

## RENOVACIÓN SOCORRISTA EN PISCINAS E INSTALACIONES ACUÁTICAS (10 horas)

Esta acción formativa impartida en **modalidad presencial** permite **actualizar la formación** como Socorrista en Piscinas e Instalaciones Acuáticas al personal socorrista, según **ORDEN 1319/2006**, de 27 de junio, de la Consejería de Sanidad y Consumo de Comunidad de Madrid.

### OBJETIVOS

- Actualizar los **conocimientos, técnicas, habilidades y destrezas** necesarias.
- Adoptar medidas adecuadas de **prevención** y **actuar con seguridad y eficacia** ante situaciones de urgencia o emergencia, **en el medio acuático**.

### CONTENIDOS

#### MÓDULO DE PRIMEROS AUXILIOS: (5 horas)

1. Situaciones de urgencia.
2. Riesgos de actuación: Protección. Medidas y Pautas de actuación.
3. Evaluación inicial del paciente. Urgencias y emergencias traumatológicas.

#### MÓDULO DE SOCORRISMO ACUÁTICO: (5 horas)

4. Avistamiento, puntos de referencia y composición de lugar. Entrada en el agua: técnicas.
5. Aproximación a la víctima: normas generales y técnicas. Toma de contacto y valoración de la víctima.
6. Técnicas de remolque. Extracción de la víctima. Medidas en tierra firme.
7. Evacuación. Coordinación con otros recursos asistenciales.
8. Manejo de una víctima traumática en el agua. Manejo del material de salvamento.

### RECURSOS

- **Material didáctico:** Bibliografía/Web gráfica aportada por Cruz Roja.
- **Material específico:** Espacio formativo y Material sanitario adecuados al curso.

### EVALUACIÓN

- Asistencia al curso y puntualidad. Participación, interés y aprovechamiento.
- Superación de prueba teórica tipo test y de las siguientes pruebas prácticas:
  1. 300 metros de nado en estilo libre, en un tiempo máximo de 8 minutos.
  2. Entrada al agua con avistamiento de la víctima, 50 metros de nado libre para aproximación a la víctima, uso de un dispositivo flotante de rescate adecuado, remolcarla con seguridad durante 50 metros con técnica correcta, realizándolo todo en un tiempo máximo de 3 minutos y 30 segundos. extracción de la víctima del agua y actuación de RCP básica durante 3 minutos sobre muñeco de reanimación.

### ACREDITACIÓN

Los participantes recibirán un **certificado acreditativo** emitido por **Cruz Roja Española**.

### IMPARTICIÓN

Aulas de Cruz Roja y piscina. Consultar lugares y fechas en el buscador de cursos.

### PRECIO TOTAL DEL CURSO

65 euros. *20% descuento a personas socias y voluntarias de más de un año de antigüedad.*