

## PRIMEROS AUXILIOS EN PERSONAS MAYORES (10 horas)

Esta acción formativa impartida en **modalidad presencial** aborda de una manera sencilla los contenidos más esenciales sobre los Primeros Auxilios orientados hacia las principales patologías y lesiones que sufren las personas mayores, facilitando las habilidades necesarias para poder hacer frente de una manera efectiva y segura a las diversas situaciones de emergencia que se pueden encontrar en situaciones cotidianas.

### OBJETIVOS

- Dotar a los participantes de las **técnicas, habilidades y destrezas** necesarias.
- Actuar con **seguridad y eficacia** ante situaciones de **urgencia o emergencia** que en el ámbito cotidiano pueden sufrir las personas mayores.

### CONTENIDOS

1. Introducción a los Primeros Auxilios.
2. Conducta PAS.
3. Manejo de la víctima inconsciente.
4. Principales problemas respiratorios en personas mayores.
5. Principales problemas circulatorios en personas mayores.
6. Hemorragias.
7. Principales heridas y quemaduras en personas mayores.
8. Principales urgencias traumatológicas en personas mayores.
9. Urgencias médicas en la tercera edad.
10. El botiquín.
11. Prevención de accidentes en la tercera edad.

### RECURSOS

- **Material didáctico:** Documentación aportada por Cruz Roja.
- **Material específico:** Muñecos RCP, DESA, Vendas, Pañuelos Triangulares, etc.
- **Otros equipos didácticos:** De acuerdo a las necesidades de impartición docente.

### EVALUACIÓN

- Asistencia al curso y puntualidad.
- Participación, interés y aprovechamiento del tiempo de aprendizaje.
- Realización de actividades y ejercicios propuestos por el equipo docente.

### ACREDITACIÓN

Una vez superado el curso, los participantes recibirán un **certificado acreditativo** emitido por **Cruz Roja Española**.

### IMPARTICIÓN

Aulas de Cruz Roja. Consultar lugares y fechas en el buscador de cursos.

### PRECIO TOTAL DEL CURSO

45 euros. *20% descuento a personas socias y voluntarias de más de un año de antigüedad.*