

PRIMEROS AUXILIOS EN EL DEPORTE (10 horas)

Esta acción formativa impartida en **modalidad presencial** aborda de una manera sencilla los contenidos más esenciales sobre Primeros Auxilios adaptados a las principales lesiones que se producen en el deporte, facilitando las habilidades necesarias para poder hacer frente de una manera efectiva y segura a las diversas situaciones de urgencia y/o emergencia que se pueden encontrar mientras realizan actividades deportivas.

OBJETIVOS

- Dotar a los participantes de las **técnicas, habilidades y destrezas** necesarias.
- Actuar con **seguridad y eficacia** ante las **principales lesiones y situaciones de urgencia y/o emergencia** que se producen al realizar actividades deportivas.

CONTENIDOS

1. Introducción a los Primeros Auxilios.
2. Conducta Pas.
3. Manejo de víctimas inconscientes.
4. Problemas Respiratorios.
5. Problemas Circulatorios.
6. Hemorragias Severas.
7. Principales Heridas y Quemaduras.
8. Principales Lesiones traumatológicas.
9. Otras situaciones de urgencia.
10. Prevención de lesiones.
11. El Botiquín.

RECURSOS

- **Material didáctico:** Documentación aportada por Cruz Roja.
- **Material específico:** Muñecos RCP, DESA, Vendas, Pañuelos Triangulares, etc.
- **Otros equipos didácticos:** De acuerdo a las necesidades de impartición docente.

EVALUACIÓN

- **Asistencia** al curso y puntualidad.
- **Participación, interés y aprovechamiento** del tiempo de aprendizaje.
- Realización de **actividades y ejercicios** propuestos por el equipo docente.

ACREDITACIÓN

Una vez superado el curso, los participantes recibirán un **certificado acreditativo** emitido por **Cruz Roja Española**.

IMPARTICIÓN

Aulas de Cruz Roja. Consultar lugares y fechas en el buscador de cursos.

PRECIO TOTAL DEL CURSO

45 euros. *20% descuento a personas socias y voluntarias de más de un año de antigüedad.*