

Desde el 2015 la Unidad Médica Móvil (UMM) de la Cruz Roja Libanesa, con apoyo de Cruz Roja Española, **brinda asistencia médica y apoyo psicosocial a población siria refugiada y población libanesa vulnerable** en cinco localidades de la región de Saida, al sur del país.

El proyecto presta especial atención a la **asistencia médica de pacientes con enfermedades crónicas**. La Organización Mundial de la Salud estima que el 82% de las muertes por enfermedades crónicas tienen lugar en países de bajos y medianos ingresos y un 48% de éstas son muertes prematuras y evitables.

En el Líbano más del **15% de los refugiados sirios padece de al menos una enfermedad crónica**. Las difíciles condiciones de vida en las que se enfrentan los refugiados: viviendas precarias, difícil acceso a una dieta equilibrada, interrupción de tratamientos debido al alto coste de los servicios sanitario del país y la adopción de hábitos insanos como el tabaquismo, el consumo del alcohol o la inactividad física son algunos de los factores que explican el alto número de casos de hipertensión, diabetes, enfermedades cardiovasculares y enfermedades pulmonares que el equipo médico de la UMM de Saida diagnostica cada día.

A lo largo del proyecto **se ha atendido 1021 pacientes con enfermedades crónicas**. “Cada semana diagnosticamos nuevos casos de pacientes crónicos, algunos pacientes desconocían su enfermedad, otros, a pesar de tener conocimiento, interrumpieron sus tratamientos el día en que salieron de Siria, sus enfermedades no son una prioridad, dar de comer a sus hijos y proveerles de un techo para vivir sí” explica Hassan Fadel médico voluntario de la UMM. Uno de los principales objetivos de la UMM es **detectar, tratar y dar seguimiento continuado gratuito a los pacientes crónicos** a través de tratamientos monitorizados, consultas periódicas, visitas domiciliarias y referencias a otros servicios médicos para pruebas complementarias como análisis de sangre, test de glucosas, pruebas radiológicas...

A la vez el componente preventivo y educativo, como comenta Hassan, es una piedra angular de la intervención “incidir en el comportamiento de la gente es difícil, pero hay que hacer entender a los pacientes que las enfermedades crónicas son muy peligrosas y que con tratamiento, visitas regulares y adquiriendo hábitos de vida saludables se pueden controlar y prevenir”.

Proyecto: Mejora de la atención médico-social en las comunidades afectadas por el conflicto sirio (población local y refugiada) Líbano
Artículo de Marina Juan. Delegada de Cruz Roja Española Líbano

