

## APOYO PSICOLÓGICO (8 horas)

Esta acción formativa impartida en **modalidad presencial** aborda los conceptos básicos sobre apoyo psicológico, así como las habilidades, destrezas y pautas de actuación que ha de tener en cuenta una persona que realice apoyo psicológico.

### OBJETIVOS

- Adquirir los **conocimientos básicos** para prestar apoyo psicológico
- Saber aplicar las **habilidades** aprendidas a situaciones concretas que requieran de apoyo psicológico.
- Conocer los **pasos/fases** que acompañan al apoyo psicológico para optimizar la actuación.

### CONTENIDOS

1. Contextualización del apoyo psicológico
2. El ABC de los primeros auxilios psicológicos. habilidades básicas
3. Reacciones más frecuentes ante situaciones no normales
4. El apoyo en diferentes situaciones
5. Principios básicos para la prestación de apoyo psicológico. técnicas
6. Pautas de actuación de la persona que aplica apoyo psicológico

### RECURSOS

- **Material específico:** Cualquier otro material que se considere necesario para el correcto desarrollo de las sesiones formativas
- **Otros equipos didácticos:** Recursos tecnológicos y material fungible.

### EVALUACIÓN

- Asistencia al curso y puntualidad.
- Participación, interés y aprovechamiento del tiempo de aprendizaje.
- Realización de actividades y ejercicios propuestos por el equipo docente.

### ACREDITACIÓN

Una vez superado el curso, los participantes recibirán un **certificado acreditativo** emitido por **Cruz Roja Española**.

### IMPARTICIÓN

Aulas de Cruz Roja. Consultar lugares y fechas en el buscador de cursos.

### PRECIO TOTAL DEL CURSO

40 euros. *20% descuento a personas socias y voluntarias de más de un año de antigüedad.*

