

PRIMEROS AUXILIOS EN LA NATURALEZA

1. Datos generales.

ÁREA FORMATIVA	A3	FORMACIÓN PARA LA POBLACIÓN EN GENERAL
SUBÁREA	PSE	FORMACIÓN EN SOCORROS Y EMERGENCIAS
ESPECIALIDAD	PSE1	FORMACION BASICA EN SOCORROS
ACCIÓN FORMATIVA	PSE116	PRIMEROS AUXILIOS EN LA NATURALEZA
MODALIDAD	PRESENCIAL	
DURACIÓN EN HORAS	10	DESTINATARIOS
		POBLACIÓN EN GENERAL

2. Descripción.

Curso en el que se abordan de una manera sencilla los contenidos más esenciales sobre los Primeros Auxilios destinados a la atención de situaciones críticas que pueden originarse en el entorno de la naturaleza.

3. Objetivos.

El objetivo principal es proporcionar los conocimientos más elementales para poder ofrecer una ayuda eficaz a las personas en el transcurso de sus actividades al aire libre o en la naturaleza, fuera del ámbito urbano. Específicamente:

- Aprender a prevenir accidentes.
- Aplicar procedimientos y técnicas más adecuadas en autoprotección y soporte a los primeros auxilios.
- Identificar y resolver situaciones de urgencia vital.

4. Programa. (Contenidos y duración de cada uno de ellos)

1. Auxilio de las víctimas en el medio natural.
2. Cadena de supervivencia universal.
3. Pautas de actuación ante una situación de emergencia: conducta PAS.
4. Soporte vital básico. Algoritmo universal. Secuencia de actuación.
5. Posición lateral de seguridad.
6. Movilidad y manejo urgente de la víctima.
7. Exploración secundaria.
8. Primeros auxilios en:
 - a. Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño
 - b. Hemorragias
 - c. Heridas
 - d. Quemaduras
 - e. Traumatismos
 - f. Picaduras y mordeduras de animales

- g. Intoxicaciones
 - h. Urgencias por alteraciones de la termorregulación.
9. El botiquín.
10. Prevención: conducta AVA

5. Metodología.

La metodología que se propone para el desarrollo de los diversos contenidos se pasa en el papel activo que ha de desempeñar el participante en la búsqueda y asimilación de conceptos mediante un trabajo participativo y práctico supervisado en todo momento por el docente. Para ello se seguirá el siguiente esquema:

- Breve explicación teórica introductoria con los fundamentos de la actividad a trabajar por el grupo.
- Modelado de la ejecución técnica por parte del formador.
- Entrenamiento por parte de los participantes en base a la conducta observada.
- Refuerzo verbal y sugerencias de mejora: el formador supervisa y corrige, si procede.

Durante la sesión formativa se procederá a realizar simulaciones y entretenimiento de situaciones habituales en la atención de primer nivel.

Esta dinámica de trabajo facilitará también la creación de *habilidades de relación y ayuda* que mejoren la atención tanto de la víctima como de los testigos del incidente.

6. Recursos.

MATERIAL DIDÁCTICO

Manual de Primeros Auxilios en la Naturaleza facilitado por Cruz roja Española.

RECURSOS TECNOLÓGICOS

Ordenador con conexión a internet y cañón proyector

MATERIAL FUNGIBLE

- Rotafolios / Pizarra.
- Folios.
- Bolígrafos.

Cualquier otro material que se considere imprescindible para el correcto desarrollo de las sesiones formativas

MATERIAL ESPECÍFICO

Maniquí de RCP, vendas, mascarillas, gasas, soluciones, etc.

7. Criterios de evaluación.

Los criterios de evaluación para la correcta superación del curso, así como para la obtención del correspondiente certificado acreditativo son:

- Asistencia y puntualidad en las sesiones presenciales

- Participación, interés y aprovechamiento del tiempo de aprendizaje.
- Realización de las actividades y ejercicios propuestos por el equipo docente

Todo el proceso de evaluación se articulará en torno a un sistema de evaluación continua a través del cual se realizará un seguimiento constante del alumnado durante el desarrollo de su aprendizaje.

8. Perfil del docente.

Monitores del área sanitaria (alta en censo docente de Cruz Roja Comunidad de Madrid)

9. Requisitos del alumno.

Ninguno específico.

10. Donde se imparte.

Aulas de Cruz Roja Española Comunidad de Madrid