*. Madrid: DAE, 2007.