

## MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE (270 horas)

Curso homologado por la Comunidad de Madrid, dirigido a personas mayores de 18 años, que capacita para el desarrollo de actividades de tiempo libre entre el colectivo de menores y jóvenes y permite obtener el **título oficial de monitor/a de tiempo libre**, así como el **diploma de Primeros Auxilios básicos** de Cruz Roja.

### OBJETIVOS

- Conocer las diferentes etapas evolutivas por las que pasan los jóvenes y adaptar los objetivos y contenidos del trabajo a sus capacidades.
- Conocer diferentes técnicas y medios para el desarrollo de las capacidades de los futuros alumnos.
- Conocer la legislación y requisitos básicos del trabajo con jóvenes.

### CONTENIDOS

- Perfil y funciones del animador
- Nociones sobre Psicología evolutiva
- Técnicas de animación: Juegos y deporte
- Taller de relajación
- Expresión corporal
- Técnicas de plástica y gráficas
- Dramatización y teatro
- Gestión de actividades y administración
- Técnicas de animación: Veladas
- Sanidad y seguridad
- Técnicas de relación grupal
- Procesos legales: Legislación y estatutos
- Asociacionismo y sociología
- Ocio y tiempo libre con disminuidos físicos
- Alimentación y nutrición
- Medioambiente

**Prácticas (120 horas):** se llevarán a cabo en una entidad que desarrolle proyectos socioeducativos con infancia y/o juventud en el ámbito del tiempo libre, contando con 18 meses para llevarlas a cabo desde que termina la fase teórica. **Modalidades:** intensiva: campamentos de verano con pernocta. Extensiva: tres meses en un proyecto educativo. Mixta: una parte intensiva de una duración no inferior a 8 días y, una parte extensiva, de más de un mes de duración.

### EVALUACIÓN

- Asistencia del 90% del curso, la puntualidad y la motivación e implicación en las actividades que se planteen, así como la participación en clase
- Elaboración de un proyecto de intervención y una memoria de actuación
- Realización de las prácticas del curso (120 horas)

### ACREDITACIÓN

**Título oficial de monitor de tiempo libre** emitido por la Comunidad de Madrid y **diploma de Primeros Auxilios básicos** emitido por Cruz Roja (titulación extra sin coste adicional)

### PRECIO TOTAL DEL CURSO

290 euros. *10% descuento a personas socias y voluntarias de más de un año de antigüedad.*